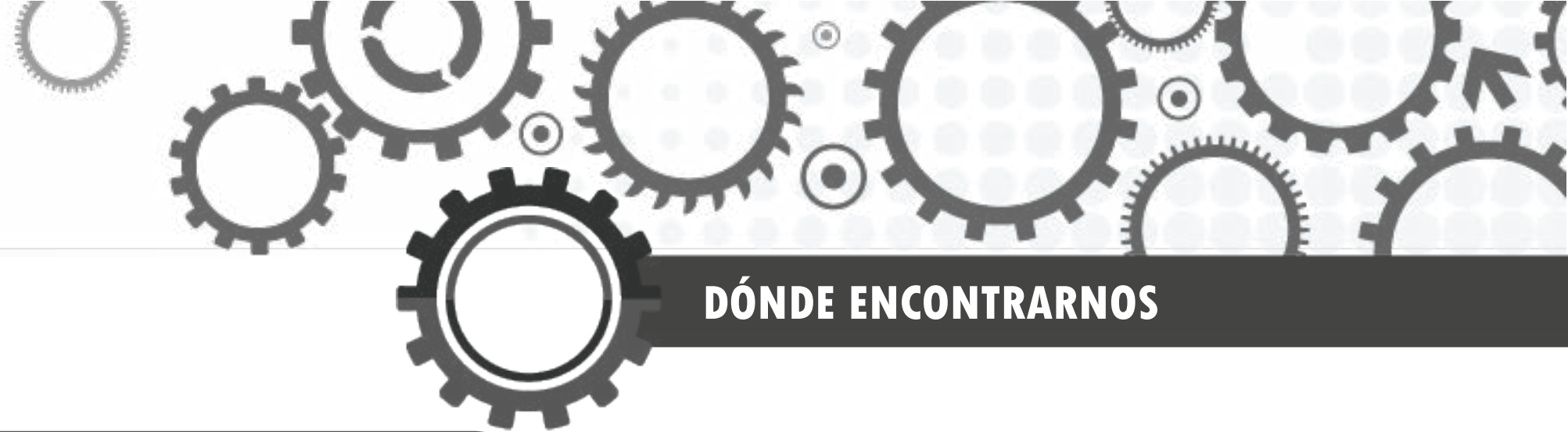


CAMPUS DE GANDIA
SEGUNDO SEMESTRE

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS
CURSO 2019 - 2020





DÓNDE ENCONTRARNOS

Instalaciones

Pistas Polideportivas

Sala Actividades

Sala Fitness

Sala Polivalente

Atención al usuario

Servei d'Esports

96 284 94 39, ext. 49439

Correo electrónico

esports@epsg.upv.es

Universitat Politècnica de
València

Servei d'Esports al

Campus de Gandía

C/Paranimf 1, Grao de Gandía

Edificio Aulario - Planta Baja.

Despachos 14 y 15

¡Todas tus gestiones
en un click!

[www.Gandía.upv.es/
deportes](http://www.Gandía.upv.es/deportes)

esportsg@epsg.upv.es



Horario de atención

Servei d'Esports

De enero a julio

De lunes a viernes, de 9 a 21h





SOCIO DE DEPORTES

Ventajas con tu carnet UPV

- Reserva de instalaciones deportivas. Gratuita siempre que todos los jugadores sean socios.
- Preferencia en la reserva con 24 horas antes que el resto de usuarios.
- Acceso sin cuota a los programas En Forma y Aula Salud, competiciones internas y a las instalaciones de uso individual.

Con la garantía de poder darte de baja

Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.

Asistencia sanitaria

La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

Tarifas(€)	Anual	Semestral	Verano	Competiciones ¹
Alumnado	30	25	10	5
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	50	35	20	10
Familiares de 1 ^{er} grado mayores de 18 años de PAS y PDI y personal asimilado ²	75	50	25	15
Alumni Plus UPV	150	95	30	30
Personas externas con convenio en la UPV ³	250	160	60	40
Personas externas	400	260	80	60

¹ Tarifa de competiciones: tarifa anual válida sólo para participar en competiciones internas.

² Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

³ Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Servei d'Esports.



ORGULLO

Simone Biles orgullosa en el podio

CUOTA SEMESTRAL

2º semestre: del 1 de enero del 2020 al 31 de julio 2020



¡Hazte socio!

Exención de la tasa de socio de deportes para:

- Estudiantes de titulaciones oficiales de la UPV, PAS y PDI que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 por 100.
- Alumnas víctimas de actos de violencia sobre la mujer así como los hijos e hijas a su cargo menores de 25 años.



INSTALACIONES



¡DESCÁRGATE LA APP!



Edificio A

Servei d'Esports (Aula 14 y 15)

Despachos 14 y 15

Reserva de pistas, horario actividades, inscripciones, préstamo de material deportivo, etc.

