

Programa Esportiu

2025-2026

2n Quadrimestre

UPV

Àrea d'Esports  
Vera

# Programes

**1 Informació General**

**2 Instal·lacions**

**3 Activitats**

**4 Escoles**

**5 Competicions UPV**

**6 e Sports**

**7 Seleccions UPV**

**8 Programa d'Alt Nivell**

**9 Esdeveniments**

**10 Esport Federat**

# Informació General



# Informació General

## Atenció a l'usuari

✉ deportes@upv.es

💬 670 20 20 32  
Consulta per whatsapp i et contestem al més prompte possible.

☎

Informació	963 87 70 04	ext. 78372
Administració	963 87 90 05	ext. 78377
Principal 7C	963 87 90 04	ext. 78371
Pavelló 6A	963 87 77 45	ext. 77745
Trinquet 9A	963 87 90 86	ext. 79086
Edifici 5R	963 87 90 04	ext. 78413

➔ Consulta En línia [\[Consulta\]](#)

## 📍 Atenció presencial

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h; i dimarts de 16.00 a 18.00 h.  
Al primer pis de l'edifici principal d'esports 7C.

## Més informació

📱 App Mi UPV

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)  
Intranet

## Xarxes Socials

📘 Área de Deportes UPV

📷 upv\_deportes

📧 @UPVdeportes



# Informació General

## Soci d'Esports

### Tarifes

	2N QUADRI	ESTIU	BONO 30
Alumnat, PTGAS, PDI i personal d'investigació mixt del CSIC	Gratuït		
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PTGAS i PDI; Alumni Plus UPV i personal assimilat <sup>1</sup>	95	30	55
Persones externes amb conveni amb la UPV <sup>2</sup>	160	60	70
Persones externes	260	80	120
Fills i filles menors de 25 anys, d'alumnes víctimes de violència de gènere.	Gratuït		

1. Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que fan la jornada laboral a la UPV, el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

2. Aquells col·lectius que tenen signat un conveni en vigor amb la UPV on s'incloua l'accés als serveis de l'Àrea d'Esports.

### Tingues en compte que:

- L'estudiantat i el PTGAS i PDI són socis sense haver de tramitar l'alta de socis.
- Pots sol·licitar la devolució de la quota fins a 30 dies naturals abans de la fi del període matriculat sempre que no hages fet ús de cap dels serveis que s'ofereixen en exclusiva als socis.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar els programes esportius per a ajustar-los a la demanda real

### Períodes de tarifes

2N QUADRI	De l'1 de gener al 31 de juliol
ESTIU	De l'1 de juny al 31 de juliol
BONO 30	Un mes natural des de la data d'alta

### Avantatges per als socis d'esports

- Reserva d'instal·lacions esportives gratuïta per a jugar amb socis.
- Accés sense quota a les instal·lacions d'ús individual.
- Accés sense quota o amb quota reduïda a Escoles Esportives (segons esports).
- Accés sense quota a les activitats, a competicions internes i a les seleccions UPV.

# Instal·lacions

Reserva les instal·lacions per a jugar amb els teus companys de manera gratuïta.

Més de 58.000 m<sup>2</sup> al teu abast.



# Instal·lacions

## Reserva d'Instal·lacions



L'Àrea d'Esports es reserva el dret a tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment.

### Com reservar

- App Mi UPV
- Intranet
- Presencial de dilluns a divendres de 9.00 a 22.00 h en qualsevol edifici d'esports i dissabtes i diumenges de 9.00 a 21.00 al pavelló

### Tingues en compte que:

- Pots reservar des de 8 dies abans de la data de joc.
- Pots anul·lar la reserva fins a 24 hores abans.
- Confirma l'ús de la instal·lació des de 30 minuts abans i fins a 30 minuts després de l'hora de la reserva.
- No es permet l'ús per a fins professionals.

### Horari d'obertura dels edificis

PRINCIPAL 7C	De dilluns a divendres de 7.30 a 23.00 h
PAVEL·LÓ 6A	De dilluns a divendres de 8.00 a 23.00 h Dissabte i diumenge de 8.00 a 22.00 h
TRINQUET 9A	De dilluns a divendres de 8.00 a 22.00 h
EDIFICI 5R	De dilluns a divendres de 8.00 a 22.00 h

### Tarifes d'instal·lacions per a socis amb convidats

	MATÍ (fins les 15.00 h)	VESPRADA (fins les 15.00 h)
SQUAIX (60')	6	8
FRONTENNIS (60')	3	5
TENNIS DE TAULA (60')	1	2
TRINQUET (60')	3	5
RESTA DE INSTAL·LACIONS	gratuit Només poden jugar socis d'esports	

### Partides compartides

Obri la teua reserva perquè altres jugadors puguin unir-se a la teua partida. Ara pots jugar amb altres persones de l'UPV!





# Activitats

Aposta per la salut en el teu dia a dia amb els nostres monitors professionals.

Configura el teu horari a la carta.



# Activitats

## Informació general

### Tipus de sessions d'activitats

Hi ha dos tipus de sessions, les que són d'accés lliure o les que requereixen reserva de plaça.

Cerca els codis de color en els horaris per a saber com s'accedeix a la sessió a la qual vols assistir.

#### Activitats amb reserva de plaça setmanal

Pots reservar fins a 10 sessions diferents d'activitats, sent 6 el màxim en musculació. Si no assisteixes, tindràs una falta i no podràs reservar durant 5 dies en aqueixa mateixa activitat. Pots anul·lar l'activitat fins a 1 hora abans del començament per a no ser sancionat.

#### Activitats d'accés lliure

Accés directe per ordre d'arribada a la sala fins a completar l'aforament. Pots assistir a tantes sessions com vulgues sense reservar plaça.

