Programa Esportiu

2026-2027
1r quadrimestre

UPV

Àrea d'Esports
Vera

contingut

1 Informació General

2 Instal·lacions

3 Activitats

4 Escoles

5 Competicions UPV

6 e Sports

7 Seleccions UPV

8 Programa d'Alt Nivell

9 Esdeveniments

10 Esport Federat

Informació

Tens dubtes?

Acosta't a l'Àrea d'Esports, estem per a ajudar-te!

I recorda: si eres PTGAS, PDI o estudiant,
l'esport en la UPV és GRATIS!

Informació General

Atenció a l'usuari

deportes@upv.es

670 20 20 32
Consulta per whatsapp i et contestem al més prompte possible.

Informació	963 87 70 04	ext. 78372
Administració	963 87 90 05	ext. 78377
Principal 7C	963 87 90 04	ext. 78371
Pavelló 6A	963 87 77 45	ext. 77745
Trinquet 9A	963 87 90 86	ext. 79086
Edifici 5R	963 87 90 04	ext. 78413

Consulta en Línia poli [Consulta]

Atenció presencial

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h; i dimarts de 16.00 a 18.00 h.
Al primer pis de l'edifici principal d'esports 7C.

Més informació

app MiUPV

www.upv.es/deportes
Intranet

Xarxes socials

Área de Deportes UPV

@upv_deportes

@UPVdeportes



Informació General

Soci d'Esports

Tarifes

	anual	1r quadri	2n quadri	estiu	bono 30
Alumnat, PTGAS, PDI i personal d'investigació mixt del CSIC	Gratuït				
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PTGAS i PDI; Alumni Plus UPV i personal assimilat[1]	155	85	95	30	55
Persones externes amb conveni amb la UPV[2]	258	140	160	60	70
Persones externes	412	240	260	80	120
Fills i filles menors de 25 anys, d'alumnes víctimes de violència de gènere.	Gratuït				

1. Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que fan la jornada laboral a la UPV, el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.
2. Aquells col·lectius que tenen signat un conveni en vigor amb la UPV on s'incloga l'accés als serveis de l'Àrea d'Esports.

Períodes de tarifes

anual	De l'1 de setembre al 31 de juliol
1r quadri	De l'1 de setembre al 31 de desembre
2n quadri	De l'1 de gener al 31 de juliol
estiu	De l'1 de juny al 31 de juliol
bono 30	Un mes natural des de la data d'alta

Tingues en compte que:

- L'estudiantat i el PTGAS i PDI són socis sense haver de tramitar l'alta de socis.
- Pots sol·licitar la devolució de la quota fins a 30 dies naturals abans de la fi del període matriculat sempre que no hages fet ús de cap dels serveis que s'ofereixen en exclusiva als socis.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar els programes esportius per a ajustar-los a la demanda real.

Avantatges per als soci d'esports

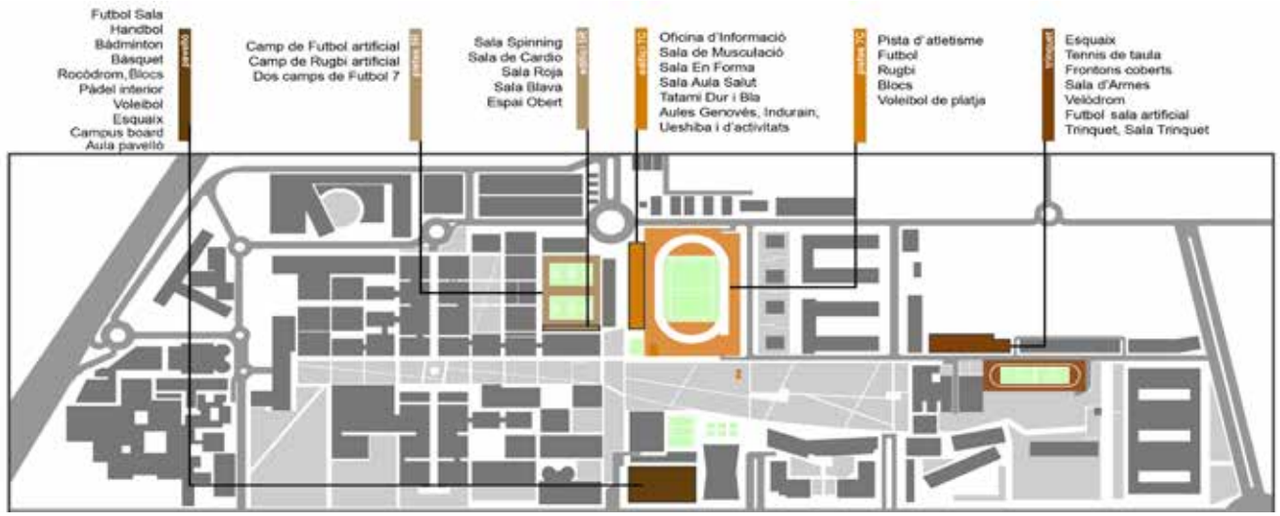
- Reserva d'instal·lacions esportives gratuïta per a jugar amb socis.
- Accés sense quota a les instal·lacions d'ús individual.
- Accés sense quota o amb quota reduïda a Escoles Esportives (segons esports).
- Accés sense quota a les activitats, a competicions internes i a les seleccions UPV.

Instal·lacions

Pots:
•reservar les instal·lacions esportives per a jugar amb els teus amics.
•obrir una partida per a compartir amb altres usuaris.
•usar les instal·lacions d'ús lliure per a fer esport pel teu compte.

Instal·lacions

Reserva d'Instal·lacions



L'Àrea d'Esports es reserva el dret a tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment.

Com reservar

App Mi UPV

Intranet

Presencial de dilluns a divendres de 9.00 a 22.00 h en qualsevol edifici d'esports i dissabtes i diumenges de 9.00 a 21.00 al pavelló

Tingues en compte que:

- Pots reservar des de 8 dies abans de la data de joc.
- Pots anul·lar la reserva fins a 24 hores abans.
- Confirma l'ús de la instal·lació des de 30 minuts abans i fins a 30 minuts després de l'hora de la reserva.
- No es permet l'ús per a fins professionals.

Horari d'obertura dels edificis

principal 7C	De dilluns a divendres de 7.30 a 23.00 h
pavelló 6A	De dilluns a divendres de 8.00 a 23.00 h Dissabte i diumenge de 8.00 a 22.00 h
trinquet 9A	De dilluns a divendres de 8.00 a 22.00 h
edifici 5R	De dilluns a divendres de 8.00 a 22.00 h

Tarifes per als socis amb convidats (€)

	matí (fins les 15.00h)	vesprada (des de les 15.00h)
squaix (60')	6	8
frontenis (60´)	3	5
tenis de taula (60´)	1	1
trinquet (60')	3	5
Resta d'instal·lacions	Gratis, només poden jugar socis d'esports	

Partides compartides

Obri la teua reserva perquè altres jugadors puguen unir-se a la teua partida.
Ara pots jugar amb altres persones de l'UPV!

