Programa Deportivo

2026-2027
1º cuatrimestre

UPV

Área de Deportes
Gandia

Contenido

1 Información General

2 Instalaciones

3 Actividades

4 Escuelas

5 Competiciones UPV

6 e Sports

7 Selecciones UPV

8 Programa Alto Nivel

9 Eventos

10 Deporte Federado

Información

¿Tienes dudas?

Acércate al Área de Deportes, ¡estamos para ayudarte!

Y recuerda: si eres PTGAS, PDI o estudiante,
¡el deporte en la UPV es GRATIS!

Información General

Atención al Usuario

deportes@epsg.upv.es

Información 962849439/ ext.49439

Consulta Online [Consulta]

Atención presencial

De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00h
En el Edificio A > Planta baja > despacho 14

Más información

App Mi UPV

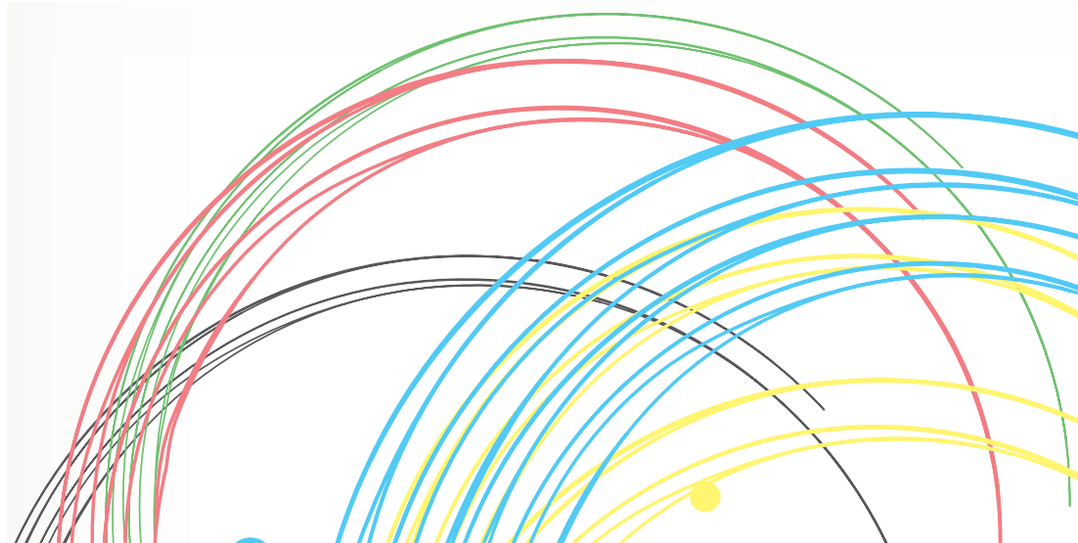
www.upv.es/deportes
Intranet

Redes sociales

Área de Deportes UPV

upv_deportes

@UPVdeportes



Información General

Socio de Deportes

Tarifas

	ANUAL	1º CUATRI	2º CUATRI	VERANO	BONO 30
Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito				
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI y personal asimilado[1]	75	40	50	25	40
Alumni Plus UPV	155	85	95	30	55
Personas externas con convenio con la UPV[2]	258	140	160	60	70
Personas externas	412	240	260	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito				

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.
2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

Ten en cuenta que:

- El estudiantado y el PTGAS y PDI son socios sin tener que tramitar el alta de socios.
- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la demanada real.

Periodos de tarifas

ANUAL	Del 1 de septiembre al 31 de julio
1º CUATRI	Del 1 de septiembre al 31 de diciembre
2º CUATRI	Del 1 de enero al 31 de julio
VERANO	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde el día de alta

Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de Instalaciones deportivas gratuita para jugar con socios.
- Acceso sin cuota a las Instalaciones de uso individual.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a escuelas deportivas. (según deportes)
- Acceso sin cuota a las actividades, competiciones internas y selecciones UPV.

Instalaciones

Reserva las instalaciones para jugar con tus compañeros de manera gratuita.

Instalaciones

Reserva de Instalaciones



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas Instalaciones que necesiten mantenimiento.

Cómo reservar

App Mi UPV

Intranet

De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00h
En el Edificio A > Planta baja > despacho 14

Ten en cuenta que:

- Puedes reservar desde 8 días antes de la fecha de juego
- Puedes anular la reserva hasta 24 horas antes.
- Confirma el uso de la instalación desde 30 minutos antes y hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.
- No se permite el uso para fines profesionales.

Horario de apertura de edificios

EDIFICIO A	De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h
EDIFICIO C	Sala Fitness, actividades y vestuarios. De 08.30 a 21.30 h
EDIFICIO E	Sala Polivalente: Boulder, Campus Board i Tenis mesa. (5º piso). De 08.30 a 21.30 h
PISTA POL	Futbol sala, Baloncesto y volley. De 09.00 a 21.30 h, de Lunes a viernes, previa reserva.

Actividades

Apuesta por la salud en tu día a día con nuestros monitores profesionales.

Configura tu horario a la carta.

Actividades

Información general

Tipo de sesiones de actividades

Hay dos tipos de sesiones, las que son de acceso libre o las que requieren reserva de plaza.

Busca los códigos de color en los horarios para saber como se accede a la sesión a la que quieres asistir.

Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que:

- Debes teclear tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas, tanto en las sesiones de acceso libre como en las de reserva.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

Fechas de la actividad

Del 1 al 4 de septiembre

Abierta la sala de musculación en acceso libre sin reserva de plaza.`

Del 7 de septiembre al 18 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Periodos especiales

Reducción de horario en Navidad, Fallas, junio y julio. Periodo de Pascua cerrado.

Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 5 de septiembre a partir de las 10.00h.

Actividades

Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

SALA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14.00 - 15.00	Pilates	Yoga	Crossfit		Reeducación postural
14:30- 15:30				Hipopresivos	

18:00 - 19:30			Yoga		
18:30- 19:30		Bars training		Defensa personal	
19:30 - 20:30	Bars training	GAP		Pilates	
20.30 - 21.30	Crossfit	Danza		Danza	

Código de colores en el horario

Actividades con reserva de plaza semanal

Actividades de acceso libre

Fechas de la actividad

Del 7 de septiembre al 18 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 5 de septiembre a partir de las 10.00h.

Actividades

Musculación

Conoce los monitores de las actividades y sala de musculación en la app Mi UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 12.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
12.30 - 13.30	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor
13.30 - 14.30	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor
14.30 - 18.30	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre	Acceso libre
18.30 - 19.30	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor
19.30 - 20.30	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor
20.30 - 21.30	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor	Con monitor

Fechas de la actividad

Del 1 al 4 de septiembre

Abierta la sala de musculación en acceso libre sin reserva de plaza.`

Del 7 de septiembre al 18 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Periodos especiales

Reducción de horario en Navidad, Fallas, junio y julio. Periodo de Pascua cerrado.

Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva

de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente.

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso, hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 5 de septiembre,

a partir de las 10.00 h.

Escuelas

Aprende o perfecciona una modalidad deportiva desde 0.

Escuelas

Información general

Escuelas deportivas gratuitas anuales

Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.
Inscríbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas.
Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.
Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

Ten en cuenta que:

- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso de las salas para no tener falta.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Solo se podrá justificar una falta al mes por causa de fuerza mayor. No se justificará asistencia por coincidir con horario laboral o docente.

Programa Escuelas deportivas gratuitas anuales

Desde el 5 de ocutbre al 17 de diciembre.

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas, junio y julio.

Fechas de inscripción

Desde el sábado 5 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV

Escuelas

Escuelas gratuitas

Fútbol sala masculino

HORARIO	Lunes y miércoles de 20.00 a 21.30 h
LUGAR	Pistas polideportivas

Fútbol sala femenino

HORARIO	Martes y jueves de 20.00 a 21.30 h
LUGAR	Pistas polideportivas

Baloncesto masculino

HORARIO	Lunes y miércoles de 20.00 a 21.30 h
LUGAR	Pistas polideportivas

Baloncesto femenino

HORARIO	Martes y jueves de 20.00 a 21.30 h
LUGAR	Pistas polideportivas

Voleibol masculino

HORARIO	Lunes y miércoles de 20.00 a 21.30 h
LUGAR	Pistas polideportivas

Voleibol femenino

HORARIO	Martes y jueves de 20.00 a 21.30 h
LUGAR	Pistas polideportivas

Fechas de las clases

Desde el 5 de octubre al 17 de diciembre.

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas, junio y julio.

Fechas de inscripción

Desde el sábado 5 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV

Ten en cuenta que:

- Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.
- Inscríbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas.
- Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.
- Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

Competiciones

Ligas y torneos para adentrarte en el mundo competitivo.

Forma tu equipo y participa.

Competiciones UPV

Ligas invierno y ligas compartidas

Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse a tantas competiciones como deseen de forma gratuita, las personas que no sean socios pueden tramitar la tarifa para competir.

Un componente del equipo hace de capitán e inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. Después cada jugador debe confirmar su inscripción en su intranet.

Tarifas de competiciones

	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
DEPORTES DE EQUIPO	20	41,50
DEPORTES DE RAQUETA	15	31
DEPORTES INDIVIDUALES	5	15,50

Modalidades

Deportes de equipo

Voley-Playa 2×2 · Fútbol Sala · Baloncesto · Voleibol ·

Deportes de raqueta

Pádel · Tenis · Tenis Mesa ·

Deportes individuales

Ajedrez · Escalada · 10k ·

Fechas de inscripción

Del 7 al 30 de septiembre

Fechas de competición

A partir del 14 de octubre.

Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quién formar equipo,

nosotros te ayudamos.

Desde el 7 de septiembre, preséntate a Deportes

para

dejarnos los datos. Después, realizaremos

una reunión con todos los interesados

(te avisamos por correo de la fecha).

Competiciones UPV

Liga de invierno UPV

	FORMATO	FECHA	HORARIOS
FÚTBOL SALA	Liga	Inicio 18 de octubre	Desde las 12:30
VOLEYPLAYA	Torneo	14 de octubre.	13:00 h
TENIS MESA		28 de octubre	13:00 h
BOULDER		28 de octubre	13:00 h
AJEDREZ		11 de noviembre	13:00 h
TENIS		18 de noviembre	11:00 h
PÁDEL		18 de noviembre	11:00 h
VOLEIBOL		25 de noviembre.	20:00 h
BALONCESTO		25 de noviembre.	20:00 h

Ten en cuenta que:

- Todos los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja elegida. Tenlo en cuenta para elegir tus horarios.
- A lo largo de la liga, puedes aplazar partidos para compaginar tus estudios.
- Se clasifica un mínimo de 2 equipos por grupo en función de la inscripción.

Fechas de inscripción

Del 7 al 30 de septiembre

Fechas de competición

A partir del 14 de octubre.

Fechas de competición

10K Ciutat de Gandia. Domingo 8 de noviembre de 2026.

Inicio de inscripción 1 de octubre de 2026 hasta el 25 de octubre de 2026.

Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quién formar equipo,

nosotros te ayudamos.

Desde el 7 de septiembre, preséntate a Deportes

para

dejarnos los datos. Después, realizaremos

una reunión con todos los interesados

(te avisamos por correo de la fecha).