Programa Deportivo

2025-2026 1°cuatrimestre



Programas

- 1 Información General
- 2 Instalaciones
- 3 Actividades
- 4 Escuelas
- 5 Competiciones UPV
- 6 e Sports

- 7 Selecciones UPV
- 8 Programa Alto Nivel
- 9 Eventos
- 10 Deporte Inclusivo
- 11 Deporte Federado

Información General





Información General

Atención al Usuario



deportes@upv.es



670 20 20 32

Consulta por whatsapp y te contestamos lo más pronto posible.



Información	963 87 70 04	ext. 78372
Administración	963 87 90 05	ext. 78377
Principal 7C	963 87 90 04	ext. 78371
Pabellón 6A	963 87 77 45	ext. 77745
Trinquet 9A	963 87 90 86	ext. 79086
Edificio 5R	963 87 90 04	ext. 78413



Consulta Online

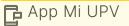
Consulta



Atención presencial

De lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h; y martes de 16.00 a 18.00 h. En el primer piso del edificio principal de deportes 7C.

Más información



www.upv.es/deportes
Intranet

Redes sociales

- (f) Área de Deportes UPV
- upv_deportes
- (X) @UPVdeportes



Socio de Deportes

Tarifas

	ANUAL	1º CUATRI	2° CUATRI	VERANO	BONO 30
Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC			Gratuito		
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus UPV y personal asimilado¹	155	85	95	30	55
Personas externas con convenio con la UPV ²	258	140	160	60	70
Personas externas	412	240	260	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito				

- 1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.
- 2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

Ten en cuenta que:

- El estudiantado y el PTGAS y PDI son socios sin tener que tramitar el alta de socios.
- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la demanada real.

Periodos de tarifas

ANUAL	Del 1 de septiembre al 31 de julio
1º CUATRI	Del 1 de septiembre al 31 de diciembre
2° CUATRI	Del 1 de enero al 31 de julio
VERANO	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde el día de alta

Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de Instalaciones deportivas gratuita para jugar con socios.
- Acceso sin cuota a las Instalaciones de uso individual.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a escuelas deportivas. (según deportes)
- Accesosincuotaalasactividades, competiciones internas y selecciones UPV.

Instalaciones

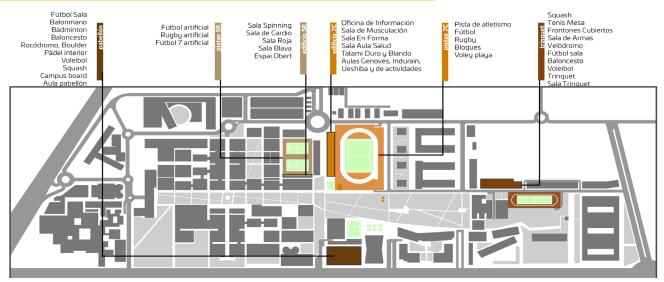
Reserva las instalaciones para jugar con tus compañeros de manera gratuita.

Más de 58.000 m² a tu alcance.



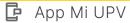
Instalaciones

Reserva de Instalaciones



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas Instalaciones que necesiten mantenimiento.

Cómo reservar





Presencial de lunes a viernes de 9.00 a 22.00 h en cualquier edificio de deportes y sábado y domingo de 9.00 a 21.00 en el pabellón

Ten en cuenta que:

- Puedes reservar desde 8 días antes de la fecha de juego
- Puedes anular la reserva hasta 24 horas antes.
- Confirma el uso de la instalación desde 30 minutos antes y hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.
- No se permite el uso para fines profesionales.

Horario de apertura de edificios

PRINCIPAL 7C	De lunes a viernes de 7.30 a 23.00 h
PABELLÓN 6A	De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h Sábados y domingos de 8.00 a 22.00 h
TRINQUET 9A	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h
EDIFICIO 5R	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h

Tarifas para socios con invitados

	MAÑANA (hasta las 15.00 h)	TARDE (desde las 15.00 h)		
SQUASH (60')	2	2		
FRONTENIS (60')	3	5		
TENIS DE MESA (60')	1	1		
TRINQUET (60')	3	5		
RESTO DE INSTALACIONES	Gratis. Solo pueden jugar socios de deportes			

Partidas compartidas

Abre tu reserva para que otros jugadores puedan unirse a tu partida. ¡Ahora puedes jugar con otras personas de la UPV!



Instalaciones

Colectivas de uso individual

BOULDER EXTERIOR PASILLO CENTRAL UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 22.00 h y sábado de 8.30 a 14.30 h		
PISTA DE ATLETISMO EDIFICIO 7C	De lunes a viernes de 7.35 a 22.30 h		
VELÓDROMO JUNTO AL TRINQUET UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h		
ROCÓDROMO · CAMPUS BOARD · BOULDER INTERIOR · PABELLÓN UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 22.30 h y sábado y domingos de 8.30 a 21.30 h		

Ten en cuenta que:

- Debes validar el acceso siempre en el hall del edificio más cercano a la instalación.
- El acceso es gratuito y solo para socios hasta completar el aforo permitido.
- La entrada es de dos horas de duración, en caso de saturación de la instalación se debe abandonar la misma al completar las dos horas.
- No se permite el uso para fines profesionales.

