

# BOLETÍN FEBRERO 2014

## CAMPUS DE GANDIA SERVEI D'ESPORTS

### Actividades

Comienzan las clases y con ellas comienza el nuevo horario de Actividades de En Forma y Aula Salud.

Puedes elegir entre un variado programa de actividades: Spinning, Aerobox, Fitness, Musculación, Sculpt Circuit, Zumba, Pilates, Reeducación Postural, Aerolatinos, GAP, Yoga y Step.



Las clases de Yoga se impartirán los miércoles a las 19:30h.

Del 3 febrero al 16 de mayo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11:30-12:30	Musculación*		Musculación*		Musculación*
12:30-13:30	Musculación*	Musculación*	Musculación*	Musculación*	Musculación*
13:30-14:30				Spinning***	Aula Salud Reeducación Postural **
14:30-15:30			GAP**		
16:30-17:30		Aula Salud Reeducación Postural **			
18:30-19:30	Musculación*	Sculpt Circuit ** ( Solo mujeres)	Musculación*	Musculación*	
19:30-20:30	Musculación*	Spinning***	Musculación*	Aula Salud Yoga**	Zumba**
20:30-21:30	Musculación*	Aerolatinos**	Musculación*	Fitness**	Aula Salud Pilates*

### Formación

Inscríbete en el "Programa de ECTSPORT" de Formación Deportiva. Entra en la web del CFP, [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es), y disfruta de las ventajas de ser alumno de la UPV.

#### JORNADA TÉCNICA ECTS

<b>Entrenamiento de la musculación como práctica saludable</b>	26 de febrero	16:00 a 19:00h	Sala de Conferencias 2
	5 y 12 de marzo	16:00 a 19:30h	Sala de Musculación

#### Contacto:

Vicerrectorado de Deportes. Campus Gandía. UPV.

@SDEPGandiaUPV

Tlf. 96 284 94 39



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

SERVEI D'ESPORTS

### Competiciones Internas

#### ¡Solo para ti! ¡Solo para socios!

Y si no eres socio, aprovecha la tarifa especial de competición interna.



¡Ahora, te encontramos equipo!

Aplazamiento de partidos vía Intranet.

Entrenamientos de deportes de equipo: Abierta inscripción desde el 20 de enero en la Intranet (Inscripción a actividades deportivas / Consulta de grupos) o en la Oficina del Servicio de Deportes.

Continúan las Ligas Internas:

**Fútbol Sala** → Jornada 7, 8, 9 y 10 el 6, 13, 20 y 27 de febrero respectivamente.

**Tenis** → Jornada 6 el 6 de febrero.

**Pádel** → Jornada 6 el 6 de febrero.

### Selecciones UPV-Gandia

El 3 de febrero comienzan los Entrenamientos Deportivos y las Selecciones UPV-Gandia empiezan a prepararse para los Torneos de las Competiciones Externas.

Las Pruebas de Selección serán el 29 de enero a las 20h. Inscríbete vía Intranet (Competiciones externas, inscripción y consulta) o el mismo día en las Pistas Polideportivas.

Fútbol Sala, Baloncesto y Voleibol son los deportes que formarán nuestras Selecciones.

Apúntate y Representa a tu Campus.