

Programa Deportivo

2025-2026  
2º cuatrimestre

UPV

Área de Deportes  
Vera

# Programas

**1 Información General**

**2 Instalaciones**

**3 Actividades**

**4 Escuelas**

**5 Competiciones UPV**

**6 e Sports**

**7 Selecciones UPV**

**8 Programa Alto Nivel**

**9 Eventos**

**10 Deporte Federado**

# Información General



# Información General

## Atención al Usuario

✉ deportes@upv.es

💬 670 20 20 32  
Consulta por whatsapp y te contestamos lo más pronto posible.

☎

Información	963 87 70 04	ext. 78372
Administración	963 87 90 05	ext. 78377
Principal 7C	963 87 90 04	ext. 78371
Pabellón 6A	963 87 77 45	ext. 77745
Trinquet 9A	963 87 90 86	ext. 79086
Edificio 5R	963 87 90 04	ext. 78413

➔ Consulta Online **poli [Consulta]**

## 📍 Atención presencial

De lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h; y martes de 16.00 a 18.00 h.  
En el primer piso del edificio principal de deportes 7C.

## Más información

📱 App Mi UPV

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)  
Intranet

## Redes sociales

📘 Área de Deportes UPV

📷 upv\_deportes

📧 @UPVdeportes



# Información general

## Socio de Deportes

### Tarifas

	2º CUATRIMESTRE	VERANO	BONO 30
Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito		
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus UPV y personal asimilado <sup>1</sup>	95	30	55
Personas externas con convenio no deportivo con la UPV <sup>2</sup>	160	60	70
Personas externas	260	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito		

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

### Ten en cuenta que:

- El estudiantado y el PTGAS y PDI son socios sin tener que tramitar el alta de socios.
- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la demandada real.

### Periodos de tarifas

2º CUATRI	Del 1 de enero al 31 de julio
VERANO	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde el día de alta

### Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de Instalaciones deportivas gratuita para jugar con socios.
- Acceso sin cuota a las Instalaciones de uso individual.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a escuelas deportivas. (según deportes)
- Acceso sin cuota a las actividades, competiciones internas y selecciones UPV.

# Instalaciones

Reserva las instalaciones para jugar con tus compañeros de manera gratuita.

Más de 58.000 m<sup>2</sup> a tu alcance.



# Instalaciones

## Reserva de Instalaciones



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas Instalaciones que necesiten mantenimiento.

### Cómo reservar

- App Mi UPV
- Intranet
- Presencial de lunes a viernes de 9.00 a 22.00 h en cualquier edificio de deportes y sábado y domingo de 9.00 a 21.00 en el pabellón

### Ten en cuenta que:

- Puedes reservar desde 8 días antes de la fecha de juego
- Puedes anular la reserva hasta 24 horas antes.
- Confirma el uso de la instalación desde 30 minutos antes y hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.
- No se permite el uso para fines profesionales.

### Horario de apertura de edificios

PRINCIPAL 7C	De lunes a viernes de 7.35 a 23.00 h
PABELLÓN 6A	De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h Sábados y domingos de 8.00 a 22.00 h
TRINQUET 9A	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h
EDIFICIO 5R	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h

### Tarifas para socios con invitados

	MAÑANA (hasta las 15.00 h)	TARDE (desde las 15.00 h)
SQUASH (60')	6	8
FRONTENIS (60')	3	5
TENIS DE MESA (60')	1	2
TRINQUET (60')	3	5
RESTO DE INSTALACIONES	Gratis. Solo pueden jugar socios de deportes	

### Partidas compartidas

Abre tu reserva para que otros jugadores puedan unirse a tu partida.  
¡Ahora puedes jugar con otras personas de la UPV!





# Actividades

Apuesta por la salud en tu día a día con nuestros monitores profesionales.

Configura tu horario a la carta.



# Actividades

## Información general

### Tipo de sesiones de actividades

Hay dos tipos de sesiones, las que son de acceso libre o las que requieren reserva de plaza. Busca los códigos de color en los horarios para saber como se accede a la sesión a la que quieres asistir.

#### Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

#### Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

### Ten en cuenta que:

- Debes teclear tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas, tanto en las sesiones de acceso libre como en las de reserva.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

### Fechas de la actividad

Del 7 de enero al 29 de mayo.

### Periodos especiales

Reducción de horario en Fallas, y junio y julio. Durante el periodo de Pascua no se imparten actividades.

### Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso hasta completar el aforo de la sala.

### Primer día de reserva de plaza

Sábado 3 de enero a partir de las 10.00h.

