

CUESTIONARIO DE HÁBITOS DEPORTIVOS

La Càtedra d'Estudis Esportius i Societat de la Universitat Politècnica de València y la Generalitat Valenciana están realizando un estudio sobre las actividades físico-deportivas extraescolares de la población de 6 a 16 años en la Comunidad Valenciana. El objetivo de este estudio es conocer el grado en que jóvenes y adolescentes practican actividades físicas y deportivas una vez que acaba el horario escolar y las características de estas prácticas.

Te agradecemos que contestes a este cuestionario que es totalmente anónimo y con una duración entre 25 y 30 minutos. Por favor, lee atentamente los enunciados de las preguntas antes de contestar. Te recordamos que tu participación es voluntaria y que puedes abandonar la cumplimentación del cuestionario si así lo deseas.

Muchas gracias por tu colaboración.

Código de centro (te lo facilitará tu profesor o profesora)

Curso

Desplegable con cursos

Edad

Desplegable con edades

5 años

6 años

7 años

8 años

Más de 9 años

Sexo Desplegable con sexos (hombre, mujer, otros)

¿Has nacido en España?

Si

No

A los que han nacido en España

¿En qué provincia?

Desplegable con provincias

A los que no han nacido en España

¿En qué país has nacido?

Escribe el nombre del país donde has nacido

(Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)

(CODIFICACIÓN POSTERIOR)

¿Cuánto tiempo llevas viviendo en España?

Desplegable con número de años

Menos de 1 año

De 1 a 2 años

De 2 a 4 años

Más de 5 años

P.1. ¿Realizas algún deporte o actividad física durante este curso? Actividades extraescolares durante el horario de comedor o de tarde, al margen de las clases de Educación Física

Sí ... Pasar a P.2.a.

No ... Pasar a P.7

No lo sé ... Pasar a P.2.a.

1.A ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR UNA ENTIDAD

P.2.a ¿Estás apuntado a un club, escuela o alguna otra entidad para hacer actividad física o deportiva al menos una vez a la semana? Actividades extraescolares durante el horario de comedor o de tarde, al margen de las clases de Educación Física

Sí ... Pasar a P.2.b

No ... Pasar a P.9

No lo sé ... Pasar a P.9

P.2.b ¿Qué deportes o actividades físicas a los que estás apuntado realizas al menos una vez a la semana? Apunta el nombre del deporte que practicas (Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)

Deporte 1

P.3. ¿Qué días de la semana realizas el deporte que practicas? Marca los días de la semana (multirrespuesta)

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

Deporte 1

P.4. ¿Cuántas horas por semana realizas el deporte que practicas?

Menos de 1 hora

De 1 a 2 horas

De 2 a 4 horas

Más de 5 horas

P.5. ¿Quién organiza estas actividades del deporte que practicas?

Escuela/instituto

AMPA

Asociación deportiva escolar

Club

Federación

Ayuntamiento

Otros

P.6. ¿Habitualmente dónde haces las actividades del deporte que practicas?

Instalaciones de mi colegio/instituto

Instalaciones de otros colegios/institutos

Instalaciones públicas (centro cívico, ayuntamiento, pistas o pabellón municipal)

Instalaciones de un club

Otros

P.7. ¿Habitualmente cómo vas a las actividades del deporte que practicas?

En coche

Transporte público

A pie

En bicicleta

Con patinete

Otros

P.8. ¿Realizas otro deporte o actividad física al menos una vez a la semana?

