

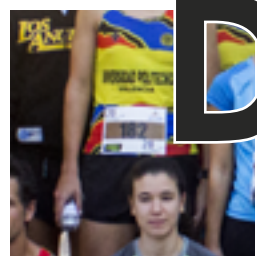
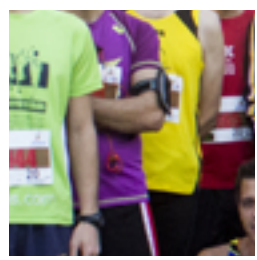


UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

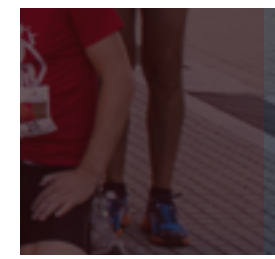
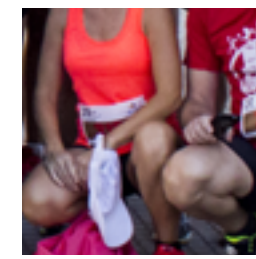
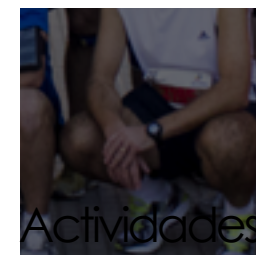
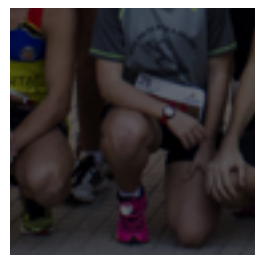
SERVEI D'ESPORTS

2º Cuatrimestre  
2014-2015

# Actividades Deportivas



Competiciones



Formación

Actividades

Deportes  
de  
Equipo

# Campus de Gandia

Eventos

## Información de contacto

Universitat Politècnica de València

Servei d'Esports al Campus de Gandia:

Edificio Aulario - Planta Baja. Despachos.14 y 15.

Telf.: 962 84 94 39. Ext. 49439

Fax: 962849439

esportsg@epsg.upv.es

www.gandia.upv.es/dep

Todas tus gestiones en  
un click!!!



## Horario de atención

■ Lunes a Jueves de 10 a 21:45h

■ Viernes de 10 a 15h



Premio Nacional  
del Deporte 2000

TROFEO JOAQUÍN BLUME



# Presentación

---

Para que el curso no se te haga cuesta arriba, te ofrecemos un programa deportivo lleno de posibilidades para elegir lo que más te guste.

Con la **Cuota de Socios** (30€ anual - 20€ semestral) podrás practicar todas las actividades dirigidas que desees y participar en las Competiciones internas del Campus, y si sólo quieres competir tienes la **Cuota de Competiciones** por tan sólo 5€.

**Ven y conoce todo lo que te ofrecemos:** actividades dirigidas para ponerte en forma, competiciones para jugar con tus amigos, programa de formación con temas de salud y deporte, selecciones deportivas para representar a nuestro Campus en competiciones externas.

**Nuestro objetivo:** Que te diviertas con el deporte de forma saludable y te llenes de energía, porque el deporte será tu mejor compañero.

Además en el mes de mayo vuelven las **12 Horas Deportivas** ¡¡¡para todos!!!

HAZ DEPORTE CON NOSOTROS,  
HAZ DEPORTE EN TU UNIVERSIDAD.  
¿TE APUNTAS?



# Socio de Deportes



## LA CONDICIÓN DE SOCIO TE OFRECE EN EXCLUSIVA:

- Acceso al servicio de reserva de instalaciones deportivas.
- Acceso sin cuota al programa En Forma y Aula Salud.
- Acceso sin cuota a las escuelas deportivas genéricas y con cuota reducida en las escuelas de pago.
- Con tu cuota de competiciones disfruta de todas las competiciones internas.
- Descuentos en el programa de formación deportiva.
- Acceso con cuota reducida a las actividades de cuota adicional.

## CON LA GARANTÍA DE PODER DARTE DE BAJA DE SOCIO

Puedes solicitar la devolución de la cuota siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofertan a los socios en Club deportivo, En Forma, Aula Salud, Escuelas Deportivas, Competiciones y/o Reserva de instalaciones.

Plazo de devolución **60 días** siguientes a la fecha de alta, y siempre antes del **31 de julio del 2015**.

