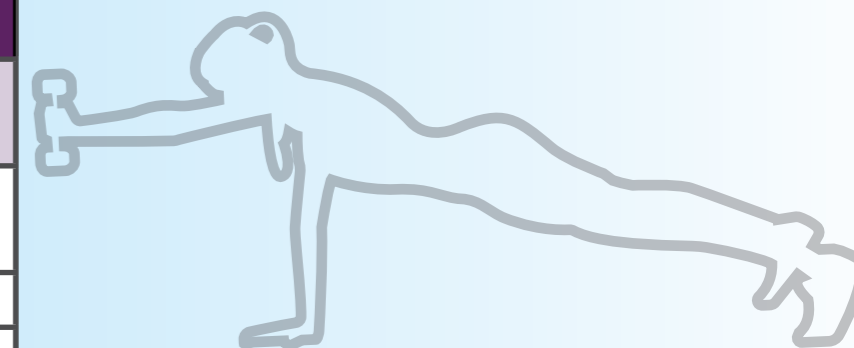


Actividades

En Forma, Aula Salud y Sénior

Enero
Del 8 al 26

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00 - 11:00	Pilates 50* Sala Actividades	Bailes de salón 50* Sala Actividades	Yoga Sala Actividades	Bailes de salón 50* Sala Actividades	Pilates 50* Sala Actividades
11:00 - 12:00		Crossfit Pabellón		Crossfit Pabellón	Bailes de salón Sala Actividades
11:00 - 12:30					
12:30 - 13.30	Spinning Sala Spinning			Zumba Sala Actividades	
15:30 - 16:30	Pilates Sala Actividades		Pilates Sala Actividades		
16:00 - 17:00		Crossfit Pabellón		Crossfit Pabellón	
18:00 - 19:00	Step y GAP Sala Actividades	Yoga Sala Actividades			
19:30 - 20:30	Spinning Sala Spinning		Spinning Sala Spinning		
20:00 - 21:00		Zumba Sala Actividades			



SALA DE MUSCULACIÓN

ACCESO LIBRE | De lunes a jueves de 8:30 a 14:30 h y de 15:30 a 21:30 h
Viernes de 9:30 a 14:30 h y de 16:30 a 21:30 h

Desde el
8 de enero