

Programa Esportiu

2025-2026  
Estiu

UPV

Àrea d'esports  
Gandia

# Programes

**1 Informació general**

**2 Instal·lacions**

**3 Activitats**

# Informació General



# Informació General

## Atenció a l'Usuari

✉ [deportes@epsg.upv.es](mailto:deportes@epsg.upv.es)

☎ Informació 962849439/ ext.49439

➔ Consulta en línia [\[Consulta\]](#)

## 📍 Atenció presencial

De dilluns a divendres de 09:00 a 14:00 i de 17:00 a 20:00h  
En Edifici A > Planta baixa > despatx 14

## Més informació

📱 [App Mi UPV](#)

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)  
Intranet

## Xarxes socials

- 📘 [UPV Deportes Gandia](#)
- 📷 [@upvgandiadeportes](#)
- ✖ [@UPVdeportes](#)

# Instal·lacions

## Reserva d'instal·lacions

### Tarifes

	ESTIU	BONO 30
Alumnat, PAS, PDI i personal d'investigació mixt del CSIC	Gratuït	
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PAS y PDI; i personal asimilat <sup>1</sup>	30	55
Persones externes amb conveni amb la UPV <sup>2</sup>	60	70
Persones externes	80	120
Fills i filles menors de 25 anys, d'alumnes víctimes de violència de gènere	Gratuït	

1. Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatives que exercixen la seua jornada laboral en la UPV, el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

2. Aquells col·lectius que tenen firmat un conveni en vigor amb la UPon s'incloua l'accés als servicis de l'Àrea d'Esports.

### Tingues en compte que:

- L'estudiantat i el PTGAS i PDI són socis sense haver de tramitar l'alta de socis.
- Pots sol·licitar la devolució de la quota fins a 30 dies naturals abans del final del període matriculat sempre que no hages fet ús de cap dels servicis que s'oferixen en exclusiva als socis.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar els programes esportius per a ajustar-los a la demanda real.

### Períodes de tarifes

ESTIU	Des de l'1 de juny al 31 de juliol
BONO 30	Un mes natural des del dia d'alta

### Avantatges per als socis d'esports

- Reserva d'instal·lacions esportives gratuïta per a jugar amb socis.
- Accés sense quota a les instal·lacions d'ús individual.
- Accés sense quota o amb quota reduïda a escoles esportives. (segons esports)
- Accés sense quota a les activitats, competicions internes i seleccions UPV.

# Instal·lacions



# Instal·lacions

## Reserva d'Instal·lacions



L'Àrea d'Esports es reserva el dret a tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment.

### Cóm reservar

- App Mi UPV
  - Intranet
  - Presencial de dilluns a divendres de 09:00 a 14:00 i de 17:00 a 20:00h
- En Edificio A > Planta baixa > despatx 14

### Tingues en compte que:

- Pots reservar des de 8 dies abans de la data de joc
- Pots anul·lar la reserva fins a 24 hores abans .
- Confirma l'ús de la Instal·lació des de 30 minuts abans i fins a 30 minuts després de l'hora de la reserva.
- No es permet l'ús per a fins professionals.

### Horario de apertura de edificios

EDIFICI A	De dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h
EDIFICI C	Sala Fitness, activitats i vestuaris. De 08.30 a 21.30 h
EDIFICI E	Sala Polivalent: Boulder, Campus Board i Tennis taula. (5é planta). De 08.30 a 21.30 h
PISTA POLIESPORTIVA	Futbol sala, Bàsquet i Voleibol. De 09.00 a 21.30 h, de Dilluns a Divendres, prèvia reserva.

### Partides compartides

Obri la teua reservap perquè altres jugadors puguin unir-se a la teua partida . Ara pots jugar amb altres persones de la UPV!



# Activitats





# Activitats

## Informació general

### Tipus de sessions d'activitat

Hi ha dos tipus de sessions, les que són d'accés lliure o les que requereixen reserva de plaça. Busca els codis de color en els horaris per a saber com s'accedix a la sessió a la qual vols assistir.

Activitats amb reserva de plaça semanal

Pots reservar fins a 10 sessions diferents d'activitats, sent 6 el màxim en musculació. Si no assistixes, tindràs una falta i no podràs reservar durant 5 dies en eixa mateixa activitat. Pots anul·lar l'activitat fins a 1 hora abans del començament per a no ser sancionat

Activitats d'accés lliure

Accés directe per orde d'arribada a la sala fins a completar l'aforament. Pots assistir a tantes sessions com vulgues sense reservar plaça.

### Tingues en compte que:

- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés que trobaràs a les sales, tant en les sessions d'accés lliure com en les de reserva.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les activitats o sessions que no tinguen suficient demanda.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva..

### Dates de l'activitat

#### Període 1

Des de l'1 de juny fins al 12 de juny de 2026.

#### Període 2

Des del 15 de juny fins al 31 de juliol de 2026.

### Dates de reserva de plaça



Les sessions que requereixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs fins a completar l'aforament de la sala.

Primer dia de reserva de plaça. Dissabte 30 de maig a partir de les 10



# Activitats

## Informació general

 Coneix els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

### SALA D'ACTIVITATS



Des de l'1 de juny al 12 de juny.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14:00 - 15:00	Pilates	loga	Crossfit		Reeducació postural
14:30 - 15:30				Hipopressius	
18:00 - 19:30			loga		
18:30 - 19:30		Bars training		Defensa Personal	
19:30 - 20:30	Bars training	GAP		Pilates	
20.30 - 21.30	Crossfit	Dança		Dança	

Del 15 de juny al 31 de juliol.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14.00 - 15.00	Pilates	loga	Crossfit	Hipopressius	Reeducació postural

### Codi de colors en el horari

-  Activitats amb reserva de plaça setmanal
-  Activitats d'accés lliure.

### Dates de l'activitat

**Període 1. Des de l'1 de juny al 12 de juny.**

Inscripció:

Amb reserva de plaça setmanal, segons les sessions a les quals vulgues assistir.

#### Reserva de plaça

Des del 30 de maig de 2026.

Oberta la inscripció en la App o Intranet els dissabtes a partir de les 10 hores.

**Període 2. Del 15 de juny al 31 de juliol.**

Accés lliure.

# Activitats

## informació general

### SALA DE MUSCULACIÓ



Des de l'1 de juny al 12 de juny.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30 - 12.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
12.30 - 13.30	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR
13.30 - 14.30	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR
14.30 - 18.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
18.30 - 19.30	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR
19.30 - 20.30	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR
20.30 - 21.30	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR	AMB MONITOR

Del 15 de juny al 31 de juliol.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30 - 12.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
12.30 - 13.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
13.30 - 14.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
14.30 - 18.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
18.30 - 19.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
19.30 - 20.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure
20.30 - 21.30	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure	Accés lliure

### Codi de colors en el horari

-  Activitats amb reserva de plaça setmanal.
-  Activitats d'accés lliure

### Dates de l'activitat

**Període 1. Des de l'1 de juny al 12 de juny.**

Inscripció:

Amb reserva de plaça setmanal, segons les sessions a les quals vulgues assistir.

#### Reserva de plaça

Des del 30 de maig de 2026.

Oberta la inscripció en la App o Intranet els dissabtes a partir de les 10 hores.

**Període 2. Del 15 de juny al 31 de juliol.**

Accés lliure.