Horarios: de lunes a viernes, de 8:30 a 21:30 h

Edificio C

Sala Fitness

Sala Actividades

Vestuarios

Edificio E

Sala Polivalente: boulder y tenis de mesa

Pistas Polideportivas:

Pistas de fútbol sala, baloncesto y voleibol

Horarios: de lunes a domingo, de 8:30 a 21:30 h

Ventajas con tu carnet UPV

Acuerdos con entidades:

- Fundación Deportiva Municipal de Gandía: descuento para el carnet de usuario (piscina y pista de atletismo) presentando en la oficina de la FDMG tu carnet UPV.
- Club de Tenis Gandía: descuento para reserva de pista presentando en las oficinas del Club tu carnet UPV.
- Centro Deportivo del Grao de Gandía: cuota mensual bonificada

El Servei d'Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.





INSTALACIONES

Tarifas de reserva de instalaciones (€)

Tarifa de instalaciones deportivas (€)	Socios	Comunidad universitaria	Personas externas	
			mañana	tarde
Fútbol sala - balonmano (60')	GRATIS	GRATIS	-	-
Baloncesto - Voleibol (60')			-	-
Rocódromo (60')			4	5

Tarifa de instalaciones deportivas (€)	Entidades e instituciones		
	mañana	tarde	Tarifa 1 día
Fútbol sala - balonmano (60')	40	70	800
Baloncesto - Voleibol (60')	30	50	420
Rocódromo (60')	35	55	490

Reserva presencial

De lunes a viernes, de 9 a 21h en el Servei d'Esports

Reserva web

Cada día, a partir de las 9 h (24 horas)

¡HAZ TU RESERVA!



Reserva para socios y miembros de la comunidad universitaria

De forma presencial en el despacho del Servei d'Esports presentando tu DNI o directamente a través de tu intranet

Reserva para personas externas

Uso individual: reserva directa en el Servei d'Esports

Reserva para entidades Acceso a la [Solicitud de reserva](#)



Ten en cuenta que...

- Puedes reservar y/o pagar la instalación en tu intranet o desde tu smartphone.
- Puedes anular hasta 24h antes de la hora de juego, si es una reserva pagada solicita la devolución a través de Gregal.
- Los socios tienen reserva gratuita siempre que jueguen con otros socios, si finalmente vas a jugar con invitados puedes cambiar el estado de la reserva desde Intranet o en la instalación antes de jugar.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.
- Todos los pagos presenciales se realizan con tarjeta.
- La duración del ticket individual de uso de la instalación es de 2h.
- El ticket se abona inmediatamente antes del uso de la instalación en el Servei d'Esports.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento o remodelación.



ACTIVIDADES

PUERTAS ABIERTAS

Del 7 al 31 de enero

!ACCESO LIBRE!

NO es necesario ser socio de deportes.

Musculación con atención personalizada



Musculación



Actividad dirigida



Recuerda fichar
antes de empezar

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes					
9:30-10:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación					
10:30-11:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación					
11:30-12:30	Musculación	Musculación AP (Quim)	Musculación	Musculación AP (Quim)	Musculación					
12:30-13:30	Musculación AP (Quim)	Musculación AP (Quim)	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Fran)					
13:30-14:30	Musc.	Pilates (Cristina)	Musc.	Crossfit (Quim)	Musc.	Yoga (Cristina)	Musc.	TRX (Quim)	Musc.	Reeduc. Postural (Cristina)
14.30-15.30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación					
15.30-16.30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación					
16.30-17.30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación					
17.30-18.30	Musculación	Bailes latinos (Sara y Javi)	Musculación AP (Rubén)	Musculación AP (Cristina)	Musculación					
18.30-19.30	Musc. AP (Rubén)	Crossfit (Fran)	Musc. AP (Rubén)	Tonificación (Quim)	Musc. AP (Rubén)	GAP (Vero)	Musc. AP (Quim)	Spinning (Fede)	Musculación	
19.30-20.30	Musc. AP (Fran)	Spinning (Fede)	Musc. AP (Quim)	Step - Gap (Desi)	Musc. AP (Fran)	Yoga (Cristina)	Musc. AP (Quim)	Pilates (Desi)	Musculación	
20.30-21.30	Musc. AP (Fran)	Bodytonic (Paco)	Musc. AP (Quim)	Zumba (Nerea)	Musc. AP (Fran)	Core - Aerobox (Desi)	Musc. AP (Fran)	Crossfit (Quim)	Musculación	



ACTIVIDADES

En Forma y Aula Salud

2º Semestre

Del 3 de febrero al
29 de mayo



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13:30-14:30	Pilates (Cristina)	Crossfit (Quim)	Yoga (Cristina)	Trx (Quim)	Reeducación postural (Cristina)
16:30-17:30		Reeducación postural (Cristina)			
17:30-18:30	Bailes Latinos (Sara y Javi)	Spinning (Desi)	Zumba (Vero)	Bodytonic (Desi)	
18:30-19:30	Crossfit (Fran)	Tonificación (Quim)	Gap (Vero)	Spinning (Fede)	
19:30-20:30	Spinning (Fede)	Step - G (Desi)	Yoga (Cristina)	Pilates (Desi)	
20:30-21:30	Bodytonic (Paco)	Zumba (Nerea)	Core - Aerobox (Desi)	Crossfit (Quim)	

1 2 3

Recuerda fichar
antes de empezar

¡Acceso libre para los socios de deportes!