### Tingues en compte que:

- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés que trobaràs a les sales, tant en les sessions d'accés lliure com en les de reserva.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les activitats o sessions que no tinguen suficient demanda.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva.

### Dates de l'activitat

**Del 7 de gener al 29 de maig**

Oberta la sala de musculació i la sala de cardio en accés lliure sense reserva de plaça.

### Períodes especials

Reducció d'horari per Falles, i juny i juliol. Període de Pasqua tancat.

### Dates de reserva de plaça

Les sessions que requereixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs fins a completar l'aforament de la sala.

### Primer dia de reserva de plaça

Dissabte 3 de gener a les 10.00 h.



# Activitats

## Codi de colors en l'horari



Activitats amb reserva de plaça setmanal



Activitats d'accés lliure



Conex els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

	DILLUNS			DIMARTS				DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES		
	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	
	Sala Aerobic	Sala Activitats	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Activitats	Tatami dur	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Activitats	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Activitats	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Activitats	Sala Blava
7.35-8.00	Tonificació			Bars Training				Tonificació			Bars Training			Bars Training		
8.00-8.30					Taitxí exterior**								Taitxí exterior**			
8.30-9.00	Fitnes		loga	GAP		Pilates	Zumba		loga	GAP		Pilates	Zumba		Pilates	
9.00-9.30																
9.30-10.30			Pilates							Pilates				Dança Urbana		
12.30-13.00							loga						loga			
13.00-13.30	Condiciona.		loga	Tonificació		Pilates	Condiciona.		loga	Fitnes		Pilates	Condiciona.	Balls Ilatins iniciació	Hipopresius	
13.30-14.00																
14.00-14.30	GAP		Taitxí	Tonificació		loga	Tonificació		Taitxí	Tonificació		loga			loga	
14.30-15.00																
15.00-15.30	Tonificació	Chikung adaptado*	Pilates	Fitnes		loga Fit	Bars Training	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitnes		loga Fit	Tonificació			
15.30-16.00																
16.00-16.30	Fitnes	Zumba	Esquena Sana	Body Weight	Sexy Style	GAP	Esquena Sana	Zumba	Esquena Sana	Graons	Afrodance*	Body balance	Pilates	Bachata	Bachata	Bachata
16.30-17.00																
17.00-17.30	Aerobox	Balls Ilatins Iniciació	Commercial Dance	Bars Training	Dança Contemporània	Pilates	Fitnes	Balls Ilatins mitjà	Hip Hop	Bars Training	Pilates	Pilates	Bachata	Bachata	Bachata	Bachata
17.30-18.00																
18.00-18.30	Body Weight	Balls en línia	Pilates	Graons	Commercial Dance	loga	Zumba	Bachata	Pilates	Graons	Bachata	loga	Fitnes	Balls Ilatins iniciació	Balls Ilatins iniciació	Balls Ilatins iniciació
18.30-19.00																
19.00-19.30	Zumba	Sevillanes	Pilates Sport	Fitnes	Bachata	loga Fit	Bars Training	Ball esportiu	Pilates sport	Fitnes	Balls Ilatins mitjà	loga Fit	Bachata	Bachata	Bachata	Bachata
19.30-20.00																
20.00-20.30	GAP						GAP						Chikung Adaptat i afrodance s'imparteix en el Tatami.			
20.30-21.00																
21.00-21.30																
21.30-22.00																
22.00-22.30																

\*Chikung Adaptat i afrodance s'imparteix en el Tatami.

\*\*Taitxí exterior s'imparteix als jardins de rectorat, a l'aire lliure

# Activitats

## Activitats d'exterior. Cubos UPV

 Coneix els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 10.00	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing
10.00 - 11.00	GAP	Crossfit Plus	GAP	Crossfit Plus	GAP
13.30 - 14.30	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit
14.30 - 15.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Train Camp
15.30 - 16.30	Train Camp	Entrenament femení	Train Camp	Entrenament femení	Cross Boxing
18.30 - 19.30	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Train Camp
19.30 - 20.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit	Train Camp	Crossfit Plus
20.30 - 21.30	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	

### Dates de l'activitat

**Del 7 de gener al 29 de maig**


Oberta la sala de musculació i la sala de cardio en accés lliure sense reserva de plaça.

### Períodes especials

Reducció d'horari per Falles, i juny i juliol. Període de Pasqua tancat.

### Forma d'accés

Totes les activitats d'exterior son d'accés lliure sense inscripció, fins completar l'aforament de l'instal·lació.


 Activitats d'accés lliure tot l'horari

# Activitats

## Musculació, spinning i sala de càrdio

 Coneix els monitors de les activitats i la sala de musculació en l'app Mi UPV

### Sala de musculació

 amb reserva de plaça setmanal sempre des del 7 de gener

DE DILLUNS A DIVENDRES	
7.35 - 22.30	Amb monitor durant tot l'horari d'obertura

### Sala de càrdio

 Accés lliure tot l'horari

DE DILLUNS A DIVENDRES	
8.30 - 21.30	Accés lliure

### Ciclisme de sala

 Accés lliure

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30-9.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
9.30-10.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà
10.30-11.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
11.30-12.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà

13.30-14.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
14.30-15.30	amb monitor				virtual mitjà
15.30-16.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà
16.30-17.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat

18.30-19.30	amb monitor				virtual mitjà
19.30-20.30	amb monitor				virtual avançat
20.30 - 21.30	amb monitor				virtual avançat

### Dates de l'activitat

#### Del 7 de gener al 29 de maig

Oberta la sala de musculació i la sala de cardio en accés lliure sense reserva de plaça.

