



Programa Formació Esportiva

Programa de formació esportiva orientat a la comunitat universitària i al públic en general interessat en temes relacionats amb l'activitat física i la salut.



	Duració 🕒	Certificació 📄
	hores	
Monogràfic	25	Certificat d'assistència + 1 ECTS
Jornades tècniques	10	Certificat d'assistència + 0.33 ECTS
Sessions tècniques	3	Certificat d'assistència*

*Acció formativa de durada mínima necessària per a obtenir la convalidació d'ECTS per representació esportiva.

Tarifes (€)		
Alumnat de grau*	Socis d'Esports i membres UPV	Persones externes
GRATUÏT	35	55
	25	35
	10	20

*Taxa CFP no inclosa
Preferència d'inscripció durant els tres primers dies de matrícula per als alumnes de grau.

Inscripció

Des del 16 de setembre a
www.cfp.upv.es



	Dates 📅	Hora 🕒	Lloc
Sessió tècnica			
MUSCULACIÓ: entrena bé, entrena millor.	17 d'octubre	De 17 a 20 h	Sala de musculació
Jornades tècniques			
Entrenament de POWERLIFTING: esquat, press banca i pes mort.	5, 7, 12 i 14 de novembre	De 17 a 19:30 h	Sala de musculació
Monogràfic			
Tècniques bàsiques de MASSATGE: teoria i pràctica	18, 19, 20, 25 i 26 de novembre	De 16 a 21 h	Sala multiús