Acceso a la instalación

Las Instalaciones son usadas de forma simultanea por los usuarios.

No requieren reserva anticipada, se accede por orden de llegada a la misma.



Apuesta por la salud en tu día a día con nuestros monitores profesionales.

Configura tu horario a la carta.



Información general

Tipo de sesiones de actividades

Hay dos tipos de sesiones, las que son de acceso libre o las que requieren reserva de plaza.

Busca los códigos de color en los horarios para saber como se accede a la sesión a la que quieres asistir.

Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que:

- Debes teclear tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas, tanto en las sesiones de acceso libre como en las de reserva.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

Fechas de la actividad

Del 2 al 5 de septiembre

Abierta la sala de musculación y la sala cardio en acceso libre sin reserva de plaza.

Del 8 de septiembre al 19 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Periodos especiales

Reducción de horario en Navidad, Fallas, y junio y julio. Periodo de Pascua cerrado.

Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 6 de septiembre a partir de las 10.00h.

Código de colores en el horario

Actividades con reserva de plaza semanal



Actividades de acceso libre

Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

	J	LUNES		9 40 140 40	MART				IIÉRCOLES			JUEVES		VIERNES		
	Edifici	o 7C	Edificio 5R	E	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio	o 7C	Edificio 5R	Edifici	o 7C	Edificio 5R	Edifici	o 7C	Edificio 5R
	Sala Aerobic	S.ala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	S.ala Actividades	Tatami duro	Sala Blava	Sala Aerobic	S.ala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	S.ala Actividades	Sala Blava	Sala Aerobic	S.ala Actividades	Sala Blava
7.35-8.00 8.00-8.30	Tonificación			Bars Training	Taichí			Tonificación			Bars Training	Taichí		Bars Training		
8.30-9.00 9.00-9.30	Fitness		Yoga	GAP	exterior**		Pilates	Zumba		Yoga	GAP	exterior**	Pilates	Zumba		Pilates
9.30-10.30			Pilates							Pilates				Danza Urbano		
12.30-13.00 13.00-13.30							Yoga						Yoga		Bailes	
13.30-14.00 14.00-14.30	Acondic.		Yoga	Tonificación			Pilates	Acondic.		Yoga	Fitness		Pilates	Acondic.	latinos iniciación	Hipopresivos
14.30-15.00 15.00-15.30	GAP		Taichí	Tonificación			Yoga	Tonificación		Taichí	Tonificación		Yoga			Yoga
15.30-16.00 16.00-16.30	Tonificación	Chikung adaptado*	Pilates	Fitness			Yoga Fit	Bars Training	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitness		Yoga Fit	Tonificación		
16.30-17.00 17.00-17.30		Zumba	Espalda Sana		Sexy Style		Espalda Sana		Zumba	Espalda Sana		A				
17.30-18.00 18.00-18.30	Fitness	Delle	Janua	Body Weight		GAP		Aerobox	Delle	00.110	Step	Afrodance*	Bodybalance			
18.30-19.00 19.00-19.30	Aerobox	Bailes latinos iniciación	Commer- cial Dance	Bars Training	Danza Contempo- ranea		Pilates	Fitness	Bailes latinos medio	Нір Нор	Bars Training		Pilates		Bachata	
19.30-20.00	Body Weight	Bailes en línea	Pilates	Step	Commer- cial Dance		Yoga	Zumba	Bachata	Pilates	Step	Bachata	Yoga	Fitness	Bailes latinos	
20.30-21.00 21.00-21.30	Zumba	Sevillanas	Pilates Sport	Fitness	Bachata		Yoga Fit	Bars Training	Baile deportivo	Pilates sport	Fitness	Bailes latinos	Yoga Fit		avanzado	
21.30-22.00	GAP							GAP	acportivo			medio	*Chikung Adap ** Taichí exter			
22.00-22.30													al aire libre			



Actividades de exterior. Cubos UPV

Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00 - 10.00	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing
10.00 - 11.00	GAP	Crossfit Plus	GAP	Crossfit Plus	GAP
13.30 - 14.30	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit	Cross Boxing	Crossfit
14.30 - 15.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Train Camp
15.30 - 16.30	Train Camp	Entrenamiento femenino	Train Camp	Train Camp Entrenamiento femenino	
18.30 - 19.30	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Train Camp
19.30 - 20.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit	Train Camp	Crossfit Plus
20.30 - 21.30	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	

Fechas de la actividad

Del 2 al 5 de septiembre

Abierta la sala de musculación y la sala cardio en acceso libre sin reserva de plaza.

Del 8 de septiembre al 19 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Periodos especiales

Reducción de horario en Navidad, Fallas, y junio y julio. Periodo de Pascua cerrado.