Sí ... Pasar a Deporte 2 o 3

No ... Pasar a P.7

No lo sé ... Pasar a P.7

Ídem Deporte 2 y 3

1.B ACTIVIDADES QUE HACES POR TU CUENTA

P.9. ¿Realizas alguna actividad física o deportiva por tu cuenta sin monitor/a? sin entrenador/a y sin estar apuntado a alguna actividad, al menos una vez a la semana

Sí ... Pasar a P.10

No ... Pasar a P.24

No lo sé Pasar a P.24

P.10. ¿Qué deportes o actividades físicas realizas por tu cuenta sin monitor/a al menos una vez a la semana? Escribe el nombre del deporte que practicas por libre sin entrenador/a (Primera letra en mayúscula y escrito en castellano)

Deporte 1

P.11. ¿Qué días de la semana realizas el deporte por tu cuenta sin monitor/a? Marca los días de la semana (multirrespuesta)

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

Deporte 1

P.12. ¿Cuántas horas por semana realizas el deporte por tu cuenta sin monitor/a?

Menos de 1 hora

De 1 a 2 horas

De 2 a 4 horas

Más de 5 horas

P.13. ¿Habitualmente dónde haces las actividades del deporte por tu cuenta sin monitor/a?

- En la naturaleza
- En la calle
- En un parque
- Instalaciones de mi colegio
- Instalaciones de otros colegios
- Instalaciones públicas (centro cívico, ayuntamiento, pistas o pabellón municipal)
- Instalaciones de un club
- Otros

P.14. ¿Habitualmente cómo vas a las actividades del deporte por tu cuenta sin monitor/a?

- En coche
- Transporte público
- A pie
- En bicicleta
- Con patinete
- Otros

P.14.1 ¿Realizas OTRO deporte o actividad física POR TU CUENTA al menos una vez a la semana?

- | | | |
|----------|-----|-------------------------------------|
| Sí | ... | Pasar a Deporte por tu cuenta 2 o 3 |
| No | ... | Pasar a P.13 |
| No lo sé | ... | Pasar a P.13 |

Ídem Deporte 2 y 3 por tu cuenta

2. MOTIVACIÓN DE LOS QUE PRACTICAN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

P.15. ¿Quién te animó a practicar deporte o actividad física? (máximo 3 respuestas)

- Fue idea mía
- Padre o madre/tutor o tutora
- Hermano o hermana
- Otro familiar
- Amigos y amigas
- Maestro o profesor
- Monitor o técnico deportivo
- Médico
- Otros (especificar.....)

P.16. ¿Por qué practicas deporte o actividad física? (máximo 3 respuestas)

- Porque me gusta
- Porque lo hacen mis amigos y amigas
- Porque me han apuntado mis padres
- Porque me gusta competir y jugar partidos
- Porque me lo ha dicho el médico
- Por estar en forma
- Porque aprendo nuevos deportes y técnicas
- Otros (especificar.....)

3. COMPETICIÓN DE LOS QUE PRACTICAN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

P.17. ¿Participas en alguna competición o juegas partidos de algún torneo o campeonato?

- Sí ... Pasar a P.19
- No ... Pasar a P.18
- No lo sé ... Pasar a P.18

P.18. ¿Te gustaría participar en alguna competición o jugar partidos de torneos o campeonatos?

- Sí ... Pasar a P.23
- No ... Pasar a P.23
- No lo sé ... Pasar a P.23

P.19. ¿En qué tipo de competición participas?

- Competiciones internas en el colegio/instituto
- Competiciones con otros colegios/institutos
- Juegos Deportivos Escolares
- Competiciones federadas (ligas, copas...)
- Otras competiciones (especificar.....)

P.19. ¿Te gusta participar en competiciones o jugar partidos de torneos?

- Sí
- No
- No lo sé

P.20. Marca las cosas que MÁS te gustan de las competiciones y partidos (máximo 3 respuestas)

- Ganar, puntuar, obtener un trofeo...
- Divertirme, pasarlo bien, estar contento...
- Jugar, ser titular
- El buen ambiente con los compañeros, trabajar en grupo
- La competitividad, la rivalidad...
- Las sensaciones que tengo; emoción, adrenalina, nervios...
- Conocer gente nueva
- Que me vean los padres, los ánimos del público...