ACTIVIDADES

En Forma: Musculación

Musculación con atención personalizada



Musculación



1 2 3

Recuerda fichar antes de empezar

Ten en cuenta que...

- Debes teclear tu número DNI en las pantallas táctiles.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:30-10:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
10:30-11:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
11:30-12:30	Musculación AP (Quim)	Musculación AP (Quim)	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Fran)
12:30-13:30	Musculación AP (Quim)	Musculación AP (Quim)	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Fran)
13:30-14:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación AP (Fran)	Musculación
14.30-15.30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
15.30-16.30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
16.30-17.30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
17.30-18.30	Musculación AP (Rubén)	Musculación AP (Rubén)	Musculación AP (Cristina)	Musculación AP (Quim)	Musculación
18.30-19.30	Musculación AP (Rubén)	Musculación AP (Rubén)	Musculación AP (Rubén)	Musculación AP (Quim)	Musculación
19.30-20.30	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Quim)	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Quim)	Musculación
20.30-21.30	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Quim)	Musculación AP (Fran)	Musculación AP (Fran)	Musculación



ESCUELAS

Escuelas deportivas

Deportes de equipo



Fútbol sala femenino

Lunes y miércoles de 20 a 21:30h



Fútbol sala masculino

Martes y jueves de 20 a 21:30h



Voleibol mixto

Iniciación: lunes y miércoles de 20 a 21:30h

Avanzado: martes y jueves de 20 a 21:30h



Baloncesto

Martes y jueves de 20.00 a 21.30h

Fechas de inscripción

Fecha inicio de
entrenamientos:

23 de enero

Inscripción general:

Desde el 13 de enero y hasta
completar plazas

Tarifas escuelas deportivas

Socios	Comunidad universitaria	Personas externas
Gratuito	10	30

Ten en cuenta que...

- La inscripción es necesaria para todas las escuelas deportivas.
- La inscripción se realiza para un grupo, pudiéndose inscribir en tantos grupos como interese
- La no asistencia reiterada a la escuela puede ser causa de baja.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.

¡Inscríbete aquí!



En el Servei d'Esports (Aulario A) o en Intranet.



Competiciones

Fecha de inscripción

Del 23 de enero al 25 de febrero en tu Intranet o en el Servei d'Esports



Diversidad

Doaa Elghobashy con hiyab

Tarifas (€) de competiciones

Si eres socio/a de deportes, tienes incluida la participación en las competiciones sin tarifa adicional. Si no lo eres, puedes tramitar el alta en competiciones y participar en las ligas UPV.

Alumnado	5
PAS, PDI	10
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI, alumni plus UPV y personal asimilado ¹	15
Alumni Plus UPV	30
Personas externas con convenio en la UPV ²	40
Personas externas	60

¹ Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

² Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Servei d'Esports.

¡Te ayudamos a formar equipo!

Si quieres competir y no encuentras gente para formar equipo

Inscríbete en Servei d'Esports





Ligas y torneos

Liga open de deportes con participación abierta masculina y femenina.

Fechas de inscripción:

Desde el 23 de enero al 25 de febrero en tu Intranet o en Servei d'Esports

Liga de fútbol sala

Horario de competición:
jueves de 12:30 a 15:30



Torneos

Modalidad	Fecha torneo	Horario de juego
Tenis de mesa	Miércoles 4 de marzo	De 17 a 20h
Volei Playa	Jueves 5 de marzo	De 13 a 15h
Pádel	Jueves 5 de marzo	De 10 a 14h
Ajedrez	Jueves 12 de marzo	De 12:30 a 14h
Tenis	Jueves 12 de marzo	De 10 a 14h

¡Seguimiento de calendarios, resultados y clasificaciones en tu Intranet!



Espíritu de lucha

Rafa Nadal: "Sin sufrimiento, no hay felicidad."



XVII TORNEO INTERCAMPUS

JUEVES, 26 DE MARZO DE 2020

CAMPUS DE GANDIA. Las selecciones de Campus compiten con Vera y Alcoy.

III TROFEO CAMPUS

JUEVES, 30 DE ABRIL DE 2020

CAMPUS DE GANDIA. El día del Deporte en el Campus. Multitud de actividades y competiciones.

TROFEO UNIVERSIDAD

14 DE MAYO DE 2020

Los mejores deportistas del Campus compiten en Vera por el preciado trofeo UPV.



EVENTOS

¡Sigue todos nuestros eventos en las redes!

 UPV Deportes Gandía

 @SEGandiaUPV

 @SEGandiaUPV