Forma de acceso

Todas las actividades de exterior son de acceso libre sin inscripción, hasta completar el aforo de la instalación.

Actividades de acceso libre todo el horario

Musculación, spinning y sala cardio

Conoce los monitores de las actividades y sala de musculación en la app Mi UPV

Sala de musculación

Acceso libre del 1 al 5 de septiembre

con reserva de plaza semanal siempre desde el 8 de septiembre

DE LUNES A VIERNES

7.35 -22.30

Con monitor durante todo el horario de apertura.

Sala cardio

Acceso libre todo el horario

DE LUNES A VIERNES

8.30 - 21.30 Acceso libre

Spinning

Acceso libre todo el horario

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30-9.30	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual
	avanzado	avanzado	avanzado	avanzado	avanzado
9.30-10.30	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual
	medio	medio	medio	medio	medio
10.30-11.30	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual
	avanzado	avanzado	avanzado	avanzado	avanzado
11.30-12.30	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual
	medio	medio	medio	medio	medio

13.30-14.30	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual	
	avanzado	avanzado	avanzado	avanzado	avanzado	
14.30-15.30		Con monitor				
15.30-16.30	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual	
	medio	medio	medio	medio	medio	
16.30-17.30	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual	
	avanzado	avanzado	avanzado	avanzado	avanzado	

18.30-19.30	con monitor	virtual medio
19.30-20.30	con monitor	virtual avanzado
20.30 - 21.30	con monitor	virtual avanzado

Fechas de la actividad

Del 2 al 5 de septiembre

Abierta la sala de musculación y la sala cardio en acceso libre sin reserva de plaza.

Del 8 de septiembre al 19 de diciembre

Programa de actividades completo con reserva de plaza o acceso libre según la actividad.

Periodos especiales

Reducción de horario en Navidad, Fallas, y junio y julio. Periodo de Páscua cerrado.

Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva

de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente.

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso, hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 6 de septiembre,

a partir de las 10.00 h.

Programa Sénior

Programa específico para personas de más de 50 años, encaminado a la salud y el bienestar.

	LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11.30 - 12.00			Tonificación		Tonificación	Dailes
12.00 - 12.30	Bailes	Bádminton	on Torrincacion	Bailes	TOTTITICACION	Bailes Latinos
12.30 - 13.00	Latinos			Latinos		Latinos
13.00 - 13.30				Avanzado		

Las actividades de bailes y tonificación se realizarán en el edificio 5R, las clases de bádminton son en el pabellón (edificio 6A).

Tarifas

ALUMNADO MATRICULADO EN LA UNIVERSIDAD SÉNIOR EN MÁS DE 70 HORAS	Gratuito
EXTERNOS Y COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	40€ / grupo

Programa OncoEsport



Programa específico dirigido a pacientes oncológicos pertenecientes a la comunidad universitaria guiado por profesionales que trabajan por la mejora tanto física como mental de las personas que se incorporan a la actividad.

Martes y jueves de 10.00 a 11.00 y de 11.00 a 12.00 h

Programa Sénior

Desde el 29 de septiembre al 19 de diciembre

Forma de acceso

La asistencia al programa sénior, requiere inscripción para todo el cuatrimestre.

Inscripción on line a través del Centro de Formación Permanente desde el 18 de septiembre, a partir de las 9.00.

Más información



Inscripciones: www.cfp.upv.es

Ten en cuenta que:

- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria es a cargo del seguro médico de cada usuario.
- No se realizarán inscripciones en el Área de Deportes.

Programa OncoEsport

Desde el 16 de septiembre al 30 de junio.

Más información



Inscripciones: upvsaludable@upv.es

Escuelas

Aprende o perfecciona una modalidad deportiva desde 0.

22 modalidades para elegir.



Escuelas Información general

Escuelas deportivas gratuitas anuales

Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.

Inscríbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas. Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.

Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

Escuelas de tenis y pádel cuatrimestrales

Ambas escuelas requieren inscripción en cada cuatrimestre. En el segundo cuatrimestre se dará preferencia a los inscritos en el primer cuatrimestre.

Niveles de iniciación, nivel 1, nivel 2 y perfeccionamiento. Tenis infantil.

Ten en cuenta que:

- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso de las salas para no tener falta.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Solo se podrá justificar una falta al mes por causa de fuerza mayor. No se justificará asistencia por coincidir con horario laboral o docente.

Programa Escuelas deportivas gratuitas anuales

Desde el 29 de septiembre al 29 de mayo.

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Fechas de inscripción

Desde el sábado 20 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV

Escuelas de tenis y pádel.

Del 15 de septiembre al 19 de diciembre

Fechas de inscripción

SOCIOS	del 8 al 10 de septiembre
ABIERTA	a partir del 11 de septiembre

Tarifas

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
PÁDEL	-Lunes y miércoles o martes y jueves 164,06 € -viernes 176,68 €	-Lunes y miércoles o martes y jueves 211,9 € -viernes 228,2 €
TENIS	-Lunes y miércoles o martes y jueves 118 € -viernes 127 €	-Lunesy miércoles o martes y jueves 148 € -viernes 159 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.



