

CAMPUS DE GANDIA
PRIMER QUADRIMESTRE

ACTIVITATS
ESPORTIVES
CURS 2019-2020



Instal·lacions



Esportistes d'Alt Nivell UPV



Premis d' Art i recerca



Esdeveniments



Primer
Quadrimestre
2019 - 2020

On trobar-nos?



Activitats



Escoles



Competicions



Seleccions UPV





ON TROBAR-NOS?

Instal·lacions

Pistes poliesportives

Sala Activitats

Sala Fitness

Sala Polivalent

Atenció a l'usuari

Telèfon

96 284 94 39, ext. 49439

Correu electrònic

esportsg@epsg.upv.es

Universitat Politècnica de
València

Servei d'Esports al

Campus de Gandia

C/Paranimf 1, Grau de Gandia Edifici

Aulari - Planta Baixa.

Despatxos 14 i 15

Totes les teues gestions
en un click!

[www.gandia.upv.es/
deportes](http://www.gandia.upv.es/deportes)

esportsg@epsg.upv.es



Horari d'atenció

Servei d'Esports

De setembre a gener

De dilluns a divendres, de 9 a 21h





SOCI D'ESPORTS

Avantatges per als socis d'Esports

- Reserva d'instal·lacions esportives. Gratuïta sempre que tots els membres siguen socis.
- Preferència en la reserva amb 24 hores abans que la resta d'usuaris.
- Accés sense quota als programes En forma i Aula Salut, a competicions internes i a les instal·lacions d'ús individual.

Amb la garantia de poder donar-te de baixa

Pots sol·licitar la devolució de la quota ins 30 dies naturals abans del final del període matriculat, sempre que no hages fet ús dels serveis oferts als socis.

Assistència sanitària

L'assistència sanitària corre a càrrec de l'Assegurança mèdica de cada usuari.

Tarifas(€)	Anual	Quadrimestral	Estiu	Competicions ¹
Alumnat	30	20	10	5
PAS, PDI i personal d'investigació mixt del CSIC	50	30	20	10
Familiars de 1 grau majors de 18 anys de PAS, PDI i personal assimilat ²	75	45	25	15
Alumni Plus UPV	150	90	30	30
Persones externes amb conveni amb la UPV ³	250	150	60	40
Persones externes	400	250	80	60

¹Tarifa de competicions: tarifa anual vàlida només per participar en competicions internes.

²Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que realitzen la jornada laboral en la UPV, l'alumnat de titulacions pròpies de la UPV (màster i especialistes universitaris), el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

³Aquells col·lectius que tinguen signat un conveni en vigor amb la UPV que incloga el Servei d'Esports



Orgull

Simone Bale orgullosa en el podi

QUOTA ANUAL

De l'1 de setembre del 2019 al 31 de juliol del 2020

QUOTA SEMESTRAL

1r quadrimestre: De l'1 de setembre del 2019 al 31 de gener del 2020



Fes-te soci!

Exempció de la taxa de soci d'esports per a:

- Estudiants de titulacions oficials de la UPV, PAS i PDI que tinguen reconegut un grau de discapacitat igual o superior al 33 per 100.
- Alumnes víctimes d'actes de violència sobre la dona així com els fills i filles al seu càrrec menors de 25 anys.



INSTAL·LACIONS



DESCARREGAT L' APP!



Edifici A

Servei d'Esport (Aula 14 i 15)
Despatxos 14 i 15
Reserva de pistes, horari activitats, inscripcions, préstec de material esportiu, etc.
Horaris: de dilluns a divendres, de 8:30 a 21:30 h

Edifici C

Sala Fitness Nou equipament esportiu! Nou!
Sala Activitats
Vestuaris

Edifici E

Sala Polivalent: boulder i tennis de taula
--

Pistes Poliesportives:

Pistes de Futbol sala, bàsquet i voleibol
Horaris: de dilluns a diumenge, de 8:30 a 21:30 h

El Servei d'Esports es reserva el dret a tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment.