# Actividades

## Código de colores en el horario



Actividades con reserva de plaza semanal



Actividades de acceso libre

Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C			Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R
	Sala Aerobic	Sala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Actividades	Tatami duro	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Actividades	Sala Blava
7.35-8.00	Tonificación			Bars Training				Tonificación			Bars Training			Bars Training		
8.00-8.30					Taichí exterior**								Taichí exterior**			
8.30-9.00	Fitness		Yoga	GAP		Pilates	Zumba		Yoga	GAP		Pilates	Zumba		Pilates	
9.00-9.30																
9.30-10.30			Pilates							Pilates				Danza Urbana		
12.30-13.00						Yoga						Yoga				
13.00-13.30														Bailes latinos iniciación	Hipopresivos	
13.30-14.00	Acondic.		Yoga	Tonificación		Pilates	Acondic.		Yoga	Fitness		Pilates	Acondic.			
14.00-14.30																
14.30-15.00	GAP		Taichí	Tonificación		Yoga	Tonificación		Taichí	Tonificación		Yoga			Yoga	
15.00-15.30																
15.30-16.00	Tonificación	Chikung adaptado*	Pilates	Fitness		Yoga Fit	Bars Training	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitness		Yoga Fit	Tonificación			
16.00-16.30			Zumba	Espalda Sana			Espalda Sana		Zumba	Espalda Sana						
16.30-17.00					Sexy Style											
17.00-17.30	Fitness			Body Weight	Danza Contemporanea	GAP	Aerobox			Step	Afrodance*	Bodybalance				
17.30-18.00																
18.00-18.30	Aerobox	Bailes latinos iniciación	Commercial Dance	Bars Training		Pilates	Fitness	Bailes latinos medio	Hip Hop	Bars Training		Pilates		Bachata		
18.30-19.00																
19.00-19.30																
19.30-20.00	Body Weight	Bailes en línea	Pilates	Step	Commercial Dance	Yoga	Zumba	Bachata	Pilates	Step	Bachata	Yoga	Fitness	Bailes latinos iniciación		
20.00-20.30																
20.30-21.00	Zumba	Sevillanas	Pilates Sport	Fitness	Bachata	Yoga Fit	Bars Training	Baile deportivo	Pilates sport	Fitness	Bailes latinos medio	Yoga Fit				
21.00-21.30																
21.30-22.00	GAP						GAP									
22.00-22.30																

\*Chikung Adaptado y afrodance se imparte en el Tatami.

\*\* Taichí exterior se imparte en los jardines de rectorado, al aire libre

# Actividades

## Actividades de exterior. Cubos UPV

Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00 - 10.00	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing
10.00 - 11.00	GAP	Crossfit Plus	GAP	Crossfit Plus	GAP
13.30 - 14.30	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit
14.30 - 15.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Train Camp
15.30 - 16.30	Train Camp	Entrenamiento femenino	Train Camp	Entrenamiento femenino	Cross Boxing
18.30 - 19.30	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Train Camp
19.30 - 20.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit	Train Camp	Crossfit Plus
20.30 - 21.30	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	

### Fechas de la actividad

Del 7 de enero al 29 de mayo.

### Periodos especiales

Reducción de horario en Fallas, y junio y julio. Durante el periodo de Pascua no se imparten actividades.

### Forma de acceso

Todas las actividades de exterior son de acceso libre sin inscripción, hasta completar el aforo de la instalación.

Actividades de acceso libre todo el horario

# Actividades

## Musculación, spinning y sala cardio

Conoce los monitores de las actividades y sala de musculación en la app Mi UPV

### Sala de musculación

con reserva de plaza semanal siempre desde el 7 de enero

DE LUNES A VIERNES

7.35 - 22.30

Con monitor durante todo el horario de apertura.

### Sala cardio

Acceso libre todo el horario

DE LUNES A VIERNES

8.30 - 21.30

Acceso libre

### Spinning

Acceso libre todo el horario

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30-9.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
9.30-10.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
10.30-11.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
11.30-12.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio

13.30-14.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
14.30-15.30	Con monitor				virtual medio
15.30-16.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
16.30-17.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado

18.30-19.30	con monitor				virtual medio
19.30-20.30	con monitor				virtual avanzado
20.30 - 21.30	con monitor				virtual avanzado

### Fechas de la actividad

Del 7 de enero al 29 de mayo.

### Periodos especiales

Reducción de horario en Fallas, y junio y julio. Durante el periodo de Pascua no se imparten actividades.

### Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente.

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso, hasta completar el aforo de la sala.

### Primer día de reserva de plaza

Sábado 3 de enero, a partir de las 10.00 h.

# Actividades

## Programa Sénior

Programa específico para personas de más de 50 años, encaminado a la salud y el bienestar.

	LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11.30 - 12.00		Bádminton	Tonificación		Tonificación	Bailes Latinos
12.00 - 12.30	Bailes Latinos					
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						

Las actividades de bailes y tonificación se realizarán en el edificio 5R, las clases de bádminton son en el pabellón (edificio 6A).

### Tarifas

ALUMNADO MATRICULADO EN LA UNIVERSIDAD SÉNIOR EN MÁS DE 70 HORAS	Gratuito
EXTERNOS Y COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	50€ / grupo

## Programa OncoEsport



Programa específico dirigido a pacientes oncológicos pertenecientes a la comunidad universitaria guiado por profesionales que trabajan por la mejora tanto física como mental de las personas que se incorporan a la actividad.

