



**ESTUDIO HÁBITOS DEPORTIVOS  
POBLACIÓN ESCOLAR DE LA COMUNIDAD  
VALENCIANA, 2022**

**Guía para la administración del  
questionario online**

## Índice

1. Pasos que seguir y datos generales .....	27
2. Preguntas frecuentes .....	32
3. Modelo completo cuestionario .....	34
4. Modelo completo versión 1r i 2n de primaria.....	44

## 1. Pasos que seguir y datos generales

A continuación, se explican los pasos a seguir para iniciar la administración del cuestionario online. Para poder implementarlo, es necesario disponer de ordenadores con acceso a Internet. Cada alumno/a debe responder de forma individual al cuestionario, de acuerdo con las indicaciones de la persona responsable de dirigir el cuestionario (profesor/a).

- 1) La dirección para acceder al **cuestionario online** por los alumnos es <sup>1, 2</sup>:

<https://itikconsulting.typeform.com/habitosdeporte> (De 3ro de primaria a 4t d'ESO)

<https://itikconsulting.typeform.com/habitsesportius> (1r i 2n primaria)

El profesor debe facilitar o introducir en los ordenadores de los alumnos la mencionada dirección URL.

- 2) Inicialmente el alumnado deberá rellenar una serie de **datos personales**:

DATOS DEL ALUMNO/A
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Código del centro (indicado por el profesor/a)</li> <li>- Fecha de nacimiento</li> <li>- Edad</li> <li>- Lugar de nacimiento</li> <li>- Sexo</li> <li>- Necesidades educativas especiales</li> <li>- Años viviendo en España (para el alumnado que ha nacido en el extranjero)</li> </ul>

Este conjunto de preguntas está agrupado en el primer bloque de preguntas referentes a los datos del alumno/a.

<sup>1</sup> A partir de la página 34 existe una copia de los cuestionarios modelo.

<sup>2</sup> Se recomienda que en los cursos de menor edad el cuestionario sea guiado de forma oral por la persona encargada de dirigirlo, completándolo todos los alumnos a la vez.

**¡MUY IMPORTANTE!** Si el profesor/a encargado de dirigir el cuestionario quiere realizar una prueba y comprobar cómo funciona el cuestionario, deberá introducir los siguientes datos en las preguntas del primer bloque:

- a. Código del centro: **0000**
- b. Nombre del centro: **itik**

A partir de ese momento el cuestionario contiene filtros. Es decir, en función de la respuesta del alumno/a éste contestará la siguiente pregunta o saltará a otra. Los filtros son automáticos, por tanto, los alumnos sólo deben preocuparse de responder a las preguntas que les van apareciendo en función de sus respuestas. En el modelo de cuestionario adjuntado a partir de la página 8 pueden verse los filtros o saltos de preguntas establecidos.

3) Una vez realizadas estas preguntas previas, tendrá que responder a la pregunta 1, *¿Haces algún deporte o actividad física durante este curso? Al margen de las clases de Educación Física y fuera del horario lectivo*". En función de la respuesta, seguirá un itinerario u otro.

4) Si ha respondido que Sí hace algún deporte o actividad física, pasará a responder un primer bloque de preguntas (**Apartado 1.A**), donde el alumnado deberá responder hacia aquellos deportes o actividades físicas a las que está apuntado.

5) Se debe tener en cuenta que se pedirá al alumno/a el nombre de los deportes que hace. Así pues, podrá introducir la información de hasta 3 deportes distintos.

- El alumnado puede tener dudas sobre a qué se refiere cuando se pregunta por deporte al que está apuntado. En este caso, se les indicará que:  
Son las actividades deportivas que el alumno/a realiza de forma organizada en el marco de alguna organización (AMPA, club deportivo, centro deportivo privado, escuela de danza, etc.) y, generalmente, con un técnico/a deportivo/a que dirige los entrenamientos y sesiones. La frecuencia de este tipo de actividades es semanal, de 1 día a 7 días a la semana.
- El resto de las preguntas planteadas hacen referencia, entre otras cosas, a:
  - ✓ Qué deportes está apuntado/a
  - ✓ Qué días de la semana los practica (incluyendo entrenamientos y partidos)
  - ✓ Cuántas horas a la semana practica los deportes que está apuntado/a
  - ✓ Quien organiza la actividad deportiva
  - ✓ Cuál es el lugar donde habitualmente realiza estas actividades
  - ✓ Con qué medio de transporte se desplaza habitualmente para ir a las actividades deportivas

6) En un segundo bloque de preguntas (Apartado 1.B), el alumnado deberá responder sobre aquellos deportes o actividades físicas que practica por su cuenta

- El alumnado puede tener dudas en torno al que hace referencia cuando se pregunta por deporte practicado por cuenta propia. En este caso, se les indicará que:

Son las actividades deportivas que el alumno/a realiza de forma no organizada por su cuenta, sin entrenador y sin estar apuntado. Por ejemplo: salir a correr, patinar, bicicleta, etc. La frecuencia de este tipo de actividades puede ser semanal u ocasional.

