



**ESTUDI HÀBITS ESPORTIUS POBLACIÓ
ESCOLAR DE LA COMUNITAT
VALENCIANA, 2022**

**Guia per a l'administració del
qüestionari *online***

Índex

1. Passos a seguir i dades generals	3
2. Preguntes freqüents.....	8
3. Model complert qüestionari	10
4. Model complert versió 1r i 2n de primària.....	18

1. Passos a seguir i dades generals

A continuació, s'expliquen els passos a seguir per iniciar l'administració del qüestionari en línia. Per poder implementar-lo, cal disposar d'ordinadors amb accés a Internet. Cada alumne/a ha de respondre de manera individual al qüestionari, d'acord a les indicacions de la persona responsable de dirigir el qüestionari (professor/a).

1) L'adreça per accedir al **qüestionari online** pels alumnes es^{1, 2}:

<https://itikconsulting.typeform.com/habitosdeporte> (De 3r de primària a 4t d'ESO)

<https://itikconsulting.typeform.com/habitsesportius> (1r i 2n primària)

El professor ha de facilitar o introduir en els ordinadors dels alumnes l'esmentada adreça URL.

2) Inicialment l'alumnat haurà d'emplenar un seguit de **dades personals**:

DADES DE L'ALUMNE/A	
–	Codi del centre (indicat pel professor/a)
–	Data de naixement
–	Edat
–	Lloc de naixement
–	Sexe
–	Necessitats educatives especials
–	Anys vivint a Espanya (per l'alumnat que ha nascut a l'estranger)

Aquest conjunt de preguntes estan agrupades dintre el primer bloc de preguntes referents a les dades de l'alumne/a.

¹ A partir de la pàgina 10 hi ha una còpia dels qüestionaris model.

² Es recomana que en els cursos de menor edat el qüestionari siga guiat de manera oral per la persona encarregada de dirigir-lo, completant-lo tots els alumnes a la vegada.

MOLT IMPORTANT! Si el professor/a encarregat de dirigir el qüestionari vol realitzar una prova i comprovar com funciona el qüestionari, haurà d'introduir les següents dades en les preguntes del primer bloc:

- ✓ Codi del centre: **0000**
- ✓ Nom del centre: **itik**

A partir d'aquest moment el qüestionari conté filtres. És a dir, en funció de la resposta de l'alumne/a aquest contestarà la següent pregunta o saltarà a una altra. Els filtres són automàtics, per tant, els alumnes només s'han de preocupar de respondre les preguntes que els van apareixent en funció a les seues respostes. En el model de qüestionari adjuntat a partir de la pàgina 8 es poden veure els filtres o salts de preguntes establerts.

3) Un cop realitzades aquestes preguntes prèvies, haurà de respondre a la pregunta 1, '*Fas algun esport o activitat física durant aquest curs? Al marge de les classes d'Educació Física i fora de l'horari lectiu*'. En funció de la resposta, seguirà un itinerari o un altre.

4) Si ha respost que Sí que fa algun esport o activitat física, passarà a respondre un primer bloc de preguntes (**Apartat 1.A**), on l'alumnat haurà de respondre envers aquells esports o activitats físiques a les quals està apuntat.

5) S'ha de tenir en compte que es demanarà a l'alumne/a el nom dels esports que fa. Així doncs, podrà introduir la informació de fins a 3 esports diferents.

- L'alumnat pot tenir dubtes sobre a què fa referència quan es pregunta per esport al qual està apuntat. En aquest cas, se'ls ha d'indicar que:
Són les activitats esportives que l'alumne/a realitza de manera organitzada en el marc d'alguna organització (AMPA, club esportiu, centre esportiu privat, escola de dansa, etc.) i, generalment, amb un tècnic/a esportiu/va que dirigeix els entrenaments i sessions. La freqüència en aquest tipus d'activitats és setmanal, d'1 dia a 7 dies a la setmana.
- La resta de preguntes plantejades fan referència, entre altres coses, a:
 - ✓ Quins esports està apuntat/da
 - ✓ Quins dies de la setmana els practica (incloent-hi entrenaments i partits)
 - ✓ Quantes hores a la setmana practica els esports que està apuntat/da
 - ✓ Qui organitza l'activitat esportiva
 - ✓ Quin és el lloc on habitualment fa aquestes activitats
 - ✓ Amb quin mitjà de transport es desplaça habitualment per anar a les activitats esportives

6) En un segon bloc de preguntes (**Apartat 1.B**), l'alumnat haurà de respondre sobre aquells esports o activitats físiques que practica pel seu compte.

- L'alumnat pot tenir dubtes entorn a què fa referència quan es pregunta per esport practicat per compte propi. En aquest cas, se'ls ha d'indicar que:

Són les activitats esportives que l'alumne/a realitza de manera no organitzada pel seu compte, sense entrenador i sense estar apuntat. Per exemple: sortir a córrer, patinar, bicicleta, etc. La freqüència d'aquest tipus d'activitats pot ser setmanal o ocasional.