Escuelas gratuitas

Bádminton

HORARIO	Lunes de 13.00 a 14.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Pelota Valenciana

HORARIO	Lunes y miércoles de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Atletismo (aplazado)

HORARIO	Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 h
LUGAR	Pista de Atletismo · Edificio 7C

Tenis de mesa

HORARIO	Lunes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Ajedrez

HORARIO	Martes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Esgrima

HORARIO	Miércoles de 17.00 a 18.30 h
LUGAR	Tatami Duro · Edifcio 7C

Tiro con arco

HORARIO	Lunes o miércoles de 17.00 a 18.30 h y de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Campo de tiro UVEG-Tarongers

Voley - Playa

HORARIO	Iniciación. Martes y jueves de 13.00 a 14.00 h Perfeccionamiento. Martes y jueves de 15.00 a 16.00 h
LUGAR	Pistas de Voley - Playa · Edifcio 7C

Fechas de las clases

Desde el 29 de septiembre al 29 de mayo.

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Fechas de inscripción

Desde el sábado 20 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV

Ten en cuenta que:

- Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.
- Inscríbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas.
- Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.
- Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

Escuelas

Escuelas gratuitas

Voleibol Femenino

HORARIO	Miércoles de 14.00 a 15.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Fútbol Sala Femenino

HORARIO	Miércoles de 17.30 a 19.00 h		
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A		

Patinaje

HORARIO	Viernes de 18.00 a 19.00 h	
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A	

Escalada

	Iniciación.
	Lunes y miércoles de 12.00 a 13.30 h,
HORARIO	y martes y jueves de 15.30 a 17.00 h
HURARIU	Perfeccionamiento.
	Lunes y miércoles de 13.30 a 15.00h,
	y martes y jueves de 17.00 a 18.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Running Femenino

En colaboración con "Nosotras Deportistas"

HORARIO	Iniciación y medio. Miércoles de 19.30 a 20.30 h	
LUGAR	Punto de encuentro en la zona de árboles, junto a la Casa del Alumno	

Runners UPV

INSCRIPCIÓN	Desde el 1 de septiembre (hasta agotar las plazas)
со́мо	 Inscribirte en Intranet. Remite email a jjimeno@ upv.es indicando objetivos y estado de forma.
	Horario: lunes, martes y jueves de 19.00 a 21.00
ENTRENAMIENTOS	Lugar: pabellón y pista de atletismo.
	Comienzo el 2 de septiembre.

Fechas de las clases

Desde el 29 de septiembre al 29 de mayo.

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Fechas de inscripción

Desde el sábado 20 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV

Escuela de Remo

(con tarifa de acceso)

CURSO	Octubre. Fechas por determinar		
HORARIO	de 10.30 a 12.00 y de 12.00 a 13.30		
LUGAR	Marina de Valencia, Dársena Sur. Casa de Botes del Club de Remo C Valencia		
PRECIO	25 €		
NIVEL	iniciación, 8 alumnos por grupo		

Escuelas

Artes marciales

	LI	UNES	M	ARTES	MIÉ	RCOLES	J	UEVES
	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro
12.00 - 12.30								
12.30 - 13.00		Taekwondo				Taekwondo		
13.00 - 13.30			Aikido				Aikido	
13.30 - 14.00				Kárate				Kárate
14.00 - 14.30								
18.30 - 19.00						_		
19.00 - 19.30		Kárate	Judo			Kárate	Judo	
19.30 - 20.00	Aikido				Aikido			
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00				Taekwondo				Taekwondo
21.00 - 21.30								

Fechas de las clases

Desde el 29 de septiembre al 29 de mayo.

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Fechas de inscripción

Desde el sábado 20 de septiembre a las 10.00 h en la intranet o en la app Mi UPV

Ten en cuenta que:

- Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.
- Inscríbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas.
- Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.
- Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.



Deportes de raqueta: pádel y tenis

Con la colaboración de las Federaciones Valencianas de tenis y pádel

Pádel	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
INICIACIÓN	12.00 21.00	09.00 16.00	15.00
MEDIO 1	10.00 11.00 17.00	10.00 11.00 17.00 19.00 20.00	
MEDIO 2	09.00 13.00 15.00 16.00 19.00 20.00	12.00 13.00 14.00	11.00 17.00
PERFECCIONAMIENTO	14.00 18.00	15.00 18.00 21.00	09.00 13.00 19.00

Tenis	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
INICIACIÓN	13.00 18.00	11.00	11.00
MEDIO 1	10.00 11.00 17.00	09.00 12.00 14.00 16.00 18.00	
MEDIO 2	09.00 12.00 15.00 16.00 20.00	10.00 13.00 17.00 19.00 21.00	09.00 13.00
PREFECCIONAMIENTO	14.00 19.00 21.00	15.00 20.00	15.00

Tenis infantil	VIERNES	SÁBADO
DE 4 A 8 AÑOS	18.00 a 19.00	12.00 a 13.00
DE 9 A 14 AÑOS	19.00 a 20.00	11.00 a 12.00
DE 15 A 17 AÑOS	20.00 a 21.00	10.00 a 11.00

Escuelas de tenis y pádel.

