

QÜESTIONARI D'HÀBITS ESPORTIUS

La Càtedra d'Estudis Esportius i Societat de la Universitat Politècnica de València i la Generalitat Valenciana estan realitzant un estudi sobre les activitats físicoesportives extraescolars de la població de 6 a 16 anys a la Comunitat Valenciana. L'objectiu d'aquest estudi és conèixer el grau en què joves i adolescents practiquen activitats físiques i esportives una vegada acaba l'horari escolar i les característiques d'aquestes pràctiques.

T'agraïm que contestes aquest qüestionari que és totalment anònim i amb una durada entre 25 i 30 minuts. Llegeix atentament els enunciats de les preguntes abans de contestar. Et recordem que la teua participació és voluntària i que pots abandonar l'emplenament del qüestionari si així ho desitges.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Codi de centre (t'ho facilitarà el teu professor o professora)

Curs

Desplegable amb cursos

Edat

Desplegable amb edats

5 anys

6 anys

7 anys

8 anys

Més de 9 anys

Sexe

Desplegable amb sexes (home, dona, altres)

Has nascut a Espanya?

Si

No

Als que han nascut a Espanya

A quina província?

Desplegable amb províncies

Als que no han nascut a Espanya

¿En quin país has nascut?

Escriu el nom del país on has nascut

(Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Quant de temps portes vivint a Espanya?

Desplegable amb nombre d'anys

(CODIFICACIÓ POSTERIOR)

Menys d'un any

De 1 a 2 anys

De 2 a 4 anys

Més de 5 anys

P.1. Realitzes algun esport o activitat física durant aquest curs? Activitats extraescolars durant l'horari de menjador o de tarda, al marge de les classes d'Educació Física

Sí ... Passar a P.2.a.

No ... Passar a P.24

No ho sé ... Passar a P.2.a.

1.A ACTIVITATS ORGANITZADES PER UNA ENTITAT

P.2.a Estàs apuntat a un club, escola o alguna altra entitat per fer activitat física o esportiva almenys una vegada a la setmana? Activitats extraescolars durant l'horari de menjador o de tarda, al marge de les classes d'Educació Física

Sí ... Passar a P.2.b

No ... Passar a P.9

No ho sé ... Passar a P.9

P.2.b Quins esports o activitats físiques a què estàs apuntat fas almenys una vegada a la setmana?

Apunta el nom de l'Esport que practiques (Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Esport 1

P.3. Quins dies de la setmana fas l'Esport que practiques? Marca els dies de la setmana

(multirresposta)

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres Dissabte Diumenge

Esport 1

P.4. Quantes hores per setmana fas l'Esport que practiques?

Menys d'1 hora

D'1 a 2 hores

De 2 a 4 hores

Més de 5 hores.

P.5. Qui organitza aquestes activitats de l'Esport que practiques?

Escola

AMPA

Associació esportiva escolar

Club

Federació

Ajuntament

Altres

P.6. Habitualment on fas les activitats de l'Esport que practiques?

Instal·lacions del meu col·legi
 Instal·lacions d'altres col·legis
 Instal·lacions públiques (centre cívic, ajuntament, pistes o pavelló municipal)
 Instal·lacions d'un club
 Altres

P.7. Habitualment com aneu a les activitats de l'esport que practiqueu?

Amb cotxe
 Transport públic
 A peu
 Amb bicicleta
 Amb patinet
 Altres

P.8. Realitzeu un altre esport o activitat física almenys una vegada a la setmana?

Sí	...	Passar a Esport 2 o 3
No	...	Passar a P.9
No ho sé	...	Passar a P.9

Ídem Esports 2 y 3

1.B ACTIVITATS QUE FES PEL TEU COMPTE

P.9. Dus a terme alguna activitat física o esportiva pel teu compte sense monitor/a? Sense entrenador/a i sense estar apuntat a alguna activitat, almenys una vegada a la setmana

Sí	...	Passar a P.10
No	...	Passar a P.24
No ho sé	...	Passar a P.24

P.10. Quins esports o activitats físiques fas pel teu compte sense monitor/a almenys una vegada a la setmana? Escriu el nom de l'esport que practiqueu per lliure sense entrenador/a (Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Esport 1

P.11. Quins dies de la setmana fas l'esport pel teu compte sense monitor/a? Marca els dies de la setmana (multirresposta)

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres Dissabte Diumenge

Esport 1

P.12. Quantes hores per setmana fas pel teu compte sense monitor/a?

Menys d'1 hora
 D'1 a 2 hores
 De 2 a 4 hores
 Més de 5 hores

P.13. Habitualment on fas les activitats pel teu compte sense monitor/a?

A la natura

Al carrer
En un parc
Instal·lacions del meu col·legi
Instal·lacions d'altres col·legis
Instal·lacions públiques (centre cívic, ajuntament, pistes o pavelló municipal)
Instal·lacions d'un club
Altres

P.14. Habitualment com aneu a les activitats pel teu compte sense monitor/a?

Amb cotxe
Transport públic
A peu
Amb bicicleta
Amb patinet
Altres

P.14.1 Realitzes UN ALTRE esport o activitat física PEL TEU COMPTE almenys una vegada a la setmana?

Sí ... Passar a Esport pel teu compte 2 o 3
No ... Passar a P.15
No ho sé ... Passar a P.15

Ídem Esport 2 i 3 pel teu compte

2. MOTIVACIÓ DELS QUALS PRACTIQUEN ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.15. Qui t'ha animat a practicar esport o activitat física? (màxim 3 respostes)

Va ser idea meua
Pare o mare/tutor o tutora
Germà o germana
Un altre familiar
Amics i amigues
Mestre o professor
Monitor o tècnic esportiu
Metge
Altres (especificar.....)