Aquestes preguntes plantejades fan referència a:

- ✓ Quins esports realitza pel seu compte
- ✓ Quins dies de la setmana els practica
- ✓ Quantes hores a la setmana practica l'activitat física pel seu compte
- ✓ Quin és el lloc on habitualment fa aquestes activitats
- ✓ Amb quin mitjà de transport es desplaça habitualment per anar a les activitats

7) A continuació, apareix un tercer bloc de preguntes (**Apartat 2 i 3**), referents a l'esport que fa més anys que practiquen i les motivacions dels que practiquen esport o activitat física. Aquestes preguntes fan referència a:

- ✓ Quin és l'esport més anys practicat i quant anys tenia l'alumne/a quan va començar
- ✓ Qui va animar l'alumne/a a iniciar-se en la pràctica esportiva
- ✓ El motiu pel qual practica esport o activitat física

8) Seguidament, hi ha un quart bloc de preguntes (**Apartat 4**), en el qual es tracta la competició dels que practiquen esport o activitat física. Aquestes preguntes fan referència a:

- ✓ La realització de competició o partits
 - ✓ Quin tipus de competicions
 - ✓ L'aparició de diferents situacions quan fa competicions i si li agrada que passen
 - ✓ Les coses que més i menys li agraden de les competicions i partits
 - ✓ Realització de l'esport que practica si no hi haguessen competicions i partits
- L'alumnat pot tenir dubtes entorn a la pregunta en referència al tipus de competicions que practiquen. En aquest cas, se'ls ha d'indicar que:

Competicions internes a l'escola: són competicions que es realitzen en el recinte escolar i estan organitzades pel mateix centre educatiu.

Competicions escolars (Jocs Esportius Escolars..): es tracta de competicions esportives de caire educatiu que es porten a cap a l'escola de forma coordinada amb l'esport extraescolar que es desenvolupa dins o fora del centre.

Competicions federades (Lliga, copa...): són les promogudes, organitzades o tutelades per les diferents Federacions Esportives.

9) En el cinqué bloc (**Apartat 5**), apareixen preguntes en relació amb l'historial de pràctica dels practicants d'esport o activitat física. Aquestes preguntes fan referència a:

- ✓ La realització d'esports que ja no practica
- ✓ Motius pels quals va deixar de practicar-los

- ✓ Si li agradaria tornar a practicar-los
- ✓ La possibilitat de continuar fent esport o activitat física quan siga gran

10) Seguidament, hi ha un sisé bloc (**Apartat 6**), per aquells alumnes que NO practiquen cap esport. És a dir, per a aquell alumnat que haja respost que NO a la pregunta 1. Aquesta pregunta fa referència a:

- ✓ Els motius de NO pràctica esportiva
- ✓ Si havien practicat alguna altre activitat física o esport prèviament

11) A continuació, en el seté bloc de preguntes (**Apartat 7**) fan referència a les valoracions personals, per conèixer en quina mesura estan d'acord o no amb les afirmacions plantejades (totalment en desacord, en desacord, ni d'acord ni en desacord, d'acord, totalment d'acord):

- ✓ Assignatura d'educació física
- ✓ Opinions sobre la seua salut, l'exercici físic i l'esport
- ✓ Opinions i sentiments que tens cap a la seua aparença corporal
- ✓ Qüestions més generals de la seua vida

12) El vuité bloc de preguntes (**Apartat 8**), referents a les activitats puntuals. Aquestes preguntes fan referència a:

- ✓ La pràctica esportiva de la seua família
- ✓ Participació en una activitat esportiva d'un sol dia
- ✓ Quines activitats fa durant l'hora del pati
- ✓ La realització i duració d'altres extraescolars no esportives
- ✓ Esport o activitats físiques durant les vacances
- ✓ Manera de desplaçar-se del dia a dia
- ✓ Inversió del seu temps lliure davant d'una pantalla per entretenir-se, navegar per internet, xarxes socials, etc.

13) En el penúltim bloc de preguntes (**Apartat 9**) es valoren els interessos de l'alumnat, del 0 al 5 (0 = a gens d'interés i 5 = màxim interés) amb qüestions referents a:

- ✓ Qualificar l'interés per l'activitat física i l'esport en general
- ✓ Per assistir a espectacles esportius
- ✓ Informar-se, veure o escoltar espectacles esportius per mitjans no presencials
- ✓ Jugar o participar en competicions de videojocs vinculats a l'esport

14) I finalment es fan dues preguntes (**Apartat 10**) entorn de l'activitat setmanal, envers a la recomanació que l'Organització Mundial de la Salut fa sobre l'activitat física i l'esport:

- ✓ Quants dies a la setmana fa, com a mínim, 1 hora (60 minuts) d'esport o activitat física, incloent-hi les classes d'Educació Física
- ✓ Quants dies a la setmana fa algun esport o activitat física amb caràcter intens fins al punt que suen i els falte l'alé, fora de l'horari escolar

16) En el cas de la versió per als **infants de primer i segon de primària**, el contingut del qüestionari és el mateix en excepció de les preguntes dels apartats 9 i 10, que no hi són. També s'ha eliminat algunes qüestions més complexes d'altres apartats. D'aquesta forma s'ha disminuït el nombre total de preguntes i reduït el número d'opcions per a escollir.

- ✓ Podeu consultar la versió reduïda del qüestionari, dirigida a l'alumnat de primer i segon de primària a partir de la pàgina 19.

