



BOLETIN OCTUBRE 2013

SERVEI D'ESPORTS GANDIA

Actividades

Hazte socio y mantente en forma con el nuevo horario deportivo que comienza el 1 de octubre. Nueva actividad de Sculpt Circuit (Solo para mujeres).

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11:30-12:30	Musculación*		Musculación*		Musculación*
12:30-13:30	Musculación*	Musculación*	Musculación*	Musculación* Aula Salud Yoga**	Fitness**
13:30-14:30				Spinning**	Aula Salud Reeducación Postural**
14:30-15:30			Yoga**		
16:30-17:30		Aula Salud Reeducación Postural** Sculpt Circuit** Solo mujeres			
18:30-19:30					
19:30-20:30	Musculación* Gimnasio**	Musculación* Gimnasio**	Yoga**	Musculación* Spinning**	Musculación* Gimnasio**
20:30-21:30	Musculación* Gimnasio**	Musculación* Gimnasio**	Musculación* Gimnasio**	Fitness**	Musculación* Aula Salud Práctic**

Firmación

Ya puedes inscribirte en el "Programa de ECTS SPORT" de Formación Deportiva. Entra en la web del CFP, www.cfp.upv.es, y disfruta de las ventajas de ser alumno de la UPV.

JORNADA TÉCNICA ECTS		Fechas, horarios y lugar	
La fotografía deportiva	14 noviembre, jueves, sesión teórica de 18 a 21 h.		
	17 noviembre, domingo, sesión práctica (Maratón de Valencia), de 9 a 14h.		
	19 noviembre, martes, sesión teórica de 19 a 21h.		
	Lugar: Sala de Conferencias 2		
SESIONES TÉCNICAS ECTS			
	FECHAS	HORA	LUGAR
Ejercicios prácticos para la mejora de la técnica en carrera	12 de diciembre	De 17.00 a 20.00	Campus de Gandia Pistas Polideportivas
Técnicas básicas de relajación	16 de diciembre	De 18.00 a 21.00	Campus de Gandia Sala Actividades

Contacto:

Vicerrectorado de Deportes. Campus Gandía. UPV.

@SDEPGandiaUPV

Tlfn. 96 284 94 39



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

SERVEI D'ESPORTS

Competiciones

Internas

¡Solo para ti! ¡Solo para socios!

Si no eres socio, aprovecha la tarifa especial de competición interna. Inscríbete desde tu Intranet o en la Oficina del Servei d'Esports. Tienes hasta el 11 de Octubre. ¡Date prisa!

Competición de grupo: Fútbol Sala, Volei 3x3, Volei Playa, Baloncesto 3x3.

Competición individual: Padel, Tenis, Ajedrez, Tenis de mesa.

Entrenamientos

Deportivos

Ya puedes practicar tus deportes favoritos y formar parte de las Selecciones del Campus de Gandia. Inscríbete en los Entrenamientos de deportes de equipo desde tu Intranet o en la Oficina del Servei d'Esports. **¡No necesitas ser socio de deportes!**

Lugar: Pistas Polideportivas. Campus de Gandía

Horario: De 20 a 21.30h.

Voleibol

Masculino

A. Lunes. Del 14 de octubre al 16 de diciembre.

Femenino.

A. Martes. Del 15 de octubre al 17 de diciembre.

Mixto

A. Jueves. Del 17 de octubre al 19 de diciembre.

Fútbol Sala Femenino.

A. Lunes. Del 14 de octubre al 16 de diciembre.

Fútbol Sala Masculino.

A. Miércoles. Del 16 de octubre al 18 de diciembre.

B. Jueves. Del 17 de octubre al 19 de diciembre.

Baloncesto mixto.

A. Lunes y miércoles. Del 14 de octubre al 18 de diciembre.