Programa Deportivo

2026-2027
1ºcuatrimestre

UPV

Área de Deportes
Vera

Contenido

1 Información General

2 Instalaciones

3 Actividades

4 Escuelas

5 Competiciones UPV

6 e Sports

7 Selecciones UPV

8 Programa Alto Nivel

9 Eventos

11 Deporte Federado

Información

¿Tienes dudas?

Acércate al Área de Deportes, ¡estamos para ayudarte!

Y recuerda: si eres PTGAS, PDI o estudiante,
¡el deporte en la UPV es GRATIS!

Información General

Atención al Usuario

deportes@upv.es

670 20 20 32
Consulta por whatsapp y te contestamos lo más pronto posible.

Información	963 87 70 04	ext. 78372
Administración	963 87 90 05	ext. 78377
Principal 7C	963 87 90 04	ext. 78371
Pabellón 6A	963 87 77 45	ext. 77745
Trinquet 9A	963 87 90 86	ext. 79086
Edificio 5R	963 87 90 04	ext. 78413

Consulta Online poli [Consulta]

Atención presencial

De lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h; y martes de 16.00 a 18.00 h.
En el primer piso del edificio principal de deportes 7C.

Más información

app MiUPV

www.upv.es/deportes
Intranet

Redes sociales

Área de Deportes UPV

@upv_deportes

@UPVdeportes



Información General

Socio de Deportes

Tarifas

	anual	1º cuatri	2º cuatri	verano	bono 30
Alumnado, PTGAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito				
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus y personal asimilado[1]	155	85	95	30	55
Personas externas con convenio con la UPV[2]	258	140	160	60	70
Personas externas	412	240	260	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito				

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.
2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

Ten en cuenta que:

- Estudiantado, PTGAS y PDI son socios automáticamente, sin necesidad de alta.
- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del fin del periodo matriculado (siempre que no hayas hecho uso de servicios exclusivos para socios)
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de ajustar los programas deportivos a la demanda.

Periodos de tarifas

anual	Del 1 de septiembre al 31 de julio
1ºcuatri	Del 1 de septiembre al 31 de diciembre
2ºcuatri	Del 1 de enero al 31 de julio
verano	Del 1 de junio al 31 de julio
bono 30	Un mes natural desde el día de alta

Ventajas para los socios de deportes

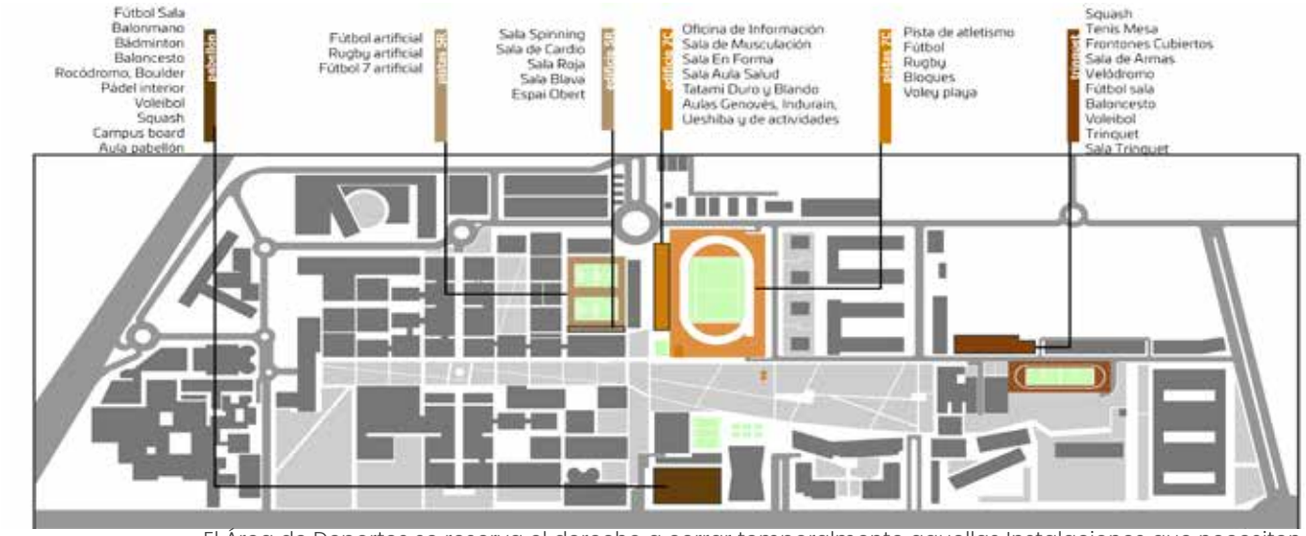
- Reserva de Instalaciones deportivas gratuita para jugar con socios.
- Acceso sin cuota a las Instalaciones de uso individual.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a escuelas deportivas. (según deportes)
- Acceso sin cuota a las actividades, competiciones internas y selecciones UPV.

Instalaciones

Puedes:
•reservar las instalaciones deportivas para jugar con tus amigos.
•abrir una partida para compartir con otros usuarios.
•usar las instalaciones de uso libre para hacer deporte por tu cuenta.

Instalaciones

Reserva de Instalaciones



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas Instalaciones que necesiten mantenimiento.

Cómo reservar

- App Mi UPV
- Intranet
- Presencial de lunes a viernes de 9.00 a 22.00 h en cualquier edificio de deportes y sábado y domingo de 9.00 a 21.00 en el pabellón

Ten en cuenta que:

- Puedes reservar desde 8 días antes de la fecha de juego
- Puedes anular la reserva hasta 24 horas antes.
- Confirma el uso de la instalación desde 30 minutos antes y hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.
- No se permite el uso para fines profesionales.

Horario de apertura de edificios

principal 7C	De lunes a viernes de 7.30 a 23.00 h
pabellón 6A	De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h Sábados y domingos de 8.00 a 22.00 h
trinquet 9A	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h
edificio 5R	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h

Tarifas para socios con invitados (€)

	mañana (hasta las 15.00h)	tarde (desde las 15.00h)
squash (60')	6	8
frontenis (60´)	3	5
tenis de mesa (60´)	1	1
trinquet (60')	3	5
Resto de Instalaciones	Gratis, solo pueden jugar socios de deportes	

Partidas compartidas

Abre tu reserva para que otros jugadores puedan unirse a tu partida.
¡Ahora puedes jugar con otras personas de la UPV!