Instal·lacions

d'ús individual

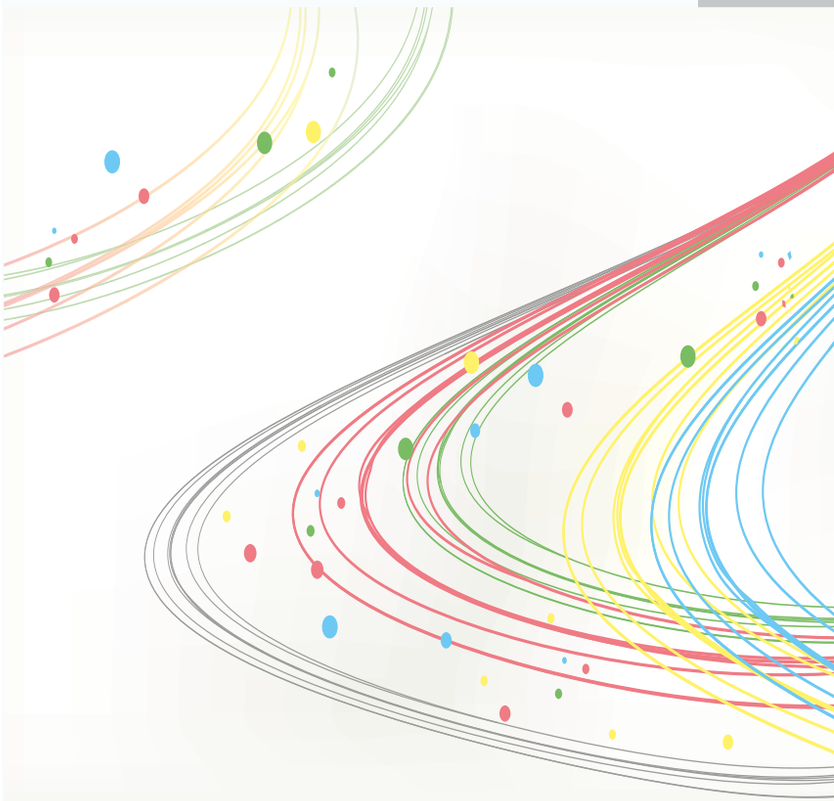
Boulder exterior Corredor central UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 22.00 h i dissabte de 8.30 a 14.30 h
Pista d'atletisme Edifici 7C	De dilluns a divendres de 7.35 a 22.30 h
Velòdrom Junt al Trinquet UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h
Rocòdrom · Campus board · Boulder Interior · Pavelló UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 22.30 h i dissabte i diumenge de 8.30 a 21.30 h

Tingues en compte que:

- Has de validar l'accés sempre que accedisques al vestíbul de l'edifici més pròxim a la instal·lació.
- L'accés és gratuït i només per a socis fins a completar l'aforament permès.
- L'entrada és de dues hores de duració, en cas de saturació de la instal·lació s'ha d'abandonar la mateixa en completar les dues hores.
- No es permet l'ús per a fins professionals.

Accés a l'instal·lació

Les instal·lacions d'ús individual són usades de forma simultànea pels usuaris. No requereixen reserva anticipada, s'accedeix per ordre d'arribada a aquesta.



Activitats

Aposta per la salut en el teu dia a dia amb monitors qualificats.

Configura el teu horari a la carta, setmana a setmana.

Activitats

Informació general

Tipus de sessions d'activitats

Hi ha dos tipus de sessions, les que són d'accés lliure o les que requereixen reserva de plaça.

Cerca els codis de color en els horaris per a saber com s'accedeix a la sessió a la qual vols assistir.

Activitats amb reserva de plaça setmanal

Pots reservar fins a 10 sessions diferents d'activitats, sent 6 el màxim en musculació.
Si no assisteixes, tindràs una falta i no podràs reservar durant 5 dies en aqueixa mateixa activitat. Pots anul·lar l'activitat fins a 1 hora abans del començament per a no ser sancionat.

Activitats d'accés lliure

Accés directe per ordre d'arribada a la sala fins a completar l'aforament. Pots assistir a tantes sessions com vulgues sense reservar plaça.

Tingues en compte que:

- Tecleja el número de DNI en les pantalles tàctils d'accés que trobaràs a les sales, tant en les sessions d'accés lliure com en les de reserva.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les activitats o sessions que no tinguen prou demanda.
- Si el monitor ho considera necessari, caldrà aportar un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva.

Dates de l'activitat

De l'1 al 4 de setembre

Oberta la sala de musculació i la sala de càrdio en accés lliure sense reserva de plaça.

Del 7 de setembre al 23 de desembre

Programa d'activitats complet amb reserva de plaça o accés lliure segons l'activitat.

Períodes especials

Reducció d'horari per Nadal, Falles, i juny i juliol. Període de Pasqua tancat.

Dates de reserva de plaça

Les sessions que requereixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent.

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs fins a completar l'aforament de la sala.

Primer dia de reserva de plaça

Dissabte 5 de setembre a partir de les 10.00h.