2. Preguntes freqüents

Aclariments per a un correcte funcionament de la plataforma online. Dubtes que poden aparéixer:

Referent al qüestionari

A. *Durada qüestionari*

Pels més petits (1r i 2n de primària), comptem amb 1h per classe. A partir de 4rt de primària entre 30 min i 45 min. A més edat, més ràpid van.

B. *El qüestionari està adaptat pels més petits?*

Sí, dins la mesura del possible. S'ha fet una versió reduïda (té menys preguntes), i les preguntes estan configurades de forma més bàsica (de més fàcil lectura).

C. *Com es passa el qüestionari a 1er i 2on de primària? Hi ha alumnes que no saben llegir.*

És necessària l'ajuda del professor/a per agilitzar el procediment, fa la pregunta en veu alta i els alumnes responen en l'ordinador. Realitzar les preguntes junts, una a una.

Referent al procediment

D. *Els pares/mares han d'autoritzar l'enquesta?*

No és necessari, ja que el qüestionari no recull cap dada personal, és totalment anònim, i en cap cas es podrà personalitzar els resultats. De totes maneres, si el centre ho considera oportú, és lliure de demanar l'autorització a les famílies.

E. *Un cop realitzat el qüestionari no puc tornar a obrir l'enllaç en aquest mateix ordinador.*

Per a evitar que una persona pugui accedir molts cops al qüestionari i així alterar els resultats, els qüestionaris registren l'IP de l'ordinador on s'han dut terme.

Per aquest motiu, aquells centres que hagen estat seleccionats amb més d'1 grup classe i que utilitzeu els mateixos ordinadors per a emplenar els qüestionaris, us podeu trobar amb aquest problema.

Per a solucionar-lo, heu d'esborrar l'historial del navegador d'Internet utilitzat. Una altra opció és utilitzar diferents navegadors, per exemple: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, etc; sense necessitat d'esborrar l'historial.

F. *El programa antivirus instal·lat a l'ordinador no em deixa accedir a la direcció URL del qüestionari.*

Per a poder accedir a la direcció URL del qüestionari heu d'accedir prèviament a la configuració del programa antivirus i permetre que es pugui obrir l'enllaç online del qüestionari.

G. *El programa indica que ha caducat la sessió.*

Completar el qüestionari comporta una mitjana de 25 a 30 minuts, si bé pot augmentar una mica en aquells cursos de menor edat.

En general, no hauríeu de tenir cap problema amb el fet que caduque la sessió (als 40 minuts). De totes maneres, per a que no sorgesca aquest dificultat heu d'acabar el qüestionari un cop l'heu començat, sense realitzar pauses.

H. *No dispose de suficients ordinadors.*

En cas de no disposar de suficients ordinadors hauríeu de dur terme els qüestionaris en diferents torns. Per això és important tenir en compte la resposta a la pregunta freqüent

Altres preguntes

I. *Perquè li ha tocat a la meua escola passar l'enquesta?*

La mostra es realitza de forma aleatòria seguint uns criteris de representació segons districte, titularitat del centre i cursos. A partir d'aquests criteris, al seu centre li ha tocat a l'atzar.

Per a qualsevol dubte o ampliació d'informació, poden contactar amb Itik Consultoria, l'empresa encarregada de la realització del treball de camp de l'estudi mitjançant el telèfon (+34) 934 194 017 o el correu electrònic info@itik.cat.

3. Model complet qüestionari

Per a facilitar les tasques de les persones encarregades de dirigir el qüestionari, a continuació s'adjunta el model complet:

QÜESTIONARI D'HÀBITS ESPORTIUS

La Càtedra d'Estudis Esportius i Societat de la Universitat Politècnica de València i la Generalitat Valenciana estan realitzant un estudi sobre les activitats físicoesportives extraescolars de la població de 6 a 16 anys a la Comunitat Valenciana. L'objectiu d'aquest estudi és conèixer el grau en què joves i adolescents practiquen activitats físiques i esportives una vegada acaba l'horari escolar i les característiques d'aquestes pràctiques.

T'agraïm que contestes aquest qüestionari que és totalment anònim i amb una durada entre 25 i 30 minuts. Llegiu atentament els enunciats de les preguntes abans de contestar. Et recordem que la teua participació és voluntària i que pots abandonar l'emplenament del qüestionari si així ho desitges.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Codi de centre

(t'ho facilitarà el teu professor o professora)

Curs

Desplegable amb cursos

Edat

Desplegable amb edats

Sexe

Desplegable amb sexes (home, dona, altres)

Has nascut a Espanya?

Si

No

Als que han nascut a Espanya

A quina província?

Desplegable amb províncies

Als que no han nascut a Espanya

A quin país ha nascut?

Escriu el nom del país on has nascut

(Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Menys d'1 any

De 1 a 2 anys

De 2 a 4 anys

Més de 5 anys

Quant de temps portes vivint a Espanya?

Desplegable amb nombre d'anys

P.1. Fas algun esport o activitat física durant aquest curs? Al marge de les classes d'Educació Física i fora de l'horari lectiu

Sí	...	Passar a P.2
No	...	Passar a P.24
No ho sé	...	Passar a P.2

1.A. ACTIVITATS ORGANITZADES PER UNA ENTITAT

P.2.a. Estàs apuntat a un club, escola o alguna altra entitat per fer activitat física o esportiva com a mínim una vegada a la setmana?