HORARIO

Martes y jueves de 10.00 a 11.00 y de 11.00 a 12.00 h

## Programa Sénior


Desde el 2 de febrero al 19 de junio

### Forma de acceso

La asistencia al programa sénior, requiere inscripción para todo el cuatrimestre.

Inscripción on line a través del Centro de Formación Permanente **desde el 19 de enero, a partir de las 9.00.**

### Más información

 Inscripciones: [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es)


### Ten en cuenta que:

- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria es a cargo del seguro médico de cada usuario.
- No se realizarán inscripciones en el Área de Deportes.

## Programa OncoEsport

Desde el 8 de enero al 30 de junio

### Más información

 Inscripciones: [upvsaludable@upv.es](mailto:upvsaludable@upv.es)

# Escuelas

Aprende o perfecciona una modalidad deportiva desde 0.

22 modalidades para elegir.



# Escuelas

## Información general

### Escuelas deportivas gratuitas anuales

Todas las escuelas deportivas requieren inscripción. Inscríbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas. Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario. Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

### Escuelas de tenis y pádel cuatrimestrales

Ambas escuelas requieren inscripción en cada cuatrimestre. En el segundo cuatrimestre se dará preferencia a los inscritos en el primer cuatrimestre. Niveles de iniciación, nivel 1, nivel 2 y perfeccionamiento. Tenis infantil.

#### Ten en cuenta que:

- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso de las salas para no tener falta.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Solo se podrá justificar una falta al mes por causa de fuerza mayor. No se justificará asistencia por coincidir con horario laboral o docente.

## Programa Escuelas deportivas gratuitas anuales

Desde el 7 de enero al 29 de mayo.

Periodo especial con reducción de horario en fallas.

Durante el periodo de pascua no se imparten escuelas.

### Fechas de inscripción

El programa es anual y continuo. La inscripción permanece abierta condicionado a la existencia de plazas.

### Escuelas de tenis y pádel.

Del 12 de enero al 19 de junio

### Fechas de inscripción

SOCIOS	a partir del 7 de enero
ABIERTA	a partir del 9 de enero

Las inscripciones se abren a las 10.00h

### Tarifas

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
PÁDEL	-Lunes y miércoles o martes y jueves 291,10 € -viernes 284 €	-Lunes y miércoles o martes y jueves 375,56 € -viernes 366,40 €
TENIS	-Lunes y miércoles o martes y jueves 185,73 € -viernes 181,20 €	-Lunes y miércoles o martes y jueves 233,29 € -viernes 227,60 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

# Escuelas

## Escuelas gratuitas

### Bádminton

HORARIO	Lunes de 13.00 a 14.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

### Pelota Valenciana

HORARIO	Lunes y miércoles de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

### Atletismo (aplazado)

HORARIO	Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 h
LUGAR	Pista de Atletismo · Edificio 7C

### Tenis de mesa

HORARIO	Lunes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

### Ajedrez

HORARIO	Martes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

### Esgrima

HORARIO	Miércoles de 17.00 a 18.30 h
LUGAR	Tatami Duro · Edificio 7C

### Tiro con arco

HORARIO	Lunes o miércoles de 17.00 a 18.30 h y de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Campo de tiro UVEG-Tarongers

### Voley - Playa

HORARIO	<b>Iniciación.</b> Martes y jueves de 13.00 a 14.00 h <b>Perfeccionamiento.</b> Martes y jueves de 15.00 a 16.00 h
LUGAR	Pistas de Voley - Playa · Edificio 7C

### Fechas de las clases

Desde el 7 de enero al 29 de mayo.

**Periodo especiales** con reducción de horario en fallas.

En el periodo de pascua no se imparten las escuelas.

### Fechas de inscripción

El programa es continuo y anual. La inscripción permanece abierta condicionado a la existencia de plazas.

### Ten en cuenta que:

- Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.
- Insíbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas.
- Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.
- Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

# Escuelas

## Escuelas gratuitas

### Voleibol Femenino

HORARIO	Miércoles de 14.00 a 15.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

### Fútbol Sala Femenino

HORARIO	Miércoles de 17.30 a 19.00 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

### Patinaje

HORARIO	Viernes de 18.00 a 19.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

### Escalada

HORARIO	<b>Iniciación.</b> Lunes y miércoles de 12.00 a 13.30 h, y martes y jueves de 15.30 a 17.00 h
	<b>Perfeccionamiento.</b> Lunes y miércoles de 13.30 a 15.00h, y martes y jueves de 17.00 a 18.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

### Running Femenino

En colaboración con "Nosotras Deportistas"

HORARIO	<b>Iniciación y medio.</b> Miércoles de 19.30 a 20.30 h
LUGAR	Punto de encuentro en la zona de árboles, junto a la Casa del Alumno

### Natación (nuevo)

HORARIO	Martes y jueves de 7.00 a 7.45, de 7.45 a 8.30, de 15.15 a 16.00 y de 16.00 a 16.45 (máximo 2 grupos por persona) <b>requisito:</b> saber nadar 100m espalda, 100m braza y 200m crol.
LUGAR	Piscina UPV

*Inscripción a partir del 12 de enero a  
las 10.00 h.*

### Fechas de las clases

Desde el 7 de enero al 29 de mayo.