Estas preguntas planteadas hacen referencia a:

- a. Qué deportes realiza por su cuenta
- b. Qué días de la semana les practica
- c. Cuántas horas a la semana practica la actividad física por su cuenta
- d. Cuál es el lugar donde habitualmente realiza estas actividades
- e. Con qué medio de transporte se desplaza habitualmente para ir a las actividades

7) A continuación, aparece un tercer bloque de preguntas (**Apartado 2 y 3**), referentes al deporte que llevan más años practicando y las motivaciones de quienes practican deporte o actividad física. Estas preguntas hacen referencia a:

- a. Cuál es el deporte más años practicado y cuánto años tenía el alumno/a cuando empezó
- b. Quien animó al alumno/a a iniciarse en la práctica deportiva
- c. El motivo por el que practica deporte o actividad física

8) Seguidamente, hay un cuarto bloque de preguntas (**Apartado 4**), en el que se trata la competición de quienes practican deporte o actividad física. Estas preguntas hacen referencia a:

- a. La realización de competición o partidos
  - b. Qué tipo de competiciones
  - c. La aparición de diferentes situaciones cuando hace competiciones y si le gusta que pasen
  - d. Las cosas que más y menos le gustan de las competiciones y partidos
  - e. Realización del deporte que practica si no hubiera competiciones y partidos
- El alumnado puede tener dudas en torno a la pregunta en referencia al tipo de competiciones que practican. En este caso, se les debe indicar que

Competiciones internas en la escuela: son competiciones que se realizan en el recinto escolar y están organizadas por el propio centro educativo.

Competiciones escolares (Juegos Deportivos Escolares.): se trata de competiciones deportivas de cariz educativo que se realizan en la escuela de forma coordinada con el deporte extraescolar que se desarrolla dentro o fuera del centro.

Competiciones federadas (Liga, copa...): son las promovidas, organizadas o tuteladas por las diferentes Federaciones Deportivas

9) En el quinto bloque (**Apartado 5**), aparecen preguntas en relación con el historial de práctica de los practicantes de deporte o actividad física. Estas preguntas hacen referencia a:

- a. La realización de deportes que ya no practica

- b. Motivos por los que dejó de practicarlos
- c. Si le gustaría volver a practicarlos
- d. La posibilidad de seguir haciendo deporte o actividad física cuando sea mayor

10) Seguidamente, existe un sexto bloque (**Apartado 6**), para aquellos alumnos que NO practiquen ningún deporte. Es decir, para aquel alumnado que haya respondido que NO a la pregunta 1. Esta pregunta hace referencia a:

- a. Los motivos de NO práctica deportiva
- b. Si habían practicado alguna otra actividad física o deporte previamente

11) A continuación, en el séptimo bloque de preguntas (**Apartado 7**) hacen referencia a las valoraciones personales, para conocer en qué medida están de acuerdo o no con las afirmaciones planteadas (totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo):

- a. Asignatura de educación física
- b. Opiniones sobre su salud, el ejercicio físico y el deporte
- c. Opiniones y sentimientos que tienes hacia su apariencia corporal
- d. Cuestiones más generales de su vida

12) octavo bloque de preguntas (**Apartado 8**), referentes a las actividades puntuales. Estas preguntas hacen referencia a:

- a. La práctica deportiva de su familia
- b. Participación en una actividad deportiva de un solo día
- c. Qué actividades realiza durante la hora del patio
- d. La realización y duración de otros extraescolares no deportivas
- e. Deporte o actividades físicas durante las vacaciones
- f. Modo de desplazarse del día a día
- g. Inversión de su tiempo libre frente a una pantalla para entretenerse, navegar por internet, redes sociales, etc.

13) En el penúltimo bloque de preguntas (**Apartado 9**) se valoran los intereses del alumnado, del 0 al 5 (0 = a nada de interés y 5 = máximo interés) con cuestiones referentes a:

- ✓ Calificar el interés por la actividad física y el deporte en general
- ✓ Para asistir a espectáculos deportivos
- ✓ Informarse, ver o escuchar espectáculos deportivos por medios no presenciales
- ✓ Jugar o participar en competiciones de videojuegos vinculados al deporte

14) Y finalmente se hacen dos preguntas (**Apartado 10**) en torno a la actividad semanal, respecto a la recomendación que la Organización Mundial de la Salud hace sobre la actividad física y el deporte:

- a. Cuántos días a la semana realiza, como mínimo, 1 hora (60 minutos) de deporte o actividad física, incluyendo las clases de Educación Física
- b. Cuántos días a la semana realiza algún deporte o actividad física con carácter intenso hasta el punto de que sudan y les falte el aliento, fuera del horario escolar

16) En el caso de la versión para los niños de **primero y segundo de primaria**, el contenido del cuestionario es el mismo a excepción de las preguntas de los apartados 9 y 10, que no están. También se han eliminado algunas cuestiones más complejas de otros apartados. De esta forma se ha disminuido el número total de preguntas y reducido el número de opciones a elegir.

- ✓ Podéis consultar la versión reducida del cuestionario, dirigida al alumnado de primero y segundo de primaria a partir de la página **19**

## 15) Preguntas frecuentes

Aclaraciones para un correcto funcionamiento de la plataforma online. Dudas que pueden aparecer:

### Referente al cuestionario

#### J. *Duración cuestionario*

Para los más pequeños (1º, 2º, 3º primaria), contamos con 1h por clase. A partir de 4º de primaria entre 30 min y 45 min. A mayor edad, más rápido van.

#### K. *¿El cuestionario está adaptado para los más pequeños?*

Sí, en la medida de lo posible. Se ha realizado una versión reducida (tiene menos preguntas), y las preguntas están configuradas de forma más básica (de más fácil lectura).

#### L. *¿Cómo se pasa el cuestionario en 1º y 2º de primaria? Hay alumnos que no saben leer.*

Es necesaria la ayuda del profesor/a para agilizar el procedimiento, realiza la pregunta en voz alta y los alumnos responden en el ordenador. Realizar las preguntas juntos, una a una.

### Referente al procedimiento

#### M. *¿Los padres/madres deben autorizar la encuesta?*

No es necesario, puesto que el cuestionario no recoge ningún dato personal, es totalmente anónimo, y en ningún caso se podrá personalizar los resultados. De todas formas, si el centro lo considera oportuno, es libre de pedir la autorización a las familias.