Sí	...	Passar a P.2.b
No	...	Passar a P.8
No ho sé	...	Passar a P.8

P.2.b. Estàs federat a alguna federació esportiva? Un/a esportista està federat/da quan fa esport de manera reglada i formal a través d'una federació esportiva.

Sí
No
No ho sé

P.3. Quins esports o activitats físiques a què estàs apuntat fas almenys una vegada a la setmana? Apunta el nom de l'Esport 1 (Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Esport 1

P.4. Quins dies de la setmana fas l'Esport 1? Marca els dies de la setmana (multiresposta)

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres Dissabte Diumenge

Esport 1

P.5. Quantes hores per setmana fas l'Esport 1?

Menys d'1 hora
D'1 a 2 hores
De 2 a 4 hores
Més de 5 hores.

P.6. Qui organitza aquestes activitats de l'Esport 1?

Escola/institut
AMPA
Associació esportiva escolar
Club
Federació
Ajuntament
Altres

P.7. Habitualment on fas les activitats de l'Esport 1?

Instal·lacions del meu col·legi/institut
Instal·lacions d'altres col·legis/instituts
Instal·lacions de l'ajuntament
Instal·lacions d'un club
Altres

P.8. Habitualment com aneu a les activitats de l'Esport 1?

Amb cotxe

Transport públic

A peu

Amb bicicleta

Amb patinet

Altres

P.9. Realitzes un altre esport o activitat física almenys una vegada a la setmana?

*Ídem Esport 2 i 3

1.B ACTIVITATS QUE FES PEL TEU COMPTE

P.10. Dus a terme alguna activitat física o esportiva pel teu compte? Sense entrenador i sense estar apuntat a alguna entitat, almenys una vegada a la setmana.

Sí	...	Passar a P.9
No	...	Passar a P.12
No ho sé		

P.11. Quins esports o activitats físiques fas pel teu compte almenys una vegada a la setmana? Escriu el nom de l'Esport 1 per lliure (Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Esport 1

P.12. Quins dies de la setmana fas l'Esport 1 pel teu compte? Marca els dies de la setmana (multirresposta)

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres Dissabte Diumenge

Esport 1

P.13. Quantes hores per setmana fas l'Esport 1 pel teu compte?

Menys d'1 hora
D'1 a 2 hores
De 2 a 4 hores
Més de 5 hores

P.14. Habitualment on fas les activitats de l'Esport 1 pel teu compte?

A la natura
Al carrer
En un parc
Instal·lacions del meu col·legi/institut
Instal·lacions d'altres col·legis/instituts
Instal·lacions de l'ajuntament
Instal·lacions d'un club
Altres

P.15. Habitualment com aneu a les activitats de l'Esport 1 pel teu compte?

Amb cotxe
Transport públic
A peu
Amb bicicleta
Amb patinet
Altres

*Ídem Esport 2 i 3 pel teu compte

2. TEMPS

P.16. Quin és l'esport o activitat física que fa més anys que practiques? Tant els que estàs apuntat com els que fas pel teu compte i sense entrenador

Desplegable amb esports 1,2,3 i Esports pel teu compte

P.17. Quants anys tenies quan vas començar a practicar aquesta activitat física o esportiva?

Desplegable amb edats (1 a més de 18 anys)

3. MOTIVACIÓ DELS QUALS PRACTIQUEN ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.18. Qui t'ha animat a practicar esport o activitat física? (màxim 3 respostes)

Va ser idea meua
Pare o mare/tutor o tutora
Germà o germana
Un altre familiar
Amics i amigues
Mestre o professor
Monitor o tècnic esportiu
Metge
Altres (especificar.....)

P.19. Per què practiques esport o activitat física? (màxim 3 respostes)

Perquè m'agrada
Perquè ho fan els meus amics i amigues
Perquè m'han apuntat els meus pares
Perquè m'agrada competir i jugar partits
Perquè m'ho ha dit el metge
Per estar en forma
Perquè apreng nous esports i tècniques
Perquè està de moda
Perquè m'agrada guanyar
Per mantenir la línia
Per fer nous amics i amigues
Perquè vull ser esportista professional
Perquè em sent més àgil i ràpid
Per passar l'estona
Altres

4. COMPETICIÓ DELS QUALS PRACTIQUEN ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.20. Participes en alguna competició o jugues partits d'algun torneig o campionat?

Sí	...	Passar a P.18
No	...	Passar a P.17
No ho sé	...	Passar a P.17

P.21. T'agradaria participar en alguna competició o jugar partits de torneigs o campionats?

Sí	...	Passar a P.24
No	...	Passar a P.24
No ho sé	...	Passar a P.24

P.22. En quin tipus de competició participes?

Competicions internes al col·legi/institut
Competicions amb altres col·legis/instituts

Jocs Esportius Escolars
Competicions federades (lligues, copes...)
Altres

P.23. T'agrada participar en competicions o jugar partits de tornejos?