**ALTA DE SOCIO**

**BAJA DE SOCIO**



# Socio de Deportes



Cuota de socio	Anual	Semestral	Verano
Alumno o alumna	30	20	10
PAS, PDI y personal de investigación mixto con CSIC	50	30	20
Familiares 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI, personal asimilado*	75	45	25
Alumni	150	90	30
Personas externas con convenio en la UPV **	250	150	60
Personas externas	400	250	80

\* Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

\*\*Se considera personal externo con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servei d'Esports.

## ¿Cómo hacerse socio?

Al formalizar la automatrícula

Desde tu intranet.

En el Servei d'Esports. (Edifici A)



## CUOTA ANUAL

Del 1 de septiembre de 2014 al 31 de julio de 2015

## CUOTA SEMESTRAL

**1º Semestre:** Del 1 de septiembre de 2014 al 31 de enero de 2015

**2º Semestre:** Del 1 de febrero de 2015 al 31 de julio de 2015

## CUOTA DE VERANO

Del 1 de junio de 2015 al 31 de julio de 2015





# Socio de Competiciones

Si no eres socio y quieres participar exclusivamente en las competiciones, aprovecha la tarifa de competición interna.

Tramita tu tarifa de competiciones desde tu intranet.

Tarifa de competiciones	tarifa no socios
Alumno y alumna	5
PAS, PDI y personal de investigación mixto con CSIC	10
Alumni	30
Familiares 1º grado de PAS y PDI, asimilados*	15
Externos con convenio con la UPV **	40
Externos	60

\* Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

\*\* Se considerara personas externas con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servei d'Esports.




Si eres socio de deportes, tienes incluida la participación en competiciones internas ¡¡sin tarifa adicional!

Si no eres socio y quieres participar exclusivamente en las competiciones, aprovecha la tarifa de competición interna.

Síguenos en Facebook y Twitter UPVdeportes



# Instalaciones Deportivas


**UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA**  
**Polígon general de la Universitat Politècnica de València. Campus de Gandia**  
 Paseo general de la Universidad Politécnica de Valencia. Campus de Gandia  
 Universitat Politècnica de València location map. Gandia campus site



<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>
Servicio de Deportes	Sala de actividades	Sala de musculación	Sala polivalente (B-PLAN A+B+C)	Sala de tenis	Sala de voleibol	Sala de fútbol sala	Sala de baloncesto
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso</li> <li>Información</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso</li> <li>Información</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso</li> <li>Información</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso</li> <li>Información</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso</li> <li>Información</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso</li> <li>Información</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso</li> <li>Información</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso</li> <li>Información</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> <li>Escalador</li> </ul>



**PISTAS POLIDEPORTIVAS.** Balonmano, Fútbol-sala, Voleibol, Baloncesto.

**SALA DE MUSCULACIÓN.** Completamente equipada de aparatos y pesas.

**SALA DE ACTIVIDADES.** Donde disfrutaras de actividades como aerolatinos, step, gap, fitness, bailes modernos, etc.

**SALA POLIVALENTE.** Una sala acondicionada para actividades como spinning. En esta misma sala encontrarás dos BOULDERS para perfeccionamiento de la escalada deportiva y podrás jugar a Tenis de Mesa.



# Instalaciones Deportivas

COLABORACIONES Y CONVENIOS CON OTRAS ENTIDADES.  
¡APROVECHA LAS VENTAJAS DE TU CARNET UPV!

ENTIDAD	CONDICIONES
Fundación Deportiva Municipal de Gandía.	Previa solicitud y pago del carnet de club 17'50€, en la Fundación Deportiva Municipal de Gandía
Club de Tenis Gandía.	Previa identificación con carnet UPV en sus oficinas. De Lunes a Viernes De 09:30 a 14:00h. 3€ jugador/hora.
Club de Golf Gandía.	Grupos de 5 alumnos: 10€ persona/hora Grupos de 3 alumnos: 12€ persona/hora Grupos de 2 alumnos: 13€ persona/hora 1 Alumno: 15€ hora Estas tarifas incluyen una hora con el profesional, bolas de prácticas y palos de golf. Para la clase los alumnos deberán ir provistos de ropa y zapatillas deportivas. Para más información e inscripciones: Telef: 96 287 32 08 E-mail: clubgolf.gandia@telefonica.net
PatinarXGandia (Patinaje en línea)	Carnet de Socio: 6€ (incluye seguro de responsabilidad civil a terceros y descuentos en tiendas especializadas) Clases: 50% de descuento sobre tarifa adicional (incluye carnet de socio)  Para más información e inscripciones: Telef: 625829102/675322623 E-mail: clubproyectoenlinea@gmail.com





