

Programa Esportiu

2025-2026
ESTIU

UPV

Àrea d'Esports
Campus d'Alcoi

Programes:

- 1 Informació general
- 2 Instal·lacions
- 3 Activitats
- 4 Seleccions UPV
- 5 Programa Alt Nivell
- 6 Esport Federat


Informació general




Informació general

Atenció a l'usuari

 deportes@epsa.upv.es

 615 361 621
Consulta per whatsapp i et contestem al més prompte possible.
Anul·lació de reserva en cas urgent.

 Informació 96 652 8448 ext. 28448

 Consulta En línia [\[Consulta\]](#)

Atenció presencial

De dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h.

Informació: garita de l'Edifici Georgina Blanes (P0)

Oficines: 1^a planta de l'Edifici Georgina Blanes (P1)

**Des del 6 de juliol, l'horari serà de matí o de vesprada, en setmanes alternes.*

OBERT MATINS: 6-10 juliol · 20-24 juliol


OBERT VESPRADES: 13-17 juliol · 27-31 juliol

Festius: tancat

Més informació

 App miUPV


 www.upv.es/deportes


 Intranet



Xarxes socials

 Área de Deportes UPV

 upv_deportes

 upvdeportesalcoy

 @UPVdeportes



Informació general

Socis d'Esports

Tarifes

	ANUAL	1º QUADRI	2º QUADRI	ESTIU	BO 30
Alumnat, PAS, PDI i personal de investigació mixt del CSIC	Gratuït				
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PTGAS i PDI; personal assimilat ¹	75	40	50	25	40
Alumni Plus UPV	155	85	95	30	55
Persones externes amb conveni amb la UPV ²	258	140	160	60	70
Persones externes	412	240	260	80	120
Fills i filles menors de 25 anys d'alumnes víctimes de violència de gènere	Gratuït				

1. Es consideren assimilats el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que exerceixen la seua jornada laboral a la UPV, el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

2. Aquells col·lectius que tenen signat un conveni en vigor amb la UPV on s'incloquen els serveis de l'Àrea d'Esports.

Tingues en compte que:

- L'estudiantat i el PTGAS i PDI són socis sense haver de tramitar l'alta de socis.
- Pots sol·licitar la devolució de la quota fins a 30 dies naturals abans del final del període matriculat sempre que no hages fet ús de cap dels serveis que s'ofereixen en exclusiva als socis.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar els programes esportius per a ajustar-los a la demanda real.

Períodes de tarifes

ANUAL	De l'1 de setembre al 31 de juliol
1R QUADRI	De l'1 de setembre al 31 de desembre
2N QUADRI	De l'1 de gener al 31 de juliol
ESTIU	De l'1 de juny al 31 de juliol
BO 30	Un mes natural des de la data d'alta

Avantatges per als socis d'esports

- Reserva d'instal·lacions esportives gratuïta per a jugar amb socis.
- Accés sense quota a les instal·lacions d'ús individual.
- Accés sense quota o amb quota reduïda a escoles esportives, segons l'esport.
- Accés sense quota a les activitats, competicions internes i seleccions UPV.

Instal·lacions

Reserva les instal·lacions per a jugar amb els teus companys de manera gratuïta.



Instal·lacions

Reserva d'instal·lacions







Tingues en compte que:

- Pots reservar des de 8 dies abans de la data de joc.
- Pots anul·lar la reserva fins a 24 hores abans. Si et sorgeix un imprevist d'última hora pots anul·lar per whatsapp de manera excepcional (615 361 621).
- Ús i reserva d'instal·lacions esportives sol socis d'esports.
- Confirma l'ús de la instal·lació des de 30 minuts abans. Tots els usuaris hauran d'identificar-se com a socis d'esports abans de començar a jugar.
- No es permet l'ús per a fins professionals.

Horari d'apertura

	Fins al 3 de juliol	Del 6 al 31 de juliol
PAVEL·LÓ POLIESPORTIU	8:30–21:30 h	8:30–14:30 h / 15:30–21:30 h
PÀDEL	9:00–21 h	8:30–14:30 h / 15:30–21:30 h
MUSCULACIÓ	8:15–21:30 h	8:15–14:30 h / 15:15–21:30 h
SALA CARDIO	8:15–21:30 h	8:15–14:30 h / 15:15–21:30 h

Com reservar

-  App miUPV 
-  Intranet
-  Presencial: de dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h

Partides compartides

Obri la teua reserva perquè altres jugadors puguin unir-se a la teua partida.

Ara pots jugar amb altres persones de la UPV!



