

Programa Deportivo

2025-2026
VERANO

UPV

Área de Deportes
Campus de Alcoy

Programas:

- 1 Información general
- 2 Instalaciones
- 3 Actividades
- 4 Selecciones UPV
- 5 Programa Alto Nivel
- 6 Deporte Federado


Información general




Información general

Atención al usuario

 deportes@epsa.upv.es

 615 361 621
Consulta por whatsapp y te contestamos lo más pronto posible.
Anulación de reserva en caso urgente.

 Información 96 652 8448 ext. 28448

 Consulta Online [\[Consulta\]](#)

Atención presencial

De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h.

Información: garita del Edificio Georgina Blanes (P0)

Oficinas: 1ª planta del Edificio Georgina Blanes (P1)

**Desde el 6 de julio, el horario será de mañana o de tarde, en semanas alternas.*


ABIERTO MAÑANAS: 6-10 julio · 20-24 julio

ABIERTO TARDES: 13-17 julio · 27-31 julio

Festivos: cerrado

Más información

 App miUPV


 www.upv.es/deportes

 Intranet




Redes sociales

 Área de Deportes UPV

 upv_deportes

 upvdeportesalcoy

 @UPVdeportes

Información general

Socio de Deportes

Tarifas

	ANUAL	1º CUATRI	2º CUATRI	VERANO	BONO 30
Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito				
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PTGAS y PDI; personal asimilado ¹	75	40	50	25	40
Alumni Plus UPV	155	85	95	30	55
Personas externas con convenio con la UPV ²	258	140	160	60	70
Personas externas	412	240	260	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito				

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

Ten en cuenta que:

- El estudiantado y el PTGAS y PDI son socios sin tener que tramitar el alta de socios.
- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la demanda real.

Periodos de tarifas

ANUAL	Del 1 de septiembre al 31 de julio
1º CUATRI	Del 1 de septiembre al 31 de diciembre
2º CUATRI	Del 1 de enero al 31 de julio
VERANO	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde el día de alta

Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas gratuita para jugar con socios.
- Acceso sin cuota a las instalaciones de uso individual.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a escuelas deportivas, según el deporte.
- Acceso sin cuota a las actividades, competiciones internas y selecciones UPV.

Instalaciones

Reserva las instalaciones para jugar con tus compañeros de manera gratuita.



Instalaciones

Reserva de instalaciones



Ten en cuenta que:

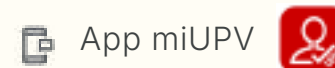
- Puedes reservar desde 8 días antes de la fecha de juego.
- Puedes anular la reserva hasta 24 horas antes. Si te surge un imprevisto de última hora puedes anular por whatsapp de forma excepcional (615 361 621).
- Uso y reserva de instalaciones deportivas solo socios de deportes.
- Confirma el uso de la instalación desde 30 minutos antes. Todos los usuarios deberán identificarse como socios de deportes antes de comenzar a jugar.
- No se permite el uso para fines profesionales.

Horario de apertura

	Hasta el 3 de julio	Del 6 al 31 de julio
PABELLÓN POLIDEPORTIVO	8:30–21:30 h	8:30–14:30 h / 15:30–21:30 h
PÁDEL	9:00–21 h	8:30–14:30 h / 15:30–21:30 h
MUSCULACIÓN	8:15–21:30 h	8:15–14:30 h / 15:15–21:30 h
SALA CARDIO	8:15–21:30 h	8:15–14:30 h / 15:15–21:30 h

**De lunes a viernes*

Cómo reservar



Partidas compartidas

Abre tu reserva para que otros jugadores puedan unirse a tu partida.

¡Ahora puedes jugar con otras personas de la UPV!



Periodos especiales con reducción de horario

Del 6 al 31 de julio

Horario en semanas alternas: solo mañanas o solo tardes.

ABIERTO MAÑANAS: 6-10 julio · 20-24 julio

ABIERTO TARDES: 13-17 julio · 27-31 julio

Festivos: cerrado

Actividades

Apuesta por la salud en tu día a día con nuestros monitores profesionales.

Configura tu horario a la carta.



Actividades

Información general

Tipo de sesiones de actividades

Hay dos tipos de sesiones, las que son de acceso libre y las que requieren reserva de plaza. Busca los códigos de color en los horarios para saber cómo se accede a la sesión a la que quieres asistir.

Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que:

- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas, tanto en las sesiones de acceso libre como en las de reserva.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

Fechas de la actividad

Musculación y sala cardio:

Hasta el 31 de julio.

- Acceso musculación: con reserva de plaza semanal.
- Sala cardio: acceso libre

Actividades dirigidas:

Hasta el 26 de junio.

Programa sénior (mayores de 50 años):

Hasta el 26 de junio.

Fechas reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva de plaza se han de reservar cada semana.

Las reservas se abren los sábados a las 10 h para las sesiones de la semana siguiente.

También se pueden hacer reservas durante la semana para las sesiones de la semana en curso, hasta completar el aforo de la sala.

El primer día para realizar reservas será el sábado previo al inicio de cada programa, a partir de las 10h.