P.16. Per què practiques esport o activitat física? (màxim 3 respostes)

Perquè m'agrada
Perquè ho fan els meus amics i amigues
Perquè m'han apuntat els meus pares
Perquè m'agrada competir i jugar partits
Perquè m'ho ha dit el metge
Per estar en forma
Perquè apreng nous esports i tècniques
Altres (especificar.....)

3. COMPETICIÓ DELS QUALS PRACTIQUEN ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.17. Participes en alguna competició o jugues partits d'algun torneig o campionat?

Sí	...	Passar a P.19
No	...	Passar a P.18
No ho sé	...	Passar a P.18

P.18. T'agradaria participar en alguna competició o jugar partits de torneigs o campionats?

Sí	...	Passar a P.23
No	...	Passar a P.23
No ho sé	...	Passar a P.23

P.19. En quin tipus de competició participes?

Competicions internes al col·legi
Competicions amb altres col·legis
Jocs Esportius Escolars
Competicions federades (l·ligues, copes...)
Altres competicions (especificar.....)

P.20. T'agrada participar en competicions o jugar partits de tornejos?

Sí
No
No ho sé

P.21. Marca les coses que MÉS t'agraden de les competicions i els partits (màxim 3 respostes)

Guanyar, puntuar, obtenir un trofeu...
Divertir-me, passar-ho bé, estar content...
Jugar, ser titular
El bon ambient amb els companys, treballar en grup
La competitivitat, la rivalitat...
Les sensacions que tinc; emoció, adrenalina, nervis...
Conèixer gent nova
Que em vegem els pares, els ànims del públic...

P.22. Marca les coses que MENYS t'agraden de les competicions i els partits (màxim 3 respostes)

Perdre
Mal ambient, insults, tracte de l'entrenador o entrenadora
Que em puga lesionar
Que hi haja joc brut, faltes, paranys...
No jugar bé, equivocar-me, fer un mal partit...
Les sensacions que tinc: nervis, vergonya, estrès...
Els horaris, les obligacions, no tenir temps lliure...
No jugar o actuar, estar a la banqueteta...
Que l'àrbitre ho faci malament, que afavoresca l'equip rival...

4. HISTORIAL DE PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.23. Quan sigues gran t'agradaria continuar fent esport o activitat física?

- Sí
- No
- No ho sé

5. MOTIVACIÓ DELS NO PRACTICANTS

P.24. Per què no practiques cap esport o activitat física quan acabes l'horari escolar? (multiresposta)

- Perquè no m'agrada fer esport
- Perquè el que jo vull fer no ho fan a prop de casa meua o del col·legi
- Perquè els meus pares no volen
- Perquè no tinc prou temps lliure i faig altres activitats
- Perquè no tinc cap amic o amiga que ho faci
- Perquè costa diners
- Perquè em canse i no ho passe bé
- Altres raons (especificar.....)

P.25. Havíeu practicat alguna activitat física o esport prèviament?

- Sí
- No
- No ho sé

6. VALORACIONS PERSONALS

P.26. Assignatura d'Educació Física: en quina mesura estàs d'acord o no amb les afirmacions següents?

(totalment en desacord, en desacord, ni d'acord ni en desacord, d'acord, totalment d'acord)

- Les classes d'educació física em resulten divertides
- L'assignatura Educació Física és important
- Aquesta assignatura serveix per a gaudir més amb l'exercici físic que faig fora del col·legi
- M'agradaria tenir més hores a la setmana de l'assignatura d'educació física.

P.27. Com et sents pel que fa al teu cos? Penses que és...?

- Massa prim
- Una mica prim
- Té la talla adequada
- Una mica gros
- Massa gros

7. ACTIVITATS PUNTUALS

P.28. Com et desplaces quan has d'anar a l'escola o altres llocs? (mai, dues o tres vegades a la setmana, cada dia)

- Caminant
- Amb bicicleta
- Patinet
- Monopatí
- Autobús escolar
- Transport públic

P.29. Quines activitats acostumes a fer durant el temps del pati? (màxim dues respostes)

Fer esport (futbol, bàsquet, voleibol...)
Jugar (pillapilla, saltar a la corda, amagar-se...)
Ballar (dances, hip hop, coreografies...)
Jugar a cromos, cartes...
Estudiar, llegir llibres, fer deures
Ecoltar música i jugar amb el mòbil, videojocs...
Asseure'm i parlar amb els amics i amigues
Altres

P.29.a. Quan tens vacances (Nadal, Setmana Santa, estiu), fas esport o alguna activitat física?

Sí	...	Passar a P.29.b
No	...	Passar a P.32
No ho sé	...	Passar a P.32

P.29.b. Quin esport o activitats físiques fas durant les vacances?

El mateix que faig durant la resta de l'any
Altres(especificar.....)

P.30. La teua família i amics practiquen alguna activitat física o esport? (mai, alguna vegada, sovint)

Pare o tutor
Mare o tutora
Germans o germanes
Altres familiars
Amics o amigues

P.31. Ho fan amb tu? (mai, alguna vegada, sovint)

Pare o tutor
Mare o tutora
Germans o germanes
Altres familiars
Amics o amigues

P.32. Fas alguna activitat extraescolar que no siga esportiva?

Sí
No
No ho sé

P.33. Quant de temps a activitats extraescolars no esportives dediques a la setmana?

Menys d'1 hora
D'1 a 2 hores
De 2 a 4 hores
Més de 5 hores

Ja has acabat el qüestionari. MOLTES GRÀCIES PER LA TEUA COL-LABORACIÓ.