



Capítol 5: Condicions d'ús de cada instal·lació

Contingut

- 1.- [Pavelló Poliesportiu](#)
- 2.- [Edifici Viaducte](#)

Nom del document: Condicions d'ús de cada instal·lació

Versió: V2

Data de primera publicació: setembre 2014

Ubicació vàlida: www.epsa.upv.es/vdep

Elaborat per: Servei d'Esports – Campus d'Alcoi

Modificació V2: 9 de juny de 2016



Per a totes aquestes instal·lacions, seran aplicable les instruccions generals d'instal·lacions, vestuaris, préstec de material i les instruccions sancionadores.

PAVELLÓ POLIESPORTIU

Pistes poliesportives

1. Per seguretat, no es pot moure material de la seua ubicació sense consentiment i supervisió del personal de la instal·lació.
2. En l'hora de reserva de vòlei s'inclou el muntatge i el desmuntatge de la pista.

Pistes de pàdel

1. No es prestaran pales ni pilotes per a reserves.
2. Es prohibeix l'ús de rellotges, anells o elements metàl·lics, per a evitar possibles trencaments dels cristalls.

Tennis taula

1. Es prestaran raquetes i pilotes per a reserves, quan els usuaris no disposen de dita material.

Sala de musculació

1. Es pot accedir a la sala de musculació en qualsevol moment durant l'horari d'obertura, sempre que l'aforament de la sala ho permeta.
2. És necessari fitxar a l'inici de cada sessió, teclejant el DNI, nombre de carnet UPV o passaport en la pantalla tàctil habilitada per a açò en la sala. Si es fa ús de la sala durant més d'una hora, haurà de tornar a fitxar durant la segona sessió.
3. Per higiene, és obligatori l'ús de tovallola en els aparells de musculació i en les màquines de cardio (el·líptiques i tapisos rodants).
4. El material s'ha d'utilitzar adequadament i deixar-ho en el seu lloc en finalitzar l'ús del mateix.
5. Només es podrà utilitzar pes lliure en l'espai delimitat específicament per a açò (sòl negre).
6. Es prohibeix deixar pes lliure directament sobre el paviment de parquet.
7. Usa el calçat adequat, les xancletes no ho són.



8. Només podran accedir majors de 18 anys.

Zona d'abdominals i estiraments.

1. Per a accedir a la zona d'abdominals i estiraments, cal fitxar en la pantalla tàctil d'accés a la sala de musculació.
2. Qualsevol usuari de la sala de musculació pot fer ús d'aquesta zona i del material específic allí disponible.
3. Es prestaran matalassets per a fer estiraments. L'ús de la tovallola és obligatori.
4. Cada usuari és responsable de l'activitat que realitza en aquesta zona.
5. Només podran accedir majors de 18 anys.

Sala de Spinning

1. Les bicicletes de la sala de spinning podran ser utilitzades pels usuaris de la sala de musculació mentre no s'estiga impartint cap sessió de spinning.
2. És necessari fitxar a l'inici de cada sessió, teclejant el DNI o nombre de carnet UPV, en la pantalla tàctil que hi ha en la sala. No es pot agafar la bicicleta abans de fitxar.
3. Si l'activitat s'imparteix durant un període en el qual és necessària la inscripció prèvia, durant els 10 primers minuts de cada sessió només podran accedir els usuaris amb inscripció en l'activitat. A partir d'aqueix moment, qualsevol soci d'esports podrà incorporar-se a l'activitat (accés lliure), condicionat a l'existència de bicicletes lliures.
4. És obligatori l'ús de tovallola, l'ús adequat de les bicicletes i la seua neteja en finalitzar l'activitat. Hi haurà paper i netejador multiusos en la sala per a tal fi.
5. Només podran accedir majors de 18 anys.

Sala d'Activitats

1. La sala d'activitats és d'ús exclusiu per a les activitats del Servei d'Esports.
2. És necessari fitxar a l'inici de cada sessió, teclejant el DNI o nombre de carnet UPV, en la pantalla tàctil que hi ha en la sala.
3. Si l'activitat s'imparteix durant un període en el qual és necessària la inscripció prèvia, durant els 10 primers minuts de cada sessió només podran accedir els usuaris amb



inscripció en l'activitat. A partir d'aqueix moment, qualsevol soci d'esports podrà incorporar-se a l'activitat (accés lliure), condicionat a l'existència de places lliures.

4. El monitor/a que imparteix les classes és el responsable del material i del bon ús de la sala.
5. Només podran accedir majors de 18 anys.

Tatami

1. El tatami és d'ús exclusiu per a les Escoles Esportives d'Arts Marcials.
2. És necessari fixar a l'inici de cada sessió, teclejant el DNI o nombre de carnet UPV, en la pantalla tàctil de la sala de musculació.
3. Si l'activitat s'imparteix durant un període en el qual és necessària la inscripció prèvia, durant els 10 primers minuts de cada sessió només podran accedir els usuaris amb inscripció en l'activitat. A partir d'aqueix moment, qualsevol soci d'esports podrà incorporar-se a l'activitat (accés lliure), condicionat a l'existència de places lliures.
4. Solament està permès accedir al Tatami amb roba esportiva adequada i descalç o amb mitjons.
5. No es pot fer ús d'aquesta instal·lació sense la presència del monitor o personal autoritzat.
6. Només podran accedir majors de 18 anys.

EDIFICI VIADUCTE

Sala Tir amb Arc

1. La sala de tir amb arc és d'ús exclusiu per a l'Escola Esportiva de Tir amb Arc.
2. La inscripció prèvia és obligatòria per a poder accedir a la sala.
3. No es pot fer ús d'aquesta instal·lació sense la presència del monitor.
4. Només podran accedir majors de 18 anys.