Activitats

Coneix els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

Codi de colors en l'horari

Activitats amb reserva de plaça setmanal

Activitats d'accés lliure

	dilluns			dimarts				dimecres			dijous			divendres		
	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C			Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R
	Sala Aerobic	Sala Activitats	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Activitats	Tatami dur	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Activitats	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Activitats	Sala Blava	Sala Aerobic	Sala Activitats	Sala Blava
7.35-8.00	Tonificació			Bars Training				Tonificació			Bars Training			Bars Training		
8.00-8.30					Taitxí exterior**							Taitxí exterior**				
8.30-9.00	Fitnes		Ioga	GAP			Pilates	Zumba		Ioga	GAP		Pilates		Zumba	Pilates
9.00-9.30																
9.30-10.30			Pilates							Pilates					Dansa Urbana	
12.30-13.00							Ioga						Ioga			
13.00-13.30															Balls LLatins iniciació	
13.30-14.00	Condic.		Ioga	Fitnes			Pilates	Condic.		Ioga	Fitnes		Pilates	Condic.		Hipopresius
14.00-14.30																
14.30-15.00	GAP		Taitxí	Tonificació			Ioga	Tonificació		Taitxí	Tonificació		Ioga			Ioga
15.00-15.30																
15.30-16.00	Tonificació	Chikung adaptat*	Pilates	Fitnes			Ioga Fit	Bars Training	Chikung Adaptat*	Pilates	Fitnes		Ioga Fit	Tonificació		
16.00-16.30																
16.30-17.00		Zumba	Esquena Sana				Esquena Sana		Zumba	Esquena Sana						
17.00-17.30					Sexy Style							Afrodance				
17.30-18.00	Fitnes			Body Weight		GAP		Aerobox			Graons		Body balance			
18.00-18.30		Balls llatins iniciació			Dansa Contem-porànea				Balls LLatins mitjà							
18.30-19.00	Aerobox		Commer-cial Dance	Bars Training			Pilates	Fitnes		Hip Hop	Bars Training	Swing i lindy hop	Pilates		Bachata	
19.00-19.30																
19.30-20.00	Body Weight		Pilates	Graons	Commer-cial Dance		Ioga	Zumba	Bachata	Pilates	Graons	Bachata	Ioga	Fitnes	Balls LLatins avançat	
20.00-20.30																
20.30-21.00	Zumba	Sevillanes	Pilates Sport	Fitnes	Bachata		Ioga Fit	Bars Training	Ball esportiu	Pilates sport	Fitnes	Balls LLatins mitjà	Ioga Fit			
21.00-21.30																
21.30-22.00	GAP							GAP								
22.00-22.30																

*Chikung Adaptat s'imparteix al Tatami.

**Taitxí exterior s'imparteix als jardins de rectorat, a l'aire lliure

Activitats

Activitats d'exterior. Cubos UPV

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8.30 - 9.30	Crossfit Plus	Crossfit	Crossfit Plus	Crossfit	Crossfit Plus
9.30 - 10.30	GAP	Crossfit Plus	GAP	Crossfit Plus	GAP
13.30 - 14.30	Crossfit	Crossfit Plus	Crossfit	Crossfit Plus	Crossfit
14.30 - 15.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Train Camp
15.30 - 16.30	Train Camp		Train Camp		Crossfit Plus
18.30 - 19.30	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Train Camp
19.30 - 20.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit	Train Camp	Crossfit Plus
20.30 - 21.30	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	

Coneix els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

Dates de l'activitat

De l'1 al 4 de setembre

Oberta la sala de musculació i la sala de cardio en accés lliure sense reserva de plaça.

Del 7 de setembre al 23 de desembre

Programa d'activitats complet amb reserva de plaça o accés lliure segons la sessió.

Períodes especials

Reducció d'horari per Nadal, Falles, i juny i juliol. Període de Pasqua tancat.

Forma d'accés

Totes les activitats d'exterior són d'accés lliure sense inscripció, fins a completar l'aforament de l'instal·lació.

Activitats d'accés lliure en tot l'horari

Activitats

Musculació, ciclisme de sala i sala de càrdio

Coneix els monitors de les activitats i la sala de musculació en l'app Mi UPV

Sala de musculació

Accés lliure de l'1 al 4 de setembre

amb reserva de plaça setmanal sempre des del 7 de setembre

	de dilluns a divendres
7.35 -22.30	Amb monitor durant tot l'horari d'obertura

Sala de càrdio

Accés lliure en tot l'horari

	de dilluns a divendres
8.30 - 21.30	Accés lliure

Ciclisme de sala

Accés lliure tot l'horari

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8.30-9.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
9.30-10.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà
10.30-11.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
11.30-12.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà
13.30-14.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
14.30-15.30	amb monitor				virtual mitjà
15.30-16.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà
16.30-17.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
18.30-19.30	amb monitor				virtual mitjà
19.30-20.30	amb monitor				virtual avançat
20.30-21.30	amb monitor				virtual avançat

Dates de l'activitat

De l'1 al 4 de setembre

Oberta la sala de musculació i la sala de càrdio en accés lliure sense reserva de plaça.

Del 7 de setembre al 23 de desembre

Programa d'activitats complet amb reserva de plaça o accés lliure segons la sessió.

Períodes especials

Reducció d'horari per Nadal, Falles, i juny i juliol. Període de Pasqua tancat.

Dates de reserva de plaça

Les sessions que requereixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs fins a completar l'aforament de la sala.

Primer dia de reserva de plaça

Dissabte 5 de setembre a partir de les 10.00h.

Activitats

Programa Sènior

Programa específic per a persones de més de 50 anys, encaminat a la salut i el benestar.

	dilluns		dimarts	dimecres	dijous	divendres
11.30 - 12.00	Balls LLatins	Bàdminton	Tonificació	Balls LLatins Avançat	Tonificació	Balls LLatins
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						

Les activitats de Balls i Tonificació es realitzaran a l'edifici 5R, les classes de Bàdminton són al pavelló (edifici 6A).

Tarifes

alumnat matriculat en la Universitat Sènior en més de 70 hores	Gratuït
externs i comunitat universitària no socis	50€ / grup

Programa Sènior

Des del 28 de setembre al 18 de desembre

Forma d'accés

L'assistència al programa sènior, requereix inscripció per a tot el quadrimestre.

Inscripció en línia a través del Centre de Formació Permanent **des del 17 de setembre, a partir de les 9.00 h.**

Més informació

Inscripcions: www.cfp.upv.es

Tingues en compte que:

- Si el monitor ho considera necessari, caldrà aportar un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- No es realitzaran inscripcions a l'Àrea d'Esports.

Programa OncoEsport

UPV SALUDABLE

Programa específic dirigit a pacients oncològics que pertanyen a la comunitat universitària. Guiat per professionals que treballen per la millora tant física com mental de les persones que s'incorporen a l'activitat.

Horari	Dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 i de 11.00 a 12.00 h

Programa OncoEsport

Des del 15 de setembre al 30 de juny

Més informació

Inscripcions: **upvsaludable@upv.es**

Escoles

Aprèn o perfecciona una modalitat esportiva des de 0 i no et preocupes pel material necessari.

22 modalitats per a triar, amb inscripció anual perquè pugues progressar.

Escoles

Informació general

Escoles esportives gratuïtes anuals

Totes les escoles esportives requereixen inscripció.
Inscriu-te per a tot l'any i conserva la plaça sempre que assistisques.
Amb dues faltes d'assistència al mes, es produeix la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.
Totes les escoles tenen nivell d'iniciació, sense necessitat de tenir coneixements previs. (excepte natació)

Escoles de tenis i pàdel quadrimestrals

Totes dues escoles requereixen inscripció en cada quadrimestre. En el segon quadrimestre es donarà preferència als inscrits en el primer quadrimestre.

