

Programa Deportivo

2025-2026  
Verano

UPV

Àrea de deportes  
Gandia

# Programas

**1 Información general**

**2 Instalaciones**

**3 Actividades**

# Información General



# Información General

## Atención al Usuario

✉ deportes@epsg.upv.es

☎ Información 962849439/ ext.49439

➔ Consulta Online **[Consulta]**

### 📍 Atención presencial

De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00h  
En Edificio A > Planta baja > despacho 14

## Más información

📱 App Mi UPV

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)  
Intranet

## Redes sociales

- 📘 UPV Deportes Gandia
- 📷 @upvgandiadeportes
- 📧 @UPVdeportes

# Instalaciones

## Reserva de instalaciones

### Tarifas

	VERANO	BONO 30
Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito	
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; y personal asimilado <sup>1</sup>	30	55
Personas externas con convenio no deportivo con la UPV <sup>2</sup>	60	70
Personas externas	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito	

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

### Ten en cuenta que:

- El estudiantado y el PTGAS y PDI son socios sin tener que tramitar el alta de socios.
- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la demanda real.

### Periodos de tarifas

VERANO	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde el día de alta

### Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas gratuita para jugar con socios.
- Acceso sin cuota a las instalaciones de uso individual.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a escuelas deportivas. (según deportes)
- Acceso sin cuota a las actividades, competiciones internas y selecciones UPV.

# Instalaciones



# Instalaciones

## Reserva de instalaciones



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que

### Cómo reservar

- App Mi UPV
  - Intranet
  - Presencial de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00h
- En Edificio A > Planta baja > despacho 14

#### Ten en cuenta que:

- Puedes reservar desde 8 días antes de la fecha de juego
- Puedes anular la reserva hasta 24 horas antes.
- Confirma el uso de la instalación desde 30 minutos antes y hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.
- No se permite el uso para fines profesionales.

### Horario de apertura de edificios

EDIFICIO A	De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h
EDIFICIO C	Sala Fitness, actividades y vestuarios. De 08.30 a 21.30 h
EDIFICIO E	Sala Polivalente: Boulder, Campus Board y Tenis mesa. (5º planta). De 08.30 a 21.30 h
PISTA POLIDEPORTIVA	Fútbol sala, Baloncesto y Voleibol. De 09.00 a 21.30 h, de Lunes a Viernes, previa reserva.

### Partidas compartidas

Abre tu reserva para que otros jugadores puedan unirse a tu partida.  
¡Ahora puedes jugar con otras personas de la UPV!



# Actividades





# Actividades

## información general

### Tipo de sesiones de actividades

Hay dos tipos de sesiones, las que son de acceso libre o las que requieren reserva de plaza. Busca los códigos de color en los horarios para saber como se accede a la sesión a la que

#### Actividades con reserva de plaza

Puedes reservar hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

#### Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

### Ten en cuenta que:

- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas, tanto en las sesiones de acceso libre como en las de reserva.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

### Fechas de la actividad

#### Período 1

Desde el 1 de junio hasta el 12 de junio de 2026.

#### Período 2

Desde el 15 de junio hasta el 31 de julio de 2026.

### Fechas de reserva de plaza



Las sesiones que requieren reserva de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente


Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 30 de mayo a partir de las 10.00

# Actividades

## Información general

 Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

### SALA DE ACTIVIDADES



Del 1 de junio al 12 de junio.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13.30 - 14.30	Pilates	Yoga	Crossfit		Reeducación postural
14.30 - 15.30				Hipopresivos	
18:00 - 19:30			Yoga		
18:30 - 19:30		Bars training		Defensa personal	
19:30 - 20:30	Bars training	GAP		Pilates	
20.30 - 21.30	Crossfit	Danza		Danza	

Del 15 de junio al 31 de julio.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14.00 - 15.00	Pilates	Yoga	Crossfit	Hipopresivos	Reeducación postural

### Código de colores en el horario

-  Actividades con reserva de plaza semanal
-  Actividades de acceso libre

### Fechas de la actividad

**Período 1. Del 1 de junio al 12 de junio.**

Inscripción:

Con reserva de plaza semanal, según la sesión a las que quieras asistir.

#### Reserva de plaza

Abierta inscripción en la APP o intranet los sábados a partir de las 10 horas.

**Período 2. Del 15 de junio al 31 de julio.**

Acceso libre.

# Actividades

## Información general

### SALA DE MUSCULACIÓN



Del 1 de junio al 12 de junio.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 12.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
12.30 - 13.30	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR
13.30 - 14.30	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR
14.30 - 18.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
18.30 - 19.30	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR
19.30 - 20.30	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR
20.30 - 21.30	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR	CON MONITOR

Del 15 de junio al 31 de julio.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 12.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
12.30 - 13.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
13.30 - 14.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
14.30 - 18.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
18.30 - 19.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
19.30 - 20.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
20.30 - 21.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre

### Código de colores en el horario

-  Actividades con reserva de plaza semanal
-  Actividades de acceso libre

### Fechas de la actividad

**Período 1. Del 1 de junio al 12 de junio.**

Inscripción:

Con reserva de plaza semanal, según la sesión a las que quieras asistir.

### Reserva de plaza

Abierta inscripción en la APP o intranet los sábados a partir de las 10 horas.

**Período 2. Del 15 de junio al 31 de julio.**

Acceso libre