**Periodo especiales** con reducción de horario en fallas.

En el periodo de pascua no se imparten las escuelas.

### Fechas de inscripción

El programa es continuo y anual. La inscripción permanece abierta condicionado a la existencia de plazas.

### Runners UPV

INSCRIPCIÓN	abierta, hasta agotar las plazas.
CÓMO	1. Inscribirte en Intranet. 2. Remite email a <a href="mailto:jjimeno@upv.es">jjimeno@upv.es</a> indicando objetivos y estado de forma.
ENTRENAMIENTOS	Horario: lunes, martes y jueves de 19.00 a 21.00 Lugar: pabellón y pista de atletismo. Comienzo el 8 de enero



# Escuelas

## Artes marciales

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro
12.00 - 12.30		Taekwondo				Taekwondo		
12.30 - 13.00			Aikido				Kárate	Aikido
13.00 - 13.30								
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								
18.30 - 19.00		Kárate	Judo			Kárate	Judo	
19.00 - 19.30	Aikido							Aikido
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30				Taekwondo			Taekwondo	
20.30 - 21.00								
21.00 - 21.30								

### Fechas de las clases

Desde el 7 de enero al 29 de mayo.

**Periodo especiales** con reducción de horario en fallas.

En el periodo de pascua no se imparten las escuelas.

### Fechas de inscripción

El programa es continuo y anual. La inscripción permanece abierta condicionado a la existencia de plazas.

### Ten en cuenta que:

- Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.
- Inscríbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas.
- Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.
- Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.



# Escuelas

## Deportes de raqueta: pádel y tenis

Con la colaboración de las Federaciones Valencianas de tenis y pádel

Pádel	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
INICIACIÓN	12.00   21.00	09.00   16.00	15.00
MEDIO 1	10.00   11.00   17.00	10.00   11.00   17.00   19.00   20.00	
MEDIO 2	09.00   13.00   15.00   16.00   19.00   20.00	12.00   13.00   14.00	11.00   17.00
PERFECCIONAMIENTO	14.00   18.00	15.00   18.00   21.00	09.00   13.00   19.00

Tenis	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
INICIACIÓN	13.00   18.00	11.00	11.00
MEDIO 1	10.00   11.00   17.00	09.00   12.00   14.00   16.00   18.00	
MEDIO 2	09.00   12.00   15.00   16.00   20.00	10.00   13.00   17.00   19.00   21.00	09.00   13.00
PREFECCIONAMIENTO	14.00   19.00   21.00	15.00   20.00	15.00

Tenis infantil	VIERNES	SÁBADO
DE 4 A 8 AÑOS	18.00 a 19.00	12.00 a 13.00
DE 9 A 14 AÑOS	19.00 a 20.00	11.00 a 12.00
DE 15 A 17 AÑOS	20.00 a 21.00	10.00 a 11.00

## Escuelas de tenis y pádel.

Del 12 de enero al 20 de junio

### Fechas de inscripción

SOCIOS	a partir del 7 de enero
ABIERTA	a partir del 9 de enero

Las inscripciones se abren a las 10.00 horas

### Tarifas

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
PÁDEL	-Lunes y miércoles o martes y jueves 291,10 € -viernes 284 €	-Lunes y miércoles o martes y jueves 375,56 € -viernes 366,40 €
TENIS	-Lunes y miércoles o martes y jueves 185,73 € -viernes 181,20 €	-Lunes y miércoles o martes y jueves 233,29 € -viernes 227,60 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

# Competiciones UPV

Ligas y torneos para adentrarte en el mundo competitivo.

Forma tu equipo y participa.

En mayo te ofreceremos la liga de campeones con los primeros y segundos clasificados de la liga de invierno y la liga de primavera.



# Competiciones UPV

## Ligas y torneos de primavera

### Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse a tantas competiciones como deseen de forma gratuita, las personas que no sean socios pueden tramitar la tarifa para competir.

Un componente del equipo hace de capitán e inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. Después cada jugador debe confirmar su inscripción en su intranet.

