



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

# Activitats Esportives 2016-2017 Alcoi



1r **Q**uadrimestre

# Servei d'Esports

1r **Q**uadrimestre  
**2016-2017**

On trobar-nos?

Soci d'Esports

Instal.lacions

Activitats

Escoles

Competicions

Esdeveniments

Seleccions UPV

Esportista d'alt nivell UPV

Formació esportiva

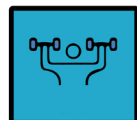
# #Jo sóc UPV esports

Fes esport, practica els valors esportius i sent que ets UPV!



## Actitud

Mantingues una actitud positiva i il·lusiona't amb l'esport. Disfruta



## Esforç

No et rendisques, l'autoexigència forma part de la pràctica esportiva. Té la seua recompensa. Lluita



## Superació

Posa en joc el teu esperit innovador, afronta nous reptes. Emprén



## Camaraderia

Compromet-te amb el teu equip, el tot és més que la suma de les parts. Contribueix-hi



## Respecte

Valora als altres i a les normes del joc, amb respecte guanyem tots. Joc net

+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

FAQ

+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## Avantatges per a socis d'esports

La condició de soci d'esports t'ofereix en exclusiva:

- ▣ Reserva d'**Instal·lacions Esportives**. La reserva és gratuïta sempre que tots els jugadors siguen socis d'esports.
- ▣ **Preferència** en la reserva amb 24 hores d'antelació a la resta d'usuaris.
- ▣ Accés sense quota als programes **En Forma i Aula Salut**.
- ▣ Accés sense quota a les **Escoles Esportives**.
- ▣ Accés sense quota a les **Competicions Internes**.

## Amb la garantia de poder donar-te de baixa

Pots sol·licitar la devolució de la quota sempre que no hages fet ús de cap dels serveis.

Termini de devolució fins a 30 dies naturals de la fi del període matriculat.

## Contacte

**Instal·lacions esportives.** De dilluns a divendres de 9:00 a 21:00 h.

Edifici Georgina Blanes. C/ Alarcón, 1.  
96 652 84 48 Ext. 28448  
email: [deportes@epsa.upv.es](mailto:deportes@epsa.upv.es)

[www.epsa.upv.es/deportes](http://www.epsa.upv.es/deportes)





# Soci d'Esports

FAQ

+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## Tarifes soci d'esports

	ANUAL	SEMESTRAL	ESTIU	COMPETICIONS <sup>1</sup>
Alumne/a	30	20	10	5
PAS, PDI i personal de recerca mixt del CSIC	50	30	20	10
Familiars de 1º grau majors de 18 anys de PAS i PDI, alumni UPV i personal assimilat <sup>2</sup>	75	45	25	15
Alumni	150	90	30	30
Persones externes amb conveni en la UPV <sup>3</sup>	250	150	60	40
Persones externes	400	250	80	60

<sup>1</sup>Soci de competicions: tarifa anual vàlida solament per a participar en competicions internes.

<sup>2</sup>Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que exerceixen la seua jornada laboral en la UPV, l'alumnat de titulacions pròpies de la UPV (màster i especialista universitari), el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

<sup>3</sup>Es considera personal extern amb conveni amb la UPV a aquells col·lectius que tinguen signat un conveni en vigor amb la UPV, on s'incloua l'accés als serveis del Servei d'Esports.

## Com i quan em faig soci?

Si eres de la comunitat universitària fes-te soci en la teua intranet, sinó... acudeix al Servei d'Esports.

### QUOTA ANUAL

De l'1 de setembre del 2016 al 31 de juliol del 2017

### QUOTA SEMESTRAL

1<sup>er</sup> semestre: De l'1 de setembre del 2016 al 31 de gener del 2017  
2<sup>do</sup> semestre: De l'1 de febrer del 2017 al 31 de juliol del 2017

### QUOTA D'ESTIU

De l'1 de juny del 2017 al 31 de juliol del 2017



# Instal·lacions



<b>PAVELLÓ POLIESPORTIU</b>	<b>Horari</b>
Futbol-sala, handbol, voleibol, i bàsquet	
<b>PISTES DE PÀDEL</b>	De dilluns a divendres de 9:00 a 21:00
<b>SALA TENNIS TAULA</b>	
<b>SALA DE MUSCULACIÓ</b>	
Gaudeix de la nostra sala completament equipada	De dilluns a divendres 8:30 a 14:30 / 15:30 a 21:30
<b>SALA D'ACTIVITATS</b>	De dilluns a divendres (Consulta els horaris)
<b>SALA DE SPINNING</b>	
<b>TATAMI</b>	
Practica la teua art marcial favorita al nostre tatami	

■ El Servei d'Esports es reserva el dret de tancar temporalment les instal·lacions que requerisquen manteniment o remodelació.