#### N. *Una vez realizado el cuestionario **no puedo volver a abrir el enlace** en ese mismo ordenador.*

Para evitar que una persona pueda acceder muchas veces al cuestionario y así alterar los resultados, los cuestionarios registran el IP del ordenador en el que se han realizado.

Por este motivo, aquellos centros que hayan sido seleccionados con más de 1 grupo clase y que utilice los mismos ordenadores para cumplimentar los cuestionarios, se puede encontrar con este problema.

Para solucionarlo, debe borrar el historial del navegador de Internet utilizado. Otra opción es utilizar distintos navegadores, por ejemplo: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, etc; sin necesidad de borrar el historial.

#### O. *El programa antivirus instalado en el ordenador no me deja acceder a la dirección URL del cuestionario.*

Para poder acceder a la dirección URL del cuestionario deberá acceder previamente a la configuración del programa antivirus y permitir que se pueda abrir el enlace online del cuestionario.

#### P. *El programa indica que ha caducado la sesión.*

Completar el cuestionario comporta una media de 25 a 30 minutos, aunque puede aumentar un poco en aquellos cursos de menor edad.

Por lo general, no debería tener ningún problema con que caduque la sesión (a los 40 minutos). De todas formas, para que no surja este problema debe terminar el cuestionario

una vez empezado, sin realizar pausas.

Q. *No dispongo de suficientes ordenadores.*

En caso de no disponer de suficientes ordenadores debería realizar los cuestionarios en diferentes turnos. Por eso es importante tener en cuenta la respuesta a la pregunta frecuente

#### **Otras preguntas**

R. *¿Por qué le ha tocado a mi escuela pasar la encuesta?*

La muestra se realiza de forma aleatoria siguiendo unos criterios de representación según distrito, titularidad del centro y cursos. A partir de estos criterios, en su centro le ha tocado al azar.

Para cualquier duda o ampliación de información, pueden contactar con Itik Consultoría, la empresa encargada de la realización del trabajo de campo del estudio mediante el teléfono (+34)93 4194017 o el correo electrónico [info@itik.cat](mailto:info@itik.cat).

## 16) Modelo completo cuestionario

Para facilitar las tareas de las personas encargadas de dirigir el cuestionario, a continuación, se adjunta el modelo completo:

### **CUESTIONARIO DE HÁBITOS DEPORTIVOS**

La Càtedra d'Estudis Esportius i Societat de la Universitat Politècnica de València y la Generalitat Valenciana están realizando un **estudio sobre las actividades físico-deportivas extraescolares** de la población de 6 a 16 años en la Comunidad Valenciana. El objetivo de este estudio es conocer el grado en que jóvenes y adolescentes practican actividades físicas y deportivas una vez que acaba el horario escolar y las características de estas prácticas.

Te agradecemos que contestes a este cuestionario que es totalmente anónimo y con una duración entre 25 y 30 minutos. Por favor, lee atentamente los enunciados de las preguntas antes de contestar. Te recordamos que tu participación es voluntaria y que puedes abandonar la cumplimentación del cuestionario si así lo deseas.

Muchas gracias por tu colaboración.

**Código de centro** (te lo facilitará tu profesor o profesora)

**Curso**

Desplegable con cursos

**Edad**

Desplegable con edades

8 años

9 años

10 años

11 años

12 años

13 años

14 años

15 años

16 años

17 años

Más de 18 años

**Sexo**

Desplegable con sexos (hombre, mujer, otros)

**¿Has nacido en España?**

Si

No

*A los que han nacido en España*

**¿En qué provincia?**

Desplegable con provincias

*A los que no han nacido en España*

**¿En qué país has nacido?** Escribe el nombre del país donde has nacido

(Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)

(CODIFICACIÓN POSTERIOR)

**¿Cuánto tiempo llevas viviendo en España?**

Desplegable con número de años

Menos de 1 año

De 1 a 2 años

De 2 a 4 años

Más de 5 años

**P.1. ¿Realizas algún deporte o actividad física durante este curso? Al margen de las clases de Educación Física y fuera del horario lectivo.**

Sí ... Pasar a P.2.a.

No ... Pasar a P.10

No lo sé ... Pasar a P.2.a.

#### **1.A ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR UNA ENTIDAD**

**P.2.a. ¿Estás apuntado a un club, escuela o alguna otra entidad para hacer actividad física o deportiva al menos una vez a la semana?**

Sí ... Pasar a P.2.b

No ... Pasar a P.10

No lo sé ... Pasar a P.2.b

**P.2.b. ¿Estás federado en alguna federación deportiva? Un/a deportista está federado/a cuando realiza deporte de manera reglada y formal a través de una federación deportiva.**

Sí

No

No lo sé

**P.3. ¿Qué deportes o actividades físicas a los que estás apuntado realizas al menos una vez a la semana? Apunta el nombre del Deporte 1** (Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)

Deporte 1

**P.4. ¿Qué días de la semana realizas el Deporte 1? Marca los días de la semana** (multirrespuesta)

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

Deporte 1

**P.5. ¿Cuántas horas por semana realizas el Deporte 1?**

Menos de 1 hora

De 1 a 2 horas

De 2 a 4 horas

Más de 5 horas

**P.6. ¿Quién organiza estas actividades del Deporte 1?**

Escuela/instituto  
AMPA  
Asociación deportiva escolar  
Club  
Federación  
Ayuntamiento  
Otros

**P.7. ¿Habitualmente dónde haces las actividades del Deporte 1?**

Instalaciones de mi colegio/instituto  
Instalaciones de otros colegios/institutos  
Instalaciones del ayuntamiento  
Instalaciones de un club  
Otros