Del 15 de septiembre al 19 de diciembre **Fechas de inscripción**

SOCIOS	del 8 al 10 de septiembre
ABIERTA	a partir del 11 de septiembre

Tarifas

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
-Lunes y miércoles o martes y jueves 164,06 € -viernes 176,68 €		-Lunes y miércoles o martes y jueves 211,9 € -viernes 228,2 €
TENIS	-Lunes y miércoles o martes y jueves 118 € -viernes 127 €	-Lunesy miércoles o martes y jueves 148 € -viernes 159 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Ten en cuenta que:

• En el segundo cuatrimestre tendrán preferencia en la inscripción los alumnos inscritos en el primer cuatrimestre.

Ligas y torneos para adentrarte en el mundo competitivo.

Forma tu equipo y participa.



Ligas invierno y ligas compartidas

Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse a tantas competiciones como deseen de forma gratuita, las personas que no sean socios pueden tramitar la tarifa para competir.

Un componente del equipo hace de capitán e inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. Después cada jugador debe confirmar su inscripción en su intranet.

Tarifas de competiciones

	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
DEPORTES DE EQUIPO	20	41,50
DEPORTES DE RAQUETA	15	31
DEPORTES INDIVIDUALES	5	15,50

Modalidades

Deportes de equipo

Voley-Playa 2×2 · Fútbol Sala · Fútbol 7 · Baloncesto ·Baloncesto 3×3 · Voleibol ·

Deportes de raqueta

Pádel · Tenis · Frontenis · Bádminton · Squash · Tenis Mesa ·

Deportes individuales

Ajedrez · Escalada · 10k · Media Maratón

Fechas de inscripción

Del 2 al 18 de septiembre

Fechas de competición

Partidos de fase de liga.

A partir del 25 de septiembre.

Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga.

Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario en la web de deportes del 2 al 15 de septiembre.



www.upv.es/deportes

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. Te avisamos por correo de la fecha.

Liga de invierno UPV. Deportes de equipo

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BALONCESTO			17.30-22.00	14.00-18.30	16.30-21.00	
BALONCESTO 3X3		19.30-22.30				17.00-20.00
FÚTBOL 7	open	12.00-14.00 14.00-16.00 15.00-17.00 17.00-19.00 18.00-20.00	11.00-13.00 12.00-14.00 19.00-21.00 20.00-22.00	11.30-13.30 13.30-15.30 14.30-16.30 16.30-18.30	12.00-14.00 13.00-15.00 16.00-18.00 18.00-20.00 20.00-22.00	12.00-14.00 13.00-15.00 15.00-17.00
FÚTBOL SALA		16.30-19.30 19.30-22.30	11.30-14.30 18.30-21.30	11.00-14.00 19.00-22.00	16.30-19.30 19.30-22.30	12.30-15.30 15.30-18.30
VOLEY PLAYA		18.30-21.30	18.00-21.00	17.00-20.00	16.00-19.00	11.00-14.00
VOLEIBOL			16.00-19.00			16.00-19.00
VOLEY PLAYA	femenina	15.30-18.30				
FÚTBOL SALA	Tememina					18.30-21-30

Mínimo: 3 equipos por grupo. Máximo:baloncesto 3x3 8 equipos por grupo, resto de modalidades 6 equipos por grupo.

Ten en cuenta que:

- Todos los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja elegida. Tenlo en cuenta para elegir tus horarios.
- A lo largo de la liga, puedes aplazar partidos para compaginar tus estudios.
- Se clasifica un mínimo de 2 equipos por grupo en función de la inscripción.

Fechas de inscripción

Del 2 al 18 de septiembre

Categorías

Open: pueden participar hombres, mujeres o equipos mixtos.

Femenina: solo participan mujeres.

Fechas de competición

Partidos de fase de liga.

A partir del 25 de septiembre.

Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga.

Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario en la web de deportes del 2 al 15 de septiembre.



www.upv.es/deportes

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. Te avisamos por correo de la fecha.

Ligas de invierno UPV. Deportes de raqueta

Categoría Open

Todos los partidos de la fase de liga se disputan en la franja horaria elegida

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Oro	15.00-21.00	14.00-20.00		9.00-15.00 16.00-22.00	
PÁDEL	Plata	12:00-17:00	17.00-22.00	15:00-20:00	17.00-22.00	
PADEL	Bronce	9.30-12.30 12.00-15.00 12:30-15.30	13.00-16.00 19.30-22.30	11.30-14.30 13.00-16.00 16.00-19.00	10.30-13.30 13.30-16.30 16.30-19.30 19.30-22.30	10.00-13.00 13.00-16.00 16.00-19.00 18.30-21.30
	Oro	18:00.22:00	9.00-13.00	14.00-18.00		
TENIS	Plata	13.00-17.00		18.00-22.00	8.00-12.00	15.00-19.00
	Bronce	10.00-13:00	13.00-16.00 16.00-19.00 19.00-22.00	11.00-14.00	19.00-22.00	9.00-12.00 19.00-22.00
SQUASH			12.00-16.00		15.00-19.00	
FRONTENIS			16.00-20.00			
BÁDMINTON		16.00-19.00		18.30-21.30		11.00-13.00
TENIS MESA		15.00-19.00	17.00-21.00		14.00-18.00	

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 u 8 equipos por grupo.