Sí
No
No ho sé

P.24. Quan participes en competicions es produeix alguna de les situacions que apareixen a continuació? (mai, alguna vegada, sovint)

Els jugadors o jugadores dels diferents equips ens felicitem al final del partit o competició
Els jugadors o jugadores d'un mateix equip ens animem entre nosaltres, encara que ens equivoquem
Els jugadors o jugadores d'un mateix equip discutim entre nosaltres
L'entrenador o entrenadora ens animen, encara que ens equivoquem
Els familiars ens feliciten tant si guanyem com si perdem, si hem jugat bé
Els familiars i/o el públic s'adrecen a l'àrbitre i el critiquen

P.25. Marca les coses que MÉS t'agraden de les competicions i els partits (màxim 3 respostes)

Guanyar, puntuar, obtenir un trofeu...
Divertir-me, passar-ho bé, estar content...
Jugar, ser titular
El bon ambient amb els companys, treballar en grup
La competitivitat, la rivalitat...
Les sensacions que tinc; emoció, adrenalina, nervis...
Conèixer gent nova
Que em vegem els pares, els ànims del públic...

P.26. Marca les coses que MENYS t'agraden de les competicions i els partits (màxim 3 respostes)

Perdre
Mal ambient, insults, tracte de l'entrenador o entrenadora
Que em puga lesionar
Que hi haja joc brut, faltes, paranyes...
No jugar bé, equivocar-me, fer un mal partit...
Les sensacions que tinc: nervis, vergonya, estrés...
Els horaris, les obligacions, no tenir temps lliure...
No jugar o actuar, estar a la banqueta...
Que l'àrbitre ho faça malament, que afavoresca l'equip rival...

5. HISTORIAL DE PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.27. Quan sigues gran t'agradaria continuar fent esport o activitat física?

Sí
No
No ho sé

P.28. Per què? Explica'ns per què quan sigues gran t'agradaria continuar fent esport o activitat física

.....
.....

PASSAR A LA P.26

6. MOTIVACIÓ DELS NO PRACTICANTS

P.29. Per què no practiques cap esport o activitat física quan acabes l'horari escolar? (multiresposta)

Perquè no m'agrada fer esport
Perquè el que jo vull fer no ho fan a prop de casa meua o del col·legi/institut

Perquè els meus pares no volen
Perquè no tinc prou temps lliure i faig altres activitats
Perquè no tinc cap amic o amiga que ho faci
Perquè costa diners
Perquè em canse i no ho passe bé
Perquè el metge no m'ho aconsella
Perquè m'he de centrar en els estudis
Perquè no ho faig bé
Altra

P.30. Havíeu practicat alguna activitat física o esport prèviament?

Sí
No
No ho sé

7. VALORACIONS PERSONALS

P.31. Assignatura d'Educació Física: en quina mesura estàs d'acord o no amb les afirmacions següents?

(totalment en desacord, en desacord, ni d'acord ni en desacord, d'acord, totalment d'acord)

Les classes d'educació física em resulten divertides
L'assignatura Educació Física és important
Aquesta assignatura serveix per a gaudir més amb l'exercici físic que faig fora del col·legi/institut
M'agradaria tenir més hores a la setmana de l'assignatura d'educació física.

P.32. Opinions sobre la teua salut, l'exercici físic i l'esport: en quina mesura estàs d'acord o no amb les afirmacions següents? (totalment en desacord, en desacord, ni d'acord ni en desacord, d'acord, totalment d'acord)

Considero que la meua salut és molt bona
L'activitat esportiva em serveix perquè els altres em valoren més
Quan faig exercici físic em sent molt millor
Tinc amics que fan esport sense tenir ganes, només per aconseguir un cos perfecte
Si no puc fer exercici, em sent enfadat o ansiós.

P.33. Com et sents pel que fa al teu cos? Penses que és...?

Massa prim
Una mica prim
Té la talla adequada
Una mica gros
Massa gros

P.34. Opinions i sentiments que tens cap a la teua aparença corporal: en quina mesura estàs d'acord o no amb les afirmacions següents? (totalment en desacord, en desacord, ni d'acord ni en desacord, d'acord, totalment d'acord)

Estic satisfet/da amb la meua aparença
M'agrada la meua aparença malgrat que els meus defectes
Em sent frustrat/a amb la meua aparença física.

P.35. Qüestions més generals de la teua vida: en quina mesura estàs d'acord o no amb les afirmacions següents? (totalment en desacord, en desacord, ni d'acord ni en desacord, d'acord, totalment d'acord)

Si em trobe amb una dificultat a la vida, segesc insistint fins que la supere
En general, sent que puc confiar en les persones d'una edat semblant a mi.

8. ACTIVITATS PUNTUALS

P.36. Com et desplaces quan has d'anar a l'escola/institut o altres llocs? (mai, dues o tres vegades a la setmana, sempre)

cada dia)

Caminant
Amb bicicleta
Patinet
Monopatí
Autobús escolar
Transport públic

P.37. Quines activitats acostumes a fer durant el temps del pati? (màxim dues respostes)

Esports (futbol, bàsquet, voleibol...)
Jocs (pillapilla, saltar a la corda, amagar-se...)
Ballar (dances, hip hop, coreografies...)
Jugar a cromos, cartes...
Estudiar, llegir llibres, fer deures
Escoltar música i jugar amb el mòbil, videojocs...
Asseure'm i parlar amb els amics i amigues
Altres

P.38.a. Fas esport o alguna activitat física durant les vacances? Nadal, Setmana Santa, estiu

Sí ... Passar a P.33.b
No ... Passar a P.34
No ho sé

P.38.b. Quin esport o activitats físiques fas durant les vacances? (multiresposta)