# ACTIVIDADES DEPORTIVAS



## Recupérate tras las fiestas

### Programa En Forma Enero. Del 7 de enero al 30 de enero.

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades
11.30-12.30	Musculación				Musculación				Musculación	
12.30-13.30	Musculación		Musculación		Musculación	Step	Musculación		Musculación	
13.30-14.30						Spinning *				Reeducación postural
14.30-15.30						GAP				
16.30-17.30				Reeducación postural						
18.30-19.30	Musculación				Musculación		Musculación			
19.30-20.30	Musculación	Spinning *	Musculación	Aerobox	Musculación	Baile Moderno	Musculación	Zumba		
20.30-21.30	Musculación	Aerolatinos	Musculación	Step	Musculación	Fitness	Musculación	Pilates		

\* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda. Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



# En Forma y Aula salud



Mejora tu bienestar diario

EN FORMA Y AULA SALUD. Del 2 de febrero al 15 de mayo

## 2º CUATRIMESTRE

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades
11.30-12.30	Musculación				Musculación				Musculación	
12.30-13.30	Musculación	Zumba	Musculación		Musculación	Step	Musculación		Musculación	
13.30-14.30						Spinning *				Reeducación postural
14.30-15.30						GAP				
16.30-17.30				Reeducación postural						
18.30-19.30	Musculación			Crossfit	Musculación		Musculación			
19.30-20.30	Musculación	Spinning*	Musculación	Aerobox	Musculación	Baile Moderno	Musculación	Zumba		
20.30-21.30	Musculación	Aerolatinos	Musculación	Step	Musculación	Fitness	Musculación	Pilates		

\* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente



El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS



**Prepárate para el verano**

**Programa En Froma Verano. Del 18 de Mayo al 26 de Junio.**

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades	Gimnasio	S.Actividades
11.30-12.30	Musculación				Musculación				Musculación	
12.30-13.30	Musculación		Musculación		Musculación	Step	Musculación		Musculación	
13.30-14.30						Spinning *				Reeducación postural
14.30-15.30						GAP				
16.30-17.30				Reeducación postural						
18.30-19.30	Musculación				Musculación		Musculación			
19.30-20.30	Musculación	Spinning *	Musculación	Aerobox	Musculación	Baile Moderno	Musculación	Zumba		
20.30-21.30	Musculación	Aerolatinos	Musculación	Step	Musculación	Fitness	Musculación	Pilates		

\* Spinning se impartirá en la Sala Polivalente

El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda. Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



# Competiciones

Forma tu equipo y participa

**INSCRIPCIÓN: DESDE EL 8 DE ENERO**

## ¿cómo y dónde inscribirme?

Puedes hacer la inscripción en:

- 1.-La **oficina de información** de forma presencial.
- 2.-Desde tu **intranet**, siguiendo las instrucciones del manual de inscripción online en [www.upv.es/ADG](http://www.upv.es/ADG).

## TE AYUDAMOS A MONTAR TU EQUIPO

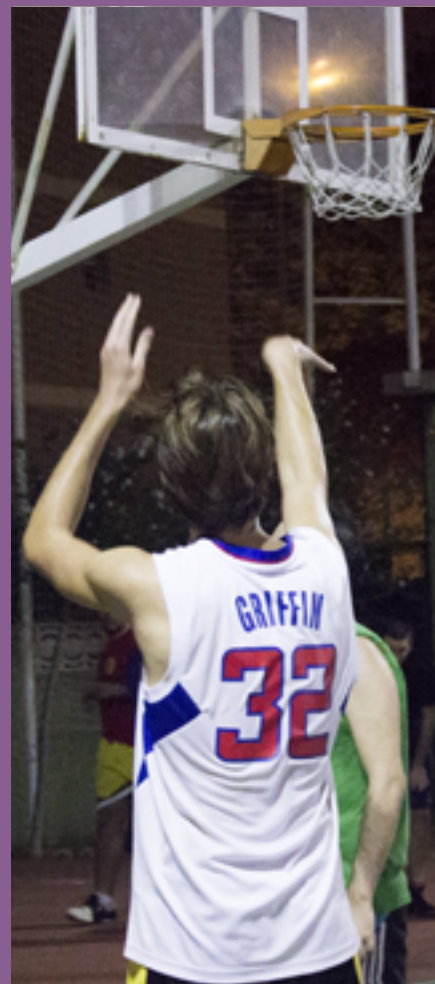
Si quieres competir y no encuentras gente para formar un equipo acercate al Servicio de Deportes te ayudamos a montar tu equipo!!