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## Com puc reservar?

### Reserva per a socis

Reserva preferent en els **8 dies** naturals anteriors a l'ús de la pista.

### Reserva per a la comunitat universitària

Reserva en els **7 dies** naturals anteriors a l'ús de la pista.

**Nou**

### Reserva per a externs

Reserva en els **6 dies** naturals anteriors a l'ús de la pista.

## Tingues en compte que...

- Pots reservar i/o pagar la instal·lació en l'edifici d'esports, en la teua intranet o des de la teua smartphone.
- Pots anul·lar la reserva per la intranet fins a 24 hores abans de l'hora de joc. En el cas de sorgir-te un imprevist el mateix dia, avisa'ns a través de Gregal i intentarem anul·lar-te-la.
- En cas d'una reserva pagada, si no pots utilitzar-la, sol·licita el canvi de data o la devolució a través de Gregal.
- Confirma l'ús de la instal·lació en les pantalles tàctils, des de 30' abans fins a 30' després de l'hora de començament de la reserva, per a no rebre sanció.
- No es permet l'ús d'instal·lacions per a finalitats professionals (entrenaments, classes,...)
- El Servei d'Esports es reserva el dret de tancar temporalment les instal·lacions que

### Reserva presencial

De dilluns a divendres,  
de 9 a 21h.

### Reserva web

24 hores.  
Reserves a partir de les 9h.





+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## Tarifa de reserves

Instal·lacions esportives	Socis amb convidats		Comunitat Universitària		Externs	
	matí	vesprada	matí	vesprada	matí	vesprada
Futbol sala-handbol (60')	10	15	30	40	40	50
Bàsquet-voleibol (60')	5	10	20	30	30	40
Pàdel (90')	3	5	6	10	12	20
Tennis taula (60')	1	1	2	2	3	3

**Nou**

L'horari de matí és fins a les 15:00 h.

El Servei d'Esports es reserva el dret a tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment o remodelació.

## Tingues en compte

- Els socis tenen reserva gratuïta d'instal·lacions esportives sempre que juguen amb altres socis.  
En cas de jugar amb membres de la comunitat universitària o externs que no siguin socis, han d'abonar l'import de la reserva de socis amb convidats.
- Si al final vas a jugar amb convidats no socis, recorda que pots canviar l'estat de la reserva de no pagada a pagada des de la teua intranet abans de començar a jugar.
- Consulta la informació sobre l'ús de les instal·lacions esportives que vages a utilitzar en [www.epsa.upv.es/vdep](http://www.epsa.upv.es/vdep)

**Nou**

### Pagament immediat



Abona l'import del tiquet immediatament abans de l'ús de la instal·lació en el Hall de l'edifici d'esports.





# Activitats

## En Forma i Aula Salut



Tot el programa és d'accés lliure  
excepte ● activitats amb inscripció

1<sup>er</sup> Semestre

Comença:  
12 de  
setembre

Finalitza:  
22 de  
desembre

### Quan m'inscric?

Inscripció primer semestre

A partir del **5 de setembre**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10.00-10.30	● Pilates 50*	● Balls de saló 50*	loga	● Balls de saló 50*	● Pilates 50*
10.30-11.00					
11.00-11.30	Spinning	Crossfit	Spinning	Crossfit	
11.30-12.00					
12.30-13.00	GAC				
12.30-13.00		<i>Nuevo</i> Aerofitball	Graons i GAC	Zumba	
13.00-13.30					
15.30-16.00	Pilates	Spinning	Pilates		
16.00-16.30		Crossfit		Crossfit	
16.30-17.00					
18.00-18.30	Spinning	Zumba	Spinning	Balls de saló	
18.30-19.00					
19.00-19.30	loga	Graons i GAC	<i>Nuevo</i> Aerofitball	Abdominals i estiraments	
19.30-20.00					

\* Balls de Saló 50 i Pilates 50: inici de les classes en el mes d'octubre.