Tingues en compte que:

- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les escoles que no tinguen prou demanda.
- Les inscripcions estan obertes sempre que hi haja places disponibles.
- Per a les escoles amb diversos nivells, el monitor pot determinar la permanència o no en l'escola.
- Si el monitor el considera necessari, caldrà aportar un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés de les sales per a no tenir falta.
- Només es podrà justificar una falta al mes per causa de força major. No es justificarà assistència per coincidir amb horari laboral o docent.

Escoles esportives gratuïtes anuals

Des del 28 de setembre al 31 de maig.

Període especial amb reducció d'horari en Falles. En nadal i pascua sense sessions.

Dates d'inscripció

Desde el dissabte 19 de setembre a les 10.00 h per la intranet o en l'app Mi UPV

Escoles de tenis i pàdel.

Del 14 de setembre al 18 de desembre

Dates d'inscripció

socis	del 7 al 8 de setembre
oberta	a partir del 9 de setembre

des de les 10.00h.

Tarifes	socis	comunitat universitària no socis
Pàdel	-Dilluns i dimecres 191,7 € -dimarts i dijous o divendres 184,6 €	-Dilluns i dimecres 247,32 € -dimarts i dijous o divendres 238,16 €
Tenis	-Dilluns i dimecres 125,98 € -dimarts i dijous, divendres o infantil 121,31 €	-Dilluns i dimecres 158,23 € -dimarts i dijous, divendres o infantil 152,37 €

Per a la inscripció a l'escola de tenis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.

Escoles

Escoles gratuïtes

Bàdminton

horari	Dilluns de 13.00 a 14.30 h
lloc	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

Pilota Valenciana

horari	Dilluns i dimecres de 18.30 a 20.00 h
lloc	Trinquet · Edifici 9A

Atletisme

horari	Dilluns, dimecres i divendres de 19.00 a 21.00 h
lloc	Pista d'atletisme · Edifici 7C

Tenis de taula

horari	Dilluns de 19.00 a 20.30 h
lloc	Trinquet · Edifici 9A

Escacs

horari	Dimarts de 19.00 a 20.30 h
lloc	Trinquet · Edifici 9A

Esgrima

horari	Dimecres de 17.00 a 18.30 h
lloc	Tatami Duro · Edifici 7C

Tir amb arc

horari	Dilluns o dimecres de 17.00 a 18.30 h i de 18.30 a 20.00 h
lloc	Camp de tir UVEG-Tarongers

Voleibol de platja

horari	**Iniciació.** Dimarts i dijous de 13.00 a 14.00 h **Perfeccionament.** Dimarts i dijous de 15.00 a 16.00 h
lloc	Pistes de Volei Platja · Edifci 7C

Dates de les classes

Des del 29 de setembre al 31 de maig.

Període especial amb reducció d'horari en Falles. En Nadal i Pascua sense sessions.

Dates d'inscripció

Des del dissabte 19 de setembre a les 10.00 h per la intranet o en l'app Mi UPV



Escoles

Escoles gratuïtes

Voleibol Femení

horari	Dimecres de 14.00 a 15.30 h
lloc	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

Futbol Sala Femení

horari	Dimecres de 17.30 a 19.00 h
lloc	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

Patinatge

horari	Divendres de 18.00 a 19.00 h
lloc	Trinquet · Edifici 9A

Escalada

horari	**Iniciació**. Dilluns i dimecres de 12.00 a 13.30 h, i dimarts i dijous de 15.30 a 17.00 h **Perfeccionament.** Dilluns i dimecres de 13.30 a 15.00h, i dimarts i dijous de 17.00 a 18.30 h
lloc	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

Running Femení

En col·laboració amb "Nosotras esportistas"

horari	**Iniciació i mitjà.** Dimecres de 19.30 a 20.30 h
lloc	Punt de trobada en la zona d'arbres, al costat de la Casa de l'Alumne

Dates de les classes

Des del 28 de setembre al 31 de maig.

Període especial amb reducció d'horari en Falles. En nadal i pascua sense sessions.

Dates d'inscripció

Des del dissabte 19 de setembre a les 10.00 h per la intranet o en l'app Mi UPV

Corredors UPV

dates	**Inscripció:** des de l'1 de setembre, fins a esgotar les places **Començament:**el 2 de setembre
com	Remet email a deportes@upv.es indicant objectius i estat de forma.
entrenament	**Horari:** dilluns, dimarts i dijous de 19.00 a 21.00 **Lloc:** pista d'atletisme.

Escoles

Natació Piscina UPV

Sessions amb monitor

Inscripció	**A partir del 26 d'octubre a les 10.00 h.**
Dates de l'escola	Del 2 de novembre al 31 de maig

Cada persona es pot inscriure a 2 grups com a màxim.

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
7.30-8.15		■		■	
8.15-9.00	■	■	■	■	■
15.00-16.00	■	■	■	■	

Sessions de bany lliure

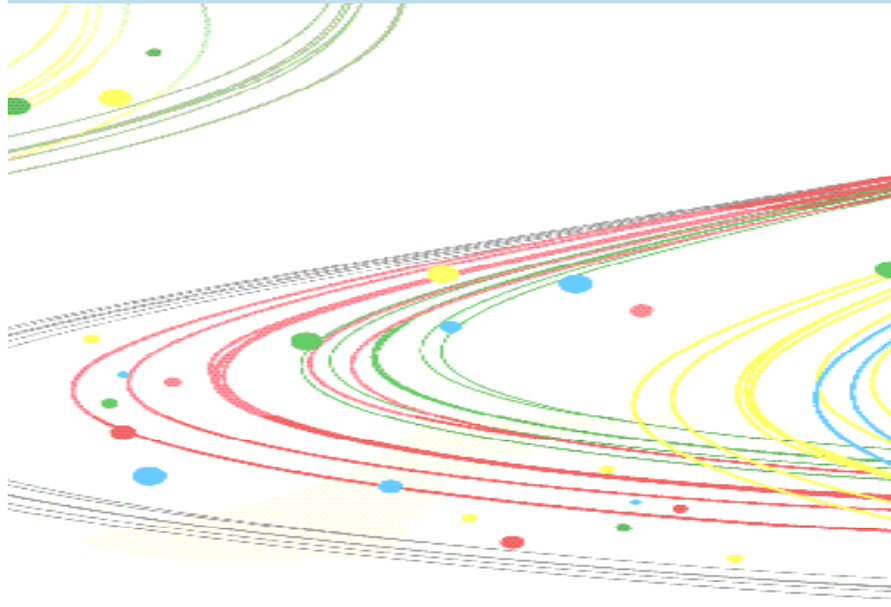
Inscripció	**Setmanal, des del dissabte a les 10.00 h. i durant la setmana en curs fins a completar l'aforament**
Duració	Del 2 de novembre al 31 de maig

Cada persona es pot inscriure a 1 grups com a màxim.