*Inscríbete ¡¡¡ YA !!!, no esperes a última hora*

## Elige tu modalidad deportiva.

Inscríbete en tantas modalidades como quieras: ajedrez, baloncesto, tenis, tenis de mesa, padel, futbol 7 o futbol sala, voleibol y voley playa.

Recuerda que es necesaria la condición de socio de deportes o socio de competiciones.





# Cuotas de Competiciones

Si no eres socio y quieres participar exclusivamente en las competiciones, aprovecha la cuota de competición interna.

Tramita tu alta de socio de competiciones en la intranet.

Tarifa de competiciones	tarifa no socios
Alumno y alumna UPV	5
PAS, PDI	10
Familiares 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI, y personal asimilado*	15
Alumni	30
Personas externas con convenio en la UPV **	40
Personas externas	60

\* Se consideran asimilados el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

\*\* Se considerarán externos con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servicio de Deportes.

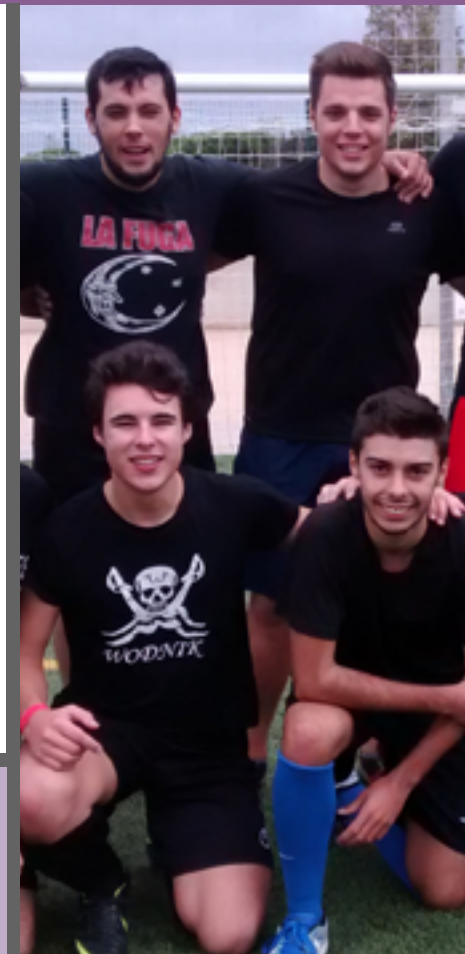


# Competiciones Internas



## COMPETICIONES INTERNAS 2º CUATRIMESTRE

DEPORTES	FECHAS INSCRIPCIÓN	FORMATO DE COMPETICIÓN
PADEL	Del 8 de enero al 28 de febrero	TORNEO FALLAS del 2 al 13 de marzo
TENIS	Del 8 de enero al 28 de febrero	
TENIS DE MESA	Del 8 de enero al 28 de febrero	TORNEO FALLAS del 11 y 12 de marzo
AJEDREZ	Del 8 de enero al 28 de febrero	TORNEO FALLAS Jueves 12 de marzo
BALONCESTO 3X3	Del 8 de enero al 28 de febrero	TORNEO FALLAS del 9 al 13 de marzo
VOLEIBOL	Del 8 de enero al 28 de febrero	
VOLEY PLAYA	Del 8 de enero al 30 de marzo	TORNEO COPA XX Aniversario Campus de Gandia del 15 al 23 de abril
FÚTBOL SALA	Del 8 de enero al 30 de marzo	



\* Estas competiciones y fechas pueden sufrir alguna modificación en función de la inscripción.

Puedes inscribirte:

- De manera presencial en el Servicio de Deportes presentando los DNI's de los integrantes y nombre del equipo y capitán.
- Desde tu intranet insertando los DNI's de los integrantes y nombre del equipo.



# Selecciones Campus Gandia



## ENTRENAMIENTOS DEPORTES DE EQUIPO

Para poder formar parte de las selecciones del Campus de Gandía inscríbete en los entrenamientos deportivos. **No requiere la condición de socio de deportes ni cuota de competición**

**INSCRIPCIÓN EN TU INTRANET O DIRECTAMENTE EN SERVEI D'ESPORTS DESDE EL 8 DE ENERO**

DEPORTE	DÍAS
VOLEIBOL MASCULINO	LUNES Y MIERCOLES
VOLEIBOL FEMENINO	MARTES Y JUEVES
FUTBOL SALA MASCULINO	G1 LUNES - G2 JUEVES
FUTBOL SALA FEMENINO	MIERCOLES
BALONCESTO ( MIXTO)	LUNES Y MIÉRCOLES

**Comienzo el 19 de enero**  
**Horario: De 20:15 de 21:45h**



# Competiciones Externas



## ENCUENTROS COMARCALES 2º CUATRIMESTRE

Las selecciones del Campus de Gandia compiten con entidades y equipos cercanos a nuestro entorno.