**Sala de musculació | De l'1 de setembre al 23 de desembre**

ACCÉS LLIURE | De dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 i de 15.30 a 21.30 h.

- El Servei d'Esports es reserva el dret d'anul·lar aquelles activitats que no tinguen suficient demanda.
- Si el monitor ho considera necessari, es requerirà certificat mèdic per a continuar en l'activitat.



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



1<sup>er</sup> Semestre **Comença:** 3 d'octubre **Fin:** 22 de desembre

## Com inscriure'm?

Inscripció exclusiva per a socis a partir del **15 de setembre**  
Pots fer-ho de forma presencial en el Servei d'Esports o en la intranet.

## Esports d'equip i individuals

### Tir amb arc

**Horari** dijous de 12:00 a 14:00  
**Lloc** Gimnàs edifici viaducte

### Voleibol mixt

**Horari** dijous de 12:00 a 14:00  
**Lloc** Pavelló poliesportiu

### Bàsquet masculí

**Horari** dijous de 12:30 a 14:00  
**Lloc** Pavelló poliesportiu

### Futbol-sala femení

**Horari** dimecres de 19:00 a 20:30  
**Lloc** Pavelló poliesportiu

### Bàsquet femení

**Horari** dijous de 19:00 a 20:00  
**Lloc** Pavelló poliesportiu

### Tennis de taula

**Horari** dijous de 12:00 a 14:00  
**Lloc** Sala tennis de taula

## Arts marcials

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
19.00-19.30 19.30-20.00	Taekwondo	Judo	Taekwondo	Judo
20.00-20.30 20.30-21.00	Aikido	Karate	Aikido	Karate

- El Servei d'Esports es reserva el dret d'anul·lar aquelles activitats que no tinguen suficient demanda.
- Si el monitor ho considera necessari, es requerirà certificat mèdic per a continuar en l'activitat.

+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



# Competicions



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## Tarifa de competicions per a no socis

Si ets soci d'esports, tens inclosa la participació en competicions. Si no ho ets, pots tramitar la teua alta en competicions i participar en les lligues UPV.

Alumne i alumna UPV	5
PAS, PDI	10
Familiars 1º grau majors de 18 anys de PAS i PDI, alumni UPV i personal assimilat*	15
Persones externes amb conveni en la UPV **	40
Persones externes	60

\* Es consideren assimilats el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que exerceixen la seua jornada laboral en la UPV, i alumnes de titulacions pròpies de la UPV (màster i especialista universitari), el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

\*\* Es consideraran externs amb conveni UPV a aquells col·lectius que tinguen signat un conveni amb la UPV en vigor, on s'incloua l'accés als serveis del Servei d'Esports.

**Recorda: Pots inscriure't a tants grups i esports com vulgues!!**

**T'ajudem a formar el teu equip**

**Si vols competir i no tens equip, passa't pel Servei d'Esports.**

## Quan m'inscric?

**Data d'inscripció lligues**

**del 12 de setembre  
al 7 d'octubre**

## Quan jugue?

**Dates de joc esports de raqueta**

Fase lliga  
del 17 d'octubre  
al 20 de febrer

Play off  
febrer  
2017

**Dates de joc esports d'equip**

Fase lliga  
del 17 d'octubre  
al 20 de febrer

Play off  
febrer  
2017

**Inscriu-te en:**

**L'Oficina  
d'informaciónde  
forma presencial o en  
Intranet**



# Competicions

## Lligues

FUTBOL SALA		dimarts (matí i vesprada), dimecres (matí) dijous (vesprada)
FUTBOL 7	Del 12 de setembre al 7 d'octubre	dijous de 12:00 a 15:00 (Poliesportiu municipal Fco. Laporta)
PÀDEL		dimarts (matí i vesprada) dijous (matí i vesprada)

## Torneig de Nadal

TENNIS		
ESQUAIX		
BÀSQUET 3X3	Fins al 14 de desembre	dijous 15 de desembre de 12:00 a 15:00
VOLEI 4		
TENNIS DE TAULA		
ESCACS		

Mínim perquè es realitzen les competicions d'equip: 6 equips per grup



Obert a tota la comunitat universitària



Al llarg de l'any podràs gaudir dels esdeveniments que organitzem

## Esdeveniments esportius

### VI Mitja Marató i Quart de Marató

desembre, 2016

Prova homologada per la FACV.  
Gratuïta per a socis d'esports. Inscripció en el Servei d'Esports.

