

MUÉVETE EN CASA



GYM VIRTUAL:

<https://www.youtube.com/channel/UCfWP2H1CDJvsk6g2pm8EgA>

ICTIVA, TU GIMNASIO EN CASA:

<https://www.youtube.com/user/ICTIVA>

LES MILLS:

<https://www.youtube.com/user/lesmillsgroupfitness>

YOGA XUAN LAN:

<https://www.youtube.com/user/yogalanbcn/videos?app=desktop>

SIÉNTETE JOVEN:

<https://www.youtube.com/channel/UCDoVqEfsRy76Rs59oa1zttw>

CICLO INDOOR DAVID AGUADO:

<https://www.youtube.com/channel/UCZ4ChX81kNaJekmK1Zw/featured>

STRONG BY ZUMBA:

<https://www.youtube.com/channel/UCQkaczRlyBj3UKBH59W3XQ>



@yomemuevoencasa

<https://www.instagram.com/yomemuevoencasa/>

@imparablestv (sesiones de rodillo)

<https://www.instagram.com/imparablestv/>

@inyakygarcia

<https://www.instagram.com/inakygarcia/?hl=es>

@sergiopeinadotrainer

<https://www.instagram.com/sergiopeinadotrainer/>



Muévete en casa con RTVE:

<https://www.rtve.es/rtve/20200319/muevete-casa-cesc-escoba/2010387.shtml>

Decathlon experiencia deportiva:

<https://experienciadeportiva.decathlon.es/catalogo/eventos>

Entrenamientos:

<https://entrenamientos.com/>