#### Períodes especials

Reducció d'horari per Falles, i juny i juliol. Període de Pasqua tancat.

### Dates de reserva de plaça

Les sessions que requereixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs fins a completar l'aforament de la sala.

#### Primer dia de reserva de plaça

Dissabte 3 de gener a les 10.00 h.

# Activitats

## Programa Sènior

Programa específic per a persones de més de 50 anys, encaminat a la salut i el benestar.

	DILLUNS		DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11.30 - 12.00		Bàdminton	Tonificació		Tonificació	Balls Llatins
12.00 - 12.30	Balls Llatins					
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						

Les activitats de Balls i Tonificació es realitzaran a l'edifici 5R, les classes de Bàdminton són al pavelló (edifici 6A).

### Tarifes

ALUMNAT MATRICULAT EN LA UNIVERSITAT SÈNIOR EN MÉS DE 70 HORES	Gratuït
EXTERNIS I COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	50€ / grup

## Programa OncoEsport



Programa específic dirigit a pacients oncològics que pertanyen la comunitat universitària guiat per professionals que treballen per la millora tant física com mental de les persones que s'incorporen a l'activitat.

Horari	Dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 i de 11.00 a 12.00 h
--------	--

## Programa Sènior

Des del 2 de febrer al 19 de juny

### Forma d'accés

L'assistència al programa sènior, requereix inscripció per a tot el quadrimestre.

Inscripció en línia a través del Centre de Formació Permanent des del 19 de gener, a partir de les 9.00 h.

### Més informació

 Inscripcions: [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es)

### Tingues en compte que:

- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- No es realitzaran inscripcions en l'Àrea d'Esports.

## Programa OncoEsport

Des del 8 de gener al 30 de juny.

### Més informació

 Inscripcions: [upvsaludable@upv.es](mailto:upvsaludable@upv.es)

# Escoles

Aprèn o perfecciona una modalitat esportiva des de 0.

22 modalitats per a triar.



# Escoles

## Informació general

### Escoles esportives gratuïtes anuals

Totes les escoles esportives requereixen inscripció. Inscriu-te a les escoles per a tot l'any i conserva la plaça sempre que assistisques. Amb dues faltes d'assistència al mes, es produeix la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.

### Escoles de tennis i pàdel quadrimestrals

Totes dues escoles requereixen inscripció en cada quadrimestre. En el segon quadrimestre es donarà preferència als inscrits en el primer quadrimestre. Nivells de iniciació, nivell 1, nivell 2 i perfeccionament. Tennis infantil.

#### Tingues en compte que:

- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les escoles que no tinguen suficient demanda.
- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés de les sales per a no tenir falta.
- Les inscripcions estan obertes sempre que hagen places disponibles.
- Per a les escoles amb diversos nivells, el monitor pot determinar la teua permanència o no a l'escola.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- Només es podrà justificar una falta al mes per causa de força major. No es justificarà assistència per coincidir amb horari laboral o docent.

### Programa Escoles esportives gratuïtes anuals

Des del 7 de gener al 29 de maig.

**Períodes especials** sense classes: falles i pasqua.

#### Dates d'inscripció

El programa és anual i continu. La inscripció roman oberta condicionat a l'existència de places.

#### Escoles de tennis i pàdel.

Del 12 de gener al 19 de juny

#### Dates d'inscripció

SOCIS	des del 7 de gener
OBERTA	des del 9 de gener

#### Tarifes

	SOCIS	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS
PÀDEL	-Dilluns i dimecres o dimarts i dijous 291,10 € -divendres 284 €	-Dilluns i dimecres o dimarts i dijous 375,56 € -divendres 366,40 €
TENNIS	-Dilluns i dimecres o dimarts i dijous 185,73€ -divendres 181,20 €	-Dilluns i dimecres o dimarts i dijous 233,29 € -divendres 227,60 €

Per a la inscripció a l'escola de tennis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.

# Escoles

## Escoles gratuïtes

### Bàdminton

HORARI	Dilluns de 13.00 a 14.30 h
LLOC	Pavelló poliesportiu· Edifici 6A

### Pilota Valenciana

HORARI	Dilluns i dimecres de 18.30 a 20.00 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

### Atletisme (ajornat)

HORARI	Dilluns, dimecres i divendres de 19.00 a 21.00 h
LLOC	Pista d'Atletisme · Edifici 7C

### Tennis de taula

HORARI	Dilluns de 19.00 a 20.30 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

### Escacs

HORARI	Dimarts de 19.00 a 20.30 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

### Esgrima

HORARI	Dimecres de 17.00 a 18.30 h
LLOC	Tatami Dur· Edifici 7C

### Tir amb arc

HORARI	Dilluns o dimecres de 17.00 a 18.30 h i de 18.30 a 20.00 h
LLOC	Camp de tir UVEG-Tarongers

### Voleibol de platja

HORARI	<b>Iniciació.</b> Dimarts i dijous de 13.00 a 14.00 h
	<b>Perfeccionament</b> Dimarts i dijous de 15.00 a 16.00 h
LLOC	Pistes de Volei platja· Edifici 7C

## Programa Escoles esportives gratuïtes anuals

Des del 7 de gener al 29 de maig.

**Períodes especials** sense classes: falles i pasqua.

### Dates d'inscripció

El programa és anual i continu. La inscripció roman oberta condicionat a l'existència de places.

### Tingues en compte que:

- Totes les escoles esportives requereixen inscripció.
- Inscriu-te a les escoles per a tot l'any i conserva la plaça sempre que assistisques.
- Amb dues faltes d'assistència al mes, es produeix la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.
- Totes les escoles tenen nivell d'iniciació, sense necessitat de tenir coneixements previs.

