

Campus de Gandia

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2º CUATRIMESTRE

EVENTOS

¿CÓMO ENCONTRARNOS?

2015
2016

SOCIO DE DEPORTES

APOYO AL DEPORTISTA



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

CAMPUS DE GANDIA

20 ANYS

FORMACIÓN

COMPETICIONES

ACTIVIDADES

SELECCIONES UPV

DEPORTES DE EQUIPO

INSTALACIONES



2015-2016



¡Todas tus gestiones en un
click!



Contacto

Instalaciones

Pistas Polideportivas
Sala de Musculación
Sala de Actividades
Sala Polivalente

Universitat Politècnica de València
Servei d'Esports al Campus de Gandía
C/Paranimf 1. Grao de Gandia
Edificio Aulario - Planta Baja. Despachos.14 y 15.

Atención al usuario

Telf: 962 84 94 39. Ext. 49439
Email: esportsg@epsg.upv.es

Oficina de información / administración

- Septiembre a junio: De lunes a viernes de 10:00 a 21:30 h
- Julio: de 10:00 a 15:00 h
- Agosto cerrado

Objetivo: Salud



Integrada en la Red Valenciana de Univesidades Públicas Saludables, la UPV a través del Servei d'Esports favorece la práctica deportiva con el objetivo de mejorar tu salud.



Programa de actividades saludables

Yoga, Pilates, Bailes Modernos, Crossfit, Musculación, Zumba,Cardiobox, Reeduación Postural, ¡y muchas más!



Consejos sobre deporte y salud

Información y consejos para mejorar tu salud a través del deporte y la actividad física.



Eventos saludables

Volta a Peu, Carrera de la Dona, San Silvestre, 12 Horas Deportivas, Trofeo Universidad o Intercampus.



Programa de formación

Mejora los habitos saludables a través de nuestro programa de formación: el cuidado de la espalda, entrenamiento en bulder o nutrición.



Edificios Cardioseguros

En los edificios del Servei D'Esports, existen desfibriladores, y personal no sanitario entrenado y certificado en maniobras de RCP y Desfibrilación Semi Automática Externa



Ventajas para Socios

LA CONDICIÓN DE SOCIO TE OFRECE EN EXCLUSIVA:

- Reserva de **Instalaciones Deportivas**. La reserva es gratuita siempre que todos los jugadores sean socios de deportes.
- **Preferencia** en la reserva con 24 horas de antelación al resto de usuarios.
- Acceso sin cuota al programa **En Forma** y **Aula Salud**.
- Acceso sin cuota a las **Escuelas Deportivas** genéricas y con cuota reducida en las escuelas de pago.
- Acceso sin cuota a las **Competiciones Internas**.

CON LA GARANTÍA DE PODER DARTER DE BAJA DE SOCIO

Puedes solicitar la devolución de la cuota siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofertan a los socios en Aula Salud, En Forma, Escuelas Deportivas, Competiciones y/o Reserva de instalaciones.

Plazo de devolución **60 días** siguientes a la fecha de alta, y siempre antes del **31 de julio del 2016**.



El deporte te ayuda en tus estudios:
mejora la capacidad de concentración y atención.



FAQ

ALTA
DE SOCIO

BAJA
DE SOCIO





Tarifas Socio de Deportes

| | ANUAL | SEMESTRAL | VERANO | COMPETICIONES* |
|--|-------|-----------|--------|----------------|
| Alumnado | 30 | 20 | 10 | 5 |
| PAS, PDI y personal de investigación mixto con CSIC | 50 | 30 | 20 | 10 |
| Familiares 1r grado mayores de 18 años de PAS y PDI y personal asimilado** | 75 | 45 | 25 | 15 |
| Personas externas con convenio en la UPV *** | 250 | 150 | 60 | 30 |
| Personas externas | 400 | 250 | 80 | 60 |
| Alumni UPV | 150 | 90 | 30 | 30 |

*Socio de competiciones: Tarifa anual válida solo para participar en competiciones internas.

** Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

***Se considera personal externo con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servei d'Esports.

¿COMO HACERSE SOCIO?

Si eres de la comunidad universitaria en tu intranet
Si no, acude al despacho del Servei d'Esports.
Edificio A del Campus de Gandia



CUOTA ANUAL

Del 1 de septiembre de 2015 al 31 de julio de 2016

CUOTA SEMESTRAL

1º Semestre: Del 1 de septiembre de 2015 a 31 de enero de 2016
2º Semestre: Del 1 de febrero de 2016 a 31 de julio de 2016

CUOTA DE VERANO

Del 1 de junio de 2016 a 31 de julio de 2016



La constancia siempre es la clave del éxito, en tus estudios y en el deporte, ser regular es lo saludable.