Instalaciones

de uso individual

Boulder exterior Pasillo central UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 22.00 h y sábado de 8.30 a 14.30 h
Pista de atletismo Edificio 7C	De lunes a viernes de 7.35 a 22.30 h
Velódromo Junto al Trinquet UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h
Rocódromo · Campus board · Boulder Interior · Pabellón UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 22.30 h y sábado y domingo de 8.30 a 21.30 h

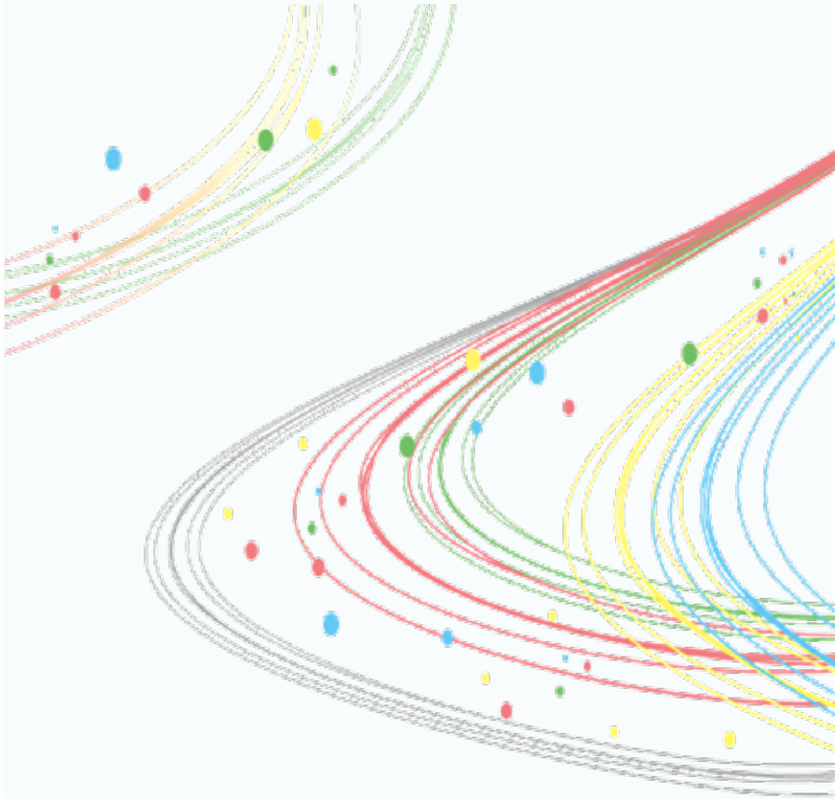
Ten en cuenta que:

- Debes validar el acceso siempre en el hall del edificio más cercano a la instalación.
- El acceso es gratuito y solo para socios hasta completar el aforo permitido.
- La entrada es de dos horas de duración, en caso de saturación de la instalación se debe abandonar la misma al completar las dos horas.
- No se permite el uso para fines profesionales.

Acceso a las instalaciónes

Las Instalaciones son usadas de forma simultanea por los usuarios.

No se requiere reserva anticipada para usuarios de la UPV, se accede por orden de llegada a la misma.



Actividades

Apuesta por la salud en tu día a día con nuestros monitores cualificados.

Configura tu horario a la carta, semana a semana.

Actividades

Información general

Tipo de sesiones de actividades

Hay dos tipos de sesiones, busca los códigos de color en los horarios para saber como se accede a la sesión a la que quieres asistir (con reserva o sin reserva)

Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar hasta 10 sesiones de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

Actividades de acceso libre

Acceso directo hasta completar el aforo de la sala. Asiste a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que:

- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de las salas, tanto en las sesiones de acceso libre como en las de reserva.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

Fechas de la actividad

Del 1 al 4 de septiembre

Abierta la sala de musculación y la sala cardio en acceso libre sin reserva de plaza.

Del 7 de septiembre al 23 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Periodos especiales

Reducción de horario en Navidad, Fallas, y junio y julio. Periodo de Pascua cerrado.

Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva de plaza deberán reservarse semanalmente.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente.

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 5 de septiembre a partir de las 10.00h.

Actividades

Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

Código de colores en el horario

Actividades con reserva de plaza semanal

Actividades de acceso libre

	lunes			martes				miércoles			jueves			viernes		
	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C			Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R
	Sala Aerobic	Sala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Actividades	Tatami duro	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Actividades	Sala Blava
7.35-8.00	Tonificación			Bars Training				Tonificación			Bars Training			Bars Training		
8.00-8.30					Taichí exterior**							Taichí exterior**				
8.30-9.00	Fitness		Yoga	GAP			Pilates	Zumba		Yoga	GAP		Pilates		Zumba	Pilates
9.00-9.30																
9.30-10.30			Pilates							Pilates					Danza Urbana	
12.30-13.00							Yoga						Yoga			
13.00-13.30															Bailes latinos iniciación	
13.30-14.00	Acondic.		Yoga	Fitness			Pilates	Acondic.		Yoga	Fitness		Pilates	Acondic.		Hipopresivos
14.00-14.30																
14.30-15.00	GAP		Taichí	Tonificación			Yoga	Tonificación		Taichí	Tonificación		Yoga			Yoga
15.00-15.30																
15.30-16.00	Tonificación	Chikung adaptado*	Pilates	Fitness			Yoga Fit	Bars Training	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitness		Yoga Fit	Tonificación		
16.00-16.30																
16.30-17.00		Zumba	Espalda Sana				Espalda Sana		Zumba	Espalda Sana						
17.00-17.30					Sexy Style							Afrodance				
17.30-18.00	Fitness			Body Weight		GAP		Aerobox			Step		Bodybalance			
18.00-18.30		Bailes latinos iniciación			Danza Contempo-ranea				Bailes latinos medio							
18.30-19.00	Aerobox		Commercial Dance	Bars Training			Pilates	Fitness		Hip Hop	Bars Training	Swing y lindy hop	Pilates		Bachata	
19.00-19.30																
19.30-20.00	Body weight		Pilates	Step	Commer-cial Dance		Yoga	Zumba	Bachata	Pilates	Step	Bachata	Yoga	Fitness	Bailes latinos avanzado	
20.00-20.30																
20.30-21.00	Zumba	Sevillanas	Pilates Sport	Fitness	Bachata		Yoga Fit	Bars Training	Baile deportivo	Pilates sport	Fitness	Bailes latinos medio	Yoga Fit			
21.00-21.30																
21.30-22.00	GAP							GAP								
22.00-22.30																

*Chikung Adaptado se imparte en el Tatami.