**P.8. ¿Habitualmente cómo vas a las actividades del Deporte 1?**

En coche  
Transporte público  
A pie  
En bicicleta  
Con patinete  
Otros

**P.9. ¿Realizas otro deporte o actividad física al menos una vez a la semana?**

Sí	...	Pasar a Deporte 2 o 3
No	...	Pasar a P.10
No lo sé	...	Pasar a P.10

\*Ídem Deporte 2 y 3

**1.B ACTIVIDADES QUE HACES POR TU CUENTA**

**P.10. ¿Realizas alguna actividad física o deportiva por tu cuenta? Sin entrenador y sin estar apuntado a alguna entidad, al menos una vez a la semana.**

Sí	...	Pasar a P.11
No	...	Pasar a P.16
No lo sé	...	Pasar a P.16

**P.11. ¿Qué deportes o actividades físicas realizas por tu cuenta al menos una vez a la semana? Escribe el nombre del Deporte 1 por libre (Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)**

Deporte 1

**P.12. ¿Qué días de la semana realizas el Deporte 1 por tu cuenta? Marca los días de la semana (multirrespuesta)**

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

Deporte 1

**P.13. ¿Cuántas horas por semana realizas el Deporte 1 por tu cuenta?**

- Menos de 1 hora
- De 1 a 2 horas
- De 2 a 4 horas
- Más de 5 horas

**P.14. ¿Habitualmente dónde haces las actividades del Deporte 1 por tu cuenta?**

- En la naturaleza
- En la calle
- En un parque
- Instalaciones de mi colegio/instituto
- Instalaciones de otros colegios/institutos
- Instalaciones del ayuntamiento
- Instalaciones de un club
- Otros

**P.15. ¿Habitualmente cómo vas a las actividades del Deporte 1 por tu cuenta?**

- En coche
- Transporte público
- A pie
- En bicicleta
- Con patinete
- Otros

**P.15.1 ¿Realizas OTRO deporte o actividad física POR TU CUENTA al menos una vez a la semana?**

- |          |     |                                     |
|----------|-----|-------------------------------------|
| Sí       | ... | Pasar a Deporte por tu cuenta 2 o 3 |
| No       | ... | Pasar a P.16                        |
| No lo sé | ... | Pasar a P.16                        |

\* Ídem Deporte 2 y 3 por tu cuenta

## **2. TIEMPO**

**P.16. ¿Qué deporte o actividad física es el que llevas más años practicando? tanto los que estás apuntado como los que haces por tu cuenta y sin entrenador**

Desplegables deportes 1,2,3 y Deportes por tu cuenta 1,2,3

**P.17. ¿Cuántos años tenías cuando comenzaste a practicar esa actividad física o deportiva?**

Desplegable con edades (1-18 años)

## **3. MOTIVACIÓN DE LOS QUE PRACTICAN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

**P.18. ¿Quién te animó a practicar deporte o actividad física? (máximo 3 respuestas)**

- Fue idea mía
- Padre o madre/tutor o tutora
- Hermano o hermana
- Otro familiar
- Amigos y amigas
- Maestro o profesor
- Monitor o técnico deportivo
- Médico

Otros (especificar.....)

**P.19. ¿Por qué practicas deporte o actividad física?** (máximo 3 respuestas)

- Porque me gusta
- Porque lo hacen mis amigos y amigas
- Porque me han apuntado mis padres
- Porque me gusta competir y jugar partidos
- Porque me lo ha dicho el médico
- Por estar en forma
- Porque aprendo nuevos deportes y técnicas
- Porque está de moda
- Porque me gusta ganar
- Por mantener la línea
- Para hacer nuevos amigos y amigas
- Porque quiero ser deportista profesional
- Porque me siento más ágil y rápido
- Para pasar el rato
- Otros

**4. COMPETICIÓN DE LOS QUE PRACTICAN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

**P.20. ¿Participas en alguna competición o juegas partidos de algún torneo o campeonato?**

- |          |     |              |
|----------|-----|--------------|
| Sí       | ... | Pasar a P.22 |
| No       | ... | Pasar a P.24 |
| No lo sé | ... | Pasar a P.24 |

**P.21. ¿Te gustaría participar en alguna competición o jugar partidos de torneos o campeonatos?**

- |          |     |              |
|----------|-----|--------------|
| Sí       | ... | Pasar a P.29 |
| No       | ... | Pasar a P.29 |
| No lo sé | ... | Pasar a P.29 |

**P.22. ¿En qué tipo de competición participas?**

- Competiciones internas en el colegio/instituto
- Competiciones con otros colegios/institutos
- Juegos Deportivos Escolares
- Competiciones federadas (ligas, copas...)
- Otras

**P.23. ¿Te gusta participar en competiciones o jugar partidos de torneos?**

- Sí
- No
- No lo sé

**P.24. ¿Cuando participas en competiciones se produce alguna de las situaciones que aparecen a continuación?**  
(nunca, alguna vez, a menudo)

- Los jugadores o las jugadoras de los distintos equipos nos felicitamos al final del partido o competición
- Los jugadores o las jugadoras de un mismo equipo nos animamos entre nosotros, aunque nos equivoquemos

Los jugadores o las jugadoras de un mismo equipo discutimos entre nosotros  
El entrenador o la entrenadora nos animan, aunque nos equivoquemos  
Los familiares nos felicitan tanto si ganamos como si perdemos, si hemos jugado bien  
Los familiares y/o el público se dirigen al árbitro y lo critican

**P.25. Marca las cosas que MÁS te gustan de las competiciones y partidos** (máximo 3 respuestas)

Ganar, puntuar, obtener un trofeo...  
Divertirme, pasarlo bien, estar contento...  
Jugar, ser titular  
El buen ambiente con los compañeros, trabajar en grupo  
La competitividad, la rivalidad...  
Las sensaciones que tengo; emoción, adrenalina, nervios...  
Conocer gente nueva  
Que me vean los padres, los ánimos del público...