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8.15-9.00	■	■	■	■	■

Tingues en compte que:

- És requisit nadar de forma continuada 100 m esquena, 100 m braça i 200 m crol.
- En cas de no complir el requisit l'Àrea d'Esports procedirà a l'anul·lació de la inscripció
- Per a accedir a la piscina serà necessari acreditar-se individualment en la recepció de la instal·lació.



Escoles

Arts marcials

	dilluns		dimarts		dimecres		Dijous	
	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur
12.00 - 12.30		Taekwondo				Taekwondo		
12.30 - 13.00			Aikido				Aikido	
13.00 - 13.30				Karate				Karate
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								
18.30 - 19.00		Karate	Judo			Karate	Judo	
19.00 - 19.30	Aikido				Aikido			
19.30 - 20.00				Taekwondo				Taekwondo
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00								
21.00 - 21.30								

Dates de les classes

Des del 28 de setembre al 28 de maig.

Període especial amb reducció d'horari en Falles. En nadal i pascua sense sessions.

Dates d'inscripció

Des del dissabte 19 de setembre a les 10.00 h per la intranet o en l'app Mi UPV

Escoles

Esports de raqueta: pàdel i tenis

Amb la col·laboració dels Federacions Valencianes de tenis i pàdel

Pàdel

	dilluns i dimecres Classes d'1 hora	dimarts i dijous Classes d'1 hora	divendres Classes de 2 hores
Iniciació	12.00 | 21.00	09.00 | 16.00	15.00
Mitjà 1	10.00 | 11.00 | 17.00	10.00 | 11.00 | 17.00 | 19.00 | 20.00	
Mitjà 2	09.00 | 13.00 | 15.00 | 16.00 | 19.00 | 20.00	12.00 | 13.00 | 14.00	11.00 | 17.00
Perfeccionament	14.00 | 18.00	15.00 | 18.00 | 21.00	09.00 | 13.00 | 19.00

Tenis

	dilluns i dimecres Classes d'1 hora	dimarts i dijous Classes d'1 hora	divendres Classes de 2 hores
Iniciació	13.00 | 18.00	11.00	11.00
Mitjà 1	10.00 | 11.00 | 17.00	09.00 | 12.00 | 14.00 | 16.00 | 18.00 | 21.00	
Mitjà 2	09.00 | 12.00 | 15.00 | 16.00 | 20.00	10.00 | 13.00 | 17.00 | 19.00	09.00 | 13.00
Prefeccionament	14.00 | 19.00 | 21.00	15.00 | 20.00	15.00

Tenis infantil

	Divendres	dissabte
De 4 a 8 anys	18.00 a 19.00	12.00 a 13.00
De 9 a 14 anys	19.00 a 20.00	11.00 a 12.00
De 15 a 17 anys	20.00 a 21.00	10.00 a 11.00

Escoles de tenis i pàdel.

Del 14 de setembre al 18 de desembre

Dates d'inscripció

socis	del 7 al 8 de setembre
oberta	a partir del 9 de setembre

des de les 10.00h.

Tarifes

	socis	comunitat universitària no socis
Pàdel	-Dilluns i dimecres 191,7 € -dimarts i dijous o divendres 184,6 €	-Dilluns i dimecres 247,32 € -dimarts i dijous o divendres 238,16 €
Tenis	-Dilluns i dimecres 125,98 € -dimarts i dijous, divendres o infantil 121,31 €	-Dilluns i dimecres 158,23 € -dimarts i dijous, divendres o infantil 152,37 €

Per a la inscripció a l'escola de tenis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.

Tingues en compte que:

- En el segon quadrimestre tindran preferència en la inscripció els alumnes inscrits en el primer quadrimestre.

Competicions

Lligues i tornejos per a endinsar-te en el món competitiu.

Forma el teu equip i participa.

Competicions UPV

Lligues d'hivern i tornejos

Inscripció a les lligues

Els socis d'esports poden inscriure's gratuïtament a tantes competicions com desitgen. Les persones que no siguen socis poden participar tramitant la tarifa per a competir.

Cada equip designa una persona capitana que inscriurà a l'equip i a la resta de jugadors. Després cada jugador ha de confirmar la seua inscripció en la seua intranet.

Tarifes de competicions

	comunitat universitària no socis	Externs
Esports d'equip	20	42
Esports de raqueta	15	31
Esports individuals	5	16

Tingues en compte que:

- Tots els partits de la fase de grups es juguen en la franja triada. Tingues-ho en compte per a triar els teus horaris.
- Al llarg de la lliga, pots ajornar partits per a compaginar els estudis.
- En les lligues d'esports d'equip es classifiquen per als play off un mínim de 2 o 3 equips per grup sempre que hi haja un mínim de 4 equips en el grup.
- En les lligues d'esports de raqueta es classifiquen per als play off 2 equips per grup, sempre que hi haja un mínim de 4 equips en el grup.

Dates d'inscripció

Del 2 al 20 de setembre

Dates de competició

Partits de fase de lliga.

•Esports d'equip:

a partir del 5 d'octubre.

•Esports de raqueta:

a partir del 28 de setembre

Partits de play off.

En finalitzar la fase de lliga.

T'ajudem a formar equip

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari al web d'esports de l'1 al 13 de setembre.

www.upv.es/deportes

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. T'avisem de la data per correu.

Competicions UPV

Lliga d'hivern. Esports d'Equip

		dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
bàsquet	Open	13.30-16.30 19.30-22.30	16.30-19.30	14.30-17.30	18.30-21.30	17.00-20.00
bàsquet 3x3		16.30-17.30 20.30-21.30	20.00-21.00	13.30-14.30	17.30-18.30	16.00-17.00
futbol 7		12.00-14.00 14.00-16.00 15.00-17.00 17.00-19.00 18.00-20.00	11.00-13.00 12.00-14.00 19.00-21.00 20.00-22.00	11.30-13.30 13.30-15.30 14.30-16.30 16.30-18.30	12.00-14.00 13.00-15.00 16.00-18.00 18.00-20.00 20.00-22.00	12.00-14.00 13.00-15.00 15.00-17.00
futbol sala		16.30-19.30 19.30-22.30	11.00-14.00 19.30-22.30	10.30-13.30 19.00-22.00	16.30-19.30 19.30-22.30	12.30-15.30 15.30-18.30
voleibol de platja		18.30-21.30	18.00-21.00	17.00-20.00	16.00-19.00	12.00-15.00
voleibol			14.30-17.30	11.00-14.00		16.30-22.30
futbol sala	Femení					18.30-21.30

Mínim: 3 equips per grup. Màxim: bàsquet 3x3 4 equips per grup, resta de modalitats 6 equips per grup.