El mateix que faig durant la resta de l'any
Esports d'hivern (esquí, surf de neu...)
Esports d'aventura (piragüisme, ràfting...)
Esports de muntanya (senderisme, córrer, BTT, escalada...)
Esports aquàtics marítims (vela, surf...)
Sortides amb bicicleta (carretera, BTT, BMX...)
Activitats de gimnàs
Activitats de ball (dansa, hip hop, funky, ballet...)
Esports d'equip (futbol, bàsquet, voleibol...)
Esports individuals (tenis, pàdel, judo, atletisme...)
Natació només a l'estiu
Campus o estades esportives
Altres

P.39. La teua família i amics practiquen alguna activitat física o esport? (mai, alguna vegada, sovint)

Pare o tutor
Mare o tutora
Germans o germanes
Altres familiars
Amics o amigues

P.40. Ho fan amb tu? (mai, alguna vegada, sovint)

Pare o tutor
Mare o tutora
Germans o germanes
Altres familiars
Amics o amigues

P.41. Fas alguna activitat extraescolar que no siga esportiva?

Sí ... Passar a P.37
No ... Passar a P.39
No ho sé

P.42. Quant de temps a activitats extraescolars no esportives dediques a la setmana?

- Menys d'1 hora
- D'1 a 2 hores
- De 2 a 4 hores
- Més de 5 hores

P.43. Quantes hores al dia ENTRE SETMANA al teu temps lliure sols passar davant d'una pantalla per entretenir-te, navegar per internet, xarxes socials, etc.? Al marge de les tasques i deures escolars, davant de la televisió, ordinador, tablet, mòbil, etc.

- Cap
- Menys d'1 hora
- D'1 a 2 hores
- De 2 a 4 hores
- Més de 5 hores

P.44. Quantes hores al dia ELS CAP DE SETMANA al teu temps lliure sols passar davant d'una pantalla per entretenir-te, navegar per internet, xarxes socials, etc.? Al marge de les tasques i deures escolars, davant de la televisió, ordinador, tablet, mòbil, etc

- Cap
- Menys d'1 hora
- D'1 a 2 hores
- De 2 a 4 hores
- Més de 5 hores

9. INTERESSOS

P.45. Com qualificaries el teu interès per l'activitat física i l'esport en general? (0 = a gens d'interès i 5 = màxim interès)

P.46. Com qualificaries el teu interès per fer activitat física i esport? (0 = a gens d'interès i 5 = màxim interès)

P.47. Com qualificaries el teu interès per assistir a espectacles esportius (partits, esdeveniments, competicions)? (0 = a gens d'interès i 5 = màxim interès)

P.48. Com qualificaries el teu interès per veure o escoltar espectacles esportius per mitjans no presencials (televisió, ràdio, Internet, mòbil)? (0 = a gens d'interès i 5 = màxim interès)

P.49. Com qualificaries el teu interès per informar-te sobre esport per mitjans no presencials (premsa, televisió, ràdio, Internet, mòbil)? (0 = a gens d'interès i 5 = màxim interès)

P.50. Com qualificaríeu el vostre interès per jugar a videojocs vinculats a l'esport? (0 = a gens d'interès i 5 = màxim interès)

P.51. Com qualificaríeu el vostre interès per participar en competicions de videojocs d'esport? (0 = a gens d'interès i 5 = màxim interès)

10. VALORACIÓ ACTIVITAT FÍSICA SETMANAL

P.52. En els darrers set dies incloent les classes d'Educació Física, quants et vas sentir físicament actiu durant un total d'almenys 60 minuts? Aconsellats per l'Organització Mundial de Salut.

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

P.53. I fora de l'horari escolar, quants d'aquells dies fas algun esport o activitat física amb caràcter intens fins al punt que sues i et falte l'alé?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

4. Model complet versió 1r i 2n de primària

Per a facilitar les tasques de les persones encarregades de dirigir la versió de 1r i 2n de primària del qüestionari, a continuació s'adjunta el model complet:

QÜESTIONARI D'HÀBITS ESPORTIUS

La Càtedra d'Estudis Esportius i Societat de la Universitat Politècnica de València i la Generalitat Valenciana estan realitzant un estudi sobre les activitats físicoesportives extraescolars de la població de 6 a 16 anys a la Comunitat Valenciana. L'objectiu d'aquest estudi és conèixer el grau en què joves i adolescents practiquen activitats físiques i esportives una vegada acaba l'horari escolar i les característiques d'aquestes pràctiques.

T'agraïm que contestes aquest qüestionari que és totalment anònim i amb una durada entre 25 i 30 minuts. Llegeix atentament els enunciats de les preguntes abans de contestar. Et recordem que la teua participació és voluntària i que pots abandonar l'emplenament del qüestionari si així ho desitges.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Codi de centre (t'ho facilitarà el teu professor o professora)

Curs

Desplegable amb cursos

Edat

Desplegable amb edats

5 anys

6 anys

7 anys

8 anys

Més de 9 anys

Sexe

Desplegable amb sexes (home, dona, altres)

Has nascut a Espanya?

Si

No

Als que han nascut a Espanya

A quina província?

Desplegable amb províncies

Als que no han nascut a Espanya

¿En quin país has nascut?

Escriu el nom del país on has nascut

(Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Quant de temps portes vivint a Espanya?