P.21. Marca las cosas que MENOS te gustan de las competiciones y partidos (máximo 3 respuestas)

- Perder
- Mal ambiente, insultos, el trato del entrenador o la entrenadora
- Que me pueda lesionar
- Que haya juego sucio, faltas, trampas...
- No jugar bien, equivocarme, hacer un mal partido...
- Las sensaciones que tengo: nervios, vergüenza, estrés...
- Los horarios, las obligaciones, no tener tiempo libre...
- No jugar o actuar, estar en el banquillo...
- Que el árbitro lo haga mal, que favorezca al equipo rival...

4. HISTORIAL DE PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

P.22. ¿Cuándo seas mayor te gustaría seguir haciendo deporte o actividad física?

- Sí
- No

No lo sé

5. MOTIVACIÓN DE LOS NO PRACTICANTES

P.23. ¿Por qué no practicas ningún deporte o actividad física cuando acabas el horario escolar?

(puedes marcar más de una respuesta)

Porque no me gusta hacer deporte

Porque el que yo quiero hacer no lo hacen cerca de mi casa o el colegio

Porque mis padres no quieren

Porque no tengo suficiente tiempo libre y hago otras actividades

Porque no tengo ningún amigo o amiga que lo haga

Porque cuesta dinero

Porque me canso y no lo paso bien

Otras razones (especificar.....)

P.24. ¿Habías hecho practicado alguna actividad física o deporte previamente?

Sí

No

No lo sé

6. VALORACIONES PERSONALES

P.25. Asignatura de Educación Física: ¿en qué medida estás de acuerdo o no con las siguientes afirmaciones? (totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo)

Las clases de Educación Física me resultan divertidas

La asignatura Educación Física es importante

Esta asignatura sirve para disfrutar más con el ejercicio físico que hago fuera del colegio/instituto

Me gustaría tener más horas a la semana de la asignatura de Educación Física

P.26. ¿Cómo te sientes con respecto a tu cuerpo? ¿Piensas que es...?

Demasiado delgado

Un poco delgado

Tiene la talla adecuada

Un poco gordo

Demasiado gordo

7. ACTIVIDADES PUNTUALES

P.27. ¿Cómo te desplazas cuando tienes que ir al colegio o a otros lugares? (nunca, dos o tres veces a la semana, todos los días)

Caminando

En bicicleta

Patinete

Monopatín

Autobús escolar

Transporte público

P.28. ¿Qué actividades acostumbras a hacer durante el tiempo del patio? (máximo dos respuestas)

Deporte (fútbol, baloncesto, voleibol...)

Jugar (pilla-pilla, saltar a la cuerda, esconderse...)

Bailar (danzas, hip hop, coreografías...)

Jugar a cromos, cartas...
Estudiar, leer libros, hacer deberes
Escuchar música y jugar con el móvil, videojuegos...
Sentarme y hablar con los amigos y amigas
Otras (especificar.....)

P.28.a. Cuando tienes vacaciones (Navidad, Semana Santa, verano), ¿haces deporte o alguna actividad física?

Sí ... Pasar a P.29.b
No ... Pasar a P.32
No lo sé ... Pasar a P.32

P.29.b. ¿Qué deporte o actividades físicas haces durante las vacaciones?

El mismo que hago durante el resto del año
Otros (especificar.....)

P.30. ¿Tu familia y amigos practican alguna actividad física o deporte? (nunca, alguna vez, a menudo)

Padre o tutor
Madre o tutora
Hermanos o hermanas
Otros familiares
Amigos o amigas

P.31. ¿Lo hacen contigo? (nunca, alguna vez, a menudo)

Padre o tutor
Madre o tutora
Hermanos o hermanas
Otros familiares
Amigos o amigas

P.32. ¿Haces alguna actividad extraescolar que no sea deportiva?

Sí
No
No lo sé

P.33. ¿Cuánto tiempo a actividades extraescolares no deportivas dedicas a la semana?

Menos de 1 hora
De 1 a 2 horas
De 2 a 4 horas
Más de 5 horas

Ya has terminado el cuestionario. MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN.