

Campus de Gandia

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2º CUATRIMESTRE

EVENTOS

¿CÓMO ENCONTRARNOS?

2015
2016

SOCIO DE DEPORTES

APOYO AL DEPORTISTA



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

CAMPUS DE GANDIA

20 ANYS

FORMACIÓ

COMPETICIONES

ACTIVIDADES

SELECCIONES UPV

DEPORTES DE EQUIPO

INSTALACIONES



SERVEI D'ESPORTS



2015-2016



¡Todas tus gestiones en un
click!



Contacto

Instalaciones

Pistas Polideportivas
Sala de Musculación
Sala de Actividades
Sala Polivalente

Universitat Politècnica de València
Servei d'Esports al Campus de Gandía
C/Paranimf 1. Grao de Gandia
Edificio Aulario - Planta Baja. Despachos.14 y 15.

Atención al usuario

Telf: 962 84 94 39. Ext. 49439
Email: esportsg@epsg.upv.es

Oficina de información / administración

- Septiembre a junio: De lunes a viernes de 10:00 a 21:30 h
- Julio: de 10:00 a 15:00 h
- Agosto cerrado

Objetivo: Salud



Integrada en la Red Valenciana de Univesidades Pùblicas Saludables, la UPV a través del Servei d'Esports favorece la pràctica deportiva con el objetivo de mejorar tu salud.



Programa de actividades saludables

Yoga, Pilates, Bailes Modernos, Crossfit, Musculación, Zumba,Cardiobox, Reeduación Postural, ¡y muchas más!



Consejos sobre deporte y salud

Información y consejos para mejorar tu salud a través del deporte y la actividad física.



Eventos saludables

Volta a Peu, Carrera de la Dona, San Silvestre, 12 Horas Deportivas, Trofeo Universidad o Intercampus.



Programa de formación

Mejora los habitos saludables a través de nuestro programa de formación: el cuidado de la espalda, entrenamiento en bulder o nutrición.



Edificios Cardioseguros

En los edificios del Servei D'Esports, existen desfibriladores, y personal no sanitario entrenado y certificado en maniobras de RCP y Desfibrilación Semi Automática Externa



Ventajas para Socios

LA CONDICIÓN DE SOCIO TE OFRECE EN EXCLUSIVA:

- Reserva de **Instalaciones Deportivas**. La reserva es gratuita siempre que todos los jugadores sean socios de deportes.
- **Preferencia** en la reserva con 24 horas de antelación al resto de usuarios.
- Acceso sin cuota al programa **En Forma** y **Aula Salud**.
- Acceso sin cuota a las **Escuelas Deportivas** genéricas y con cuota reducida en las escuelas de pago.
- Acceso sin cuota a las **Competiciones Internas**.

CON LA GARANTÍA DE PODER DARTER DE BAJA DE SOCIO

Puedes solicitar la devolución de la cuota siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofertan a los socios en Aula Salud, En Forma, Escuelas Deportivas, Competiciones y/o Reserva de instalaciones.

Plazo de devolución **60 días** siguientes a la fecha de alta, y siempre antes del **31 de julio del 2016**.



El deporte te ayuda en tus estudios:
mejora la capacidad de concentración y atención.



FAQ

ALTA
DE SOCIO

BAJA
DE SOCIO





Tarifas Socio de Deportes

	ANUAL	SEMESTRAL	VERANO	COMPETICIONES*
Alumnado	30	20	10	5
PAS, PDI y personal de investigación mixto con CSIC	50	30	20	10
Familiares 1r grado mayores de 18 años de PAS y PDI y personal asimilado**	75	45	25	15
Personas externas con convenio en la UPV ***	250	150	60	30
Personas externas	400	250	80	60
Alumni UPV	150	90	30	30

*Socio de competiciones: Tarifa anual válida solo para participar en competiciones internas.

** Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

***Se considera personal externo con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servei d'Esports.

¿COMO HACERSE SOCIO?

Si eres de la comunidad universitaria en tu intranet
Si no, acude al despacho del Servei d'Esports.
Edificio A del Campus de Gandia



CUOTA ANUAL

Del 1 de septiembre de 2015 al 31 de julio de 2016

CUOTA SEMESTRAL

1º Semestre: Del 1 de septiembre de 2015 a 31 de enero de 2016
2º Semestre: Del 1 de febrero de 2016 a 31 de julio de 2016

CUOTA DE VERANO

Del 1 de junio de 2016 a 31 de julio de 2016



La constancia siempre es la clave del éxito, en tus estudios y en el deporte, ser regular es lo saludable.

Instalaciones



RESERVAS

NORMAS

PISTAS POLIDEPORTIVAS

Fútbol Sala, Balonmano, Baloncesto y Voleibol.

Horario de apertura

de lunes a viernes, de 9 a 22 h
sábados y domingos, de 10 a 21h

SALA DE MUSCULACIÓN

Completamente equipada de aparatos y pesas. Sigue tu rutina orientada y preparada por un profesional.

Horario de apertura

en horas programadas de actividad deportiva

SALA DE ACTIVIDADES Y POLIVALENTE

Perfectamente acondicionada para actividades como: step, gap, pilates, crossfit, aerobox.
¡Tu mejor elección!

Horario de apertura

en horas programadas de actividad deportiva



Hidrátate regularmente en las horas de máximo sol.



Programa En Forma y Aula Salud

Del 11 al 29 de enero

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio
11:30 - 12:30	Crossfit									
12:30 - 13:30		Musculación	Fitness	Musculación	Yoga	Musculación		Musculación		Musculación
13:30 - 14:30									Reeducación Postural	
14:30 - 15:30					GAP					
16:30 - 17:30			Reeducación Postural							
18:30 - 19:30			Crossfit			Spinning		Crossfit		
19:30 - 20:30	Spinning	Musculación	Cardiobox	Musculación	Bailes Modernos	Musculación	Zumba	Musculación		
20:30 - 21:30	Fitness	Musculación	Step	Musculación	Aerolatinos	Musculación	Pilates	Musculación		

* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente

Recuerda: Requiere la Condición de Socio de Deportes. ¡Házte soci@ desde tu intranet!

Házte Soci@ de Deportes
para el 2º Cuatrimestre y disfruta
de todas las actividades
¡por sólo 20€!

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



Del 1 de febrero al 13 de mayo

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio
11:30 - 12:30	Crossfit					Musculación				Musculación
12:30 - 13:30	GAP	Musculación	Fitness	Musculación	Yoga	Musculación		Musculación		Musculación
13:30 - 14:30									Reeducación Postural	
14:30 - 15:30					GAP					
16:30 - 17:30			Reeducación Postural							
18:30 - 19:30		Musculación	Crossfit		Spinning	Musculación	Crossfit			
19:30 - 20:30	Spinning	Musculación	Cardiobox	Musculación	Bailes Modernos	Musculación	Zumba	Musculación		
20:30 - 21:30	Fitness	Musculación	Step	Musculación	Aerolatinos	Musculación	Pilates	Musculación		

* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente

2º Semestre

Comienzo
1 de febrero

Fin
31 de julio

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



Del 16 de mayo al 1 de julio

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio
11:30 - 12:30	Crossfit									
12:30 - 13:30	GAP	Musculación	Fitness	Musculación	Yoga	Musculación		Musculación		Musculación
13:30 - 14:30									Reeducación Postural	
14:30 - 15:30					GAP					
16:30 - 17:30			Reeducación Postural							
18:30 - 19:30			Crossfit		Spinning		Crossfit			
19:30 - 20:30	Spinning	Musculación	Cardiobox	Musculación	Bailes Modernos	Musculación	Zumba	Musculación		
20:30 - 21:30	Fitness	Musculación	Step	Musculación	Aerolatinos	Musculación	Pilates	Musculación		

* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.

Entrenamientos

Selecciones Campus Gandia

No se requiere la condición de socio de deportes



¿CUÁNDO Y DÓNDE ME INSCRIBO?

En tu Intranet o en el Servei d'Esports

Desde el 11 de Enero

Fútbol Sala Femenino

Horario Miércoles, de 20.00 a 21.30 h

Lugar Pista de Fútbol Sala

Del 3 de febrero al 11 de mayo

Baloncesto Mixto

Horario Lunes y miércoles, de 20.00 a 21.30 h

Lugar Pista de Baloncesto

Del 1 de febrero al 11 de mayo

Fútbol Sala Masculino

Grupo 1 Del 1 de febrero al 11 de mayo

Horario Lunes, de 20.00 a 21.30 h

Grupo 2 Del 4 de febrero al 28 de abril

Horario Jueves, de 20.00 a 21.30 h

Lugar Pista de Fútbol Sala

Voleibol Masculino

Horario Lunes y miércoles, de 20.00 a 21.30 h

Lugar Pista de Voleibol

Del 1 de febrero al 11 de mayo

Voleibol Femenino

Horario Martes y jueves, de 20.00 a 21:30 h.

Lugar Pista de Voleibol

Del 2 de febrero al 10 de mayo

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.



I+
INFO.

I
INSCRIPCIÓN





**ALTA
SOCIO
COMPETICIÓN**



**I
NS
CRIP
CIÓN
LIGAS**



Si no eres soci@ y quieres participar exclusivamente en las competiciones, aprovecha la tarifa de competición interna.

Tramita tu alta de socio de competiciones en la intranet.

TARIFA DE COMPETICIONES PARA NO SOCIOS

Alumno y alumna UPV	5
PAS, PDI	10
Familiares 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI, alumni UPV y personal asimilado*	15
Personas externas con convenio en la UPV **	40
Personas externas	60

* Se consideran asimilados el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

** Se considerarán externos con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servicio de Deportes.

Recuerda: ¡Puedes inscribirte a tantos grupos como quieras!

Si sólo quieres competir... ¡hazte soci@ de competiciones!



Deportes de equipo

BALONCESTO 3X3

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

FÚTBOL 7

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

FÚTBOL SALA

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

VOLEIBOL Y VOLEY PLAYA

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril



INS
CRIP
CIÓN
LIGAS



I+
INFO.

R
ESUL
TA
DOS

Requiere condición
de socio o cuota de
competiciones

Te ayudamos a formar equipo.
Infórmate en Servei d'Esports

Inscríbete ¡YA!
No esperes a
última hora



Deportes individuales

TENIS

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

PADEL

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

TENIS DE MESA

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril

AJEDREZ

Fecha de Inscripción

Del 1 de febrero al 15 de marzo

Fecha y formato de competición

Del 5 al 15 de abril



Requiere condición de socio o cuota de competiciones

Te ayudamos a montar tu equipo.
Infórmate en Servei d'Esports

Inscríbete ¡YA!
No esperes a última hora



ENCUENTROS COMARCALES

VOLEIBOL MASCULINO

EQUIPOS	FECHA
C.V. GANDIA - SELECCIÓN UPV GANDIA	13/14 de abril de 2016

VOLEIBOL FEMENINO

EQUIPOS	FECHA
C.V. GANDIA - SELECCIÓN UPV GANDIA	13/14 de abril de 2016

FÚTBOL SALA MASCULINO

EQUIPOS	FECHA
AFES F.S - SELECCIÓN UPV GANDIA	13/14 de abril de 2016

FÚTBOL SALA FEMENINO

EQUIPOS	FECHA
SELECCIÓN UPV GANDIA - GANDIA BASE F.S.	13/14 de abril de 2016

BALONCESTO MASCULINO

EQUIPOS	FECHA
SELECCIÓN UPV GANDIA - C.B. BELLREGUARD	13/14 de abril de 2016

**NO requiere condición
de socio**

**Forma parte de las
selecciones del Campus**
(participación en entrenamientos semanales)



**No es necesaria la
condición de socio**

XIII TORNEO INTERCAMPUS

3 de marzo

Los Campus de Alcoy, Vera y Gandia compiten en las modalidades de Voleibol, Baloncesto y Fútbol Sala.