Instalaciones



RESERVAS



NORMAS

PISTAS POLIDEPORTIVAS

Fútbol Sala, Balonmano, Baloncesto y Voleibol.

Horario de apertura

de lunes a viernes, de 9 a 22 h
sábados y domingos, de 10 a 21h

SALA DE MUSCULACIÓN

Completamente equipada de aparatos y pesas. Sigue tu rutina orientada y preparada por un profesional.

Horario de apertura

en horas programadas de actividad deportiva

SALA DE ACTIVIDADES Y POLIVALENTE

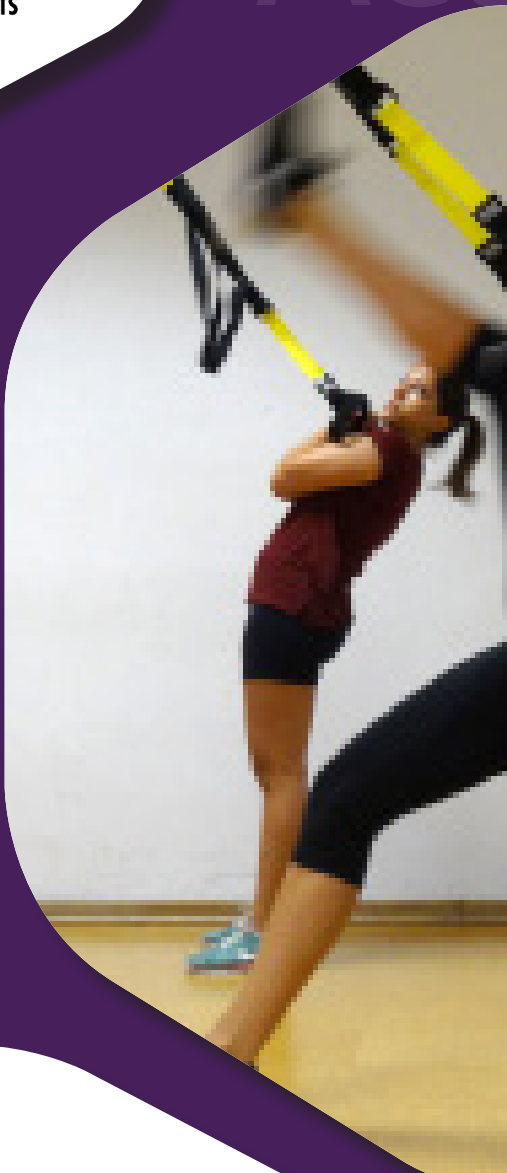
Perfectamente acondicionada para actividades como: step, gap, pilates, crossfit, aerobox.
¡Tu mejor elección!

Horario de apertura

en horas programadas de actividad deportiva



Hidrátate regularmente en las horas de máximo sol.



Programa En Forma y Aula Salud

Del 11 al 29 de enero

| | LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|---------------|------------------|-------------|----------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------|-------------|
| | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio |
| 11:30 - 12:30 | Crossfit | | | | | | | | | |
| 12:30 - 13:30 | | Musculación | Fitness | Musculación | Yoga | Musculación | | Musculación | | Musculación |
| 13:30 - 14:30 | | | | | | | | | Reeducación Postural | |
| 14:30 - 15:30 | | | | | GAP | | | | | |
| 16:30 - 17:30 | | | Reeducación Postural | | | | | | | |
| 18:30 - 19:30 | | | Crossfit | | | Spinning | | Crossfit | | |
| 19:30 - 20:30 | Spinning | Musculación | Cardiobox | Musculación | Bailes Modernos | Musculación | Zumba | Musculación | | |
| 20:30 - 21:30 | Fitness | Musculación | Step | Musculación | Aerolatinos | Musculación | Pilates | Musculación | | |

* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente

Recuerda: Requiere la Condición de Socio de Deportes. ¡Házte soci@ desde tu intranet!

Házte Soci@ de Deportes
para el 2º Cuatrimestre y disfruta
de todas las actividades
¡por sólo 20€!

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



Del 1 de febrero al 13 de mayo

| | LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|---------------|------------------|-------------|----------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------|-------------|
| | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio |
| 11:30 - 12:30 | Crossfit | | | | | Musculación | | | | Musculación |
| 12:30 - 13:30 | GAP | Musculación | Fitness | Musculación | Yoga | Musculación | | Musculación | | Musculación |
| 13:30 - 14:30 | | | | | | | | | Reeducación Postural | |
| 14:30 - 15:30 | | | | | GAP | | | | | |
| 16:30 - 17:30 | | | Reeducación Postural | | | | | | | |
| 18:30 - 19:30 | | Musculación | Crossfit | | Spinning | Musculación | Crossfit | | | |
| 19:30 - 20:30 | Spinning | Musculación | Cardiobox | Musculación | Bailes Modernos | Musculación | Zumba | Musculación | | |
| 20:30 - 21:30 | Fitness | Musculación | Step | Musculación | Aerolatinos | Musculación | Pilates | Musculación | | |

* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente

2º Semestre

Comienzo
1 de febrero

Fin
31 de julio

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



Del 16 de mayo al 1 de julio

| | LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|---------------|------------------|-------------|----------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------|-------------|
| | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio | Sala Actividades | Gimnasio |
| 11:30 - 12:30 | Crossfit | | | | | | | | | |
| 12:30 - 13:30 | GAP | Musculación | Fitness | Musculación | Yoga | Musculación | | Musculación | | Musculación |
| 13:30 - 14:30 | | | | | | | | | Reeducación Postural | |
| 14:30 - 15:30 | | | | | GAP | | | | | |
| 16:30 - 17:30 | | | Reeducación Postural | | | | | | | |
| 18:30 - 19:30 | | | Crossfit | | Spinning | | Crossfit | | | |
| 19:30 - 20:30 | Spinning | Musculación | Cardiobox | Musculación | Bailes Modernos | Musculación | Zumba | Musculación | | |
| 20:30 - 21:30 | Fitness | Musculación | Step | Musculación | Aerolatinos | Musculación | Pilates | Musculación | | |

* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente



El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.

Entrenamientos

Selecciones Campus Gandia

No se requiere la condición de socio de deportes



¿CUÁNDO Y DÓNDE ME INSCRIBO?

En tu Intranet o en el Servei d'Esports

Desde el 11 de Enero

Fútbol Sala Femenino

Horario: Miércoles, de 20.00 a 21.30 h

Lugar: Pista de Fútbol Sala

Del 3 de febrero al 11 de mayo

Baloncesto Mixto

Horario: Lunes y miércoles, de 20.00 a 21.30 h

Lugar: Pista de Baloncesto

Del 1 de febrero al 11 de mayo

Fútbol Sala Masculino

Grupo 1: Del 1 de febrero al 11 de mayo

Horario: Lunes, de 20.00 a 21.30 h

Grupo 2: Del 4 de febrero al 28 de abril

Horario: Jueves, de 20.00 a 21.30 h

Lugar: Pista de Fútbol Sala

Voleibol Masculino

Horario: Lunes y miércoles, de 20.00 a 21.30 h

Lugar: Pista de Voleibol

Del 1 de febrero al 11 de mayo

Voleibol Femenino

Horario: Martes y jueves, de 20.00 a 21:30 h.

Lugar: Pista de Voleibol

Del 2 de febrero al 10 de mayo

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.



I+
INFO.

I
INSCRIPCIÓN





**ALTA
SOCIO
COMPETICIÓN**



**I
NS
CRIP
CIÓN
LIGAS**

Si no eres soci@ y quieres participar exclusivamente en las competiciones, aprovecha la tarifa de competición interna.

Tramita tu alta de socio de competiciones en la intranet.

TARIFA DE COMPETICIONES PARA NO SOCIOS

| | |
|---|----|
| Alumno y alumna UPV | 5 |
| PAS, PDI | 10 |
| Familiares 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI, alumni UPV y personal asimilado* | 15 |
| Personas externas con convenio en la UPV ** | 40 |
| Personas externas | 60 |

* Se consideran asimilados el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

** Se considerarán externos con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servicio de Deportes.



Recuerda: ¡Puedes inscribirte a tantos grupos como quieras!

Si sólo quieres competir... ¡hazte soci@ de competiciones!

Deportes de equipo

BALONCESTO 3X3

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

FÚTBOL 7

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

FÚTBOL SALA

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

VOLEIBOL Y VOLEY PLAYA

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril



Requiere condición
de socio o cuota de
competiciones

Te ayudamos a formar equipo.
Infórmate en Servei d'Esports

Inscríbete ¡YA!
No esperes a
última hora

Competiciones

Deportes individuales

TENIS

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

PADEL

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

TENIS DE MESA

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

AJEDREZ

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril



Requiere condición de socio o cuota de competiciones

Te ayudamos a montar tu equipo.
Infórmate en Servei d'Esports

Inscríbete ¡YA!
No esperes a última hora



ENCUENTROS COMARCALES

VOLEIBOL MASCULINO

EQUIPOS

C.V. GANDIA - SELECCIÓN UPV GANDIA

FECHA

13/14 de abril de 2016

VOLEIBOL FEMENINO

EQUIPOS

C.V. GANDIA - SELECCIÓN UPV GANDIA

FECHA

13/14 de abril de 2016

FÚTBOL SALA MASCULINO

EQUIPOS

AFES F.S - SELECCIÓN UPV GANDIA

FECHA

13/14 de abril de 2016

FÚTBOL SALA FEMENINO

EQUIPOS

SELECCIÓN UPV GANDIA - GANDIA BASE F.S.