# Escoles

## Escoles gratuïtes

### Voleibol Femení

HORARI	Dimecres de 14.00 a 15.30 h
LLOC	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

### Futbol Sala Femení

HORARI	Dimecres de 17.30 a 19.00 h
LLOC	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

### Patinatge

HORARI	Divendres de 18.00 a 19.00 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

### Escalada

HORARI	<b>Iniciació.</b> Dilluns i dimecres de 12.00 a 13.30 h, i dimarts i dijous de 15.30 a 17.00 h <b>Perfeccionament.</b> Dilluns i dimecres de 13.30 a 15.00h, i dimarts i dijous de 17.00 a 18.30 h
LLOC	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

### Running Femení

En col·laboració amb "Nosotras Deportistas"

HORARI	<b>Iniciació i mitjà.</b> Dimecres de 19.30 a 20.30 h
LLOC	Punt de trobada en la zona d'arbres, al costat de la Casa de l'Alumne

### Natació

HORARI	Dimarts i dijous de 7.00 a 7.45, de 7.45 a 8.30, de 15.15 a 16.00 i de 16.00 a 16.45 (màxim 2 grups per persona) <b>requisit:</b> saber nadar 100m esquena, 100m braça i 200m crol.
LLOC	Piscina UPV

*Inscripció a partir del 12 de gener a les 10.00 h.*

### Programa Escoles esportives gratuïtes anuals

Des del 7 de gener al 29 de maig.

**Períodes especials** sense classes: falles i pasqua.

### Dates d'inscripció

El programa és anual i continu.  
La inscripció roman oberta condicionat a l'existència de places.

### Corredors UPV

INSCRIPCIÓ	Des de l'1 de setembre (fins a esgotar les places)
COM	1. Inscriure't en Intranet. 2. Remet email a <a href="mailto:jjimeno@upv.es">jjimeno@upv.es</a> indicant objectius i estat de forma.
ENTRENAMENTS	Horari: dilluns, dimarts i dijous de 19.00 a 21.00 h Lloc: pavelló i pista d'atletisme. Comença el 2 de setembre.



# Escoles

## Arts marciais

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS			
	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur		
12.00 - 12.30		Taekwondo				Taekwondo				
12.30 - 13.00			Aikido				Aikido			
13.00 - 13.30				Karate				Karate		
13.30 - 14.00										
14.00 - 14.30										
18.30 - 19.00		Karate	Judo			Karate	Judo			
19.00 - 19.30	Aikido									
19.30 - 20.00				Aikido						
20.00 - 20.30										
20.30 - 21.00								Taekwondo		Taekwondo
21.00 - 21.30										

### Programa Escoles esportives gratuïtes anuals

Des del 7 de gener al 29 de maig.

**Períodes especials** sense classes: falles i pasqua.

### Dates d'inscripció

El programa és anual i continu.  
La inscripció roman oberta condicionat a l'existència de places.

### Tingues en compte que:

- Totes les escoles esportives requereixen inscripció.
- Inscriu-te a les escoles per a tot l'any i conserva la plaça sempre que assistisques.
- Amb dues faltes d'assistència al mes, es produeix la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.
- Totes les escoles tenen nivell d'iniciació, sense necessitat de tenir coneixements previs.



# Escoles

## Esports de raqueta: pàdel i tennis

Amb la col·laboració de les Federacions Valencianes de Tennis i Pàdel.

Pàdel	DILLUNS I DIMECRES Classes d'1 hora	DIMARTS I DIJOUS Classes d'1 hora	DIVENDRES Classes de 2 hores
INICIACIÓ	12.00   21.00	09.00   16.00	15.00
MITJÀ 1	10.00   11.00   17.00	10.00   11.00   17.00   19.00   20.00	
MITJÀ 2	09.00   13.00   15.00   16.00   19.00   20.00	12.00   13.00   14.00	11.00   17.00
PERFECCIONAMENT	14.00   18.00	15.00   18.00   21.00	09.00   13.00   19.00

Tennis	DILLUNS I DIMECRES Classes d'1 hora	DIMARTS I DIJOUS Classes d'1 hora	DIVENDRES Classes de 2 hores
INICIACIÓ	13.00   18.00	11.00	11.00
MITJÀ 1	10.00   11.00   17.00	09.00   12.00   14.00   16.00   18.00	
MITJÀ 2	09.00   12.00   15.00   16.00   20.00	10.00   13.00   17.00   19.00   21.00	09.00   13.00
PREFECCIONAMENT	14.00   19.00   21.00	15.00   20.00	15.00

Tennis infantil	DIVENDRES	DISSABTE
DE 4 A 8 ANYS	18.00 a 19.00	12.00 a 13.00
DE 9 A 14 ANYS	19.00 a 20.00	11.00 a 12.00
DE 15 A 17 ANYS	20.00 a 21.00	10.00 a 11.00

## Escoles de tennis i pàdel.

Del 12 de gener al 19 de juny

### Dates d'inscripció

SOCIS	des del 7 de gener
OBERTA	des del 9 de gener

### Tarifes

	SOCIS	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS
PÀDEL	-Dilluns i dimecres o dimarts i dijous 291,10 € -divendres 284 €	-Dilluns i dimecres o dimarts i dijous 375,56 € -divendres 366,40 €
TENNIS	-Dilluns i dimecres o dimarts i dijous 185,73€ -divendres 181,20 €	-Dilluns i dimecres o dimarts i dijous 233,29 € -divendres 227,60 €

Per a la inscripció a l'escola de tennis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.

### Tingues en compte que:

- En el segon quadrimestre tindran preferència en la inscripció els alumnes inscrits en el primer quadrimestre.

# Competicions UPV

Lligues i tornejos per a endinsar-te en el món competitiu.

