Programa Esportiu

2026-2027
1r quadrimestre

UPV

Àrea d' esports
Gandia

Contingut

1 Informació General

2 Instal·lacions

3 Activitats

4 Escoles

5 Competicions UPV

6 e Sports

7 Seleccions UPV

8 Programa Alt Nivell

9 Esdeveniments

10 Esport Federat

Informació

Tens dubtes?

Acosta't a l'Àrea d'Esports, estem per a ajudar-te!

I recorda: si eres PTGAS, PDI o estudiant,
l'esport en la UPV és GRATIS!

Informació General

Atenció a l'Usuari

deportes@epsg.upv.es

Informació 962849439/ ext.49439

Consulta En línia [Consulta]

Atenció presencial

De dilluns a divendres de 09:00 a 14:00 i de 17:00 a 20:00h
En l'Edifici A > Planta baixa > despatx 14

Més informació

App Mi UPV

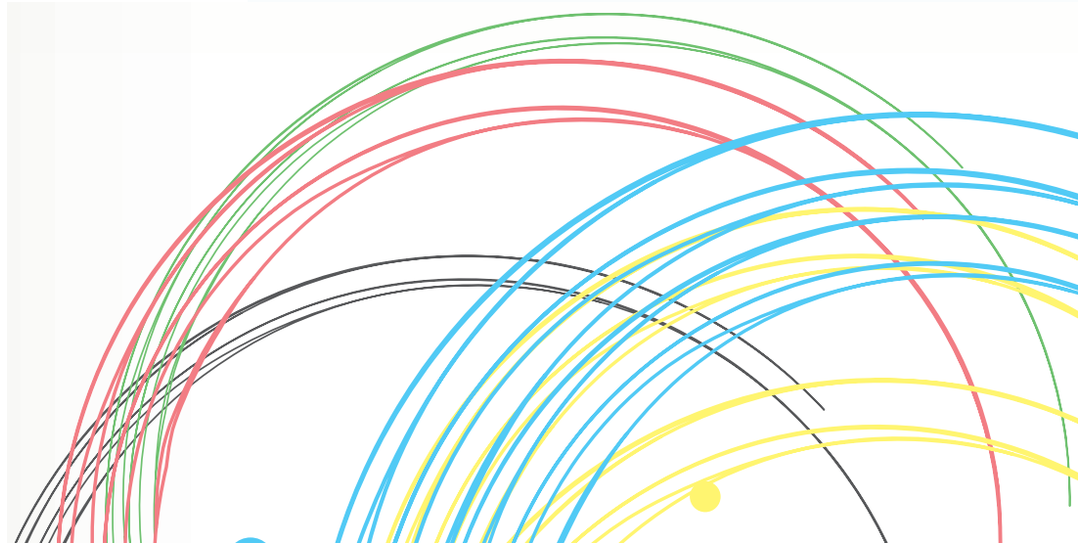
www.upv.es/deportes
Intranet

Xarxes socials

UPV Deportes Gandia

upvgandiadeportes

@UPVdeportes



Informació General

Soci d´Esports

Tarifes

	ANUAL	1º QUADRI	2º QUADRI	ESTIU	BO 30
Alumnat, PAS, PDI i personal de investigació mixt del CSIC	Gratuït				
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PTGAS i PDI; personal assimilat[1]	75	40	50	25	40
Alumni Plus UPV	155	85	95	30	55
Persones externes amb conveni amb la UPV[2]	258	140	160	60	70
Persones externes	412	240	260	80	120
Fills i filles menors de 25 anys d'alumnes víctimes de violència de gènere	Gratuït				

1. Es consideren assimilats el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que exerceixen la seua jornada laboral a la UPV, el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.
2. Aquells col·lectius que tenen signat un conveni en vigor amb la UPV on s'incloguen els serveis de l'Àrea d'Esports.

Tingues en compte que:

- L'estudiantat i el PTGAS i PDI són socis sense haver de tramitar l'alta de socis.
- Pots sol·licitar la devolució de la quota fins a 30 dies naturals abans del final del període matriculat sempre que no hages fet ús de cap dels serveis que s'ofereixen en exclusiva als socis.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar els programes esportius per a ajustar-los a la demanada real.