Actividades

Musculación y sala cardio

Sala de musculación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15 - 9:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
9:30 - 10:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
10:30 - 11:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
11:30 - 12:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
12:30 - 13:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
13:30 - 14:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
14:30 - 15:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
15:30 - 16:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
16:30 - 17:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
17:30 - 18:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
18:30 - 19:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
19:30 - 20:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva
20:30 - 21:30	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva	con reserva

Reserva tu plaza semanal por la intranet o la app miUPV



Sala de cardio y fitness

	DE LUNES A VIERNES
8.30 - 21.30	Acceso libre

*No se podrá acceder a la sala fitness durante los horarios de actividades dirigidas.

Código de colores en el horario



Musculación: reserva de plaza semanal



Sala cardio: acceso libre

Fechas de la actividad

Musculación y sala cardio:

Hasta el 31 de julio.

- Acceso musculación: con reserva de plaza semanal.
- Sala cardio: acceso libre

AVISO:

Es obligatorio realizar el curso "**NOCIONES BÁSICAS PARA ACCESO SALA DE MUSCULACIÓN**" para poder usar la sala de musculación.

Periodos especiales con reducción de horario

Del 6 al 31 de julio

Horario en semanas alternas: solo mañanas o solo tardes.

ABIERTO MAÑANAS: 6-10 julio · 20-24 julio

ABIERTO TARDES: 13-17 julio · 27-31 julio

Festivos: cerrado



Actividades

Programa actividades:

Hasta el 26 de junio

Código de colores en el horario



Actividades con reserva de plaza semanal



Actividades de acceso libre



	LUNES			MARTES		MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES
HORARIO	Sala Actividades	Sala Spinning	Exterior	Sala Actividades	Exterior	Sala Actividades	Sala Spinning	Exterior	Sala Actividades	Sala Spinning	Exterior	Sala Actividades
9:00 - 10:00	Entrenamiento funcional			GAP		Power						
10:00 - 11:00	Pilates Sénior Grupo 1			Bailes Sénior		Pilates Sénior Grupo 1			Bailes Sénior			Espalda sana
11:00 - 12:00	Pilates Sénior Grupo 2					Pilates Sénior Grupo 2						
12:30 - 13:30					Crossfit			Crossfit			Crossfit	
15.15 - 16.15	Elastic.Core			Entrenamiento funcional		Yoga						
17:30 - 18:30		Spinning	Crossfit		Crossfit		Spinning	Crossfit	Power			
18:30 - 19:30				Bachata					Bachata			
19:30 - 20:30	Power			GAP		Entrenamiento funcional				Spinning		



Reserva tu plaza semanal por la intranet o la app miUPV

Periodo especial sin actividades dirigidas: Navidades

Selecciones UPV

Representa a la UPV en las competiciones universitarias oficiales.

Forma parte de la leyenda UPV.

Selecciones UPV

Información general

La UPV participa en los campeonatos universitarios oficiales junto a otras universidades. Puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote conforme a los criterios de selección de cada modalidad deportiva.

Puedes obtener créditos ECTS por participar en las competiciones oficiales.

Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Según criterios de selección UPV y en función de las convocatorias de competiciones.

Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

Competiciones de octubre a febrero. Final de la liga el 4 de marzo

Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de combate · Escalada · Esgrima · Golf · Orientación · Pelota Valenciana · Pickleball · Remo · Surf · Trail · Ultimate · 1/4 Maratón · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Competiciones de octubre a mayo.

Campeonatos de España Universitarios (CEU)

De febrero a mayo según modalidad deportiva

Deportes según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

Inscripción

En septiembre de cada curso académico

→ Por la intranet.

Requisito: ser alumno o alumna de la UPV.

Entrenaments

Todos los entrenamientos de deportes de equipo comienzan a partir de octubre.

Más información

📄 Criterios de selección.

🌐 www.upv.es/deportes

→ Intranet

Programa de alto nivel

Compagina los estudios y la carrera deportiva.

La UPV te ayuda a estar en la élite del deporte.



Programa de alto nivel

Información general. Avance 2026-2027

Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas
- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales.

- 3 ayudas de excelencia de **2.000 euros**
- 52 ayudas de élite de **750 euros**

Próxima convocatoria en marzo de 2027.

Premios Fundación Trinidad Alfonso

- **Dos premios de 1 000€ para el/la mejor deportista UPV** que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

Hasta el 23 de septiembre 2026

- **Dos premios de 2000 € para el/la mejor deportista egresado/a** entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

Próxima convocatoria a determinar en septiembre 2026

Solicitud de alto nivel

- 🔗 Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicita.
- 📍 Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

Más información

 www.upv.es/deportes

Deporte Federado

El deporte competitivo a través de las federaciones deportivas.

El asociacionismo deportivo.

Una apuesta social de la UPV.



Deporte Federado

Deporte Federado

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubes deportivos conveniados.

ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS	jmiro@cc.upv.es
ANIMACIÓN DEPORTIVA	whitelynxvlc@gmail.com
ATLETISMO	admin@sdupv.es
MONTAÑA	sdupv.montana@gmail.com
NATACIÓN	natacionupv@gmail.com
TIRO CON ARCO	sdupvarco@gmail.com
TRIATLÓN	cdupv.triatlo@gmail.com
RUGBY	rugby@estudiantesrc.com
VELA LIGERA	velaligeraupv@gmail.com
VELA CRUCERO	cdvela@upv.es
WATERPOLO FEMENINO	c.w.levante@gmail.com
HOCKEY PATINES (ALCOY)	herquin@gmail.com
FUTBOL SALA (ALCOI)	serellesalcoycfs@gmail.com