** Taichí exterior se imparte en los jardines de rectorado, al aire libre

Actividades

Actividades de exterior. Cubos UPV

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
8.30 - 9.30	Crossfit Plus	Crossfit	Crossfit Plus	Crossfit	Crossfit Plus
9.30 - 10.30	GAP	Crossfit Plus	GAP	Crossfit Plus	GAP
13.30 - 14.30	Crossfit	Crossfit Plus	Crossfit	Crossfit Plus	Crossfit
14.30 - 15.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Train Camp
15.30 - 16.30	Train Camp	Entrenamiento femenino	Train Camp	Entrenamiento femenino	Crossfit
18.30 - 19.30	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Train Camp
19.30 - 20.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit	Train Camp	Crossfit Plus
20.30 - 21.30	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	

Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

Fechas de la actividad

Del 1 al 4 de septiembre

Abierta la sala de musculación y la sala cardio en acceso libre sin reserva de plaza.

Del 7 de septiembre al 23 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Periodos especiales

Reducción de horario en Navidad, Fallas, y junio y julio. Periodo de Pascua cerrado.

Forma de acceso

Todas las actividades de exterior son de acceso libre sin inscripción, hasta completar el aforo de la instalación.

Actividades de acceso libre todo el horario

Actividades

Musculación, spinning y sala cardio

Conoce los monitores de las actividades y sala de musculación en la app Mi UPV

Sala de musculación

Acceso libre del 1 al 4 de septiembre

con reserva de plaza semanal siempre desde el 7 de septiembre

	de lunes a viernes
7.35 -22.30	Con monitor durante todo el horario de apertura.

Sala cardio

Acceso libre todo el horario

	de lunes a viernes
8.30 - 21.30	Acceso libre

Spinning

Acceso libre todo el horario

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
8.30-9.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
9.30-10.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
10.30-11.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
11.30-12.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
13.30-14.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
14.30-15.30	Con monitor				virtual medio
15.30-16.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
16.30-17.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
18.30-19.30	con monitor				virtual medio
19.30-20.30	con monitor				virtual a vanzado
20.30-21.30	con monitor				virtual avanzado

Fechas de la actividad

Del 1 al 4 de septiembre

Abierta la sala de musculación y la sala cardio en acceso libre sin reserva de plaza.

Del 7 de septiembre al 23 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Periodos especiales

Reducción de horario en Navidad, Fallas, y junio y julio. Periodo de Páscua cerrado.

Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva

de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente.

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso, hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 5 de septiembre,

a partir de las 10.00 h.

Actividades

Programa Sénior

Programa específico para personas de más de 50 años, encaminado a la salud y el bienestar.

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
11.30 - 12.00	Bailes Latinos / Bádminton	Tonificación	Bailes Latinos Avanzado	Tonificación	Bailes Latinos
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					

Las actividades de bailes y tonificación se realizarán en el edificio 5R, las clases de bádminton son en el pabellón (edificio 6A).

Tarifas

alumnado matriculado en la Universidad Sénior en más de 70 horas	Gratuito
externos y comunidad universitaria no socios	50€ / grupo

Programa Sénior

Desde el 28 de septiembre al 28 de maig

Forma de acceso

La asistencia al programa sénior, requiere inscripción para todo el cuatrimestre.

Inscripción on line a través del Centro de Formación Permanente **desde el 17 de septiembre, a partir de las 9.00.**

Más información

Inscripciones: www.cfp.upv.es

Ten en cuenta que:

- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria es a cargo del seguro médico de cada usuario.
- No se realizan inscripciones en el Área de Deportes.

Programa OncoEsport

UPV SALUDABLE

Programa específico dirigido a pacientes oncológicos pertenecientes a la comunidad universitaria. Guiado por profesionales que trabajan por la mejora tanto física como mental de las personas que se incorporan a la actividad.

HORARIO	Martes y jueves de 10.00 a 11.00 y de 11.00 a 12.00 h

Programa OncoEsport

Desde el 15 de septiembre al 30 de junio.

Más información

Inscripciones: **upvsaludable@upv.es**

Escuelas

Aprende o perfecciona una modalidad deportiva desde 0 y no te preocupes por el material necesario.

22 modalidades para elegir, con inscripción anual para que puedas progresar.

Escuelas

Información general

Escuelas deportivas gratuitas anuales

Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.
Inscríbete para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas.
Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.
Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.(excepto natación)

Escuelas de tenis y pádel cuatrimestrales

Ambas escuelas requieren inscripción en cada cuatrimestre.
En el 2º cuatrimestre se dará preferencia a los inscritos en el 1º.

Ten en cuenta que:

- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de las salas para no tener falta.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Solo se podrá justificar una falta al mes por causa de fuerza mayor. No se justificará asistencia por coincidir con horario laboral o docente.

Escuelas deportivas gratuitas anuales

Desde el 28 de septiembre al 31 de mayo.

Periodo especial con reducción de horario en Fallas. En navidad y pascua no hay sesiones.

Fechas de inscripción

Desde el 19 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV

Escuelas de tenis y pádel.

Del 14 de septiembre al 18 de diciembre

Fechas de inscripción

socios	del 7 al 8 de septiembre
abierta	a partir del 9 de septiembre

Tarifas	socios	comunidad universitaria no socios
Pádel	-Lunes y miércoles 191,7 € -viernes o martes y jueves 184,6 €	-Lunes y miércoles 247, 32 € -viernes o martes y jueves 238,16 €
Tenis	-Lunes y miércoles 125,98 € -viernes, o martes y jueves, o infantil 121,31 €	-Lunes y miércoles 158,23 € -viernes, o martes y jueves, o infantil 1152,37 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Escuelas

Escuelas gratuitas

Bádminton

horario	Lunes de 13.00 a 14.30 h
lugar	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Pelota Valenciana

horario	Lunes y miércoles de 18.30 a 20.00 h
lugar	Trinquet · Edificio 9A

Atletismo

horario	Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 h
lugar	Pista de Atletismo · Edificio 7C

Tenis de mesa

horario	Lunes de 19.00 a 20.30 h
lugar	Trinquet · Edificio 9A

Ajedrez

horario	Martes de 19.00 a 20.30 h
lugar	Trinquet · Edificio 9A

Esgrima

horario	Miércoles de 17.00 a 18.30 h
lugar	Tatami Duro · Edifcio 7C

Tiro con arco

horario	Lunes o miércoles de 17.00 a 18.30 h y de 18.30 a 20.00 h
lugar	Campo de tiro UVEG-Tarongers