Forma el teu equip i participa.



# Competicions UPV

## Lligues i tornejos de primavera

### Inscripció a les lligues

Els socis d'esports poden inscriure's a tantes competicions com desitgen de manera gratuïta, les persones que no siguen socis poden tramitar la tarifa per a competir.

Un component de l'equip fa de capità i inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. Després cada jugador ha de confirmar la seua inscripció en la seua intranet

### Tarifes de competicions

	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	EXTERNIS
ESPORTS D'EQUIPO	20	42
ESPORTS DE RAQUETA	15	31
ESPORTS INDIVIDUALS	5	16

### Modalitats

#### Esports d'equip

Voleibol de platja 2x2 · Futbol Sala · Futbol 7 · Bàsquet · Bàsquet 3x3 · Voleibol ·

#### Esports de raqueta

Pàdel · Tennis · Frontennis · Bàdminton · Esquaix · Tennis de taula ·

#### Esports individuals

Escacs · Cross · Tir amb arc

### Dates d'Inscripció

Del 7 al 25 de gener

### Dates de competició

#### Partits de fase de lliga.

A partir del 2 de febrer

#### Partits de play off.

En finalitzar la fase de lliga.

## T'ajudem a formar equip

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari del 8 al 18 de gener.



[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. T'avisem per correu de la data.

# Competicions UPV

## Lliga de primavera UPV. Esports d'equip OPEN

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BÀSQUET	open		17.30-22.00	14.00-18.30	16.30-21.00	
BÀSQUET 3X3		16.30-19.30 19.30-22.30				17.00-20.00
FUTBOL 7		12.00-14.00 14.00-16.00 15.00-17.00 17.00-19.00 18.00-20.00	11.00-13.00 12.00-14.00 19.00-21.00 20.00-22.00	11.30-13.30 13.30-15.30 14.30-16.30 16.30-18.30	12.00-14.00 13.00-15.00 16.00-18.00 18.00-20.00 20.00-22.00	12.00-14.00 13.00-15.00 15.00-17.00
FUTBOL SALA		14.00-17.00 19.30-22.30	18.30-21.30	11.00-14.00 19.00-22.00	16.30-19.30 19.30-22.30	12.30-15.30 15.30-18.30
VOLEIBOL DE PLATJA		18.30-21.30	18.00-21.00	17.00-20.00	16.00-19.00	11.00-14.00
VOLEIBOL			16.00-20.00			15.30-19.30
VOLEIBOL DE PLATJA	femenina	15.30-18.30				
FUTBOL SALA						18.30-21-30

Mínim: 3 equips per grup. Màxim: bàsquet 3x3 8 equips per grup, resta de modalitats 6 equips per grup.

### Tingues en compte que:

- Tots els partits de la fase de grups es juguen en la franja triada. Tingues-ho en compte per a triar els teus horaris.
- Al llarg de la lliga, pots ajornar partits per a compaginar els teus estudis.
- Se classifica un mínim de 2 equips per grup segons l'inscripció.

### Dates d'Inscripció

Del 7 al 25 de gener

### Categories

**Open:** poden participar homes, dones o equips mixtos.

**Femenina:** només participen dones.

### Dates de competició

#### Partits de fase de lliga.

A partir del 2 de febrer

#### Partits de play off.

En finalitzar la fase de lliga.

## T'ajudem a formar equip

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari del 8 al 18 de gener.

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. T'avisem per correu de la data.

# Competicions UPV

## Lligas de primavera UPV. Esports de raqueta

### Categoria Open

Tots els partits de la fase de lliga es disputen en la franja horària triada.

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PÀDEL	Or	16.00-22.00	16.00-22.00	14.00-20.00	10.00-16.00	
	Plata	10.00-16.00	16.00-22.00	14.00-20.00	16.00-22.00	
	Bronze	8.30-14.30 10.00-16.00 16.00-22.00	08.30-14.30 10.00-16.00	8.30-14.30	8.30-14.30 15.30-20.30 16.00-22.00	8.30-14.30 10.00-16.00 16.00-22.00 14.30-20.30
TENNIS	Or	18.00-22.00	9.00-13.00	14.00-18.00		
	Plata	13.00-17.00		18.00-22.00	8.00-12.00	15.00-19.00
	Bronze	10.00-13.00	13.00-16.00 16.00-19.00 19.00-22.00	11.00-14.00	19.00-22.00	9.00-12.00 19.00-22.00
ESQUAIX				15.30-21.00		
FRONTENNIS			17.00-21.00			

Mínim 3 equips per grup.

Pàdel ore i bronze: 8 parelles per grup. Pàdel plata 9 parelles per grup.

Tenis ore i plata: 8 equips per grup. Tennis bronze: 7 equips per grup

### Dates d'Inscripció

Del 7 al 25 de gener

### Dates de competició

#### Partits de fase de lliga.

A partir del 2 de febrer

#### Partits de play off.

En finalitzar la fase de lliga.

### Categories

**Open:** poden participar homes, dones o equips mixtos.

**Femenina:** només dones

### Nivells de joc Tennis i pàdel

**Or.** Nivell or del període anterior, ascensos de nivell plata o perfeccionament finalitzat a l'Escola.

**Plata.** Nivell plata el període anterior, descensos de nivell ore, ascensos de nivell bronze o nivell mitjà finalitzat a l'Escola.

**Bronze.** Només per a tennis i pàdel, sense requisits.

Si no compleixes els requisits i consideres que has d'estar en un altre nivell, envia un polisolicita a l'organització. Valorarem el teu currículum esportiu.