Torneig d'Esports d'Equip

	Jornada 1	Jornada 2	Jornada 3
Futbol sala femení	22 d'octubre	12 de novembre	10 de desembre

Dates d'inscripció

Del 2 al 20 de setembre

Categories

Open: poden participar homes, dones o equips mixtos.

Femení: només participen dones.

Dates de competició

Partits de fase de lliga:

A partir del 5 d'octubre

Partits de play off:

En finalitzar la fase de lliga.

Torneig:

En les jornades que s'indiquen en la taula.

T'ajudem a formar equip

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari al web d'esports

de l'1 al 13 de setembre.

www.upv.es/deportes

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. T'avisem de la data per correu.

Competiciones UPV

Lligues d'hivern UPV. Esports de raqueta

		dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pàdel	Or	16.00-22.00	16.00-22.00	11.00-17.00	16.00-22.00	
	Plata	10.00-16.00	16.00-22.00	12.30-18.30	16.00-22.00	
	bronze	9.30-14.00 11.30-16.00 14.00-18.00	10.00-14.30 11.30-16.00	10.00-14.30 17.00-22.00	10.00-14.30 11.30-16.00	10.00-14.30 11.30-16.00 13.00-17.30 16.00-20.30
tenis	Or	18.00-22.00	9.00-13.00	14.00-18.00		
	Plata	13.00-17.00		18.00-22.00	8.00-12.00	15.00-19.00
	bronze	10.00-13.00	13.00-16.00 16.00-19.00 19.00-20.00	11.00-14.00	19.00-22.00	9.00-12.00 19.00-22.00
esquaix	Or				15.30-21.30	
	Plata		15.30-21.30			
frontenis			17.00-22.00			

Mínim: 3 equips per grup. Màxim: pàdel i tenis or i plata 8 equips per grup, pàdel i tenis bronze 7 equips per grup i esquaix or i plata i frontenis 10 equips per grup.

Tornejos d'Esports de raqueta

	Jornada 1	Jornada 2	Jornada 3
Bàdminton	20 d'octubre	11 de novembre	10 de desembre
Tenis de taula	23 d'octubre	11 de novembre	11 de desembre
Pickleball	29 d'octubre	3 de desembre	--

Dates d'inscripció

Del 2 al 20 de setembre

Categoria

Open: poden participar homes, dones o equips mixtos.

Dates de competició

Partits de fase de lliga:

A partir del 28 de setembre

Partits de play off:

En finalitzar la fase de lliga.

Torneig:

En les jornades que s'indiquen en la taula.

Nivells de joc tenis i pàdel

Or. Nivell or del període anterior, ascensos de nivell plata o perfeccionament finalitzat a l'Escola.

Plata. Nivell plata el període anterior, descensos de nivell or, ascensos de nivell bronze o nivell mitjà finalitzat a l'Escola.

Bronze. Només per a tenis i pàdel, sense requisits.

Si no compleixes els requisits i consideres que has d'estar en un altre nivell, envia un polisolicita a l'organització. Valorarem el currículum esportiu.

Competicions UPV

Lligues d'hivern UPV. Esports de raqueta

Lliga Femenina

En aquesta categoria es poden sol·licitar ajornaments il·limitats i jugar en qualsevol horari en el qual la instal·lació estiga disponible.

	Dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pàdel		14.30-20.30			14.30-20.30
tenis					12.00-15.00

Mínim 3 equips per grup. Màxim 8 equips en pàdel i 7 equips en tenis per grup.

Lliga PTGAS-PDI

Lligues de Esports de raqueta per al col·lectiu PTGAS i PDI de la UPV

		dilluns	dimarts	dimecres	dijous	Divendres
pàdel	Or	16.00-22.00			14.30-20.00	
	Plata			16.30-22.30		
tenis					12.00-16.00	

Mínim 3 equips per grup. Màxim 8 equips per grup.

Dates d'inscripció

Del 2 al 20 de setembre

Dates de competició

Partits de fase de lliga:

A partir del 28 de setembre

Partits de play off:

En finalitzar la fase de lliga.

Esports individuals

Inscripció oberta des del 9 de setembre per la intranet, seleccionant el campus que organitza la prova.

	Data d'inscripció	Data de joc
Escacs	fins al 25 d'octubre	en novembre
Escalada		en desembre
10 K Gandia	de l'1 al 25 d'octubre	8 de novembre
Mitja marató Alcoi	fins al 21 de desembre	29 de novembre

e Sports

El món digital s'uneix a l'esport.

Competeix amb la teua pròpia consola i forma part de la comunitat e Sports de la UPV.

e Sports

Competicions de Tardor En línia

Tarifes de e Sports

Si ets de la UPV et pots inscriure't gratis a totes les competicions d'eSports. Si ets una persona externa pots participar abonant la tarifa.

	comunitat universitària no socis	Externs
e Sports	3 €	5 €

Lliga UPV League of Leguends

Plataforma PC

Els equips es dividiran en grups per a disputar la lliga i els millors de cada grup disputaran el play off.

LLiga: del 19 d'octubre al 29 de novembre.

Play Off: de l'1 al 20 de desembre

Campionat Fórmula 1- 23

Multiplataforma

1a cursa: 15 d'octubre. GP SINGAPUR
2a cursa: 29 d'octubre. GP LAS AMÉRICAS
3a cursa: 12 de novembre.GP BRASIL
4a cursa: 26 de novembre. GP LAS VEGAS
5a cursa: 10 de desembre. GP ABU DABI

Les curses són a partir de les 22.00 h.

Campionat Gran Turisme 7

Plataforma PS4 /PS5

1a cursa: 19 d'octubre
2a cursa: 2 de novembre
3a cursa: 16 de novembre
4a cursa: 30 de novembre
5a cursa: 14 de desembre

Les curses són a partir de les 22.00 h.

Inscripcions

Lliga LOL: del 2 al 30 de setembre, per la intranet.

Resta de competicions:
Des del 2 de setembre i oberta durant tota la competició.

Més informació

Els jugadors participen amb els seus propis equips i jocs.

Normativa, resultats i calendari al web i discord.

www.upv.es/deportes

Streaming. Comentat per casters professionals

UPVgtsport
UPVeSportsFIFA
UPVesportslol
UPVeSports

e Sports

Competicions de Tardor En línia

Torneig UPV FC26

Multiplataforma

FC 26 Consola PS5/ PC
Round 1: amistós equips media 90.
Del 2 al 8 de novembre
Round 2: ultimate team.
Del 16 al 22 de novembre.
Round 3: mode bola misteriosa.
de l'1 al 6 de desembre
Round 4: ultimate team.
de l'14 al 20 de desembre.