Voley - Playa

horario	**Iniciación.** Martes y jueves de 13.00 a 14.00 h **Perfeccionamiento.** Martes y jueves de 15.00 a 16.00 h
lugar	Pistas de Voley - Playa · Edifcio 7C

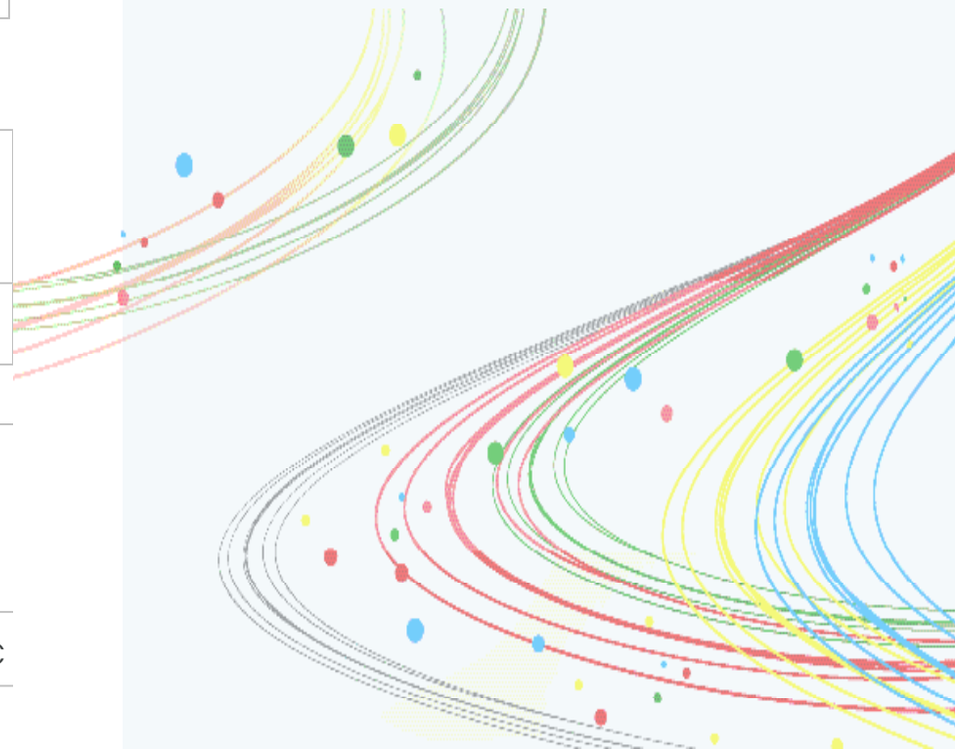
Fechas de las clases

Desde el 28 de septiembre al 31 de mayo.

Periodo especial con reducción de horario en Fallas. En navidad y pascua no hay sesiones.

Fechas de inscripción

Desde el 19 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV



Escuelas

Escuelas gratuitas

Voleibol Femenino

horario	Miércoles de 14.00 a 15.30 h
lugar	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Fútbol Sala Femenino

horario	Miércoles de 17.30 a 19.00 h
lugar	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Patinaje

horario	Viernes de 18.00 a 19.00 h
lugar	Trinquet · Edificio 9A

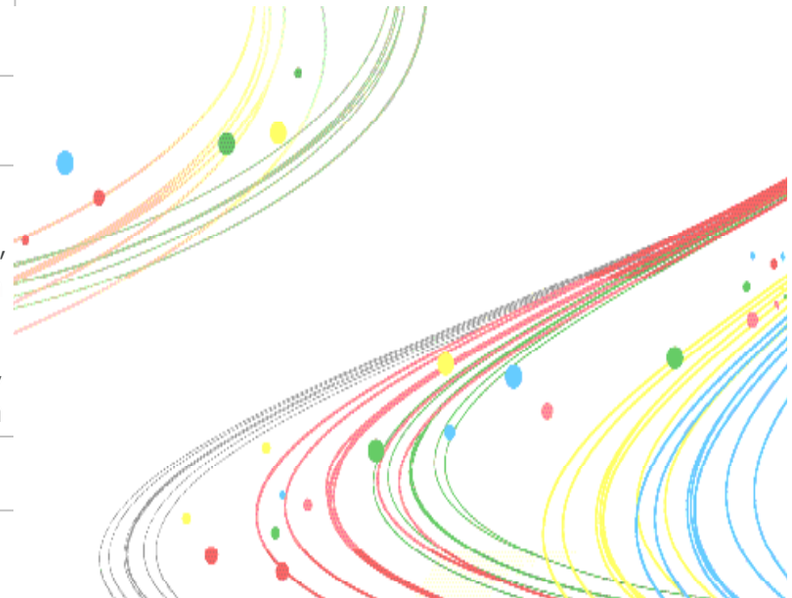
Escalada

horario	**Iniciación**. Lunes y miércoles de 12.00 a 13.30 h, y martes y jueves de 15.00 a 16.30 h **Perfeccionamiento.** Lunes y miércoles de 13.30 a 15.00h, y martes y jueves de 16.30 a 18.00 h
lugar	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Running Femenino

En colaboración con "Nosotras Deportistas"

horario	**Iniciación y medio.** Miércoles de 19.30 a 20.30 h
lugar	Punto de encuentro en la zona de árboles, junto a la Casa del Alumno



Fechas de las clases

Desde el 28 de septiembre al 31 de mayo.

Periodo especial con reducción de horario en Fallas. En navidad y pascua no hay sesiones.

Fechas de inscripción

Desde el 19 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV
(excepto runners UPV que comienza el 1)

Runners UPV

Fechas	**Inscripción:** desde el 1 de septiembre, hasta agotar las plazas **Comienzo:**el 2 de septiembre
cómo	Remite email a deportes@upv.es indicando objetivos y estado de forma.
entrenamiento	**Horario:** lunes, martes y jueves de 19.00 a 21.00 **Lugar:** pista de atletismo

Escuelas

Artes marciales

	lunes		martes		miércoles		Jueves	
	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro
12.00 - 12.30		Taekwondo				Taekwondo		
12.30 - 13.00			Aikido				Aikido	
13.00 - 13.30				Kárate				Kárate
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								

18.30 - 19.00		Kárate	Judo			Kárate	Judo	
19.00 - 19.30	Aikido				Aikido			
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30				Taekwondo				Taekwondo
20.30 - 21.00								
21.00 - 21.30								

Fechas de las clases

Desde el 28 de septiembre al 31 de mayo.