**P.26. Marca las cosas que MENOS te gustan de las competiciones y partidos** (máximo 3 respuestas)

Perder  
Mal ambiente, insultos, el trato del entrenador o la entrenadora  
Que me pueda lesionar  
Que haya juego sucio, faltas, trampas...  
No jugar bien, equivocarme, hacer un mal partido...  
Las sensaciones que tengo: nervios, vergüenza, estrés...  
Los horarios, las obligaciones, no tener tiempo libre...  
No jugar o actuar, estar en el banquillo...  
Que el árbitro lo haga mal, que favorezca al equipo rival...

**5. HISTORIAL DE PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

**P.27. ¿Cuándo seas mayor te gustaría seguir haciendo deporte o actividad física?**

Sí  
No  
No lo sé

**P.28. ¿Por qué?** (Cuéntanos por qué cuando seas mayor te gustaría seguir haciendo deporte o actividad física) 100 caracteres

.....  
.....

PASAR A P.31

**6. MOTIVACIÓN DE LOS NO PRACTICANTES**

**P.29. ¿Por qué no practicas ningún deporte o actividad física cuando acabas el horario escolar?**  
(multirrespuesta)

Porque no me gusta hacer deporte  
Porque el que yo quiero hacer no lo hacen cerca de mi casa o el colegio/instituto  
Porque mis padres no quieren  
Porque no tengo suficiente tiempo libre y hago otras actividades  
Porque no tengo ningún amigo o amiga que lo haga  
Porque cuesta dinero  
Porque me canso y no lo paso bien  
Porque el médico no me lo aconseja  
Porque me tengo que centrar en los estudios  
Porque no lo hago bien  
Otro

**P.30. ¿Habías practicado alguna actividad física o deporte previamente?**

- Sí
- No
- No lo sé

**7. VALORACIONES PERSONALES**

**P.31. Asignatura de Educación Física: ¿en qué medida estás de acuerdo o no con las siguientes afirmaciones?** (totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo)

- Las clases de Educación Física me resultan divertidas
- La asignatura Educación Física es importante
- Esta asignatura sirve para disfrutar más con el ejercicio físico que hago fuera del colegio/instituto
- Me gustaría tener más horas a la semana de la asignatura de Educación Física

**P.32. Opiniones sobre tu salud, el ejercicio físico y deporte: ¿en qué medida estás de acuerdo o no con las siguientes afirmaciones?** (totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo)

- Considero que mi salud es muy buena
- La actividad deportiva me sirve para que los demás me valoren más
- Cuando realizo ejercicio físico me siento mucho mejor
- Tengo amigos que hacen deporte sin tener ganas, solo para conseguir un cuerpo perfecto
- Si no puedo hacer ejercicio, me siento enfadado o ansioso

**P.33. ¿Cómo te sientes con respecto a tu cuerpo? ¿Piensas que es...?**

- Demasiado delgado
- Un poco delgado
- Tiene la talla adecuada
- Un poco gordo
- Demasiado gordo

**P.34. Opiniones y sentimientos que tienes hacia tu apariencia corporal: ¿en qué medida estás de acuerdo o no con las siguientes afirmaciones?** (totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo)

- Estoy satisfecho/a con mi apariencia
- Me gusta mi apariencia a pesar de mis defectos
- Me siento frustrado/a con mi apariencia física

**P.35. Cuestiones más generales de tu vida: ¿en qué medida estás de acuerdo o no con las siguientes afirmaciones?** (totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo)

- Si me encuentro con una dificultad en la vida, sigo insistiendo hasta que la supero
- En general, siento que puedo confiar en las personas de una edad similar a mí

**8. ACTIVIDADES PUNTUALES**

**P.36. ¿Cómo te desplazas cuando tienes que ir al colegio o a otros lugares?** (nunca, dos o tres veces a la semana, todos los días)

- Caminando
- En bicicleta
- Patinete
- Monopatín
- Autobús escolar
- Transporte público

Otros (eliminado)

**P.37. ¿Qué actividades acostumbras a hacer durante el tiempo del patio?** (máximo dos respuestas)

Deportes (fútbol, baloncesto, voleibol...)  
Juegos (pillapilla, saltar a la cuerda, esconderse...)  
Bailar (danzas, hip hop, coreografías...)  
Jugar a cromos, cartas...  
Estudiar, leer libros, hacer deberes  
Escuchar música y jugar con el móvil, videojuegos...  
Sentarme y hablar con los amigos y amigas  
Otras

**P.38.a. ¿Haces deporte o alguna actividad física durante las vacaciones?** Navidad, Semana Santa, verano

Sí	...	Pasar a P.38.b
No	...	Pasar a P.39
No lo sé	...	Pasar a P.39

**P.38.b. ¿Qué deporte o actividades físicas haces durante las vacaciones?** (multirrespuesta)

El mismo que hago durante el resto del año  
Deportes de invierno (esquí, snowboard...)  
Deportes de aventura (piragüismo, rafting...)  
Deportes de montaña (senderismo, correr, BTT, escalada...)  
Deportes acuáticos marítimos (vela, surf...)  
Salidas en bicicleta (carretera, BTT, BMX...)  
Actividades de gimnasio  
Actividades de baile (danza, hip hop, funky, ballet...)  
Deportes de equipo (fútbol, baloncesto, voleibol...)  
Deportes individuales (tenis, pádel, judo, atletismo...)  
Natación solo en verano  
Campus o estancias deportivas  
Otros