12 HORAS DEPORTIVAS 2016

5 de mayo

El día del deporte en el Campus de Gandia. Frenética actividad deportiva, competiciones, actividades, másterclass, talleres y ¡mucho más!

XXVI TROFEO UNIVERSIDAD

12 de mayo

Todas las escuelas de la UPV compiten por el trofeo máspreciado.



Campeonato Autonómico Universitario (CADU)

Inscríbete en la intranet o en Oficina de Información del Servicio de Deportes a partir del 2 de septiembre hasta:

Pruebas de selección: Deportes individuales

AJEDREZ	
CROSS	
DEPORTES DE COMBATE: judo, kárate y taekwondo	
ESCALADA	
ESGRIMA	21 de enero de 2016
GOLF	
NATACIÓN	
ORIENTACIÓN	
PELOTA VALENCIANA: fronto, escala i corda i raspall	
VELA	
ATLETISMO	
TIRO CON ARCO	25 de febrero de 2016
TRIATLÓN	
VOLEI PLAYA	

Viste los colores de tu
universidad
¡Representáanos!

Si quieres representar a la UPV en los Campeonatos Universitarios oficiales, apúntate y forma parte de las selecciones

¡Consigue créditos de libre elección o ECTS!

Abierto a toda la Comunidad Universitaria, no es necesario ser socio de deportes



Apoyo al deportista de alto nivel



Bases
ayudas



Apoyo al deportista de alto nivel

Ayudas a deportistas de alto nivel UPV

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y competiciones oficiales.

5 ayudas de residencia de 600 € al

5 ayudas de excelencia de 2.000 €

75 ayudas a deportistas universitarios de elite de

¡Forma parte de la leyenda!

Esport Estudi

Si eres deportista de elite (BOE, DOCV, UPV), te ayudamos a compaginar tus obligaciones académicas con tu carrera deportiva.

Cuentanos tus necesidades a través del formulario on line y solicita tu adhesión al programa.

www.upv.es/adep

Beneficios

Si perteneces al programa Esport Estudi...

- ✓ Te ayudamos a realizar aplazamientos exámenes y prácticas.
- ✓ Te ayudamos a cambiar de grupo.
- ✓ Te dotaremos de equipación deportiva para las selecciones UPV.
- ✓ Tienes la posibilidad de obtener créditos ECTS.
- ✓ Tasa de socio de deportes incluida para los beneficiarios de las ayudas.

Consulta las bases en www.upv.es/adep



JORNADAS TÉCNICAS

Convalidable por 0'33 ECTS

FECHA Y HORA

TÉCNICAS BÁSICAS DE ENTRENAMIENTO EN BOULDER

Jueves 25 de febrero de 16 a 21 h
Jueves 3 de marzo de 16 a 21 h

CUIDADO DE LA ESPALDA

Miércoles 6 de abril de 16 a 21 h
Lunes 11 de abril de 16 a 21 h

NUTRICIÓN ADAPTADA AL USUARIO DEL CENTRO DEPORTIVO:
HIDRATACIÓN Y BEBIDAS ENERGÉTICAS

Lunes 18 de abril de 16 a 21 h
Miércoles 20 de abril de 16 a 21 h

PRECIOS PROGRAMA ECTS

ALUMNADO DE
GRADO UPV

MIEMBROS UPV
Y SOCIOS DEPORTES

EXTERNOS

JORNADAS TÉCNICAS

GRATUITO**

25€

35€

*Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula

**Tasa de inscripción CFP no incluida

Inscripciones a partir del 20 de enero
en el CFP: <https://www.cfp.upv.es>

Instalaciones

COLABORACIONES Y CONVENIOS CON OTRAS ENTIDADES.
APROVECHA LAS VENTAJAS DE TU CARNET UPV.



RESERVAS

NORMAS

FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL DE GANDIA

Avd. dels Esports, 4
Gandía.

CLUB DE TENIS GANDIA

Ctra Nazaret - Oliva
Playa de Gandia

PATINARXGANDIA
(Patinaje en línea)

Información en el despacho
del Servei d'Esports.
Edificio A del Campus de
Gandia



Hidrátate regularmente
en las horas de máximo sol.