



En Forma, Aula Salut i Sènior


Accés lliure socis

Gener

En Forma, Aula Salut i Sènior

Del 7 de gener al
24 de gener



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10:00 - 11:00	Pilates Sènior* Sala d'Activitats	Balls de saló Sènior* Sala d'Activitats		Balls de saló Sènior* Sala d'Activitats	Pilates Sènior* Sala d'Activitats
11:00 - 12:00		Crossfit Pavelló		Crossfit Pavelló	
13:00 - 14:00				Zumba Sala d'Activitats	
15:00 - 16:00		Cardio Fit Sala d'Activitats			
15:30 - 16:30	Pilates Sala d'Activitats		Pilates Sala d'Activitats		
16:00 - 17:00		Crossfit Pavelló		Crossfit Pavelló	
18:00 - 19:00	Graons i GAC Sala d'Activitats	Ioga Sala d'Activitats			
20:00 - 21:00	Spinning Sala de Ciclisme	Zumba Sala d'Activitats	Spinning Sala de Ciclisme		

SALA DE MUSCULACIÓ

Horari habitual

ESCOLES ESPORTIVES

Des del 27 de gener