**P.39. ¿Tu familia y amigos practican alguna actividad física o deporte?** (nunca, alguna vez, a menudo)

Padre o tutor  
Madre o tutora  
Hermanos o hermanas  
Otros familiares  
Amigos o amigas

**P.40. ¿Lo hacen contigo?** (nunca, alguna vez, a menudo)

Padre o tutor  
Madre o tutora  
Hermanos o hermanas  
Otros familiares  
Amigos o amigas

**P.41. ¿Haces alguna actividad extraescolar que no sea deportiva?**

Sí	...	Pasar a P.42
No	...	Pasar a P.45
No lo sé	...	Pasar a P.45

**P.42. ¿Cuánto tiempo a actividades extraescolares no deportivas dedicas a la semana?**

- Menos de 1 hora
- De 1 a 2 horas
- De 2 a 4 horas
- Más de 5 horas

**P.43. ¿Cuántas horas al día ENTRE SEMANA en tu tiempo libre sueles pasar frente a una pantalla para entretenerte, navegar por internet, redes sociales, etc.? Al margen de las tareas y deberes escolares, frente a la televisión, ordenador, tablet, móvil, etc.**

- Ninguna
- Menos de 1 hora
- De 1 a 2 horas
- De 2 a 4 horas
- Más de 5 horas

**P.44. ¿Cuántas horas al día LOS FINES DE SEMANA en tu tiempo libre sueles pasar frente a una pantalla para entretenerte, navegar por internet, redes sociales, etc.? Al margen de las tareas y deberes escolares, frente a la televisión, ordenador, tablet, móvil, etc.**

- Ninguna
- Menos de 1 hora
- De 1 a 2 horas
- De 2 a 4 horas
- Más de 5 horas

**9. INTERESES**

**P.45. ¿Cómo calificarías tu interés por la actividad física y deporte en general? (0 = a ningún interés y 5 = máximo interés)**

**P.46. ¿Cómo calificarías tu interés por practicar actividad física y deporte? (0 = a ningún interés y 5 = máximo interés)**

**P.47. ¿Cómo calificarías tu interés por asistir a espectáculos deportivos (partidos, eventos, competiciones)? (0 = a ningún interés y 5 = máximo interés)**

**P.48. ¿Cómo calificarías tu interés por ver o escuchar espectáculos deportivos por medios no presenciales (televisión, radio, Internet, móvil)? (0 = a ningún interés y 5 = máximo interés)**

**P.49. ¿Cómo calificarías tu interés por informarte sobre deporte por medios no presenciales (prensa, televisión, radio, Internet, móvil)? (0 = a ningún interés y 5 = máximo interés)**

**P.50. ¿Cómo calificarías tu interés por jugar a videojuegos vinculados al deporte? (0 = a ningún interés y 5 = máximo interés)**

**P.51. ¿Cómo calificarías tu interés por participar en competiciones de videojuegos de deporte? (0 = a ningún interés y 5 = máximo interés)**

**10. VALORACIÓN ACTIVIDAD FÍSICA SEMANAL**

**P.52. En los últimos siete días incluyendo las clases de Educación Física ¿en cuántos te sentiste físicamente activo/a durante un total de al menos 60 minutos?** Aconsejados por la Organización Mundial de Salud.

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

**P.53. Y fuera del tiempo escolar ¿en cuántos de esos días realizas algún deporte o actividad física con carácter intenso hasta tal punto que sudas y te falte el aliento?**

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

**Ja has terminado el cuestionario. MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN.**

## 17) Modelo completo versión 1r i 2n de primaria

### CUESTIONARIO DE HÁBITOS DEPORTIVOS

La Càtedra d'Estudis Esportius i Societat de la Universitat Politècnica de València y la Generalitat Valenciana están realizando un estudio sobre las actividades físico-deportivas extraescolares de la población de 6 a 16 años en la Comunidad Valenciana. El objetivo de este estudio es conocer el grado en que jóvenes y adolescentes practican actividades físicas y deportivas una vez que acaba el horario escolar y las características de estas prácticas.

Te agradecemos que contestes a este cuestionario que es totalmente anónimo y con una duración entre 25 y 30 minutos. Por favor, lee atentamente los enunciados de las preguntas antes de contestar. Te recordamos que tu participación es voluntaria y que puedes abandonar la cumplimentación del cuestionario si así lo deseas.

Muchas gracias por tu colaboración.

<p><b>Código de centro</b> (te lo facilitará tu profesor o profesora) .....</p>
<p><b>Curso</b> Desplegable con cursos</p>
<p><b>Edad</b> Desplegable con edades</p> <ul style="list-style-type: none"><li>5 años</li><li>6 años</li><li>7 años</li><li>8 años</li><li>Más de 9 años</li></ul>
<p><b>Sexo</b> Desplegable con sexos (hombre, mujer, otros)</p>
<p><b>¿Has nacido en España?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Si</li><li>No</li></ul>
<p><i>A los que han nacido en España</i></p>
<p><b>¿En qué provincia?</b> Desplegable con provincias</p>
<p><i>A los que no han nacido en España</i></p>
<p><b>¿En qué país has nacido?</b> Escribe el nombre del país donde has nacido (Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)</p>

(CODIFICACIÓN POSTERIOR)

**¿Cuánto tiempo llevas viviendo en España?**

Desplegable con número de años

Menos de 1 año

De 1 a 2 años

De 2 a 4 años

Más de 5 años

**P.1. ¿Realizas algún deporte o actividad física durante este curso?** Actividades extraescolares durante el horario de comedor o de tarde, al margen de las clases de Educación Física

Sí ... Pasar a P.2.a.