Avantages amb el carnet UPV

Acords amb entitats:

- Fundació Esportiva Municipal de Gandia: descompte per al carnet d'usuari (piscina i pista d'atletisme) presentant a l'oficina de la FDMG el carnet UPV.
- Club de Tennis Gandia: descompte per reserva de pista presentant a les oficines del Club teu carnet UPV.
- Centre Esportiu del Grau de Gandia: quota mensual bonificada cada sol·licitant acreditació al despatx del Servei d'Esports.



INSTAL·LACIONS

Tarifes de reserva d'instal·lacions(€)

Tarifa d'instal·lacions esportives (€)	Socis	Comunitat universitària	Persones externes	
			matí	vesprada
Futbol sala - handbol(60')	GRATIS	GRATIS	-	-
Bàsquet - Voleibol (60')			-	-
Rocòdrom (60')			4	5

Tarifa d'instal·lacions esportives (€)	Entitats i instal·lacions		
	matí	vesprada	Tarifa 1 dia
Futbol sala - handbol (60')	40	70	800
Bàsquet - Voleibol (60')	30	50	420
Rocòdrom (60')	35	55	490

Reserva presencial

De dilluns a divendres, de 9 a 21h al Servei d'Esports

Reserva web

Cada dia, a partir de les 9 h (24 hores)

FES LA TEUA
RESERVA!



Reserva per a socis i membres de la comunitat universitària

De forma presencial en el despatx del Servei d'Esports presentant el DNI o directament en la Intranet

Reserva per a persones externes

Ús individual: reserva directa al Servei d'Esports

Reserva per a entitats Accés a la [Sol·licitud de reserva](#)



Tingues en compte que...

- Pots reservar i / o pagar la instal·lació en la intranet o des del teu telèfon intel·ligent.
- Pots anul·lar fins a 24h abans de l'hora de joc, si és una reserva pagada sol·licita la devolució a través de Policonsulta
- Els socis tenen reserva gratuïta sempre que juguen amb altres socis, si finalment juguen amb convidats pots canviar l'estat de la reserva des de la intranet o en la instal·lació abans de jugar.
- No es permet l'ús d'instal·lacions per a fins professionals.
- Tots els pagaments presencials es realitzen amb targeta.
- La durada del tiquet individual d'ús de la instal·lació és de 2h.
- El tiquet s'abona immediatament abans de l'ús de la instal·lació al Servei d'Esports.
- El Servei d'Esports es reserva el dret de tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment o remodelació.



En Forma i Aula Salut

Programa de benvinguda

Del **2 al 13** de setembre

Accés lliure a Sala Fitness

 No és necessari ser soci d'Esports

1r Quadrimestre

Del **16** de setembre al
20 de desembre



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
12:30-13:30			Spinning Fede		
13:30-14:30	Pilates Cristina	Crossfit Quim		Trx Quim	Reeducació postural Cristina
14:30-15:30			Boditonic Vero		
16:30-17:30		Reeducació postural Cristina			
17:30-18:30	Balls Latins Sara i Javi		Crossfit Rubén		
18:30-19:30	Crossfit Fran	Tonificació Quim	Gap Vero	Spinning Fede	
19:30-20:30	Spinning Fede	Graons-Gap Cristel	loga Cristina	Pilates Cristel	
20:30-21:30	Boditonic Jose	Zumba Nerea	Aerodance Esther	Crossfit Quim	

1 2 3
**Recorda fitxar
 abans de començar**

Accés lliure per als socis d' esports!



En Forma: musculació

Musculació amb atenció personalitzada



Musculació



Recorda fitxar abans de començar



Tingues en compte que...

- Has de teclejar el teu número DNI en les pantalles tàctils
- El Servei d'Esports es reserva el dret de anul·lar les activitats i sessions que no tinguen prou demanda.
- Si el monitor ho considera necessari, caldrà aportar un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:30-10:30	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació
10:30-11:30	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació
11:30-12:30	Musculació AP ^{Quim}	Musculació AP ^{Quim}	Musculació AP ^{Fran}	Musculació AP ^{Quim}	Musculació AP ^{Fran}
12:30-13:30	Musculació AP ^{Quim}	Musculació AP ^{Quim}	Musculació AP ^{Fran}	Musculació AP ^{Fran}	Musculació AP ^{Fran}
13:30-14:30	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació AP ^{Fran}	Musculació
14:30-15:30	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació
15:30-16:30	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació
16:30-17:30	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació	Musculació
17:30-18:30	Musculació AP ^{Rubén}	Musculació AP ^{Rubén}	Musculació AP ^{Cristina}	Musculació AP ^{Quim}	Musculació
18:30-19:30	Musculació AP ^{Rubén}	Musculació AP ^{Rubén}	Musculació AP ^{Rubén}	Musculació AP ^{Quim}	Musculació
19:30-20:30	Musculació AP	Musculació AP ^{Quim}	Musculació AP ^{Fran}	Musculació AP ^{Quim}	Musculació
20:30-21:30	Musculació AP	Musculació AP ^{Quim}	Musculació AP ^{Fran}	Musculació AP ^{Fran}	Musculació

Nou!

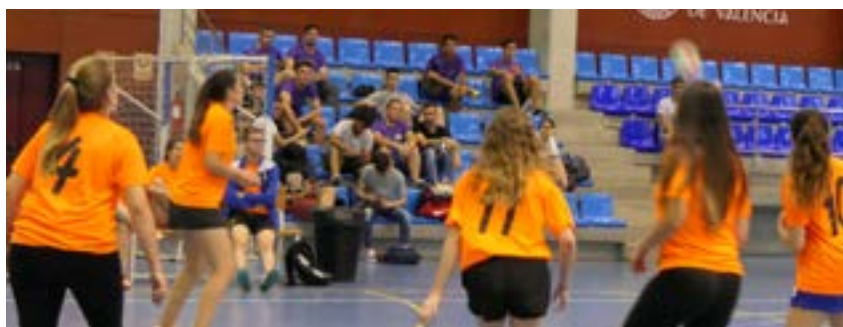
Estrenem sala. Nou equipament esportiu!!



ESCOLES

Escoles esportives

Esports d'equip (sols socis d'esports)



Futbol sala femení

Dilluns i dimecres de 20 a 21:30h



Voleibol mixt

Iniciació: dilluns i dimecres de 20 a 21:30h

Avançat: dimarts i dijous de 20 a 21:30h



Futbol sala masculí

Dimarts i dijous de 20 a 21:30h



Bàsquet mixt

Dimarts i dijous de 20.00 a 21.30h

Dates d'inscripció

Data d'inici
d'entrenaments

1 d'octubre

Inscripció general

A partir del 9 de setembre i
fins completar les places

Tarifes escoles esportives

Socis	Comunitat universitària	Persones externes
Gratuit	10	30

Tingues en compte que...

- La inscripció és necessària per a totes les escoles esportives.
- La inscripció es realitza per a un grup, podent-se inscriure en tants grups com interesse.
- La no assistència a l'escola pot ser causa de baixa.
- El Servei d'esports es reserva el dret de anul·lar les activitats i sessions que no tinguen prou demanda.
- Per a les escoles amb diversos nivells, el monitor pot determinar la teua permanència o no en l'escola.

Inscriu-te ací!



Al Servei d'Esports (Aulari A) o en Intranet.



Corredors UPV



Inscriu-te i aconsegueix els teus entrenaments personalitzats on-line.

Inscriu-te ací!



En intranet o al Servei d'Esports

¡Prepara't el 10K de Gandia i molts mes reptes!