Períodes especials amb reducció d'horari

Del 6 al 31 de juliol.

Horari de matí o de vesprada, en setmanes alternes.

OBERT MATINS: 6-10 juliol · 20-24 juliol

OBERT VESPRADES: 13-17 juliol · 27-31 juliol

Festius: tancat

Activitats

Aposta per la salut en el teu dia a dia amb els nostres monitors professionals.

Configura el teu horari a la carta.



Activitats

Informació general

Tipus de sessions d'activitats

Hi ha dos tipus de sessions, les que són d'accés lliure i les que requereixen reserva de plaça.

Cerca els codis de color als horaris per a saber com s'accedeix a la sessió a la qual vols assistir.

Activitats amb reserva de plaça setmanal

Pots reservar fins a 10 sessions diferents d'activitats, sent 6 el màxim en musculació.

Si no assisteixes, tindràs una falta i no podràs reservar durant 5 dies en eixa mateixa activitat.

Pots anul·lar l'activitat fins a 1 hora abans del començament per a no ser sancionat.

Activitats d'accés lliure

Accés directe per ordre d'arribada a la sala fins a completar l'aforament. Pots assistir a tantes sessions com vulgues sense reservar plaça.

Tingues en compte que:

- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés que trobaràs a les sales, tant en les sessions d'accés lliure com en les de reserva.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les activitats o sessions que no tinguen suficient demanda.
- Si el monitor ho considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva.

Dates de l'activitat

Musculació i sala cardio:

Fins al 31 de juliol.

- Accés musculació: amb reserva de plaça setmanal
- Sala càrdio: accés lliure

Activitats dirigides:

Fins al 26 de juny.

Programa sènior (majors de 50 anys):

Fins al 26 de juny.

Dates de reserva de plaça

Les sessions que requereixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Les reserves s'obrin els dissabtes a les 10 h per a les sessions de la setmana següent.

També es poden fer reserves durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs, fins a completar l'aforament de la sala.

El primer dia per a realitzar reserves serà el dissabte previ a l'inici de cada programa, a partir de les 10h.

Activitats

Musculació i sala càrdio

Sala de musculació

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:15 - 9:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
9:30 - 10:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
10:30 - 11:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
11:30 - 12:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
12:30 - 13:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
13:30 - 14:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
14:30 - 15:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
15:30 - 16:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
16:30 - 17:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
17:30 - 18:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
18:30 - 19:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
19:30 - 20:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva
20:30 - 21:30	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva	amb reserva



 Reserva la teua plaça setmanal per la intranet o l'app miUPV

Sala de càrdio i fitness

	DE DILLUNS A DIVENDRES
8.30 - 21.30	Accés lliure

*No es podrà accedir a la sala fitness durant els horaris d'activitats dirigides.

Codi de colors en l'horari

-  Musculació: reserva de plaça setmanal
-  Sala càrdio: accés lliure

Dades de l'activitat

Musculació i sala càrdio:

Fins al 31 de juliol.

- Accés musculació: amb reserva de plaça setmanal.
- Sala càrdio: accés lliure.

AVÍS:

És obligatori realitzar el curs "NOCIONS BÀSIQUES PER A L'ACCÉS A LA SALA DE MUSCULACIÓ" per a poder utilitzar la sala de musculació.

Períodes especials amb reducció d'horari

Del 6 al 31 de juliol.

Horari de matí o de vesprada, en setmanes alternes.

OBERT MATINS: 6-10 juliol · 20-24 juliol

OBERT VESPRADES: 13-17 juliol · 27-31 juliol

Festius: tancat



Activitats

Programa d'activitats:
Fins al 26 de juny

Codi de colors en l'horari



Activitats amb reserva de plaça setmanal



Activitats d'accés lliure



	DILLUNS			DIMARTS		DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES
HORARI	Sala Activitats	Sala Spinning	Exterior	Sala Activitats	Exterior	Sala Activitats	Sala Spinning	Exterior	Sala Activitats	Sala Spinning	Exterior	Sala Activitats
9:00 - 10:00	Entrenament funcional			GAP		Power						
10:00 - 11:00	Pilates Sènior Grup 1			Balls Sènior		Pilates Sènior Grup 1			Balls Sènior			Esquena sana
11:00 - 12:00	Pilates Sènior Grup 2					Pilates Sènior Grup 2						
12:30 - 13:30					Crossfit			Crossfit			Crossfit	
15.15 - 16.15	Elastic.Core			Entrenament funcional		loga						
17:30 - 18:30		Spinning	Crossfit		Crossfit		Spinning	Crossfit	Power			
18:30 - 19:30				Bachata					Bachata			
19:30 - 20:30	Power			GAP		Entrenament funcional				Spinning		



Reserva la teua plaça setmanal per la intranet o la app miUPV



Període especial sense activitats dirigides: Nadal

Seleccions UPV

Representa a la UPV en les competicions universitàries oficials.

Forma part de la llegenda UPV.





Seleccions UPV

Informació general

La UPV participa en els campionats universitaris oficials al costat d'altres universitats. Pots formar part de les seleccions UPV, inscrivint-te conforme als criteris de selecció de cada modalitat esportiva.

Pots obtindre credits ECTS per participar en les competicions oficials.

Campionat Autonòmic d'Esport Universitari (CADU)

Segons criteris de selecció UPV i en funció de les convocatòries de competicions.

Esports d'equip

Bàsquet · Handbol · Futbol · Futbol Sala · Pàdel · Rugby 7 · Tennis · Voleibol

Competicions d'octubre a febrer. Final de la lliga el 4 de març

Esports individuals

Escacs · Atletisme · Cross · Bàdminton · Frontennis · Tennis de taula · Esquaix · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Golf · Orientación · Pilota Valenciana · Pickleball · Rem · Surf · Trail · Ultimate · 1/4 Marató · Natació · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja.

Competicions d'octubre a maig.

Campionats d'Espanya Universitaris (CEU)

De febrer a maig segons modalitat esportiva.

Esports segons convocatòria del Consell Superior d'Esports.

Inscripció

Al setembre de cada curs acadèmic

→ Per la intranet.

Requisit: ser alumne o alumna de la UPV.

Entrenaments

Tots els entrenaments d'esports d'equip comencen a partir d'octubre.

Més informació

📄 Criteris de selecció.

🌐 www.upv.es/deportes

→ Intranet

Programa d'alt nivell

Compagina els estudis i la carrera esportiva.

La UPV t'ajuda a estar en l'elit de l'esport.



Programa d'alt nivell

Informació general. Avanç 2026-2027

Atenció a l'esportista d'alt nivell

Si ets esportista d'alt nivell o d'elit (BOE, DOGV, UPV) o Seleccions UPV, t'ajudem a compaginar les obligacions acadèmiques i esportives mitjançant:

- Ajornament de pràctiques
- Ajornament d'exàmens
- Accés a sala de musculació
- Canvi d'horaris de grups
- Ajudes econòmiques

Ajudes econòmiques UPV

Per als esportistes que hagen destacat en els campionats universitaris i les competicions oficials.

- 3 ajudes d'excel·lència de **2.000 euros**
- 52 ajudes d'elit de **750 euros**

Pròxima convocatòria al març de 2027

Premis Fundació Trinidad Alfonso

- Dos premis de 1000€ per a el/la millor esportista UPV que haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva d'alt nivell.

Fins el 23 de setembre 2026

- Dos premis de 2000 € per a el/la millor esportista diplomat/a entre les universitats de la Comunitat Valenciana que millor haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva.

Pròxima convocatòria a determinar al setembre 2026

Sol·licitud d'Alt Nivell

- 🔗 Fes-nos arribar les teues sol·licituds amb les necessitats de suport que tingues a través de polisolicita.
- 📍 Presenta les teues sol·licituds d'ajudes i premis en el registre general de la UPV

Més informació

 www.upv.es/deportes

Esport Federat

L'esport competitiu a través de les federacions esportives
L'associacionisme esportiu.

Una aposta social de la UPV.



Esport Federat

Esport Federat

Si vols practicar esport federat, pots formar part de la secció esportiva de la UPV o integrar-te amb els clubs esportius conveniats.

ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES	jmiro@cc.upv.es
ANIMACIÓ ESPORTIVA	whitelynxvlc@gmail.com
ATLETISME	admin@sdupv.es
MUNTANYA	sdupv.montana@gmail.com
NATACIÓ	natacionupv@gmail.com
TIR AMB ARC	sdupvarco@gmail.com
TRIATLÓ	cdupv.triatlo@gmail.com
RUGBI	rugby@estudiantescr.com
VELA LLEUGERA	velaligeraupv@gmail.com
VELA CREUER	cdvela@upv.es
WATERPOLO FEMENÍ	c.w.levante@gmail.com
HOQUEI PATINS (ALCOI)	herquin@gmail.com
FUTBOL SALA (ALCOI)	serellesalcoycfs@gmail.com