No ... Pasar a P.7

No lo sé ... Pasar a P.2.a.

**1.A ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR UNA ENTIDAD**

**P.2.a ¿Estás apuntado a un club, escuela o alguna otra entidad para hacer actividad física o deportiva al menos una vez a la semana?** Actividades extraescolares durante el horario de comedor o de tarde, al margen de las clases de Educación Física

Sí ... Pasar a P.2.b

No ... Pasar a P.7

No lo sé ... Pasar a P.7

**P.2.b ¿Qué deportes o actividades físicas a los que estás apuntado realizas al menos una vez a la semana? Apunta el nombre del deporte que practicas** (Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)

Deporte 1

**P.3. ¿Qué días de la semana realizas el deporte que practicas? Marca los días de la semana** (multirrespuesta)

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

Deporte 1

**P.4. ¿Cuántas horas por semana realizas el deporte que practicas?**

Menos de 1 hora

De 1 a 2 horas

De 2 a 4 horas

Más de 5 horas

**P.5. ¿Quién organiza estas actividades del deporte que practicas?**

Escuela/instituto

AMPA

Asociación deportiva escolar

Club

Federación

Ayuntamiento

Otros

**P.6. ¿Habitualmente dónde haces las actividades del deporte que practicas?**

- Instalaciones de mi colegio/instituto
- Instalaciones de otros colegios/institutos
- Instalaciones públicas (centro cívico, ayuntamiento, pistas o pabellón municipal)
- Instalaciones de un club
- Otros

**P.7. ¿Habitualmente cómo vas a las actividades del Deporte 1?**

- En coche
- Transporte público
- A pie
- En bicicleta
- Con patinete
- Otros

**P.9. ¿Realizas otro deporte o actividad física al menos una vez a la semana?**

- |          |     |                       |
|----------|-----|-----------------------|
| Sí       | ... | Pasar a Deporte 2 o 3 |
| No       | ... | Pasar a P.7           |
| No lo sé | ... | Pasar a P.7           |

Ídem Deporte 2 y 3

**1.B ACTIVIDADES QUE HACES POR TU CUENTA**

**P.7. ¿Realizas alguna actividad física o deportiva por tu cuenta sin monitor/a?** sin entrenador/a y sin estar apuntado a alguna actividad, al menos una vez a la semana

- |          |     |              |
|----------|-----|--------------|
| Sí       | ... | Pasar a P.8  |
| No       | ... | Pasar a P.20 |
| No lo sé | ... | Pasar a P.20 |

**P.8. ¿Qué deportes o actividades físicas realizas por tu cuenta sin monitor/a al menos una vez a la semana?**

Escribe el nombre del deporte que practicas por libre sin entrenador/a (Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)

Deporte 1

**P.9. ¿Qué días de la semana realizas el deporte por tu cuenta sin monitor/a? Marca los días de la semana** (multirrespuesta)

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

Deporte 1

**P.10. ¿Cuántas horas por semana realizas el deporte por tu cuenta sin monitor/a?**

- Menos de 1 hora
- De 1 a 2 horas
- De 2 a 4 horas
- Más de 5 horas

**P.11. ¿Habitualmente dónde haces las actividades del deporte por tu cuenta sin monitor/a?**

- En la naturaleza
- En la calle
- En un parque

Instalaciones de mi colegio  
Instalaciones de otros colegios  
Instalaciones públicas (centro cívico, ayuntamiento, pistas o pabellón municipal)  
Instalaciones de un club  
Otros

**P.12. ¿Habitualmente cómo vas a las actividades del deporte por tu cuenta sin monitor/a?**

En coche  
Transporte público  
A pie  
En bicicleta  
Con patinete  
Otros

**P.12.1 ¿Realizas OTRO deporte o actividad física POR TU CUENTA al menos una vez a la semana?**

Sí                    ...            Pasar a Deporte por tu cuenta 2 o 3  
No                    ...            Pasar a P.13  
No lo sé            ...            Pasar a P.13

Ídem Deporte 2 y 3 por tu cuenta

**2. MOTIVACIÓN DE LOS QUE PRACTICAN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

**P.13. ¿Quién te animó a practicar deporte o actividad física? (máximo 3 respuestas)**

Fue idea mía  
Padre o madre/tutor o tutora  
Hermano o hermana  
Otro familiar  
Amigos y amigas  
Maestro o profesor  
Monitor o técnico deportivo  
Médico  
Otros (especificar.....)

**P.12. ¿Por qué practicas deporte o actividad física? (máximo 3 respuestas)**

Porque me gusta  
Porque lo hacen mis amigos y amigas  
Porque me han apuntado mis padres  
Porque me gusta competir y jugar partidos  
Porque me lo ha dicho el médico  
Por estar en forma  
Porque aprendo nuevos deportes y técnicas  
Otros (especificar.....)

**3. COMPETICIÓN DE LOS QUE PRACTICAN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

**P.13. ¿Participas en alguna competición o juegas partidos de algún torneo o campeonato?**

Sí                    ...            Pasar a P.15  
No                    ...            Pasar a P.14  
No lo sé            ...            Pasar a P.14

**P.14. ¿Te gustaría participar en alguna competición o jugar partidos de torneos o campeonatos?**

- Sí ... Pasar a P.19
- No ... Pasar a P.19
- No lo sé ... Pasar a P.19

**P.15. ¿En qué tipo de competición participas?**

- Competiciones internas en el colegio/instituto
- Competiciones con otros colegios/institutos
- Juegos Deportivos Escolares
- Competiciones federadas (ligas, copas...)
- Otras competiciones (especificar.....)