Periodo especial con reducción de horario en Fallas. En navidad y pascua no hay sesiones.

Fechas de inscripción

Desde el 19 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV

Escuelas

Natación Piscina UPV

Sesiones con monitor

Inscripción	**A partir del 26 de octubre a las 10.00 h.**
Fechas de la escuela	Del 2 de noviembre al 31 de mayo

Cada persona se puede inscribir a 2 grupos como máximo.

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
7.30-8.15		■		■	
8.15-9.00	■	■	■	■	■
15.00-16.00	■	■	■	■	

Sesiones de perfeccionamiento libre

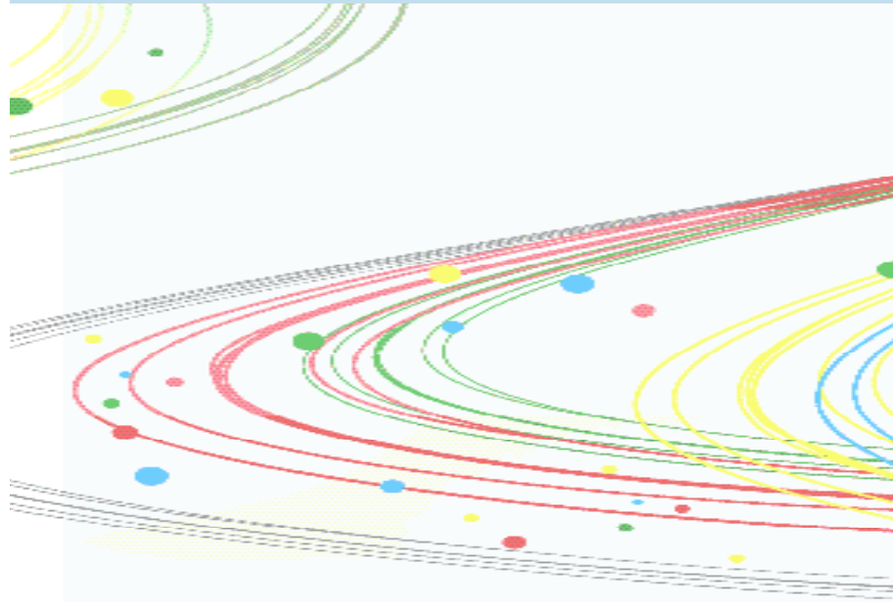
Inscripción	**Semanal, desde el sábado a las 10.00 h. y durante la semana en curso hasta completar el aforo**
Duración	Del 2 de noviembre al 31 de mayo

Cada persona se puede inscribir a 1 grupos como máximo.

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
8.15-9.00	■	■	■	■	■

Ten en cuenta que:

- Es requisito nadar de forma continuada 100 m espalda, 100 m braza y 200 m crol.
- En caso de no cumplir el requisito el Área de Deportes procederá a la anulación de la inscripción.
- Para acceder a la piscina será necesario acreditarse individualmente en la recepción de la instalación.



Escuelas

Deportes de raqueta: pádel y tenis

Con la colaboración de las Federaciones Valencianas de tenis y pádel

Pádel

	lunes y miércoles Clases de 1 hora	martes y jueves Clases de 1 hora	viernes Clases de 2 horas
Iniciación	12.00 | 21.00	09.00 | 16.00	15.00
Medio 1	10.00 | 11.00 | 17.00	10.00 | 11.00 | 17.00 | 19.00 | 20.00	
Medio 2	09.00 | 13.00 | 15.00 | 16.00 | 19.00 | 20.00	12.00 | 13.00 | 14.00	11.00 | 17.00
Perfeccionamiento	14.00 | 18.00	15.00 | 18.00 | 21.00	09.00 | 13.00 | 19.00

Tenis

	lunes y miércoles Clases de 1 hora	martes y jueves Clases de 1 hora	viernes Clases de 2 horas
Iniciación	13.00 | 18.00	11.00	11.00
Medio 1	10.00 | 11.00 | 17.00	09.00 | 12.00 | 14.00 | 16.00 | 18.00	
Medio 2	09.00 | 12.00 | 15.00 | 16.00 | 20.00	10.00 | 13.00 | 17.00 | 19.00 | 21.00	09.00 | 13.00
Prefeccionamiento	14.00 | 19.00 | 21.00	15.00 | 20.00	15.00

Tenis infantil

	Viernes	sábado
De 4 a 8 años	18.00 a 19.00	12.00 a 13.00
De 9 a 14 años	19.00 a 20.00	11.00 a 12.00
De 15 a 17 años	20.00 a 21.00	10.00 a 11.00

Escuelas de tenis y pádel.

Del 14 de septiembre al 18 de diciembre

Fechas de inscripción

socios	del 7 al 8 de septiembre
abierta	a partir del 9 de septiembre

Tarifas

	socios	comunidad universitaria no socios
Pádel	-Lunes y miércoles 191,7 € -viernes o martes y jueves 184,6 €	-Lunes y miércoles 247, 32 € -viernes o martes y jueves 238,16 €
Tenis	-Lunes y miércoles 125,98 € -viernes, o martes y jueves, o infantil 121,31 €	-Lunes y miércoles 158,23 € -viernes, o martes y jueves, o infantil 1152,37 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Ten en cuenta que:

- En el segundo cuatrimestre tendrán preferencia en la inscripción los alumnos inscritos en el primer cuatrimestre.

Competiciones

Ligas y torneos para adentrarte en el mundo competitivo.

Forma tu equipo y participa y si no tienes equipo, te ayudamos a buscarlo.

Competiciones UPV

Ligas invierno y torneos

Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse gratuitamente a tantas competiciones como deseen. Las personas que no sean socios pueden participar tramitando la tarifa para competir.

Cada equipo designa una persona capitana que inscribirá al equipo y al resto de jugadores. Después cada jugador debe confirmar su inscripción en su intranet.

Tarifas de competiciones

	comunidad universitaria no socios	Externos
Deportes de equipo	20	42
Deportes de raqueta	15	31
Deportes individuales	5	16

Ten en cuenta que:

- Todos los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja elegida. Tenlo en cuenta para elegir tus horarios.
- A lo largo de la liga, puedes aplazar partidos para compaginar tus estudios.
- En las ligas de deportes de equipo se clasifican para play off un mínimo de 2 ó 3 equipos por grupo siempre que haya un mínimo de 4 equipos en el grupo.
- En las ligas de deportes de raqueta se clasifican para los play off 2 equipos por grupo, siempre que haya un mínimo de 4 equipos en el grupo.