1r Quadrimestre

Des del 4 de setembre al 31 de gener

Dates d'inscripció

Fins al 13 de setembre



Esportivitat
Michael Phelps felicita a Joseph Schooling





Inscripcions i tarifes

Dates d'inscripcions

Des del 2 de setembre al 20 d'octubre en Intranet o en el Servei d'Esports



Diversitat

Doaa Elghobashy amb el hiyab

Tarifes (€) de competicions

Si ets soci/a d'esports, tens inclosa la participació en les competicions sense tarifa addicional. Si no ho ets, pots tramitar l'alta en competicions i participar en les lligues UPV.

Alumnat	5
PAS, PDI	10
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PAS i PDI, alumni plus UPV i personal assimilat ¹	15
Alumni Plus UPV	30
Persones externes amb conveni en la UPV ²	40
Persones externes	60

¹Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que exerceixen la seua jornada laboral a la UPV, l'alumnat de titulacions pròpies de la UPV (màster i especialista universitari), el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

²Aquells col·lectius que tenen signat un conveni en vigor amb la UPV on s'inclouen els serveis del Servei d'Esports.

T'ajudem a formar equip!

Si vols competir i no trobes gent per a formar equip.

Inscriu-te al Servei d'Esports





Lligues i tornejos

Lliga open d'esports de raqueta, amb participació oberta masculina i femenina

Dates d'inscripcions

Des del 2 de setembre al
20 d'octubre en
Intranet o en el
Servei d'Esports

Tornejos

Modalitat	Data del torneig	Horari de joc
Voleibol de platja	Dijous 24 d'octubre	De 13 a 15:30h
Tennis	Dijous 21 de novembre	De 10 a 14h
Pàdel	Dijous 28 de novembre	De 10 a 14h
Escacs	Dijous 21 de novembre	De 12:30 a 14h
Tennis de taula	Dijous 20 de novembre	De 17 a 20h

Seguiment de calendaris,
resultats i classificacions
a la Intranet!

Lliga de futbol sala
Inici: dijous 7 de novembre.
Horari de competició:
 dijous de 12:30 a 15:30



Esperit de lluita
Rafa Nadal : "Sense patiment, no hi ha felicitat"





Seleccions UPV



Perseverança

Arribada de Gabriela Andersen en el Marató



Com formar parts de les seleccions UPV

Consulta les dates de les proves i els criteris de selecció per a cada esport i inscriu-te per a formar part de les seleccions UPV.

Les proves de selecció i els posteriors entrenaments es realitzaran en el Campus de Vera

Esports	Bàsquet, futbol, voleibol, tennis taula, etc
----------------	--

Inscripcions

Esports d'equip	
Bàsquet, Handbol, voleibol, Futbol sala, Futbol 11, rugbi 7	Desde el 3 de setembre fins 3 dies abans del començament de les proves

Esports tipus Davis	
Tennis i pàdel	Fins al 22 de setembre

Esports individuals	Des del 3 de setembre
----------------------------	-----------------------

Inscriu-te ací!



En intranet o al Servei d'Esports

Criteris i proves de selecció en www.upv.es/deportes



No és necessari ser soci d'esports



ESPORTISTES D'ALT NIVELL UPV



No es necessari ser soci d'esports

Programa d'alt nivell UPV

Si ets esportista d'alt nivell o d'elit (BOE, DOGV, UPV) o pertanyes a les Seleccions UPV, t'ajudem a compaginar les obligacions acadèmiques i esportives mitjançant:

- l'ajornament d'exàmens.
- l'ajornament de pràctiques
- canvi d'horaris de grups
- accés a la sala de musculació d'entrenament de les seleccions
- ajudes econòmiques,...

Consulta el programa,
les ajudes i els premis ací



Ajuda als esportistes d'alt nivell UPV

Per als esportistes que més hagen destacat en els campionats universitaris i competicions oficials.