### Tarifas de competiciones

	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
DEPORTES DE EQUIPO	20	42
DEPORTES DE RAQUETA	15	31
DEPORTES INDIVIDUALES	5	16

### Modalidades

#### Deportes de equipo

Voley-Playa 2x2 · Fútbol Sala · Fútbol 7 · Baloncesto · Baloncesto 3x3 · Voleibol ·

#### Deportes de raqueta

Pádel · Tenis · Frontenis · Bádminton · Squash · Frontenis · Tenis Mesa ·

#### Deportes individuales

Ajedrez · Cross · Tiro con arco

### Fechas de inscripción

Del 7 al 25 de enero

### Fechas de competición

#### Partidos de fase de liga.

Inicio el 2 de febrero

#### Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga, en función del número de equipos inscritos.

## Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario en la web de deportes del 8 al 18 de enero.



[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. Te avisamos por correo de la fecha.



# Competiciones UPV

## Liga de primavera. Deportes de equipo

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BALONCESTO	open		17.30-22.00	14.00-18.30	16.30-21.00	
BALONCESTO 3X3		16.30-19.30 19.30-22.30				17.00-20.00
FÚTBOL 7		12.00-14.00 14.00-16.00 15.00-17.00 17.00-19.00 18.00-20.00	11.00-13.00 12.00-14.00 19.00-21.00 20.00-22.00	11.30-13.30 13.30-15.30 14.30-16.30 16.30-18.30	12.00-14.00 13.00-15.00 16.00-18.00 18.00-20.00 20.00-22.00	12.00-14.00 13.00-15.00 15.00-17.00
FÚTBOL SALA		14.00-17.00 19.30-22.30	18.30-21.30	11.00-14.00 19.00-22.00	16.30-19.30 19.30-22.30	12.30-15.30 15.30-18.30
VOLEY PLAYA		18.30-21.30	18.00-21.00	17.00-20.00	16.00-19.00	11.00-14.00
VOLEIBOL			16.00-20.00			15.30-19.30
VOLEY PLAYA	femenina	15.30-18.30				
FÚTBOL SALA						18.30-21-30

Mínimo: 3 equipos por grupo. Máximo: baloncesto 3x3 8 equipos por grupo, resto de modalidades 6 equipos por grupo.

### Ten en cuenta que:

- Todos los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja elegida. Tenlo en cuenta para elegir tus horarios.
- A lo largo de la liga, puedes aplazar partidos para compaginar tus estudios.
- Se clasifica un mínimo de 2 equipos por grupo en función de la inscripción.

### Fechas de inscripción

Del 7 al 25 de enero

### Categorías

**Open:** pueden participar hombres, mujeres o equipos mixtos.

**Femenina:** solo participan mujeres.

### Fechas de competición

**Partidos de fase de liga.**

A partir del 2 de febrero

**Partidos de play off.**

Al finalizar la fase de liga, en función del número de inscritos

## Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario en la web de deportes del 8 al 18 de enero.



[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. Te avisamos por correo de la fecha.

# Competiciones UPV

## Ligas de primavera UPV. Deportes de raqueta

### Categoría Open

Todos los partidos de la fase de liga se disputan en la franja horaria elegida

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PÁDEL	Oro	16.00-22.00	16.00-22.00	14.00-20.00	10.00-16.00	
	Plata	10.00-16.00	16.00-22.00	14.00-20.00	16.00-22.00	
	Bronce	8.30-14.30 10.00-16.00	08.30-14.30 10.00-16.00 16.00-22.00	8.30-14.30	8.30-14.30 15.30-20.30 16.00-22.00	8.30-14.30 10.00-16.00 16.00-22.00 14.30-20.30
TENIS	Oro	18:00-22:00	9.00-13.00	14.00-18.00		
	Plata	13.00-17.00		18.00-22.00	8.00-12.00	15.00-19.00
	Bronce	10.00-13:00	13.00-16.00 16.00-19.00 19.00-22.00	11.00-14.00	19.00-22.00	9.00-12.00 19.00-22.00
SQUASH				15.30-21.00		
FRONTENIS			17.00-21.00			

Mínimo 3 equipos por grupo.

Pádel oro y bronce: 8 parejas por grupo. Pádel plata 9 parejas por grupo.

Tenis oro y plata: 8 equipos por grupo. Tenis bronce: 7 equipos por grupo

### Fechas de inscripción

Del 7 al 25 de enero.

### Categorías

**Open:** pueden participar hombres, mujeres o equipos mixtos.

**Femenina:** solo participan mujeres.

### Fechas de competición

**Partidos de fase de liga.**

A partir del 2 de febrero

**Partidos de play off.**

Al finalizar la fase de liga.

### Niveles de juego tenis y pádel

**Oro.** Nivel oro del periodo anterior, ascensos de nivel plata o nivel perfeccionamiento finalizado en la Escuela.

**Plata.** Nivel plata el periodo anterior, descensos de nivel oro, ascensos de nivel bronce o nivel medio finalizado en la Escuela.

**Bronce.** Sólo para tenis y pádel, sin requisitos.

Si no cumples los requisitos y consideras que debes estar en otro nivel, envía un polisolicitud a la organización. Valoraremos tu currículum deportivo.