Fechas de inscripción

Del 2 al 20 de septiembre

Fechas de competición

Partidos de fase de liga.

•deportes de equipo:

a partir del 5 de octubre.

•deportes de raqueta:

a partir del 28 de septiembre

Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga.

Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario en la web de deportes del 1 al 13 de septiembre.

www.upv.es/deportes

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. Te avisamos de la fecha por correo.

Competiciones UPV

Liga de invierno. Deportes de equipo

		lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
baloncesto	Open	13.30-16.30 19.30-22.30	18.00-21.00	14.30-17.30	18.30-21.30	17.00-20.00
baloncesto 3x3		16.30-17.30 20.30-21.30	16.00-17.00	13.30-14.30	17.30-18.30	16.00-17.00
fútbol 7		12.00-14.00 14.00-16.00 15.00-17.00 17.00-19.00 18.00-20.00	11.00-13.00 12.00-14.00 19.00-21.00 20.00-22.00	11.30-13.30 13.30-15.30 14.30-16.30 16.30-18.30	12.00-14.00 13.00-15.00 16.00-18.00 18.00-20.00 20.00-22.00	12.00-14.00 13.00-15.00 15.00-17.00
fútbol sala		16.30-19.30 19.30-22.30	11.00-14.00 19.30-22.30	10.30-13.30 19.00-22.00	16.30-19.30 19.30-22.30	12.30-15.30 15.30-18.30
voley playa		18.30-21.30	18.00-21.00	17.00-20.00	16.00-19.00	12.00-15.00
voleibol			14.30-17.30	11.00-14.00		16.30-22.30
fútbol sala	Femenino					18.30-21.30

Mínimo: 3 equipos por grupo. Máximo: baloncesto 3x3 4 equipos por grupo, resto de modalidades 6 equipos por grupo.

Torneo deportes de equipo

	Jornada 1	Jornada 2	Jornada 3
Fútbol sala femenino	22 de octubre	12 de noviembre	10 de diciembre

Fechas de inscripción

Del 2 al 20 de septiembre

Categorías

Open: pueden participar hombres, mujeres o equipos mixtos.

Femenina: solo participan mujeres.

Fechas de competición

Partidos de fase de liga:

A partir del 5 de octubre

Partidos de play off:

Al finalizar la fase de liga.

Torneo:

En las jornadas que se indican en la tabla.

Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario en la web de deportes **del 1 al 13 de septiembre.**

www.upv.es/deportes

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. Te avisamos por correo de la fecha.

Competiciones UPV

Ligas de invierno UPV. Deportes de raqueta

		lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
pádel	Oro	16.00-22.00	16.00-22.00	11.00-17.00	16.00-22.00	
	Plata	10.00-16.00	16.00-22.00	12.30-18.30	16.00-22.00	
	Bronce	9.30-14.00 11.30-16.00 14.00-18.00	10.00-14.30 11.30-16.00	10.00-14.30 17.00-22.00	10.00-14.30 11.30-16.00	10.00-14.30 11.30-16.00 13.00-17.30 16.00-20.30
tenis	Oro	18.00-22.00	9.00-13.00	14.00-18.00		
	Plata	13.00-17.00		18.00-22.00	8.00-12.00	15.00-19.00
	Bronce	10.00-13.00	13.00-16.00 16.00-19.00 19.00-20.00	11.00-14.00	19.00-22.00	9.00-12.00 19.00-22.00
squash	Oro				15.30-21.30	
	Plata		15.30-21.30			
frontenis			17.00-22.00			

Mínimo: 3 equipos por grupo. Máximo: pádel y tenenis oro y plata 8 equipos por grupo, pádel y tenis bronce 7 equipos por grupo y squash oro y plata y frontenis 10 equipos por grupo.

Torneos deportes de raqueta

	Jornada 1	Jornada 2	Jornada 3
Bádminton	20 de octubre	11 de noviembre	10 de diciembre
Tenis mesa	23 de octubre	11 de noviembre	11 de diciembre
Pickleball	29 de octubre	3 de diciembre	--

Fechas de inscripción

Del 2 al 20 de septiembre

Categoría

Open: pueden participar hombres, mujeres o equipos mixtos.

Fechas de competición

Partidos de fase de liga.

A partir del 28 de septiembre.

Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga.

Torneos

En las fechas indicadas en la tabla.

Niveles de juego tenis y pádel

Oro. Nivel oro del periodo anterior, ascensos de nivel plata o nivel perfeccionamiento finalizado en la Escuela del periodo anterior.

Plata. Nivel plata el periodo anterior, descensos de nivel oro, ascensos de nivel bronce o nivel medio finalizado en la Escuela.

Bronce. Sólo para tenis y pádel, sin requisitos.

Si no cumples los requisitos y consideras que debes estar en otro nivel, envía un polisolicita a la organización. Valoraremos tu currículo deportivo.

Competiciones UPV

Ligas de invierno UPV. Deportes de raqueta

Liga Femenina

En esta categoría se pueden solicitar aplazamientos ilimitados y jugar en cualquier horario en el que la instalación esté disponible.

	Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
pádel		14.30-20.30			14.30-20.30
tenis					12.00-15.00

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 8 equipos en pádel y 7 equipos en tenis por grupo.

Liga PTGAS-PDI

Ligas de deportes de raqueta para el colectivo PTGAS y PDI de la UPV

		lunes	martes	miércoles	jueves	Viernes
pádel	Oro	16.00-22.00			14.30-20.00	
	Plata			16.30-22.30		
tenis					12.00-16.00	

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 8 equipos por grupo.

Fechas de inscripción

Del 2 al 20 de septiembre

Fechas de competición

Partidos de fase de liga.

A partir del 28 de septiembre.

Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga.

Deportes Individuales

Inscripción abierta desde el 9 de septiembre en la intranet, seleccionando el campus que organiza la prueba.

	Fecha de inscripción	Fechas de juego
Ajedrez	hasta 25 de octubre	en noviembre
Escalada		en diciembre
10 K Gandia	del 1 al 25 de octubre	8 de noviembre
Media maratón Alcoy	hasta el 21 de noviembre	29 de noviembre

e Sports

El mundo digital se une al deporte.