FECHA

13/14 de abril de 2016

BALONCESTO MASCULINO

EQUIPOS

SELECCIÓN UPV GANDIA - C.B. BELLREGUARD

FECHA

13/14 de abril de 2016

**NO requiere condición
de socio**

**Forma parte de las
selecciones del Campus**
(participación en entrenamientos semanales)



No es necesaria la condición de socio

XIII TORNEO INTERCAMPUS

3 de marzo

Los Campus de Alcoy, Vera y Gandia compiten en las modalidades de Voleibol, Baloncesto y Fútbol Sala.

12 HORAS DEPORTIVAS 2016

5 de mayo

El día del deporte en el Campus de Gandia. Frenética actividad deportiva, competiciones, actividades, másterclass, talleres y ¡mucho más!

XXVI TROFEO UNIVERSIDAD

12 de mayo

Todas las escuelas de la UPV compiten por el trofeo máspreciado.



Campeonato Autonómico Universitario (CADU)

Inscríbete en la intranet o en Oficina de Información del Servicio de Deportes a partir del 2 de septiembre hasta:

Pruebas de selección: Deportes individuales

AJEDREZ

CROSS

DEPORTES DE COMBATE: judo, kárate y taekwondo

ESCALADA

ESGRIMA

GOLF

NATACIÓN

ORIENTACIÓN

PELOTA VALENCIANA: fronto, escala i corda i raspall

VELA

ATLETISMO

TIRO CON ARCO

TRIATLÓN

VOLEI PLAYA

21 de enero
de 2016

25 de febrero
de 2016

**Viste los colores de tu
universidad
¡Representáanos!**

Si quieres representar a la UPV en los Campeonatos Universitarios oficiales, apúntate y forma parte de las selecciones

¡Consigue créditos de libre elección o ECTS!

Abierto a toda la Comunidad Universitaria, no es necesario ser socio de deportes



Apoyo al deportista de alto nivel



Bases
ayudas

I+
INFO

Ayudas a deportistas de alto nivel UPV

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y competiciones oficiales.

5 ayudas de residencia de 600 € al

5 ayudas de excelencia de 2.000 €

75 ayudas a deportistas universitarios de elite de

¡Forma parte de la leyenda!

Esport Estudi

Si eres deportista de elite (BOE, DOCV, UPV), te ayudamos a compaginar tus obligaciones académicas con tu carrera deportiva.

Cuentanos tus necesidades a través del formulario on line y solicita tu adhesión al programa.

www.upv.es/adep

Beneficios

Si perteneces al programa Esport Estudi...

- ✓ Te ayudamos a realizar aplazamientos exámenes y prácticas.
- ✓ Te ayudamos a cambiar de grupo.
- ✓ Te dotaremos de equipación deportiva para las selecciones UPV.
- ✓ Tienes la posibilidad de obtener créditos ECTS.
- ✓ Tasa de socio de deportes incluida para los beneficiarios de las ayudas.

Consulta las bases en www.upv.es/adep



JORNADAS TÉCNICAS

Convalidable por 0'33 ECTS

FECHA Y HORA

TÉCNICAS BÁSICAS DE ENTRENAMIENTO EN BOULDER

Jueves 25 de febrero de 16 a 21 h
Jueves 3 de marzo de 16 a 21 h

CUIDADO DE LA ESPALDA

Miércoles 6 de abril de 16 a 21 h
Lunes 11 de abril de 16 a 21 h

NUTRICIÓN ADAPTADA AL USUARIO DEL CENTRO DEPORTIVO:
HIDRATACIÓN Y BEBIDAS ENERGÉTICAS

Lunes 18 de abril de 16 a 21 h
Miércoles 20 de abril de 16 a 21 h

PRECIOS PROGRAMA ECTS

ALUMNADO DE
GRADO UPV

MIEMBROS UPV
Y SOCIOS DEPORTES

EXTERNOS

JORNADAS TÉCNICAS

GRATUITO**

25€

35€

*Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula

**Tasa de inscripción CFP no incluida

Inscripciones a partir del 20 de enero
en el CFP: <https://www.cfp.upv.es>

Instalaciones

COLABORACIONES Y CONVENIOS CON OTRAS ENTIDADES.
APROVECHA LAS VENTAJAS DE TU CARNET UPV.



RESERVAS

NORMAS

FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL DE GANDIA

Avd. dels Esports, 4
Gandía.

CLUB DE TENIS GANDIA

Ctra Nazaret - Oliva
Playa de Gandia

PATINARXGANDIA
(Patinaje en línea)

Información en el despacho
del Servei d'Esports.
Edificio A del Campus de
Gandia



Hidrátate regularmente
en las horas de máximo sol.