Períodes de tarifes

ANUAL	De l´1 de setembre al 31 de juliol
1R QUADRI	De l´1 de setembre al 31 de desembre
2N QUADRI	De l´1 de gener al 31 de juliol
ESTIU	De l´1 de juny al 31 de juliol
BO 30	Un mes natural des de la data d´alta

Avantatges per als socis d'esports

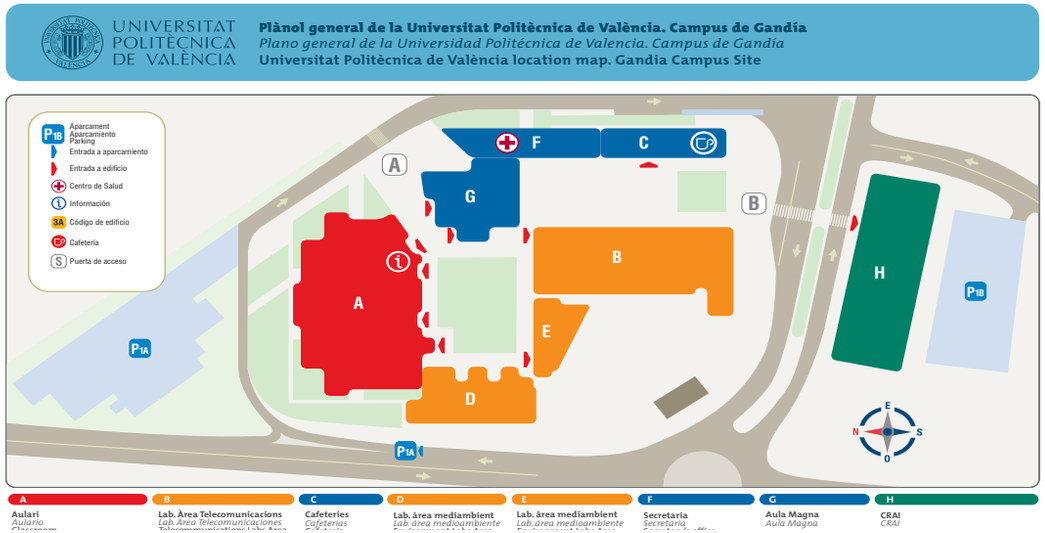
- Reserva d'instal·lacions esportives gratuïta per a jugar amb socis.
- Accés sense quota a les instal·lacions d'ús individual.
- Accés sense quota o amb quota reduïda a escoles esportives, segons l´esport.
- Accés sense quota a les activitats, competicions internes i selecciones UPV.

Instal·lacions

Reserva les instal·lacions per a jugar amb els teus companys de manera gratuïta.

Instal·lacions

Reserva d'Instal·lacions



L'Àrea d'Esports es reserva el dret a tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment.

Com reservar

- App Mi UPV
- Intranet
- Presencial de dilluns a divendres de 09:00 a 14:00 i de 17:00 a 20:00h

En l' Edifici A > Planta baixa > despatx 1

Tingues en compte que:

- Pots reservar des de 8 dies abans de la data de joc
- Pots anul·lar la reserva fins a 24 hores abans.
- Confirma l'ús de la instal·lació des de 30 minuts abans i fins a 30 minuts després de l'hora de la reserva.
- No es permet l'ús per a fins professionals.

Horari d'apertura d' edificis

Reserva d'instal·lacions

EDIFICI A	De dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h
EDIFICI C	Sala Fitness, activitats i vestuaris. De 08.30 a 21.30 h
EDIFICI E	Sala Polivalente: Boulder, Campus Board i Tenis taula. (5é planta). De 08.30 a 21.30 h
PISTA POLIESPORTIVA	Futbol sala, Bàsquet i Voleibol. De 09.00 a 21.30 h, de Dilluns a Divendres, prèvia reserva.

Activitats

Aposta per la salut en el teu dia a dia amb els nostres monitors professionals.

Configura el teu horari a la carta.