Compite con tu propia consola y forma parte de la comunidad e Sports de la UPV.

e Sports

Competiciones de Otoño Online

Tarifas de e sports

Si eres de la UPV te puedes inscribir gratis a todas las competiciones de e Sports. Si eres externo puedes participar abonando la tarifa.

	comunidad universitaria no socios	Externos
e Sports	3 €	5 €

Liga UPV League of Leguends

Plataforma PC

Los equipos se dividirán en grupos para disputar la liga y los mejores de cada grupo disputarán el play off.

Liga: del 19 de octubre al 29 de noviembre.

Play Off: del 1 al 20 de diciembre

Campeonato Fórmula 1- 23

Multiplataforma

1ª carrera: 15 de octubre. GP SINGAPUR
2ª carrera: 29 de octubre. GP LAS AMÉRICAS
3ª carrera: 12 de noviembre.GP BRASIL
4ª carrera: 26 de noviembre. GP LAS VEGAS
5ª carrera: 10 de diciembre. GP ABU DABI

Las carreras son a partir de las 22.00 h.

Campeonato Gran Turismo 7

Plataforma PS4 /PS5

1ª carrera: 19 de octubre
2ª carrera: 2 de noviembre
3ª carrera: 16 de noviembre
4ª carrera: 30 de noviembre
5ª carrera: 14 de diciembre

Las carreras son a partir de las 22.00 h.

Inscripciones

Liga LOL: del 2 al 30 de septiembre, en intranet.

Resto de competiciones:
Desde el 2 de septiembre y abierta durante toda la competición.

Más información

Los jugadores participan con sus propios equipos y juegos.

Normativa, resultados y calendario en web y discord.

www.upv.es/deportes

Streaming. Comentado por casters profesionales

UPVgtsport
UPVeSportsFIFA
UPVesportslol
UPVeSports

e Sports

Competiciones de Otoño Online

Torneo UPV FC26

Multiplataforma

FC 26 Consola PS5/ PC
Round 1: amistoso equipos media 90.
Del 2 al 8 de noviembre
Round 2: ultimate team.
Del 16 al 22 de noviembre.
Round 3: modo bola misteriosa.
del 1 al 6 de diciembre
Round 4: ultimate team.
del 14 al 20 de diciembre.

Torneo UPV NBA 2k

Multiplataforma

Round 1: del 26 al 31 de octubre
Round 2: del 23 al 29 de noviembre
Round 3: del 14 al 20 de noviembre

Torneo UPV Rainbow six

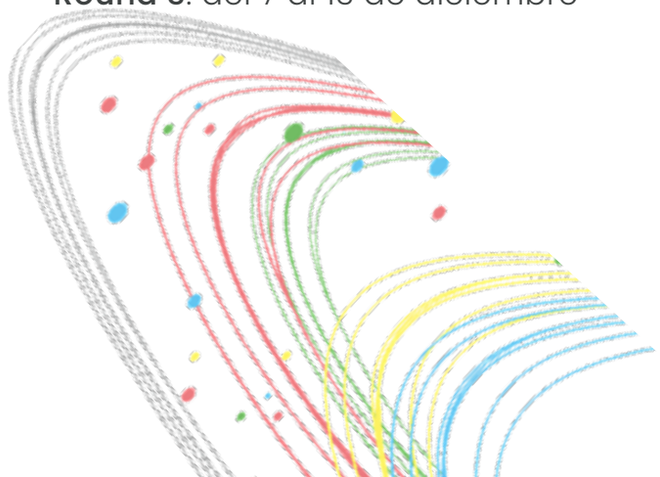
Multiplataforma

Round 1: del 26 al 31 de octubre
Round 2: del 23 al 29 de noviembre
Round 3: del 14 al 20 de diciembre

Torneo UPV Rocket League

Multiplataforma, por parejas

Round 1: del 9 al 15 de noviembre
Round 2: del 23 al 29 de noviembre
Round 3: del 7 al 13 de diciembre



Inscripciones

Liga LOL: del 2 al 30 de septiembre en intranet.

Resto de competiciones:
Desde el 2 de septiembre y abierta durante toda la competición.

Más información

Los jugadores participan con sus propios equipos y juegos.

Normativa, resultados y calendario en web y discord.

www.upv.es/deportes

Streaming. Comentado por casters profesionales

UPVgtsport
UPVeSportsFIFA
UPVesportslol
UPVeSports

Selecciones UPV

Representa a la UPV en las competiciones oficiales. Participa en el CADU y CEU y compite al máximo nivel universitario.

Haz historia. Forma parte de la leyenda UPV junto a los mejores deportistas.

Suma ventajas y consigue créditos y beneficios del programa de Alto Nivel UPV.

Selecciones UPV

Información general

La UPV participa en los campeonatos universitarios oficiales junto a otras universidades. Puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote según los criterios de selección establecidos para cada modalidad deportiva.
La participación con las selecciones UPV te permite obtener créditos ECTS.

Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

Competiciones de octubre a febrero. Final de la liga en marzo

Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de combate · Escalada · Esgrima ·Golf · Orientación · Pelota Valenciana · Pickleball · Remo · Surf · Trail · Ultimate · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa y hasta 28 modalidades deportivas.

Competiciones de febrero a mayos según modalidad.

Campeonatos de España Universitarios (CEU)

De febrero a mayo según modalidad deportiva.

Modalidades deportivas según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

Inscripción deportes de equipo.

Del 1 al 12 de septiembre

En Intranet o presencial en el edificio 7C.

Los entrenadores citarán por correo electrónico a las personas inscritas, en función de su nivel deportivo y de las necesidades del equipo, para la realización de pruebas de selección y/o la cumplimentación de un cuestionario.

Inscripción deportes individuales

En Intranet o presencial en el edificio 7C.

- **Del 1 de septiembre al 22 de octubre:**
Ajedrez · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de Combate · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Natación · Orientación · Pelota Valenciana ·Pickleball· Remo · Trail · Ultimate · 1/2 maratón · Maratón · Carreras de montaña

- **Del 2 de septiembre al 22 de enero:**
Atletismo ·Halterofilia · Hípica · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley Playa

Más información

Criterios de selección.

www.upv.es/deportes

Intranet

Todas las selecciones se publican en la web de deportes

Selecciones UPV

Deportes de equipo

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en el plazo indicado y representa a la UPV.

Solo puede participar el estudiantado de titulaciones oficiales de la UPV.

Una vez finalizada la inscripción, los entrenadores citarán por correo electrónico a las personas inscritas, en función de su nivel deportivo y de las necesidades del equipo, para la realización de pruebas de selección y/o la cumplimentación de un cuestionario.