# Competicions UPV

## Lligas de primavera UPV. Esports de raqueta

### Categoria Femenina

En aquesta categoria es poden sol·licitar ajornaments il·limitats i jugar en qualsevol horari en el qual la instal·lació estiga disponible.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
PÀDEL	16.00-22.00				14.30-20.30
TENNIS					12.00-15.00
ESQUAIX			15.00-19.00		

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 o 8 equips per grup.

Pàdel: 9 parelles per grup, tenis 7 equips per grup i esquaix 8 equips per grup

### Lliga PTGAS-PDI

Lligues d'esports de raqueta per al col·lectiu PTGAS i PDI de l'UPV.

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
PÀDEL	or		14.30-20.30			
	plata				15.30-21.30	
TENNIS					12.00-16.00	

Mínim 3 equips per grup.

Pàdel ore: 10 parelles per grup, pàdel plata i tenis 9.

### Dates d'Inscripció

Del 7 al 25 de gener

### Dates de competició

#### Partits de fase de lliga.

A partir del 2 de febrer

#### Partits de play off.

En finalitzar la fase de lliga.

### Nivells de joc de pàdel

**Or.** Nivell or del període anterior, ascensos de nivell plata o perfeccionament finalitzat a l'Escola.

**Plata.** Nivell plata el període anterior, descensos de nivell ore, ascensos de nivell bronze o nivell mitjà finalitzat a l'Escola.

Si no compleixes els requisits i consideres que has d'estar en un altre nivell, envia un polisolicita a l'organització. Valorarem el teu currículum esportiu.



# Competicions UPV

## Tornejos UPV. Esports de raqueta

### Categoria Individual Open

	JORNADA 1	JORNADA 2	JORNADA 3	JORNADA 4
BÀDMINTON	17 de febrer	25 de març	24 d'abril	20 de maig
TENNIS DE TAULA	18 de febrer	26 de març	22 d'abril	22 de maig

### Dates d'Inscripció

Obertes a partir del 7 de gener i durant tot el quadrimestre.

Cada jornada puntua per separat.

### Categories

**Open:** poden participar homes y dones

## Esports Individuals

	MODALITAT	DATES DE JOC
ESCACS	partides ràpides	a determinar al febrer o març
CROSS	campionat UPV	12 de febrer ( a Castelló)
TIR AMB ARC	compost i recorbe	a determinar al febrer o març

### Dates d'inscripció

A partir del 8 de gener i fins al 29 de gener

# e Sports

El món digital s'uneix a l'esport.

Competeix amb la teua pròpia consola.



# e Sports

## Competicions de Primavera En línia

### Campionat Fórmula 1- 23

#### Multiplataforma

**1a cursa:** 24 de febrer. GP PORTUGAL

**2a cursa:** 10 de març. GP AUSTRALIA

**3a cursa:** 14 d'abril. GP BAREIN

**4a cursa:** 28 d'abril. GP ARABIA SAUDI

**5a cursa:** 12 de maig. GP ITALIA IMOLA

**6a cursa:** 26 de maig. GP CANADÀ

**7a cursa:** 9 de juny. GP MÓNACO

Les curses dels campionats són a partir de les 22.30 h.

### Campionat Gran Turisme 7

#### Plataforma PS4 /PS5

**1a cursa:** 16 de febrer

**2a cursa:** 2 de març

**3a cursa:** 23 de març

**4a cursa:** 20 d'abril

**5a cursa:** 4 de maig

Les curses dels campionats són a partir de les 22.00 h.

### Lliga UPV League of Legends

#### Plataforma PC

Els equips es dividiran en grups per a disputar la lliga i els millors de cada grup disputaran el play off.

**LLiga:** del 16 de febrer al 26 d'abril.

**Play Off:** de l'1 de maig al 14 de juny.

### Inscripcions


**Lliga LOL:** del 7 al 31 de gener, en intranet.

#### Resta de competicions:

Des del 7 de gener i oberta durant tota la competició.

### Més informació

Els jugadors participen amb els seus propis equips i jocs.

 Normativa, resultats i calendari en web i discord.

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

### Tarifas de eSports

Els socis poden inscriure's a totes les competicions gratis, la resta pot tramitar la tarifa per a competir

COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	EXTERNIS
3 €	5 €

**Streaming. Comentat per casters professionals**

 UPVgtsport  
UPVeSportsFIFA  
UPVesportslol  
UPVeSports



# e Sports

## Competicions de Primavera En línia

### Torneig UPV FC25

#### Multiplataforma

##### ■ FC 25 Consola

Torneig 1: amistós equips mitjana 90. 23-28 de febrer

Torneig 2: ultimate team. 9-15 de març

Torneig 3: modo bossa misterios. 13-19 d'abril

Torneig 4: ultimate team. 4-10 de maig

##### ■ FC 25 PC

Torneig 1: amistós equips mitjana 90. 2-8 de març

Torneig 2: ultimate team. 23-29 de març

Torneig 3: modo bossa misteriosa. 20-26 d'abril

Torneig 4: ultimate team. 4-10 de maig

### Torneig UPV Rainbow six

#### Multiplataforma

Torneig 1: 23-28 de febrer

Torneig 2: 23-29 de març

Torneig 3: 20-26 d'abril

Torneig 4: 25-31 de maig

### Torneig UPV Rocket League

#### Multiplataforma

Torneig 1: 23-28 de febrer

Torneig 2: 23-29 de març

Torneig 3: 20-26 d'abril

Torneig 4: 25-31 de maig

### Torneig UPV NBA 2k

#### Multiplataforma

Torneig 1: 23-28 de febrer

Torneig 2: 23-29 de març

Torneig 3: 20-26 d'abril

Torneig 4: 25-31 de maig

### Inscripcions

Lliga LOL: del 7 al 31 de gener, en intranet.

