

Formación

Sesión Técnica

CONOCE EL MÉTODO HIPOPRESIVO

Fecha: Jueves 23 de noviembre

Horario: de 16 a 19 h

Lugar: Sala de actividades
Edificio Georgina Blanes

Inscripción: en la Web del CFP
o del Servei d'Esports



Formación

Jornadas Técnicas

ENTRENAMIENTO DE FUERZA CON PESOS LIBRES

Fecha: 9, 16, 23 y 30 de noviembre

Horario: de 12:30 a 15 h

Lugar: Sala de musculación
Edificio Georgina Blanes

Inscripción: en la Web del CFP
o del Servei d'Esports