Horarios de entrenamiento (campus de Vera)

A partir del 1 de octubre, solo para los deportistas seleccionados.

Baloncesto fem.	Martes - 17.30
Baloncesto masc.	Lunes - 16.00
Balonmano fem.	Martes - 13.30
Balonmano masc.	Jueves - 12.30
Fútbol fem.	Martes - 17.00
Fútbol masc.	Martes - 14.00
Fútbol Sala fem.	Jueves - 14.30

Fútbol Sala masc.	Jueves - 12.30h
Pádel fem. y masc.	lunes y miércoles - 18.30
Rugby 7 fem.	Miércoles - 18.30h
Rugby 7 masc.	Miércoles - 20.00h
Tenis masc. y fem.	Jueves - 16.00 h
Voleibol fem.	Lunes y miércoles -18.00 h
Voleibol masc.	Martes y jueves - 18.00 h

Entrenamientos de 2 horas

Inscripción deportes de equipo.

Del 1 al 12 de septiembre

En Intranet o presencial en el edificio 7C.

En caso de haber alguna inscripción fuera de plazo, se atenderá según los criterios de selección.

Calendario liga CADU

Bloque 1: fútbol, fútbol sala y baloncesto

Bloque 2: balonmano, voleibol, pádel y tenis.

Jornada	Fecha	bloque 1	bloque 2
1ª	5 noviembre	UJI-UPV	UPV-UJI
2ª	17 noviembre	UPV-UV	UV- UPV
3ª	2 diciembre	UPV-UCH	UCH-UPV
octavos	17 diciembre	Según clasificación	
cuartos	10 febrero		
semifinal	23 febrero		
final	11 marzo		

jornadas de rugby 7
11 noviembre. Alicante
3 diciembre. Castellón
2 de febrero. Valencia

Selecciones UPV

Deportes individuales

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en el plazo indicado y representa a la UPV.

Solo puede participar el estudiantado de titulaciones oficiales de la UPV.

Inscripción del 1 de septiembre al 22 de octubre

Ajedrez · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de Combate · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Natación · Orientación · Pelota Valenciana ·Pickleball· Remo · Trail · Ultimate · 1/2 maratón · Maratón · Carreras de montaña

Inscripción del 1 de septiembre al 22 de enero

Atletismo ·Halterofilia · Hípica · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley Playa

Ten en cuenta que:

- Solo puede participar alumnado matriculado en titulaciones oficiales.
- En los deportes de frontenis, goalball, pelota valenciana, remo, squash, y ultimate también pueden participar PTGAS-PDI, siempre que sean seleccionados.

Inscripción

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

Calendario de competición

A determinar. Desde enero hasta mayo. (excepto surf en octubre- noviembre).

Más información

Criterios de selección.

www.upv.es/deportes

Intranet

caducv.com

Alto nivel

Compagina los estudios y la carrera deportiva.

La UPV te ayuda a estar en la élite del deporte.

Programa de Alto Nivel

Información general

Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas
- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales.

- 3 ayudas de excelencia de **2.000 euros**
- 52 ayudas de élite de **750 euros**

Próxima convocatoria en marzo de 2027

Premios Fundación Trinidad Alfonso

- **Dos premios de 1.000€ para el/la mejor deportista UPV** que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

Plazo de presentación hasta el 23 de septiembre

- **Dos premios de 2.000 € para el/la mejor deportista egresado/a** entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

Plazo de presentación por determinar

Solicitud de alto nivel

Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicita.

Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

Más información

www.upv.es/deportes



Eventos

Eventos universitarios con sello UPV, donde el deporte se convierte en recuerdos.

Grandes momentos, deporte y mucho por compartir te espera.

Eventos

Abiertos a toda la comunidad universitaria

XIV Circuito de Carreras UPV

Recoge tu dorsal valido para las 3 carreras del circuito UPV del 2 al 24 de septiembre en la Oficina de información.
Si corres en las tres carreras, obtienes la bolsa del corredor llena de sorpresas, te la entregaremos en mayo.

XXI Volta a Peu UPV 5K

24 de septiembre
a las 18.30 h
Salida desde el Ágora

Inscripción: del 2 al 24 de septiembre

XVIII San Silvestre UPV 3K

17 de diciembre
a las 18.30 h
Salida desde la pista de atletismo.

Inscripción: del 1 al 17 de diciembre.

XV Carrera de la Dona 4,5K

4 de marzo
a las 18.30 h
Salida desde la pista de atletismo.

Inscripción: del 16 de febrero al 4 de marzo

Semana Europea del Deporte #BeActive UPV

Del 23 al 30 de septiembre

La UPV se suma a la iniciativa de la Comisión Europea para la promoción del deporte y combatir el sedentarismo celebrando esta semana simultáneamente en todos los países miembros de la Unión Europea.

Selecciones Universitarias

Del 23 al 30 de septiembre
Inscríbete y representa a la UPV en las competiciones oficiales

XXI Volta a Peu UPV 5K

24 de septiembre a las 18.30 h
Salida desde el Ágora

Ultramediterrànea 2027 Alcoy

Varias modalidades de trail, a celebrarse del 22 al 24 de enero, en Alcoy.
Preinscripción: bonificada al 50%, desde el 21 de diciembre.

Voluntariado deportivo

Forma parte de nuestro equipo humano.
Gratuito para la comunidad universitaria

inscripción	en el Centro de Formación Permanente
fechas	**Sesión teórica:** 17 de noviembre de 16.30 a 19.00 h. **Prácticas:** colaboración en eventos deportivos UPV
lugar	Aula Jerónimo Illueca (Edificio 7C)

Deporte Federado

El deporte competitivo a través de las federaciones.

El compromiso social de la UPV.

Deporte Federado

Modalidades Deportivas

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubes deportivos conveniados.

actividades subacuaticas	jmiro@cc.upv.es
animación deportiva	whitelynxvlc@gmail.com
atletismo	admin@sdupv.es
montaña	sdupv.montana@gmail.com
natación	natacionupv@gmail.com
tiro con arco	sdupvarco@gmail.com
triatlón	cdupv.triatlo@gmail.com
rugby	rugby@estudiantesrc.com
vela ligera	velaligeraupv@gmail.com
vela crucero	cdvela@upv.es
waterpolo femenino	c.w.levante@gmail.com

Más información

Contacta directamente por correo electrónico con las diferentes modalidades para formar parte de los equipos federados de la UPV.

