



¿Qué entendemos por Salud?

“ El estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedad. (OMS, 1948) ”

Se debe asumir un modelo de salud centrado en el bienestar emocional, donde el sujeto debe participar como ser “activo” que trabaje sobre cada una de las facetas que integran su salud física, mental y social.

Los hábitos saludables se desarrollan y mantienen por la influencia cultural y social de la familia, la sociedad, así como su fomento en el ámbito laboral.

¡Súmate a ellos!



La Promoción de la Salud en los entornos laborales es una tarea interdisciplinaria que necesita del compromiso de todas las personas y niveles jerárquicos.



La salud es un asunto social, donde las relaciones sociales positivas en cualquier entorno (laboral, social, familiar) favorecen la salud integral de las personas.

La salud está directamente relacionada con el balance emocional y bienestar afectivo que proporcionan un funcionamiento integral positivo,



Y tú, ¿cuidas de tu salud?