Fechas de inscripción

Del 2 al 18 de septiembre

Categorías

Open: pueden participar hombres, mujeres

o equipos mixtos.

Femenina: solo participan mujeres.

Fechas de competición

Partidos de fase de liga.

A partir del 25 de septiembre.

Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga.

Niveles de juego tenis y pádel

Oro. Nivel oro del periodo anterior, ascensos de nivel plata o nivel perfeccionamiento finalizado en la Escuela.

Plata. Nivel plata el periodo anterior, descensos de nivel oro, ascensos de nivel bronce o nivel medio finalizado en la Escuela.

Bronce. Sólo para tenis y pádel, sin requisitos.

Si no cumples los requisitos y consideras que debes estar en otro nivel, envía un polisolicita a la organización. Valoraremos tu currículo deportivo.

Ligas de invierno UPV. Deportes de raqueta

Categoría Femenina

En esta categoría se pueden solicitar aplazamientos ilimitados y jugar en cualquier horario en el que la instalación esté disponible.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PÁDEL	18:00-22:00				14:30-18:30
TENIS					12.00-15.00
TENIS DE MESA			15.00-19.00		
SQUASH			15.00-19.00		
BÁDMINTON		14.30-17.30			

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 u 8 equipos por grupo.

Liga PTGAS-PDI

Ligas de deportes de raqueta para el colectivo PTGAS y PDI de la UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PÁDEL	15.30-21.30	13.30-19.30	14.30-20.30		
TENIS				12.00-16.00	

Minimos 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Fechas de inscripción

Del 2 al 18 de septiembre

Fechas de competición

Partidos de fase de liga.

A partir del 25 de septiembre.

Partidos de play off.

Al finalizar la fase de liga.

Deportes Individuales

A partir del 8 de septiembre puedes inscribirte a las competiciones individuales que te ofrecemos en este cuatrimestre.

	FECHA DE INSCRIPCIÓN	FECHAS DE JUEGO
AJEDREZ	hasta	en noviembre
ESCALADA	23 de octubre	en diciembre
10 K GANDIA	del 1 al 25 de octubre	9 de noviembre
MEDIA MARATÓN ALCOY	por determinar	14 de diciembre
10 K VALENCIA	, · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	14 de diciembre

e Sports

El mundo digital se une al deporte.

Compite con tu propia consola.





Competiciones de Otoño Online

Campeonato Fórmula 1-23

Multiplataforma

1ª carrera: 27, 28 de octubre. GP MÉXICO
2ª carrera: 10, 11 de noviembre. GP BRASIL
3ª carrera: 24, 25 de noviembre. GP LAS VEGAS
4ª carrera: 8 y 9 de diciembre. GP ABU DABI
5ª carrera: 22, 23 de diciembre. GP HUNGRÍA

Las carreras son a partir de las 22.30 h.

Campeonato Gran Turismo 7

Plataforma PS4 /PS5

1ª carrera: 20 de octubre
2ª carrera: 3 de noviembre
3ª carrera: 17 de noviembre
4ª carrera: 1 de diciembre
5ª carrera: 15 de diciembre

Las carreras son a partir de las 22.00 h.

Liga UPV Leage of Leguends

Plataforma PC

Los equipos se dividirán en grupos para disputar la liga y los mejores de cada grupo disputarán el play off.

Liga: del 13 de octubre al 16 de noviembre.

Play Off: del 24 de noviembre al 21 de diciembre.



Inscripciones

Liga LOL: del 2 al 30 de septiembre, en intranet.

Resto de competiciones:

Desde el 2 de septiembre y abierta durante toda la competición.

Más información

Los jugadores participan con sus propios equipos y juegos.

Normativa, resultados y calendario en web y discord.

www.upv.es/deportes

Streaming. Comentado por casters profesionales



UPVgtsport

 ${\sf UPVeSportsFIFA}$

UPVesportslol

UPVeSports



Competiciones de Otoño Online

Torneo UPV FC25

Multiplataforma

FC 25 Consola

Torneo 1: amistoso equipos media 90. 20-26 octubre.

Torneo 2: ultimate team. 10-16 de noviembre.

Torneo 3: modo bolsa misteriosa. 24-30 de noviembre

Torneo 4: ultimate team. 8-14 de diciembre.

FC 25 PC

Torneo 1: amistoso equipos media 90. 3-9 de noviembre.