### XIV INTERCAMPUS

dijous, 2 de març

Competició entre els campus d'Alcoi, Gandia i València.  
Futbol-sala, bàsquet i voleibol.  
Representa al teu Campus!!

### VI "CURSA DE LA DONA UNIVERSITARIA"

dijous, 9 de març

3 Kms. aproximadament. Pista d'Atletisme Poliesportiu Fco. Laporta.  
Per a participar és obligatori fer-ho amb una xica!

### XXVII TROFEU UPV

dijous, 11 de maig

Dia de l'esport en la UPV.  
12 hores esportives de màxima acció.  
Representa a la teua Escola!!

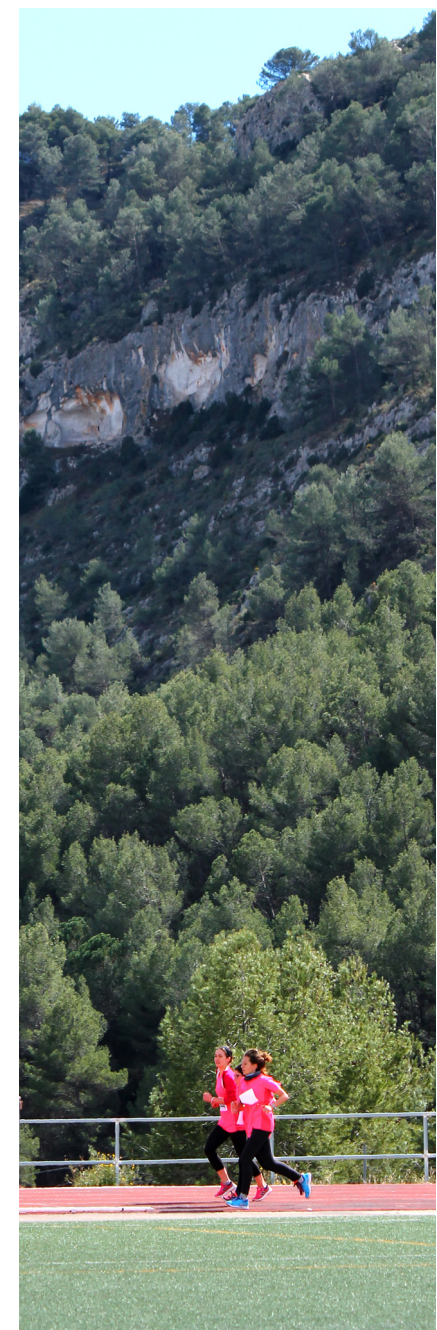
### 10K

juny, 2017

Carrea 10k Ciutat d'Alcoi. Classificació paral·lela UPV.  
Inscripcions: comunitat universitària 50% de descompte.

**Inscripcions en el Servei d'Esports**

96 652 84 48 ext. 28448  
[deportes@epsa.upv.es](mailto:deportes@epsa.upv.es)





+info:

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

# Seleccions UPV

Si ets de la EPSA tingues en compte que aquest programa es desenvolupa en el Campus de Vera.

La UPV participa en el Campionat Autonòmic d'Esport Univesitari, lliga CAEU, i en els Campionats d'Espanya Universitaris.

Si vols representar a la UPV en els Campionats oficials, inscriu-te a les proves i forma part de les seleccions.

**Obtingues crèdits ECTS!**

## Campionat Autonòmic d'Esport Universitari

### Esports de lliga: LLIGA CADU

Inscriu-te a les proves de selecció per a formar part dels equips que representen a la UPV en la lliga CADU 

No és necessari ser soci d'Esports

Les proves de selecció es realitzen els següents dies:

#### Bàsquet

Femení	15 i 19 de setembre	19.00
Masculí	14 i 19 de setembre	21.00

#### Handbol

Femení	22 i 26 de setembre	19:00
Masculí	13 i 21 de setembre	19.00

#### Futbol\*

Masculí	12, 13 i 14 de setembre	18.00
---------	-------------------------	-------

#### Voleibol

Femení	15 i 19 de setembre	19.00
Masculí	15 i 19 de setembre	21.00

#### Futbol Sala

Femení	14 i 20 de setembre	18.30
Masculí	26 de setembre 28 de setembre	21.00 14.00

#### Rugbi 7

Femení	21 i 28 de setembre	20.00
Masculí	14 i 21 de setembre	20.00

#### Futbol 7

Femení	22 i 26 de setembre	18.30
--------	---------------------	-------

#### Pàdel i Tennis

Femení	Data màxima d'inscripció
Masculí	23 de setembre

\* Inscripció en intranet, excepte futbol que requereix inscripció presencial en Oficina d'informació.