- 3 ajudes de residència de 600 € al mes
- 5 ajudes d'excel·lència de 2.000 € a l'any
- 82 ajudes a esportistes universitaris d'elit de 750 € a l'any

Termini de sol·licitud fins al 6 de setembre

Un total de 90.000 € per als millors esportistes UPV

Premis Fundació Trinidad Alfonso

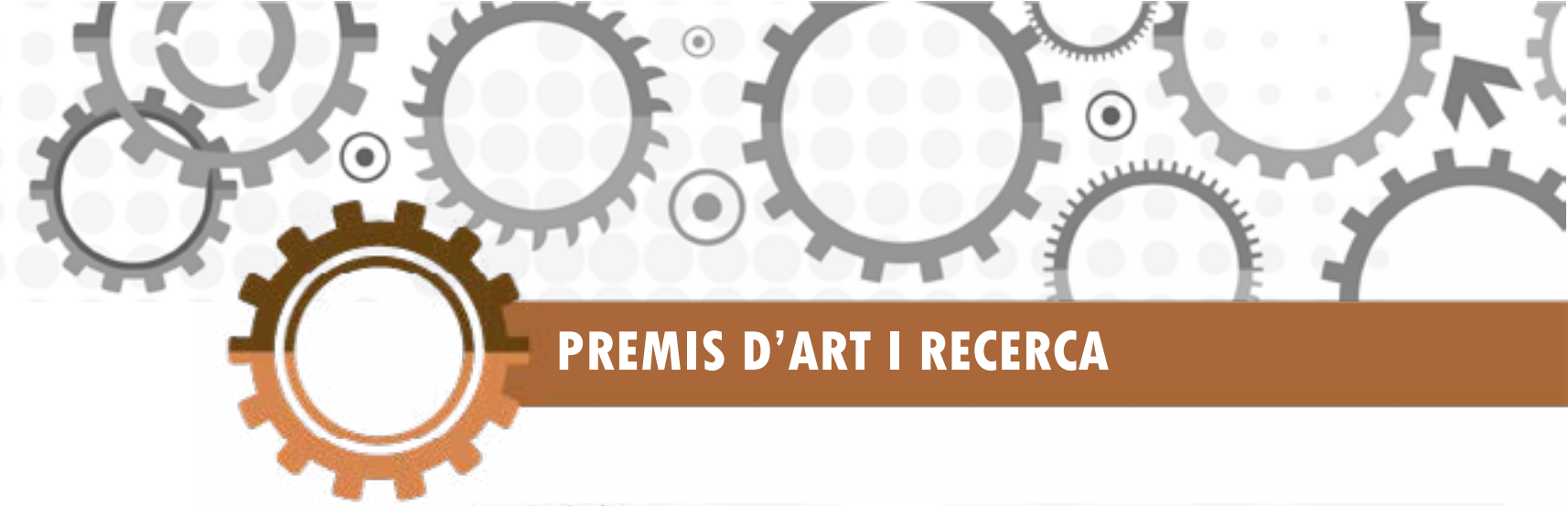
- Dos premis de 600€ per a esportistes universitaris de la UPV.

Termini de sol·licitud fins al 15 d'octubre

- Dos premis de 1200 € per a esportistes graduats.

Termini de sol·licitud fins a l'11 d'octubre





Premis d'Art i Recerca relacionats amb l'Esport a la Universitat Politècnica de València.

Presentació d'obres

Fins al **18** d'octubre a les 14.00 h.
seguint les instruccions de les bases

Consulta
les bases



Participants

Alumnat de grau, màster oficial o doctorat de la UPV, i PAS i PDI de la UPV

Modalitats

Pintura, escultura, fotografia i recerca (projectes fi de grau, fi de màster o tesi doctoral)

Premis

Pintura

1r 1.000 €
2n 600 €
Accèssit 200€

Escultura

1r 1.000 €
2n 600€
Accèssit 200€

Fotografia

1r 300 €
Accèssit 100€

Nou!

Recerca

1r 1.000 €



Perfecció
El 10 de Nadia Comaneci