# Competiciones UPV

## Ligas de primavera UPV. Deportes de raqueta

### Categoría Femenina

En esta categoría se pueden solicitar aplazamientos ilimitados y jugar en cualquier horario en el que la instalación esté disponible.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PÁDEL	16.00-22.00				14.30-20.30
TENIS					12.00-15.00
SQUASH			15.00-19.00		

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 u 8 equipos por grupo.

Pádel: 9 parejas por grupo, tenis 7 equipos por grupo y squash 8 equipos por grupo

### Liga PTGAS-PDI

Ligas de deportes de raqueta para el colectivo PTGAS y PDI de la UPV

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PÁDEL	ORO			14.30-22.00		
	PLATA		14.30-20.30			
TENIS					12.00-16.00	

Mínimo 3 equipos por grupo.

Pádel oro: 10 parejas por grupo, pádel plata y tenis 9.

### Fechas de inscripción

Del 7 al 25 de enero

### Fechas de competición

Partidos de fase de liga.

A partir del 2 de febrero

Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga.

### Niveles de juego de pádel

**Oro.** Nivel oro del periodo anterior, ascensos de nivel plata o nivel perfeccionamiento finalizado en la Escuela.

**Plata.** Nivel plata el periodo anterior, descensos de nivel oro, ascensos de nivel bronce o nivel medio finalizado en la Escuela.

Si no cumples los requisitos y consideras que debes estar en otro nivel, envía un polisolicitud a la organización. Valoraremos tu currículum deportivo.



# Competiciones UPV

## Torneos UPV. Deportes de raqueta

### Categoría Individual Open

	JORNADA 1	JORNADA 2	JORNADA 3	JORNADA 4
BÁDMINTON	17 de febrero	25 de marzo	24 de abril	20 de mayo
TENIS DE MESA	18 de febrero	26 de marzo	22 de abril	22 de mayo

### Fechas de inscripción

Abiertas a partir del 7 de enero y durante todo el cuatrimestre.

Cada jornada puntúa por separado.

### Categorías

**Open:** pueden participar hombres y mujeres

## Deportes Individuales

	MODALIDAD	FECHAS DE JUEGO
AJEDREZ	Partidas rápidas	a determinar en febrero-marzo
CROSS	Campeonato UPV	12 de febrero (en Castellón)
TIRO CON ARCO	compuesto y recurvo	A determinar en febrero o marzo

### Fechas de inscripción

Abiertas a partir del 8 de enero y hasta el 29 de enero

# e Sports

El mundo digital se une al deporte.

Compite con tu propia consola.



# e Sports

## Competiciones de Primavera Online

### Campeonato Fórmula 1- 23

Multiplataforma

**1ª carrera:** 24 de febrero. GP PORTUGAL

**2ª carrera:** 10 de marzo. GP AUSTRALIA

**3ª carrera:** 14 de abril. GP BAREIN

**4ª carrera:** 28 de abril. GP ARABIA SAUDÍ

**5ª carrera:** 12 de mayo. GP ITALIA IMOLA

**6ª carrera:** 26 de mayo. GP CANADÁ

**7ª carrera:** 9 de junio. GP MÓNACO

Las carreras son a partir de las 22.30 h.

### Campeonato Gran Turismo 7

Plataforma PS4 /PS5

**1ª carrera:** 16 de febrero

**2ª carrera:** 2 de marzo

**3ª carrera:** 23 de marzo

**4ª carrera:** 20 de abril

**5ª carrera:** 4 de mayo

Las carreras son a partir de las 22.00 h.

### Liga UPV League of Legends

Plataforma PC

Los equipos se dividirán en grupos para disputar la liga y los mejores de cada grupo disputarán el play off.

**Liga:** del 16 de febrero al 26 de abril.

**Play Off:** del 1 de mayo al 14 de junio.

### Inscripciones

**Liga LOL:** del 7 al 31 de enero, en intranet.

**Resto de competiciones:**

Desde el 7 de enero y abierta durante toda la competición.

### Más información

Los jugadores participan con sus propios equipos y juegos.



Normativa, resultados y calendario en web y discord.

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

### Tarifas de eSports

Los socios pueden inscribirse a todas las competiciones gratis, el resto puede tramitar la tarifa para competir.

COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
3 €	5 €

### Streaming. Comentado por casters profesionales



UPVgtsport

UPVeSportsFIFA

UPVesportslol

UPVeSports

# e Sports

## Competiciones de Primavera Online

### Torneo UPV FC25

Multiplataforma

#### ■ FC 25 Consola

Torneo 1: amistoso equipos media 90. 23-28 febrero.

Torneo 2: ultimate team. 9-15 marzo.