Lliga CADU

Inscripció a proves  
Des del 2 de setembre fins a 2  
dies abans de la prova

Fase lliga  
d'octubre a febrer

Final lliga  
8 Març



# Seleccions UPV

La UPV participa en el Campionat Autonòmic d'Esport Univesitari, lliga CADU, i en els Campionats d'Espanya Universitaris.

Si vols representar a la UPV en els Campionats oficials, inscriu-te a les proves i forma part de les seleccions.

**Obtingues crèdits ECTS!**

## Campionat Autonòmic d'Esport Universitari

### Esports de concentració.

Si vols representar a la UPV en els Campionats Universitaris oficials dels esports de concentració, apunta't i forma part de les seleccions.

No és necessari ser soci d'esports



#### ESCACS

**ESPORTS DE COMBAT:** judo, karate, lluita i taekwondo

#### ESCALADA

#### ESGRIMA

#### GOLF

#### NATACIÓ

#### ORIENTACIÓ

#### PILOTA VALENCIANA:

frontó, escala i corda, raspall

#### VELA

#### TRIATLÓ

#### REM

#### GOAL BALL

#### HÍPICA

#### TRAIL

#### CROSS

Inscripció fins al 20 de gener

#### ATLETISME

#### EKIDEN

#### TIR AMB ARC

#### VOLEI PLATJA

Inscripció fins al 24 de febrer

#### MARATÓ

Inscripció fins al 21 d'octubre

#### ESPORTS DE RAQUETA:

Pàdel i tennis

Inscripció fins al 23 de setembre

Bàdminton, frontennis, tennis taula i esquaix

Inscripció fins al 25 de novembre

Consulta els criteris de selecció en: [www.upv.es/adept](http://www.upv.es/adept). Inscripció en intranet.

Les competicions són al febrer i març, excepte Marató que coincideix amb la Marató de València.



## Programa d'alt nivell

Si eres **esportista d'alt nivell o d'elit (BOE, DOGV, UPV) o Seleccions Esportives UPV** t'ajudem a compaginar les teues obligacions acadèmiques amb la teua carrera esportiva.

Explica'ns les teues necessitats a través del formulari en línia i sol·licita la teua adhesió al programa.

**A més, AJUDES ECONÒMIQUES,  
Un total de 90.000€ per als millors esportistes UPV!**

## Ajudes a esportistes d'alt nivell

Per als esportistes que més hagen destacat en els campionats universitaris i competicions oficials.

5 ajudes de **residència** de 600 € al mes

5 ajudes d'**excelència** de 2.000 €

75 ajudes a esportistes universitaris d'elit de 660€

**Termini de sol·licitud  
fins al  
9 de setembre**

Consulta el Programa d'Ajuda a Esportistes d'Alt Nivell UPV i les bases de les Ajudes en  
**[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)**





**Data d'inscripció**

des del **15** de  
setembre

Dirigit a la Comunitat Universitària i públic en general interessat en l'activitat física i l'esport. Pots obtenir crèdits ECTS

### Jornades Tècniques

	DATES	HORA
DEFENSA PERSONAL	17, 18, 19, 24 i 25 d'octubre	De 17 a 19h
MECÀNICA BÀSICA DE LA BICICLETA	29 de novembre	De 17 a 21h
	30 de novembre	De 18 a 21h
	1 de desembre	De 18 a 21h

### Sessió Tècnica

	DATES	HORA
EMBENATGE ESPORTIU	8 de novembre	De 18 a 21h

PREUS PROGRAMA ECTSPORT	ALUMNAT DE GRAU*	MEMBRES UPV I/O SOCIS D'ESPORTS	EXTERNIS
JORNADES TÈCNiques	GRATUÏT**	25€	35€
SESSIONS TÈCNiques	GRATUÏT**	10€	20€

\* Preferència d'inscripció durant els primers dies de matrícula.

\*\* Taxa d'inscripció en el CFP no incluída.

Inscripció en el CFP  
<https://www.cfp.upv.es>