Torneig UPV NBA 2k

Multiplataforma

Round 1: del 26 al 31 d'octubre
Round 2: del 23 al 29 de novembre
Round 3: del 14 al 20 de novembre

Torneig UPV Rainbow six

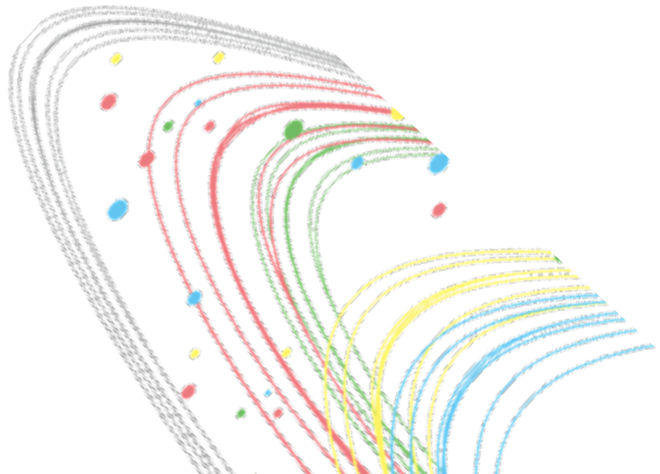
Multiplataforma

Round 1: del 26 al 31 d'octubre
Round 2: del 23 al 29 de novembre
Round 3: del 14 al 20 de desembre

Torneig UPV Rocket League

Multiplataforma

Round 1: del 9 al 15 de novembre
Round 2: del 23 al 29 de novembre
Round 3: del 7 al 13 de desembre



Inscripcions

Lliga LOL: del 2 al 30 de setembre, per la intranet.

Resta de competicions:
Des del 2 de setembre i oberta durant tota la competició.

Més informació

Els jugadors participen amb els seus propis equips i jocs.

Normativa, resultats i calendari al web i discord.

www.upv.es/deportes

Streaming. Comentat per casters profesionals

UPVgtsport
UPVeSportsFIFA
UPVesportslol
UPVeSports

Seleccions UPV

Representa a la UPV en les competicions oficials. Participa en el CADU i CEU i competeix al màxim nivell universitari.

Fes història. Forma part de la llegenda UPV al costat dels millors esportistes.

Suma avantatges i aconsegueix crèdits i beneficis del programa d'Alt Nivell UPV.

Seleccions UPV

Informació general

La UPV participa en els campionats universitaris oficials juntament amb altres universitats.

Pots formar part de les seleccions UPV, inscrivint-te segons els criteris de selecció establits per a cada modalitat esportiva.

La participació amb les seleccions UPV et permet obtenir crèdits ECTS.

Campionat Autonòmic d'Esport Universitari (CADU)

Esports d'equip

Bàsquet · Handbol · Futbol · Futbol Sala · Pàdel · Rugbi 7 · Tenis · Voleibol

Competicions d'octubre a febrer. Final de la lliga al març

Esports Individuals

Escacs · Atletisme · Cross · Bàdminton · Frontenis · Tenis de taula · Esquaix · Esports de combat · Escalada · Esgrima ·Golf · Orientació · Pilota Valenciana · Pickleball · Rem · Surf · Trail · Ultimate · 1/4 Marató · Natació · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja i fins a 28 modalitats esportives.

Competicions d'octubre al maig

Campionats d'Espanya Universitaris (CEU)

De febrer al maig segons modalitat esportiva, segons convocatòria del Consell Superior d'Esports.

Inscripció a Esports d'equip

De l'1 al 12 de setembre

Per la Intranet o presencial a l'edifici7C.

Els entrenadors citaran per correu electrònic a les persones inscrites, en funció del seu nivell esportiu i de les necessitats de l'equip, per a la realització de proves de selecció i/o l'emplenament d'un qüestionari.

Inscripció a Esports individuals

En Intranet o presencial a l'edifici 7C.

Del 2 de setembre al 22 d'octubre:

Escacs · Cross · Bàdminton · Frontenis · Tenis de Taula · Esquaix · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Natació · Orientació · Pilota Valenciana ·Pickleball· Rem · Trail · Ultimate

Del 2 de setembre al 22 de gener:

Atletisme · ·Halterofília · Hípica · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

Más información

Criteris de selecció.

www.upv.es/deportes

Intranet

Totes les seleccions es publiquen al web d'esports.

Seleccions UPV

Esports d'equip

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en el termini indicat i representa a la UPV.

Només pot participar l'estudiantat de titulacions oficials de la UPV.

Una vegada finalitzat el termini d'inscripció, els entrenadors citaran per correu electrònic a les persones inscrites, en funció del nivell esportiu i de les necessitats de l'equip, per a la realització de proves de selecció i/o l'emplenament d'un qüestionari.

Horaris d'entrenament (campus de Vera)

A partir de l'1 d'octubre, només per als esportistes seleccionats.

Bàsquet fem.	Dimarts - 17.30
Bàsquet masc.	Dilluns - 16.00
Handbol fem.	Dimarts - 13.30
Handbol masc.	Dijous - 12.30
Futbol fem.	Dimarts - 17.00
Futbol masc.	Dimarts - 14.00
Futbol Sala fem.	Dijous - 14.30

Futbol Sala masc.	Dijous - 12.30h
Pàdel fem. i masc.	Dilluns i dimecres - 18.30
Rugbi 7 fem.	Dimecres - 18.30h
Rugbi 7 masc.	Dimecres - 20.00h
Tenis masc. i fem.	Dijous - 16.00 h
Voleibol fem.	Dilluns i dimecres -18.00 h
Voleibol masc.	Dimarts i dijous - 18.00 h

Entrenaments de 2 hores

Inscripció Esports d'Equip

De l'1 al 12 de setembre

Per la Intranet o presencial a l'edifici 7C.

En cas d'haver-hi alguna inscripció fora de termini, s'atendrà segons els criteris de selecció

Calendari lliga CADU

Bloc 1: futbol, futbol sala i bàsquet

Bloc 2: handbol, voleibol, pàdel i tenis.

Jornada	Data	bloc 1	bloc 2
1a	5 novembre	UJI-UPV	UPV-UJI
2a	17 novembre	UPV-UV	UV- UPV
3a	2 desembre	UPV-UCH	UCH-UPV
vuitens	17 desembre	Segons classificació	
quarts	10 febrer		
semifinals	23 febrer		
final	11 març		

jornades de rugbi 7
11 novembre. Alacant
3 desembre. Castelló
2 de febrer. València

Seleccions UPV

Esports Individuals

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en el termini indicat i representa a la UPV.