Torneo 2: ultimate team. 17-23 de noviembre.

Torneo 3: modo bolsa misteriosa. 1-7 de diciembre.

Torneo 4: ultimate team. 15-21 de diciembre

Torneo UPV Rainbow six

Multiplataforma

Torneo 1: 20-26 de octubre
Torneo 2: 10-16 de noviembre
Torneo 3: 24-30 de noviembre
Torneo 4: 8-14 de diciembre

Torneo UPV Rocket League

Multiplataforma

Torneo 1: 3-9 de noviembre Torneo 2: 17-23 de noviembre Torneo 3: 1-7 de diciembre Torneo 4: 15-21 de diciembre

Torneo UPV NBA 2k

Multiplataforma

Torneo 1: 20-26 de octubre Torneo 2: 10-16 de noviembre Torneo 3: 24-30 de noviembre Torneo 4: 8-14 de diciembre

Inscripciones

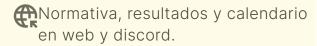
Liga LOL: del 2 al 30 de septiembre en intranet.

Resto de competiciones:

Desde el 2 de septiembre y abierta durante toda la competición.

Más información

Los jugadores participan con sus propios equipos y juegos.



www.upv.es/deportes

Streaming. Comentado por casters profesionales



UPVgtsport (

UPVeSportsFIFA

UPVesportslol

UPVeSports

Selecciones UPV

Representa a la UPV en las competiciones universitarias oficiales.

Forma parte de la leyenda UPV.



Selecciones UPV

Información general

La UPV participa en los campeonatos universitarios oficiales junto a otras universidades. Puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote conforme a los criterios de selección de cada modalidad deportiva.

Puedes obtener creditos ECTS por participar en las competiciones oficiales.

Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Según criterios de selección UPV y en función de las convocatorias de competiciones.

Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

Competiciones de octubre a febrero. Final de la liga el 4 de marzo Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de combate · Escalada · Esgrima · Golf · Orientación · Pelota Valenciana · Pickleball · Remo · Surf · Trail · Ultimate · 1/4 Maratón · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Competiciones de octubre a mayo

Campeonatos de España Universitarios (CEU)

De febrero a mayo según modalidad deportiva

Deportes según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

Inscripción deportes de equipo.

Del 1 al 12 de septiembre

En Intranet o presencial en el edificio 7C.

Los entrenadores citarán, según nivel deportivo y necesidades, por correo a los inscritos para realizar las pruebas de selección y/o rellenar un cuestionario.

Deportes individuales

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

• Del 2 de septiembre al 22 de octubre:

Ajedrez · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de Combate · Escalada Fagrima · Coalball · Colf · Natación · Orientación

- · Esgrima · Goalball · Golf · Natación · Orientación
- · Pelota Valenciana ·Pickleball· Remo · Trail · Ultimate
- Del 2 de septiembre al 22 de septiembre: Surf
- Del 2 de septiembre al 22 de enero:

Atletismo · 1/4 Maratón · Halterofilia · Hípica · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Más información

- (i) Criterios de selección.
- www.upv.es/deportes
- → Intranet

Selecciones UPV

Deportes de equipo

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Solo puede participar el alumnado de titulaciones oficiales de la UPV.

Una vez finalizada la inscripción, los entrenadores de las diferentes modalidades citan por email indicando día y hora para realizar las pruebas de selección en función de las necesidades del equipo y el nivel deportivo.

Horarios de entrenamiento

A partir del 1 de octubre, solo para los deportistas seleccionados

BALONCESTO FEMENINO	Miércoles - 14.00
BALONCESTO MASCULINO	Miércoles - 15.30
BALONMANO FEMENINO	Martes - 13.30
BALONMANO MASCULINO	Jueves - 12.00
FÚTBOL FEMENINO	Martes - 17.00
FÚTBOL MASCULINO	Martes - 14.00
FÚTBOL SALA FEMENINO	Jueves - 14.00

FÚTBOL SALA MASCULINO	Jueves - 12.00h
PÁDEL FEM. Y MASC.	Miércoles - 20.00h
RUGBY 7 FEMENINO	Miércoles - 18.30h
RUGBY 7 MASCULINO	Miércoles - 19.00h
TENIS MASC. Y FEM.	Martes - 16.00 h
VOLEIBOL FEMENINO	Lunes y jueves -18.00 h
VOLEIBOL MASCULINO	Miércoles - 18.00 h

Inscripción deportes de equipo.

Del 1 al 12 de septiembre

En Intranet o presencial en el edificio 7C.