Activitats

Informació general

Tipus de sessions d'activitats

Hi ha dos tipus de sessions, les que són d'accés lliure o les que requerixen reserva de plaça.

Busca els codis de color en els horaris per a saber com s'accedix a la sessió a la qual vols assistir.

Activitats amb reserva de plaça setmanal

Pots reservar fins a 10 sessions diferents d'activitats, sent 6 el màxim en musculació.
Si no assistixes, tindràs una falta i no podràs reservar durant 5 dies en eixa mateixa activitat.
Pots anul·lar l'activitat fins a 1 hora abans del començament per a no ser sancionat

Activitats d' accés lliure

Accés directe per orde d'arribada a la sala fins a completar l'aforament. Pots assistir a tantes sessions com vulgues sense reservar plaça. .

Tingues en compte que:

- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés que trobaràs a les sales, tant en les sessions d'accés lliure com en les de reserva.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les activitats o sessions que no tinguen suficient demanda.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva.

Dates de l'activitat

De l' 1 al 4 de setembre.

Oberta la sala de musculació sense reserva de plaça.

Del 7 de setembre al 18 de desembre

Programa d'activitats complet amb reserva de plaça o accés lliure segons l'activitat.

Períodes especials

Reducció d'horari per Nadal, Falles, juny i juliol.
Període de Pasqua tancat.

Dates de reserva de plaça

Les sessions que requerixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs fins a completar l'aforament de la sala.

Primer dia de reserva de plaça

Dissabte 5 de setembre a partir de les 10.00h.

Activitats

Coneix els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

SALA D'ACTIVITATS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14.00 - 15.00	Pilates	Ioga	Crossfit		Reeducació postural
14:30- 15:30				Hipopressius	

18:00 - 19:30			Ioga		
18:30- 19:30		Bars training		Defensa personal	
19:30 - 20:30	Bars training	GAP		Pilates	
20.30 - 21.30	Crossfit	Dança		Dança	

Codi de colors en el horari

Activitats amb reserva de plaça setmanal

Activitats d'accés lliure

Dates de l'activitat

Del 7 de setembre al 18 de desembre

Programa d'activitats complet amb reserva de plaça o accés lliure segons l'activitat.

Períodes especials

Reducció d'horari per Nadal, Falles, juny i juliol. Període de Pasqua tancat.

Activitats

Musculació

Coneix els monitors de les activitats i sala de musculació en l'app Mi UPV

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30 - 12.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
12.30 - 13.30	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor
13.30 - 14.30	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor
14.30 - 18.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
18.30 - 19.30	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor
19.30 - 20.30	Amb monitor	Ambmonitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor
20.30 - 21.30	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor

Dates de l'activitat

De l' 1 al 4 de setembre.

Oberta la sala de musculació sense reserva de plaça.

Del 7 de setembre al 18 de desembre

Oberta la sala de musculació.

Amb reserva de plaça setmanal, segons la sessió a les quals vulgues assistir.

Reserva de plaça:

Oberta inscripció en l'app o Intranet els dissabtes a partir de les 10 hores.

Dates de reserva de plaça

Les sessions que requerixen reserva

de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent.

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs, fins a completar l'aforament de la sala.

Primer dia de reserva de plaça

Dissabte 5 de setembre,

a partir de les 10.00 h.

Escoles

Aprén o perfecciona una modalitat esportiva des de 0.

Escoles

Informació general

Escoles esportives gratuïtes anuals

Totes les escoles esportives requerixen inscripció.
Inscriu-te a les escoles per a tot l'any i conserva la plaça sempre que assistisques.
Amb dos faltes d'assistència al mes, es produïx la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.
Totes les escoles tenen nivell d'iniciació, sense necessitat de tindre coneixements previs.

Tingues en compte que:

- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les escoles que no tinguen suficient demanda.
- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés de les sales per a no tindre falta.
- Les inscripcions estan obertes sempre que hagen places disponibles.
- Per a les escoles amb diversos nivells, el monitor pot determinar la teua permanència o no a l'escola.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- Només es podrà justificar una falta al mes per causa de força major. No es justificarà assistència per coincidir amb l'horari laboral o docent

Programa Escoles esportives

Des del 5 d'octubre al 17 de desembre.