Desplegable amb nombre d'anys

(CODIFICACIÓ POSTERIOR)

Menys d'un any

De 1 a 2 anys

De 2 a 4 anys
Més de 5 anys

P.1. Realitzes algun esport o activitat física durant aquest curs? Activitats extraescolars durant l'horari de menjador o de tarda, al marge de les classes d'Educació Física

Sí ... Passar a P.2.a.
No ... Passar a P.7
No ho sé ... Passar a P.2.a.

1.A ACTIVITATS ORGANITZADES PER UNA ENTITAT

P.2.a Estàs apuntat a un club, escola o alguna altra entitat per fer activitat física o esportiva almenys una vegada a la setmana? Activitats extraescolars durant l'horari de menjador o de tarda, al marge de les classes d'Educació Física

Sí ... Passar a P.2.b
No ... Passar a P.7
No ho sé ... Passar a P.7

P.2.b Quins esports o activitats físiques a què estàs apuntat fas almenys una vegada a la setmana? Apunta el nom de l'Esport que practiques (Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Esport 1

P.3. Quins dies de la setmana fas l'Esport que practiques? Marca els dies de la setmana (multirresposta)

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres Dissabte Diumenge

Esport 1

P.4. Quantes hores per setmana fas l'Esport que practiques?

Menys d'1 hora
D'1 a 2 hores
De 2 a 4 hores
Més de 5 hores.

P.5. Qui organitza aquestes activitats de l'Esport que practiques?

Escola
AMPA
Associació esportiva escolar
Club
Federació
Ajuntament
Altres
Ajuntament
Altres

P.6. Habitualment on fas les activitats de l'Esport que practiques?

Instal·lacions del meu col·legi
Instal·lacions d'altres col·legis
Instal·lacions públiques (centre cívic, ajuntament, pistes o pavelló municipal)
Instal·lacions d'un club
Altres

P.7. Habitualment com aneu a les activitats de l'esport que practiques?

Amb cotxe
Transport públic
A peu
Amb bicicleta
Amb patinet
Altres

P.9. Realitzes un altre esport o activitat física almenys una vegada a la setmana?

Sí	...	Passar a Esport 2 o 3
No	...	Passar a P.7
No ho sé	...	Passar a P.7

Ídem Esport 2 i 3

1.B ACTIVITATS QUE FES PEL TEU COMPTE

P.7. Dus a terme alguna activitat física o esportiva pel teu compte sense monitor/a? Sense entrenador/a i sense estar apuntat a alguna activitat, almenys una vegada a la setmana

Sí	...	Passar a P.8
No	...	Passar a P.20
No Ho sé	...	Passar a P.20

P.8. Quins esports o activitats físiques fas pel teu compte sense monitor/a almenys una vegada a la setmana?

Escriu el nom de l'esport que practiques per lliure sense entrenador/a (Primera lletra en majúscula i escrit en valencià)

Esport 1

P.9. Quins dies de la setmana fas l'esport pel teu compte sense monitor/a? Marca els dies de la setmana (multirresposta)

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres Dissabte Diumenge

Esport 1

P.10. Quantes hores per setmana fas pel teu compte sense monitor/a?

Menys d'1 hora
D'1 a 2 hores
De 2 a 4 hores
Més de 5 hores

P.11. Habitualment on fas les activitats pel teu compte sense monitor/a?

A la natura
Al carrer
En un parc
Instal·lacions del meu col·legi
Instal·lacions d'altres col·legis
Instal·lacions públiques (centre cívic, ajuntament, pistes o pavelló municipal)
Instal·lacions d'un club
Altres

P.12. Habitualment com aneu a les activitats pel teu compte sense monitor/a?

Amb cotxe
Transport públic

A peu
Amb bicicleta
Amb patinet
Altres

P.12.1 Realitzes UN ALTRE esport o activitat física PEL TEU COMPTE almenys una vegada a la setmana?

Sí ... Passar a Esport pel teu compte 2 o 3
No ... Passar a P.13
No ho sé ... Passar a P.13

Ídem Esport 2 i 3 pel teu compte

2. MOTIVACIÓ DELS QUALS PRACTIQUEN ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.13. Qui t'ha animat a practicar esport o activitat física? (màxim 3 respostes)

Va ser idea meua
Pare o mare/tutor o tutora
Germà o germana
Un altre familiar
Amics i amigues
Mestre o professor
Monitor o tècnic esportiu
Metge
Altres (especificar.....)

P.12. Per què practiques esport o activitat física? (màxim 3 respostes)

Perquè m'agrada
Perquè ho fan els meus amics i amigues
Perquè m'han apuntat els meus pares
Perquè m'agrada competir i jugar partits
Perquè m'ho ha dit el metge
Per estar en forma
Perquè apreng nous esports i tècniques

3. COMPETICIÓ DELS QUALS PRACTIQUEN ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.13. Participes en alguna competició o jugues partits d'algun torneig o campionat?

Sí ... Passar a P.15
No ... Passar a P.14
No ho sé ... Passar a P.14

P.14. T'agradaria participar en alguna competició o jugar partits de torneigs o campionats?

Sí ... Passar a P.19
No ... Passar a P.19
No ho sé ... Passar a P.19

P.15. En quin tipus de competició participes?