DEPORTE	5 DE MARZO		
VOLEIBOL - Masculino	SELECCIÓN UPV GANDIA	&	VOLEIBOL GANDIA
VOLEIBOL - Femenino	SELECCIÓN UPV GANDIA	&	VOLEIBOL OLIVA
FUTBOL SALA - Masculino	SELECCIÓN UPV GANDIA	&	FUTBOL SALA AFES
FUTBOL SALA - Femenino	SELECCIÓN UPV GANDIA	&	GANDIA BASE Fem.
BALONCESTO	SELECCIÓN UPV GANDIA	&	C.B. GANDIA JUNIOR

Como deportista de las selecciones UPV-GANDIA podrás:

- Participar en los Encuentros Comarcales, Intercampus y Trofeo UPV.
- Obtener CLE o ECTS por representar a tu Campus (con obligatoriedad de certificación de asistencia de al mínimo una sesión técnica)
- Conseguir puntos para el programa de Ayudas para Deportistas UPV.





# Competiciones Externas

¡Los mejores deportistas representando a nuestro Campus!

## XII INTERCAMPUS

## TROFEO UNIVERSIDAD

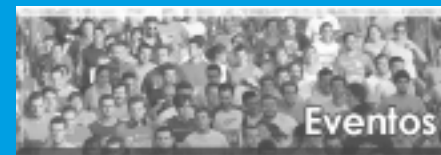


**26 de MARZO**  
**CAMPUS DE GANDIA**

**14 de MAYO**  
**CAMPUS DE VERA**



# Eventos



**EL 7 MAYO LLEGA...  
¡¡LAS 12 HORAS DEPORTIVAS!!**

**LA GRAN FIESTA DEL DEPORTE EN EL CAMPUS DE GANDÍA.**

**ACTIVIDADES**

**COMPETICIONES**

**TALLERES**

**EXHIBICIONES**



**PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES, COMPETICIONES, TALLERES Y EXHIBICIONES NO ES NECESARIO SER SOCIO DE DEPORTES.**



# Formación Deportiva



Inscripción en el CFP  
<https://www.cfp.upv.es>

PROGRAMA ECTSPORT. Tu formación deportiva

ii EN NUESTRO PROGRAMA DE FORMACIÓN PUEDES REALIZAR LA EQUIVALENCIA DE ECTS A CLE!!

INSCRIPCIONES Y PRECIOS	ALUMNOS DE GRADO UPV	MIEMBROS UPV	EXTERNOS	SOCIOS DE DEPORTES
MONÓGRAFICOS ECTS	GRATUITO*	35€	55€	30€
JORNADAS TÉCNICAS	GRATUITO*	25€	35€	20€
SESIONES TÉCNICAS	GRATUITO*	5€	15€	5€

\*Tasas de secretaría no incluidas

INSCRIPCIÓN 2º CUATRIMESTRE

A PARTIR DEL 19 DE ENERO



# Formación Deportiva



## PROGRAMA ECTSPORT

	NOMBRE DEL CURSO	FECHAS Y HORAS
MONOGRAFICO ECTS Convalidable por 1 ECTS	“Impacto ambiental de las actividades deportivas en la naturaleza”.	Miércoles: 15 y 22 de abril de 16:00 a 21:00hrs. Lunes: 20 y 27 de abril de 16:00 a 21:00hrs. Sábado 25 de abril de 9:00 a 14:00hrs.
SESIÓN TÉCNICA Requerimiento para conseguir ECTS por representación y proyección deportiva.	“Dolor de cuello: ejercicios para aliviar las contracturas”	Jueves 26 de febrero de 16:00 a 19:00hrs.
SESIÓN TÉCNICA Requerimiento para conseguir ECTS por representación y proyección deportiva.	“Planifica tu sesión de running”	Martes 24 de marzo. De 18:00 a 21:00hrs.



Inscripción en el CFP a partir del 19 de enero  
<https://www.cfp.upv.es>