Períodes especials amb reducció d'horari: Nadal, Falles, juny i juliol.

Dates de inscripció

Des del 5 de setembre a les 10.00 h en la intranet o en l'app miUPV.

Escoles

Escoles gratuïtes

Futbol sala masculí

HORARI	Dilluns i dimecres de 20.00 a 21.30 h
LLOC	Pistes poliesportives

Futbol sala femení

HORARI	Dimarts i dijous de 20.00 a 21.30 h
LLOC	Pistes poliesportives

Bàsquet masculí

HORARI	Dilluns i dimecres de 20.00 a 21.30 h
LLOC	Pistes poliesportives

Bàsquet femení

HORARI	Dimarts i dijous de 20.00 a 21.30 h
LLOC	Pistes poliesportives

Voleibol masculí

HORARI	Dilluns i dimecres de 20.00 a 21.30 h
LLOC	Pistes poliesportives

Voleibol femení

HORARI	Dimarts i dijous de 20.00 a 21.30 h
LLOC	Pistes poliesportives

Dates de les classes

Des del 5 d'octubre al 17 de desembre.

Períodes especials amb reducció d'horari: Nadal, Falles, juny i juliol.

Dates d' inscripció

Des del 5 de setembre a les 10.00 h en la intranet o en l'app miUPV.

Tingues en compte que:

- Totes les escoles esportives requerixen inscripció.
- Inscriu-te a les escoles per a tot l'any i conserva la plaça sempre que assistisques.
- Amb dos faltes d'assistència al mes, es produïx la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.
- Totes les escoles tenen nivell d'iniciació, sense necessitat de tindre coneixement

Competicions

Lligues i tornejos per a endinsar-te en el món competitiu.

Forma el teu equip i participa.

Competicions UPV

Lligues d'hivern i lligues compartides

Inscripció a les lligues

Els socis d'esports poden inscriure's a tantes competicions com desitgen de manera gratuïta, les persones que no siguen socis poden tramitar la tarifa per a cada lliga o torneig.

Un component de l'equip fa de capità i inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. després cada jugador ha de confirmar la seua inscripció en la seua intranet.

Tarifes de competicions

	COMUNITAD UNIVERSITARIA NO SOCIS	EXTERNS
ESPORTS D'EQUIPS	20	41,50
ESPORTS DE RAQUETA	15	31
ESPORTS INDIVIDUALS	5	15,50

Modalitats

Esports d'equip
Voleibol de platja 2×2 · Futbol Sala · Bàsquet · Voleibol ·

Esports de raqueta
Pàdel · Tennis · Tennis Taula ·

Esports individuals
Escacs · Escalada · 10k ·

Dates d' inscripció

Des del 7 al 30 de setembre.

Dates de competició

A partir del 14 d'octubre.

T'ajudem a formar equip

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.
Des del 7 de setembre, presenta't a Esports per
deixar-nos les dades. Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats (t'avisem per correu de la data).

Competicions UPV

Lliga d'hivern UPV.

	FORMAT	DATA	HORARIS
FUTBOL SALA	Lliga	Inici 18 d 'octubre	Des de les 12:30
VÒLEI PLATJA	Torneig	14 d' octubre.	13:00 h
TENIS TAULA		28 d' octubre	13:00 h
BOULDER		28 d' octubre	13:00 h
ESCACS		11 de novembre	13:00 h
TENIS		18 de novembre	11:00 h
PÀDEL		18 de novembre	11:00 h
VOLEIBOL		25 de novembre.	20:00 h
BÀSQUET		25 de novembre.	20:00 h

Dates d' inscripció

Des del 7 al 30 de setembre.

Dates de competició

A partir del 14 d'octubre.

Dates de competició

10K Ciutat de Gandia. Diumenge 8 de novembre de 2026.

Inici d'inscripció de l'1 fins al 25 d'octubre de 2026.

T'ajudem a formar equip

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Des del 7 de setembre, presenta't a Esports per

deixar-nos les dades. Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats

(t'avisem per correu de la data).