Competicions internes al col·legi
Competicions amb altres col·legis
Jocs Esportius Escolars
Competicions federades (l·ligues, copes...)
Altres competicions (especificar.....)

P.16. T'agrada participar en competicions o jugar partits de tornejos?

- Sí
- No
- No ho sé

P.17. Marca les coses que MÉS t'agraden de les competicions i els partits (màxim 3 respostes)

- Guanyar, puntuar, obtenir un trofeu...
- Divertir-me, passar-ho bé, estar content...
- Jugar, ser titular
- El bon ambient amb els companys, treballar en grup
- La competitivitat, la rivalitat...
- Les sensacions que tinc; emoció, adrenalina, nervis...
- Conèixer gent nova
- Que em vegem els pares, els ànims del públic...

P.18. Marca les coses que MENYS t'agraden de les competicions i els partits (màxim 3 respostes)

- Perdre
- Mal ambient, insults, tracte de l'entrenador o entrenadora
- Que em puga lesionar
- Que hi haja joc brut, faltes, paranyes...
- No jugar bé, equivocar-me, fer un mal partit...
- Les sensacions que tinc: nervis, vergonya, estrès...
- Els horaris, les obligacions, no tenir temps lliure...
- No jugar o actuar, estar a la banqueta...
- Que l'àrbitre ho faça malament, que afavoresca l'equip rival...

4. HISTORIAL DE PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

P.19. Quan sigues gran t'agradaria continuar fent esport o activitat física?

- Sí
- No
- No ho sé

5. MOTIVACIÓ DELS NO PRACTICANTS

P.20. Per què no practiques cap esport o activitat física quan acabes l'horari escolar? (multiresposta)

- Perquè no m'agrada fer esport
- Perquè el que jo vull fer no ho fan a prop de casa meua o del col·legi
- Perquè els meus pares no volen
- Perquè no tinc prou temps lliure i faig altres activitats
- Perquè no tinc cap amic o amiga que ho faci
- Perquè costa diners
- Perquè em canse i no ho passe bé
- Altres raons (especificar.....)

P.21. Havíeu practicat alguna activitat física o esport prèviament?

- Sí
- No
- No ho sé

6. VALORACIONS PERSONALS

P.22. Assignatura d'Educació Física: en quina mesura estàs d'acord o no amb les afirmacions següents?

(totalment en desacord, en desacord, ni d'acord ni en desacord, d'acord, totalment d'acord)

- Les classes d'educació física em resulten divertides
- L'assignatura Educació Física és important
- Aquesta assignatura serveix per a gaudir més amb l'exercici físic que faig fora del col·legi

M'agradaria tenir més hores a la setmana de l'assignatura d'educació física.

P.22. Com et sents pel que fa al teu cos? Penses que és...?

Massa prim
Una mica prim
Té la talla adequada
Una mica gros
Massa gros

7. ACTIVIDADES PUNTUALES

P.23. Com et desplaçes quan has d'anar a l'escola o altres llocs? (mai, dues o tres vegades a la setmana, cada dia)

Caminant
Amb bicicleta
Patinet
Monopatí
Autobús escolar
Transport públic

P.24. Quines activitats acostumes a fer durant el temps del pati? (màxim dues respostes)

Fer esport (futbol, bàsquet, voleibol...)
Jugar (pillapilla, saltar a la corda, amagar-se...)
Ballar (dances, hip hop, coreografies...)
Jugar a cromos, cartes...
Estudiar, llegir llibres, fer deures
Ecoltar música i jugar amb el mòbil, videojocs...
Asseure'm i parlar amb els amics i amigues
Altres

P.25.a. Quan tens vacances (Nadal, Setmana Santa, estiu), fas esport o alguna activitat física?

Sí	...	Passar a P.25.b
No	...	Passar a P.26
No ho sé	...	Passar a P.26

P.25.b. Quin esport o activitats físiques fas durant les vacances? (multiresposta)

El mateix que faig durant la resta de l'any
Esports d'hivern (esquí, surf de neu...)
Esports d'aventura (piragüisme, ràfting...)
Esports de muntanya (senderisme, córrer, BTT, escalada...)
Esports aquàtics marítims (vela, surf...)
Sortides amb bicicleta (carretera, BTT, BMX...)
Activitats de gimnàs
Activitats de ball (dansa, hip hop, funky, ballet...)
Esports d'equip (futbol, bàsquet, voleibol...)
Esports individuals (tenis, pàdel, judo, atletisme...)
Natació només a l'estiu
Campus o estades esportives
Altres(especificar.....)

P.26. La teua família i amics practiquen alguna activitat física o esport? (mai, alguna vegada, sovint)

Pare o tutor
Mare o tutora
Germans o germanes
Altres familiars
Amics o amigues

P.27. Ho fan amb tu? (mai, alguna vegada, sovint)

Pare o tutor
Mare o tutora
Germans o germanes
Altres familiars
Amics o amigues

P.28. Fas alguna activitat extraescolar que no siga esportiva?

Sí
No
No ho sé

P.29. Quant de temps a activitats extraescolars no esportives dediques a la setmana?

Menys d'1 hora
D'1 a 2 hores
De 2 a 4 hores
Més de 5 hores

Ja has acabat el qüestionari. MOLTES GRÀCIES PER LA TEUA COL·LABORACIÓ.