**P.16. ¿Te gusta participar en competiciones o jugar partidos de torneos?**

- Sí
- No
- No lo sé

**P.17. Marca las cosas que MÁS te gustan de las competiciones y partidos (máximo 3 respuestas)**

- Ganar, puntuar, obtener un trofeo...
- Divertirme, pasarlo bien, estar contento...
- Jugar, ser titular
- El buen ambiente con los compañeros, trabajar en grupo
- La competitividad, la rivalidad...
- Las sensaciones que tengo; emoción, adrenalina, nervios...
- Conocer gente nueva
- Que me vean los padres, los ánimos del público...

**P.18. Marca las cosas que MENOS te gustan de las competiciones y partidos (máximo 3 respuestas)**

- Perder
- Mal ambiente, insultos, el trato del entrenador o la entrenadora
- Que me pueda lesionar
- Que haya juego sucio, faltas, trampas...
- No jugar bien, equivocarme, hacer un mal partido...
- Las sensaciones que tengo: nervios, vergüenza, estrés...
- Los horarios, las obligaciones, no tener tiempo libre...
- No jugar o actuar, estar en el banquillo...
- Que el árbitro lo haga mal, que favorezca al equipo rival...

**4. HISTORIAL DE PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

**P.19. ¿Cuándo seas mayor te gustaría seguir haciendo deporte o actividad física?**

- Sí
- No
- No lo sé

**5. MOTIVACIÓN DE LOS NO PRACTICANTES**

**P.20. ¿Por qué no practicas ningún deporte o actividad física cuando acabas el horario escolar? (puedes marcar**

más de una respuesta)

- Porque no me gusta hacer deporte
- Porque el que yo quiero hacer no lo hacen cerca de mi casa o el colegio
- Porque mis padres no quieren
- Porque no tengo suficiente tiempo libre y hago otras actividades
- Porque no tengo ningún amigo o amiga que lo haga
- Porque cuesta dinero
- Porque me canso y no lo paso bien
- Otras razones (especificar.....)

**P.21. ¿Habías hecho practicado alguna actividad física o deporte previamente?**

- Sí
- No
- No lo sé

## **6. VALORACIONES PERSONALES**

**P.22. Asignatura de Educación Física: ¿en qué medida estás de acuerdo o no con las siguientes afirmaciones?**  
(totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo)

- Las clases de Educación Física me resultan divertidas
- La asignatura Educación Física es importante
- Esta asignatura sirve para disfrutar más con el ejercicio físico que hago fuera del colegio/instituto
- Me gustaría tener más horas a la semana de la asignatura de Educación Física

**P.22. ¿Cómo te sientes con respecto a tu cuerpo? ¿Piensas que es...?**

- Demasiado delgado
- Un poco delgado
- Tiene la talla adecuada
- Un poco gordo
- Demasiado gordo

## **7. ACTIVIDADES PUNTUALES**

**P.23. ¿Cómo te desplazas cuando tienes que ir al colegio o a otros lugares?** (nunca, dos o tres veces a la semana, todos los días)

- Caminando
- En bicicleta
- Patinete
- Monopatín
- Autobús escolar
- Transporte público

**P.24. ¿Qué actividades acostumbras a hacer durante el tiempo del patio?** (máximo dos respuestas)

- Deporte (fútbol, baloncesto, voleibol...)
- Jugar (pilla-pilla, saltar a la cuerda, esconderse...)
- Bailar (danzas, hip hop, coreografías...)
- Jugar a cromos, cartas...
- Estudiar, leer libros, hacer deberes
- Escuchar música y jugar con el móvil, videojuegos...
- Sentarme y hablar con los amigos y amigas
- Otras (especificar.....)

**P.25.a. Cuando tienes vacaciones (Navidad, Semana Santa, verano), ¿haces deporte o alguna actividad física?**

Sí	...	Pasar a P.25.b
No	...	Pasar a P.26
No lo sé	...	Pasar a P.26

**P.25.b. ¿Qué deporte o actividades físicas haces durante las vacaciones?** (multirespuesta)

El mismo que hago durante el resto del año  
Deportes de invierno (esquí, snowboard...)  
Deportes de aventura (piragüismo, rafting...)  
Deportes de montaña (senderismo, correr, BTT, escalada...)  
Deportes acuáticos marítimos (vela, surf...)  
Salidas en bicicleta (carretera, BTT, BMX...)  
Actividades de gimnasio  
Actividades de baile (danza, hip hop, funky, ballet...)  
Deportes de equipo (fútbol, baloncesto, voleibol...)  
Deportes individuales (tenis, pádel, judo, atletismo...)  
Natación solo en verano  
Campus o estancias deportivas  
Otros (especificar.....)

**P.26. ¿Tu familia y amigos practican alguna actividad física o deporte?** (nunca, alguna vez, a menudo)

Padre o tutor  
Madre o tutora  
Hermanos o hermanas  
Otros familiares  
Amigos o amigas

**P.27. ¿Lo hacen contigo?** (nunca, alguna vez, a menudo)

Padre o tutor  
Madre o tutora  
Hermanos o hermanas  
Otros familiares  
Amigos o amigas

**P.28. ¿Haces alguna actividad extraescolar que no sea deportiva?**

Sí  
No  
No lo sé

**P.29. ¿Cuánto tiempo a actividades extraescolares no deportivas dedicas a la semana?**

Menos de 1 hora  
De 1 a 2 horas  
De 2 a 4 horas  
Más de 5 horas

**Ya has terminado el cuestionario. MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN.**