#### Resta de competicions:

Des del 7 de gener i oberta durant tota la competició.

### Més informació

Els jugadors participen amb els seus propis equips i jocs.



Normativa, resultats i calendari en web i discord.

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

### Tarifas de eSports

Los socios pueden inscribirse a todas las competiciones gratis, el resto puede tramitar la tarifa para competir.

COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
3 €	5 €

**Streaming. Comentat per casters professionals**



UPVgtsport

UPVeSportsFIFA

UPVesportslol

UPVeSports

# Seleccions UPV

Representa a la UPV en les competicions universitàries oficials.

Forma part de la llegenda UPV.



# Seleccions UPV

## Informació general

La UPV participa en els campionats universitaris oficials al costat d'altres universitats. Pots formar part de les seleccions UPV, inscrivint-te conforme als criteris de selecció de cada modalitat esportiva.  
Pots obtindre credits ECTS per participar en les competicions oficials.

### Campionat Autonòmic d'Esport Universitari (CADU)

Segons criteris de selecció UPV i en funció de les convocatòries de competicions.

#### Esports d'equip

Bàsquet · Handbol · Futbol · Futbol Sala · Pàdel · Rugby 7 · Tennis · Voleibol

**Competicions d'octubre a febrer.** Final de la lliga el 4 de març

#### Esports individuals

Escacs · Atletisme · Cross · Bàdminton · Frontennis · Tennis de taula · Esquaix · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Golf · Orientación · Pilota Valenciana · Pickleball · Remo · Surf · Trail · Ultimate · 1/4 Marató · Natació · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja.

**Competicions d'octubre a maig**

### Campionats d'Espany Universitaris (CEU)

De febrer a maig segons modalitat esportiva.

Esports segons convocatòria del Consell Superior d'Esports.

### Inscripció a Esports d'equip

**De l'1 al 12 de setembre**

En Intranet o presencial a l'edifici7C.

Els entrenadors citaran, segons nivell esportiu i necessitats, per correu als inscrits per a realitzar les proves de selecció i/o emplenar un qüestionari.

### Inscripció a Esports individuals

A través de Intranet o presencial a l'edifici7C.

• **Del 2 de setembre al 22 d'octubre: (tancat)**

Escacs · Cross · Bàdminton · FronTennis · Tennis de Taula · Esquaix · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Natació · Orientación · Pilota Valenciana · Pickeball · Remo · Trail · Ultimate

• **Del 2 de setembre al 22 de setembre: (tancat)**


Surf


• **Del 2 de setembre al 22 de gener:**

Atletisme · 1/4 Marató · Halterofilia · Hípica · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

### Més informació

 Criteris de selecció.

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

# Seleccions UPV

## Esports d'Equip

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en les dates indicades per a formar part de les competicions oficials universitàries representant a la UPV.

Només pot participar l'alumnat de titulacions oficials de la UPV.

Una vegada finalitzada la inscripció, els entrenadors de les diferents modalitats citen per email indicant dia i hora per a realitzar les proves de selecció segons les necessitats de l'equip i el nivell esportiu

### Horaris d'entrenament

A partir de l'1 d'octubre, només per als esportistes seleccionats.

BÀSQUET FEMENÍ	Dimecres - 14.00	FUTBOL SALA MASCULÍ	Dijous - 12.00h
BÀSQUET MASCULÍ	Dimecres - 15.30	PÀDEL FEM. I MASC.	Dimecres - 20.00h
HANDBOL FEMENÍ	Dimarts - 13.30	RUGBI 7 FEMENÍ	Dimecres - 18.30h
HANDBOL MASCULÍ	Dijous - 12.00	RUGBI 7 MASCULÍ	Dimecres - 19.00h
FUTBOL FEMENÍ	Dimarts - 17.00	TENNIS MASC. I FEM.	Dimarts - 16.00 h
FUTBOL MASCULÍ	Dimarts - 14.00	VOLEIBOL FEMENÍ	Dilluns i dijous -18.00 h
FUTBOL SALA FEMENÍ	Dijous - 14.00	VOLEIBOL MASCULÍ	Dimecres - 18.00 h

### Inscripció esports d'equip

Cada curs acadèmic al setembre

En Intranet o presencial a l'edifici 7C.

### Calendari lliga CADU

BLOC 1	BLOC 2
FUTBOL FUTBOL SALA BÀSQUET	HANDBOL VOLEIBOL PÀDEL TENNIS

JORNADES	DATES	BLOC 1	BLOC 2
JORNADA 1	06 DE NOVENBRE	UPV-UJI	UJI-UPV
JORNADA 2	18 DE NOVENBRE	UV-UPV	UPV-UV
JORNADA 3	03 DE DESEMBRE	UCH-UPV	UPV-UCH
VUITENS	18 DE DESEMBRE		
CUART	03 DE FEBRER		
SEMIFINAL	19 DE FEBRER		
FINAL	04 DE MARÇ		

JORNADES DE RUGBI 7
11 DE NOVENBRE. VALÈNCIA
11 DE DESEMBRE. CASTELLÓ
4 DE FEBRER. ALACANT



# Seleccions UPV

## Esports individuals

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en les dates indicades per a formar part de les competicions oficials universitàries representant a la UPV.

### Inscripció del 2 de setembre al 22 d'octubre (tancat)

Escacs · Cross · Esports de combat · Bàdminton · Escalada · FronTennis · Tennis de Taula · Esquaix · Esgrima · Golf · Goalball · Natació · Orientación · Pilota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate

### Inscripció del 2 de setembre al 22 de setembre ( tancat)

Surf

### Inscripció del 2 de setembre al 25 de gener

Atletisme · Halterofilia · Hípica · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

#### Tingues en compte que:

- Només poden participar alumnes matriculats en titulacions oficials.
- En els esports de frontennis, goalball, pilota valenciana, rem, esquaix, i ultimate també poden participar PAS-PDI, sempre que siguin seleccionats.