Calendario liga CADU

BLOQUE 1	BLOQUE 2
FÚTBOL FÚTBOL SALA BALONCESTO	BALONMANO VOLEIBOL PÁDEL TENIS

JORNADAS	FECHA	BLOQUE 1	BLOQUE 2
JORNADA 1 JORNADA 2 JORNADA 3 OCTAVOS CUARTOS SEMIFINAL FINAL	06 DE NOVIEMBRE 18 DE NOVIEMBRE 03 DE DICIEMBRE 18 DE DICIEMBRE 03 DE FEBRERO 19 DE FEBRERO 04 DE MARZO	UPV-UJI UV-UPV UCH-UPV	UJI-UPV UPV-UV UPV-UCH

JORNADAS DE RUGBY 7

11 DE NOVIEMBRE. VALENCIA 11 DE DICIEMBRE. CASTELLÓN 4 DE FEBRERO. ALICANTE

Selecciones UPV Deportes individuales

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Inscripción del 2 de septiembre al 22 de octubre

Ajedrez · Cross · Deportes de Combate · Bádminton · Escalada · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Esgrima · Golf · Goalball· Natación · Orientación · Pelota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate

Inscripción del 2 de septiembre al 22 de septiembre

Surf

Inscripción del 2 de septiembre al 25 de enero

Ten en cuenta que:

- Solo pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de frontenis, goalball, pelota valenciana, remo, squash, y ultimate también pueden participar PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.

Inscripción

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

Calendario de competición

A determinar. Desde enero hasta mayo. (excepto surf en octubre- noviembre).

Más información

O Criterios de selección.

www.upv.es/deportes

→ Intranet



caducv.com

Programa de alto nivel

Compagina los estudios y la carrera deportiva.

La UPV te ayuda a estar en la élite del deporte.



Programa de alto nivel Información general

Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas

- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales.

- 3 ayudas de excelencia de 2.000 euros
- 52 ayudas de élite de **750 euros**

Próxima convocatoria en marzo de 2026

Premios Fundación Trinidad Alfonso

• Dos premios de 1 000€ para el/la mejor deportista UPV que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

Plazo de presentación hasta el 26 de septiembre

• Dos premios de 2000 € para el/la mejor deportista egresado/a entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

Plazo de presentación hasta el 30 de septiembre

Solicitud de alto nivel

- Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicita.
- Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

Más información

www.upv.es/deportes

Eventos

Socializa en la UPV a través de experiencias deportivas.

Grandes eventos y grandes momentos te esperan.



Abiertos a toda la comunidad universitaria

XIII Circuito de Carreras UPV

Recoge tu dorsal valido para las 3 carreras del circuito UPV del **2 al 25 de septiembre** en la Oficina de información.

Si corres en las tres carreras, obtienes la bolsa del corredor llena de sorpresas, te la entregaremos en mayo.

XX Volta a Peu UPV 5K

25 de septiembre a las 18.30 h Salida desde el Ágora

XVII San Silvestre UPV 3K

18 de diciembre a las 18.30 h Salida desde la pista de atletismo

XIV Carrera de la Dona UPV 4,5K

5 de marzo a las 18.30 h Salida desde la pista de atletismo

Semana Europea del Deporte #BeActive UPV

Del 23 al 30 de septiembre

La UPV se suma a la iniciativa de la Comisión Europea para la promoción del deporte y combatir el sedentarismo celebrando esta semana simultáneamente en todos los países miembros de la Unión Europea.

Selecciones Universitarias

Del 23 al 30 de septiembre Inscríbete y representa a la UPV en las competiciones oficiales

XX Volta a Peu UPV 5K

25 de septiembre a las 18.30 h Salida desde el Ágora

Más información

www.upv.es/deportes

Voluntariado deportivo

Gratuito para la comunidad universitaria

ı	
INSCRIPCIÓN	en el Centro de Formación Permanente
FECHAS	1. Sesión teórica: 20 de noviembre de 16.30 a 19.00 h.
	 Prácticas: Colaboración en eventos deportivos UPV
LUGAR	Aula Jerónimo Illueca (Edificio 7C)

Deporte Federado y deporte inclusivo

El deporte competitivo a través de las federaciones y el deporte adaptado para personas con diversidad funcional.

Una apuesta social de la UPV.

Deporte Federado y deporte inclusivo

Deporte Federado

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubes deportivos conveniados.

ACTIVIDADES SUBACUATICAS	jmiro@cc.upv.es
ANIMACIÓN DEPORTIVA	whitelynxvlc@gmail.com
ATLETISMO	admin@sdupv.es
MONTAÑA	sdupv.montana@gmail.com
NATACIÓN	natacionupv@gmail.com
TIRO CON ARCO	sdupvarco@gmail.com
TRIATLÓN	cdupv.triatlo@gmail.com
RUGBY	rugby@estudiantesrc.com
VELA LIGERA	velaligeraupv@gmail.com
VELA CRUCERO	cdvela@upv.es
WATERPOLO FEMENINO	c.w.levante@gmail.com

Deporte Inclusivo

Especialmente pensado para personas con diversidad funcional.

A BALL

PELOTA VALENCIANA

BALONCESTO EN SILLA

BALONCESTO DIVERSIDAD FUNCIONAL

PÁDEL EN SILLA

TENIS EN SILLA

Escribe un correo electrónico para conocer las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

deportes@upv.es