Només pot participar l'estudiantat de titulacions oficials de la UPV.

Inscripció de l'1 de setembre al 22 d'octubre

Escacs · Cross · Bàdminton · Frontenis · tenis de taula · Esquaix · Esports de Combat · Escalada · Esgrima · Goalbal · Golf · Natació · Orientació · Pilota Valenciana ·Pickleball· Rem · Trail · Ultimate · 1/2 marató · Marató · Curses de muntanya

Inscripció de l'1 de setembre al 22 de gener

Atletisme ·Halterofília · Hípica · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de Platja

Tingues en compte que:

- Només poden participar alumnes matriculats en titulacions oficials.
- En els esports de frontenis, goalball, pilota valenciana, rem, esquaix, i ultimate també poden participar PTGAS-PDI, sempre que siguen seleccionats.

Inscripció

Per la Intranet o presencial a l'edifici 7C.

Calendari de competició

A determinar. Des de gener fins al maig.

Més informació

Criteris de selecció.

www.upv.es/deportes

Intranet

caducv.com

Alt Nivell

Compagina els estudis i l'esport.

La UPV t'ajuda a estar en l'elit de l'esport.

Programa d'Alt Nivell

Informació general

Oficina d'atenció a l'esportista d'alt nivell

Si ets esportista d'alt nivell o d'elit (BOE, DOGV, UPV) o Seleccions UPV, t'ajudem a compaginar les obligacions acadèmiques i esportives mitjançant:

- Ajornament de pràctiques
- Accés a sala de musculació
- Ajudes econòmiques
- Ajornament d'exàmens
- Canvi d'horaris de grups

Ajudes econòmiques UPV

Per als esportistes que hagen destacat en els campionats universitaris i les competicions oficials.

- 3 ajudes d'excel·lència de **2.000 euros**
- 52 ajudes d'elit de **750 euros**

Pròxima convocatòria al març de 2027

Premis Fundació Trinidad Alfonso

- **Dos premis de 1.000€** per al/la millor esportista UPV que haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva d'alt nivell.

Termini de presentació fins al 23 de setembre

- **Dos premis de 2.000 €** per al/la millor esportista diplomat/a entre les universitats de la Comunitat Valenciana que millor haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva.

Termini de presentació a determinar en setembre

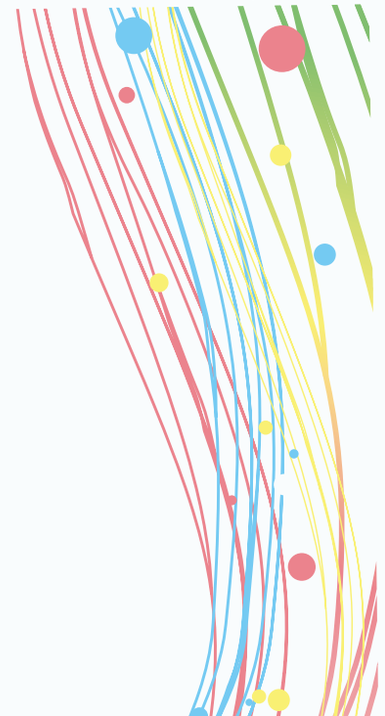
Sol·licitud d'Alt Nivell

Fes-nos arribar les teues sol·licituds amb les necessitats de suport que tingues a través de polisolicita.

Presenta les teues sol·licituds d'ajudes i premis en el registre general de la UPV

Més informació

www.upv.es/deportes



Esdeveniments

Socialitza en la UPV a través d'experiències esportives.

Grans esdeveniments i grans moments t'esperen.

Esdeveniments

Oberts a tota la comunitat universitària

XIV Circuit de Curses UPV

Arreplega el teu dorsal vàlid per a les 3 curses del circuit UPV **del 2 al 24 de setembre** a l'Oficina d'informació.
Si corres en les tres curses, obtens la borsa del corredor plena de sorpreses, te la lliurarem al maig

XXI Volta a Peu UPV 5K
24 de setembre
a les 18.30 h
Eixida des de l'Àgora

Inscripció: del 2 al 24 de setembre

XVIII Sant Silvestre UPV 3K
17 de desembre
a les 18.30 h
Eixida des de la pista d'atletisme.

Inscripció: de l'1 al 17 de desembre.

XV Cursa de la Dona 4,5K
4 de març
a les 18.30 h
Eixida des de la pista d'atletisme.

Inscripció: del 16 de febrer al 4 de març

Setmana Europea de l'Esport #BeActive UPV

Del 23 al 30 de setembre

La UPV se suma a la iniciativa de la Comissió Europea per a la promoció de l'esport i combatre el sedentarisme celebrant aquesta setmana simultàniament en tots els països membres de la Unió Europea.

Seleccions Universitàries
Del 23 al 30 de setembre
Inscriu-te i representa a la UPV en les competicions oficials

XXI Volta a Peu UPV 5K
24 de setembre a les 18.30 h
Eixida desde l'Àgora

Ultramediterrànea 2027 Alcoi

Diverses modalitats de trail, a celebrar-se del 22 al 24 de gener, a Alcoi.

Preinscripció: bonificada al 50%, des del 21 de desembre.

Voluntariat esportiu

Forma part del nostre equip humà.
Gratuït per a la comunitat universitària

inscripció	al Centre de Formació Permanent
dates	**Sessió teòrica:** 17 de novembre de 16.30 a 19.00 h. **Pràctiques:** col·laboració en esdeveniments esportius UPV
lloc	Aula Jerónimo Illueca (Edifici 7C)

Esport Federat

L'esport competitiu a través de les federacions.

El compromís social de la UPV.

Esport Federat

Modalitats Esportives

Si vols practicar esport federat, pots formar part de la secció esportiva de la UPV o integrar-te amb els clubs esportius conveniats.

activitats subaquàtiques	jmiro@cc.upv.es
animació esportiva	whitelynxvlc@gmail.com
atletisme	admin@sdupv.es
handbol	deportes@upv.es
muntanya	sdupv.montana@gmail.com
natació	natacionupv@gmail.com
tir amb arc	sdupvarco@gmail.com
triatló	cdupv.triatlo@gmail.com
rugbi	rugby@estudiantesrc.com
vela lleugera	velaligeraupv@gmail.com
vela creuer	cdvela@upv.es
waterpolo femení	c.w.levante@gmail.com

Més informació

Contacta directament per correu electrònic amb les diferents modalitats per a formar part dels equips federats de la UPV.