Torneo 3: modo bolsa misteriosa. 13-19 abril

Torneo 4: ultimate team. 4-10 mayo

#### ■ FC 25 PC

Torneo 1: amistoso equipos media 90. 2-8 marzo

Torneo 2: ultimate team. 23-29 marzo

Torneo 3: modo bolsa misteriosa. 20-26 abril

Torneo 4: ultimate team. 11-17 mayo

### Torneo UPV Rainbow six

Multiplataforma

Torneo 1: 23-28 febrero

Torneo 2: 23-29 marzo

Torneo 3: 20-26 abril

Torneo 4: 25-31 mayo

### Torneo UPV Rocket League

Multiplataforma

Torneo 1: 23-28 febrero

Torneo 2: 23-29 marzo

Torneo 3: 20-26 abril

Torneo 4: 25-31 mayo

### Torneo UPV NBA 2k

Multiplataforma

Torneo 1: 23-28 febrero

Torneo 2: 23-29 marzo

Torneo 3: 20-26 abril

Torneo 4: 25-31 mayo

### Inscripciones

Liga LOL: del 7 al 31 de enero, en intranet.

Resto de competiciones:

Desde el 7 de enero y abierta durante toda la competición.

### Más información

Los jugadores participan con sus propios equipos y juegos.



Normativa, resultados y calendario en web y discord.

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

### Tarifas de eSports



Los socios pueden inscribirse a todas las competiciones gratis, el resto puede tramitar la tarifa para competir.

COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
3 €	5 €

Streaming. Comentado por casters profesionales



UPVgtsport

UPVeSportsFIFA

UPVesportslol

UPVeSports

# Selecciones UPV

Representa a la UPV en las competiciones universitarias oficiales.

Forma parte de la leyenda UPV.



# Selecciones UPV

## Información general

La UPV participa en los campeonatos universitarios oficiales junto a otras universidades. Puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote conforme a los criterios de selección de cada modalidad deportiva.

Puedes obtener créditos ECTS por participar en las competiciones oficiales.

### Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Según criterios de selección UPV y en función de las convocatorias de competiciones.

#### Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

**Competiciones de octubre a febrero. Final de la liga el 4 de marzo**

#### Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de combate · Escalada · Esgrima · Golf · Orientación · Pelota Valenciana · Pickleball · Remo · Surf · Trail · Ultimate · 1/4 Maratón · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

**Competiciones de octubre a mayo**

### Campeonatos de España Universitarios (CEU)

De febrero a mayo según modalidad deportiva

Deportes según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

### Inscripción deportes de equipo.

En septiembre de cada curso académico.  
En la intranet o presencial en el edificio 7C.

### Deportes individuales

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

#### • Del 2 de septiembre al 22 de octubre: (CERRADO)

Ajedrez · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de Combate · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Natación · Orientación · Pelota Valenciana · Pickleball · Remo · Trail · Ultimate

#### • Del 2 de septiembre al 22 de septiembre: (CERRADO)


Surf

#### • Del 2 de septiembre al 22 de enero:

Atletismo · 1/4 Maratón · Halterofilia · Hípica · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

### Más información

 Criterios de selección.

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

# Selecciones UPV

## Deportes de equipo

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Solo puede participar el alumnado de titulaciones oficiales de la UPV.

Una vez finalizada la inscripción, los entrenadores de las diferentes modalidades citan por email indicando día y hora para realizar las pruebas de selección en función de las necesidades del equipo y el nivel deportivo.

### Horarios de entrenamiento

A partir del 1 de octubre, solo para los deportistas seleccionados

BALONCESTO FEMENINO	Miércoles - 14.00	FÚTBOL SALA MASCULINO	Jueves - 12.00h
BALONCESTO MASCULINO	Miércoles - 15.30	PÁDEL FEM. Y MASC.	Miércoles - 20.00h
BALONMANO FEMENINO	Martes - 13.30	RUGBY 7 FEMENINO	Miércoles - 18.30h
BALONMANO MASCULINO	Jueves - 12.00	RUGBY 7 MASCULINO	Miércoles - 19.00h
FÚTBOL FEMENINO	Martes - 17.00	TENIS MASC. Y FEM.	Martes - 16.00 h
FÚTBOL MASCULINO	Martes - 14.00	VOLEIBOL FEMENINO	Lunes y jueves -18.00 h
FÚTBOL SALA FEMENINO	Jueves - 14.00	VOLEIBOL MASCULINO	Miércoles - 18.00 h

### Inscripción deportes de equipo.

Del 1 al 12 de septiembre

En Intranet o presencial en el edificio 7C.

