

■ El uso de los animales como herramienta terapéutica comienza a extenderse en el tratamiento a personas con discapacidades. La asociación Acavall trabaja con casos de menores con autismo y parálisis cerebral, entre otros, desde hace más de un año.

TRATAMIENTO

## Terapia a lomos de caballos

Una entidad utiliza el contacto con equinos para mejorar la calidad de vida de niños discapacitados

J. L. García, Valencia  
Los caballos *Baloo* y *Fito* y las perras *Ari* y *Cala*. Estas son las herramientas con las que las profesionales de la asociación Acavall trabajan desde julio de 2007 para mejorar la calidad de vida de niños con discapacidad física o intelectual. Se trata de una terapia que se basa en el contacto directo de personas con problemas cognitivos, emocionales o de movilidad con los caballos, que ayudan a los pacientes a mejorar su sociabilidad, equilibrio y concentración. En síntesis y en palabras de Naza Hernández, presidenta de Acavall: «Aprovechar el potencial terapéutico del caballo para mejorar la calidad de vida y prevenir el deterioro de los pacientes».

La asociación celebró ayer una jornada de puertas abiertas en su sede de Nàquera, dentro de la Hipica Rueda, para mostrar al público el trabajo que realiza con los pequeños. Unas doscientas personas, entre amigos, familiares y usuarios se reunieron para asistir a una demostración del trabajo diario de esta asociación, y comprobar los progresos de los discapacitados gracias al contacto animal.

■ La asociación cuenta con dos equinos y dos perros preparados para este trabajo en su sede de Nàquera

«Ha sido muy positivo. A todos los papás y mamás les digo que ese contacto es beneficioso. A José Ángel le ha venido muy bien». Merche lleva desde hace meses a su hijo pequeño, José Ángel, que sufre una especie de autismo, a las sesiones de terapia con el caballo *Baloo*. Según explican las fisioterapeutas de Acavall, en los casos de autismo el tacto con los caballos, el vínculo emocional o la atención del niño hacia el animal mejora los síntomas.

«A nivel físico, con el caballo se trabaja el equilibrio. Produce un movimiento y el usuario tiene que ajustar el cuerpo para mantenerse. Al sentirse en el caballo, por el calor y por el movimiento, se relaja la musculatura y se desbloquea la pelvis», explica la terapeuta. En el plano de las relaciones, la terapia equina también ayuda a los niños autistas a concentrarse en una actividad, al guiar al animal con el ramal, por ejemplo, algo vital en una enfermedad que genera problemas de sociabilidad y dispersión de atención.

### Mejora la parálisis cerebral

La mejoría tras el contacto con el caballo también ha impresionado a Encarna, la madre de una niña a la que un tumor cerebral postró en una silla de ruedas. «Antes era incapaz de moverse o coger un vaso. En menos de un año Elisabè ya es capaz de montar sola», explica emocionada la madre.

Los caballos no son el único animal con el que trabajan en Acavall. A partir de 2009 las pe-



JOSÉ ÁNGEL. Las terapeutas de Acavall trabajan con niños autistas para mejorar su movilidad y sociabilidad. MIQUEL ÀNGEL MONTESINOS



MIQUEL ÀNGEL MONTESINOS. BEBÉS. La terapia con caballo, también con los pequeños.



MIQUEL ÀNGEL MONTESINOS. CONTROL. La identificación de los objetos es otro objetivo.

## Los profesionales piden subvenciones

«La Hipica Rueda nos cede el espacio y la asociación Acavall subsiste con el apoyo de entidades privadas». Noelia Gimeno, fisioterapeuta de la Asociación de Terapias Asistidas con Animales, conoce la cantidad de dinero que se gastan las familias en la rehabilitación y el cuidado de las personas que sufren discapacidad. Por ello lamenta que el trabajo con los caballos no esté reconocido como terapia por las autoridades sanitarias: «Cuesta mucho que den las ayudas», pro-

testa. Según su testimonio, el trabajo que realizan entidades dedicadas a la terapia con animales «cuesta mucho. Es una terapia cara porque se trabaja con caballos y detrás hay profesionales», explica la fisioterapeuta. Ante esta situación, la asociación Acavall realizó ayer un llamamiento para que la sociedad y los electados colaboren con el proyecto, que ya cuenta con el respaldo de entidades como Cáritas o Fedace, la Federación Española de Daño Cerebral.

rras *Ari* y *Cala*, que ahora están en fase de formación, se unirán a la particular nómina de terapeutas de la entidad con sede en Nàquera.

Muchos padres ya conocen el potencial terapéutico de los canes con niños discapacitados. Javier Giménez estaba ayer presente en la puesta en escena de las actividades de la asociación. Su hija sufre parálisis cerebral y en los últimos cuatro meses el contacto «con su perra Queta la tranquiliza» y mejora su calidad de vida. En unos meses, los canes *Cala* y *Ari* ayudarán a más niños.

## Comarques pas a pas

Toda la actualidad de los municipios valencianos

Este lunes 6, a las 21.30 h, entrevista a Juan José Medina, Vicepresidente primero de la Diputación de Valencia

97.7  
punto  
la radio

PATROCINANI:

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA

Ajuntament d'Almussènies

Y de lunes a viernes a las 20.05 h. Comarques pas a pas te ofrece el boletín comarcal

comarcas.a la 97.7.com