### Inscripció


A través de Intranet o presencial a l'edifici 7C.


### Calendario de competición


A determinar. Des de gener fins al maig. (excepte surf a l'octubre- novembre).

### Més informació

 Criteris de selecció.

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

 [caducv.com](http://caducv.com)

# Programa d'Alt nivell

Compagina els estudis i la carrera esportiva.

La UPV t'ajuda a estar en l'elit de l'esport.



# Programa d'alt nivell

## Informació general

### Atenció a l'esportista d'alt nivell

Si ets esportista d'alt nivell o d'elit (BOE, DOGV, UPV) o Seleccions UPV, t'ajudem a compaginar les obligacions acadèmiques i esportives mitjançant:

- Ajornament de pràctiques
- Ajornament d'exàmens
- Accés a sala de musculació
- Canvi d'horaris de grups
- Ajudes econòmiques

### Ajudes econòmiques UPV

Per als esportistes que hagen destacat en els campionats universitaris i les competicions oficials.

- 3 ajudes d'excel·lència de **2.000 euros**
- 52 ajudes d'elit de **750 euros**

### Pròxima convocatòria al març de 2026

### Premis Fundació Trinidad Alfonso

- Dos premis de 1000€ per a el/la millor esportista UPV que haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva d'alt nivell.

### Termini de presentació a determinar al març

- Dos premis de 2000 € per a el/la millor esportista diplomat/a entre les universitats de la Comunitat Valenciana que millor haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva.

### Termini de presentació a determinar al setembre

### Sol·licitud d'Alt Nivell

- 🔗 Fes-nos arribar les teues sol·licituds amb les necessitats de suport que tingues a través de polisolicita.
- 📍 Presenta les teues sol·licituds d'ajudes i premis en el registre general de la UPV

### Més informació

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

# Esdeveniments

Socialitza en la UPV a través d'experiències esportives.

Grans esdeveniments i grans moments t'esperen.





# Esdeveniments

Oberts a tota la comunitat universitària

## Torneig Intercampus

Competició entre els campus d'Alcoi, Gandia i Vera en les modalitats de bàsquet, futbol sala i voleibol.

**26 de març al campus de Gandia**

## Trofeu UPV

Dia de l'esport en la UPV. 12 hores de màxima acció esportiva.

Participa representant al teu Centre en la competició més preuada de l'any. Inscriu-te en la delegació d'alumnes de la teua Escola o Facultat.

**14 de mayo de 9.00 a 21.00 h.**

## Trofeu Active Gaming UPV

•Futstreet 3\*3 + FC25 2\*2

•Basket 3\*3 +NBA2k 2\*2

**6 de febrer de 9.00 a 14.00 h.**

Inscripcions des de l'1 de gener en la intranet. Places limitades.

## Trofeu de Vela UPV

Passa un cap de setmana gaudint de la Vela en el Real Club Nàutic de València.

Inscriu-te en la bossa de tripulants i navega en les embarcacions que participen en la regata.

**Fecha a determinar al maig**

## XIII Circuit de Curses UPV

Si tens el dorsal del circuit UPV, has de córrer amb aquest dorsal, si no et vas inscriure, arreplega el dorsal des del 16 de febrer en el despatx d'atenció a l'usuari (edifici 7C)

**XIV Cursa de la Dona UPV 4,5K**  
**5 de març a les 18.30 h**

A final de curs, si corres en les tres carreres ( Volta a peu, Sant Silvestre i Cursa de la Dona), obtens la borsa del corredor plena de sorpreses.

Te la lliurarem al maig.

## Dia Internacional de la Activitat Física

Celebrem aquest dia especialment promovent la salut a través de l'activitat física.

Atent a la programació!

**6 d'abril**

## Lliurament de trofeus

Lliurament als guanyadors de les lligues i tornejos de la UPV

**15 de juny**

# Esport Federat

L'esport competitiu a través de les federacions

Una aposta social de la UPV.



# Esport Federat

## Esport Federat

Si vols practicar esport federat, pots formar part de la secció esportiva de la UPV o integrar-te amb els clubs esportius conveniats.

ACTIVITATS SUBACUÀTIQUES	<a href="mailto:jmiro@cc.upv.es">jmiro@cc.upv.es</a>
ANIMACIÓ ESPORTIVA	<a href="mailto:whitelynxvlc@gmail.com">whitelynxvlc@gmail.com</a>
ATLETISME	<a href="mailto:admin@sdupv.es">admin@sdupv.es</a>
MUNTANYA	<a href="mailto:sdupv.montana@gmail.com">sdupv.montana@gmail.com</a>
NATACIÓ	<a href="mailto:natacionupv@gmail.com">natacionupv@gmail.com</a>
TIR AMB ARC	<a href="mailto:sdupvarco@gmail.com">sdupvarco@gmail.com</a>
TRIATLÓ	<a href="mailto:cdupv.triatlo@gmail.com">cdupv.triatlo@gmail.com</a>
RUGBI	<a href="mailto:rugby@estudiantesrc.com">rugby@estudiantesrc.com</a>
VELA LLEUGERA	<a href="mailto:velaligeraupv@gmail.com">velaligeraupv@gmail.com</a>
VELA CREUER	<a href="mailto:cdvela@upvnet.upv.es">cdvela@upvnet.upv.es</a>
WATERPOLO	<a href="mailto:c.w.levante@gmail.com">c.w.levante@gmail.com</a>