### Calendario liga CADU

BLOQUE 1	BLOQUE 2
FÚTBOL FÚTBOL SALA BALONCESTO	BALONMANO VOLEIBOL PÁDEL TENIS

JORNADAS	FECHA	BLOQUE 1	BLOQUE 2
JORNADA 1	06 DE NOVIEMBRE	UPV-UJI	UJI-UPV
JORNADA 2	18 DE NOVIEMBRE	UV-UPV	UPV-UV
JORNADA 3	03 DE DICIEMBRE	UCH-UPV	UPV-UCH
OCTAVOS CUARTOS	18 DE DICIEMBRE		
SEMIFINAL	03 DE FEBRERO		
FINAL	19 DE FEBRERO 04 DE MARZO		

JORNADAS DE RUGBY 7
11 DE NOVIEMBRE. VALENCIA
11 DE DICIEMBRE. CASTELLÓN
4 DE FEBRERO. ALICANTE



# Selecciones UPV

## Deportes individuales

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

### Inscripción del 2 de septiembre al 22 de octubre(cerrado)

Ajedrez · Cross · Deportes de Combate · Bádminton · Escalada · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Esgrima · Golf · Goalball · Natación · Orientación · Pelota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate

### Inscripción del 2 de septiembre al 22 de septiembre(cerrado)

Surf

### Inscripción del 2 de septiembre al 25 de enero

Atletismo · Halterofilia · Hípica · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

#### Ten en cuenta que:

- Solo pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de frontenis, goalball, pelota valenciana, remo, squash, y ultimate también pueden participar PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.


### Inscripción


A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.


### Calendario de competición


A determinar. Desde enero hasta mayo. (excepto surf en octubre- noviembre).

### Más información

 Criterios de selección.

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

 [caducv.com](http://caducv.com)

# Programa de alto nivel

Compagina los estudios y la carrera deportiva.

La UPV te ayuda a estar en la élite del deporte.



# Programa de alto nivel

## Información general

### Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas
- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

### Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales.

- 3 ayudas de excelencia de **2.000 euros**
- 52 ayudas de élite de **750 euros**

**Próxima convocatoria en marzo de 2026.**

### Premios Fundación Trinidad Alfonso

- **Dos premios de 1 000€ para el/la mejor deportista UPV** que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

**Próxima convocatoria a determinar en marzo.**

- **Dos premios de 2000 € para el/la mejor deportista egresado/a** entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

**Próxima convocatoria a determinar en septiembre.**

### Solicitud de alto nivel

- 🔗 Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicita.
- 📍 Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

### Más información

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

# Eventos

Socializa en la UPV a través de experiencias deportivas.

Grandes eventos y grandes momentos te esperan.





# Eventos

## Abiertos a toda la comunidad universitaria

### Torneo Intercampus

Competición entre los campus de Alcoy, Gandia y Vera en las modalidades de baloncesto, fútbol sala y voleibol.

**26 de marzo en el campus de Gandia**

### Trofeo UPV

Día del deporte en la UPV. 12 horas de máxima acción deportiva.

Participa representando a tu Centro en la competición más preciada del año. Inscríbete en la delegación de alumnos de tu Escuela o Facultad.

**14 de mayo de 9.00 a 21.00 h.**

### Trofeo Active Gaming UPV

•Futstreet 3\*3 + FC25 2\*2

•Basket 3\*3 +NBA2k 2\*2

**6 de febrero de 9.00 a 14.00 h.**

Inscripciones desde el 1 de enero en la intranet. Plazas limitadas.

### Trofeo de Vela UPV

Pasa un fin de semana disfrutando de la Vela en el Real Club Náutico de València.

Inscríbete en la bolsa de tripulantes y navega en las embarcaciones que participan en la regata.

**Fecha a determinar en mayo**

### XIII Circuito de Carreras UPV

Si tienes el dorsal del circuito UPV, has de correr con ese dorsal, si no te inscribiste, recoge el dorsal desde el 16 de febrero en el despacho de atención al usuario (edificio 7C)

### XIV Carrera de la Dona UPV 4,5K 5 de marzo a las 18.30 h

A final de curso, si corres en las tres carreras (Volta a peu, San Silvestre y Cursa de la Dona), obtienes la bolsa del corredor llena de sorpresas.

Te la entregaremos en mayo.

### Día Internacional de la Actividad Física

Celebramos este día especialmente promoviendo la salud a través de la actividad física.

¡Atento a la programación!

**6 de abril**

### Entrega de Trofeos

Entrega a los ganadores de las ligas y torneos de la UPV

**15 de junio**

# Deporte Federado

El deporte competitivo a través de las federaciones deportivas.

El asociacionismo deportivo.

Una apuesta social de la UPV.



# Deporte Federado

## Deporte Federado

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubes deportivos conveniados.

ACTIVIDADES SUBACUATICAS	jmiro@cc.upv.es
ANIMACIÓN DEPORTIVA	whitelynxvlc@gmail.com
ATLETISMO	admin@sdupv.es
MONTAÑA	sdupv.montana@gmail.com
NATACIÓN	natacionupv@gmail.com
TIRO CON ARCO	sdupvarco@gmail.com
TRIATLÓN	cdupv.triatlo@gmail.com
RUGBY	rugby@estudiantesrc.com
VELA LIGERA	velaligeraupv@gmail.com
VELA CRUCERO	cdvela@upv.es
WATERPOLO FEMENINO	c.w.levante@gmail.com

