



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

*RESOLUCIÓN de 1 de octubre de 2025 del Rectorado, por la que se convocan pruebas selectivas de acceso al grupo A, subgrupo A2, sector administración especial, enfermera o enfermero, por el sistema de concurso-oposición (código: 2025/P/FC/C/5), correspondiente a la oferta de empleo público del año 2023).*

## **EXAMEN 2:**

# **PREGUNTAS CORTAS**

Campus de Vera UPV, Valencia

20 de junio de 2026

09:00 h

Aula 2-11 del Edificio 6G (NEXUS)

1. **¿Cuáles son las 5 características principales del proceso de enfermería? (1 punto)**
2. **¿Cuál es la estructura de un diagnóstico de enfermería real (NANDA) usando el formato PES? (1 punto)**
3. **Actuación frente a lesiones, heridas o quemaduras (2 puntos):**
  - 3.1. ¿Cuál es el primer auxilio prioritario ante una quemadura térmica en el trabajo? (0.5 puntos)
  - 3.2. ¿Qué técnica se usa para estabilizar una sospecha de fractura antes de mover al paciente? (0.5 puntos)
  - 3.3. ¿Cómo se realiza el lavado de urgencia ante una salpicadura química ocular? (0.5 puntos)
  - 3.4. ¿Qué manejo inicial requiere una mordedura humana o de animal con sangrado leve? (0.5 puntos)
4. **¿Qué protocolo de comunicación se activa cuando sucede una emergencia sanitaria en la UPV, previamente a llamar al 112, en caso necesario? (1 punto)**
5. **Caso: Traumatismo por caída de altura con sospecha de lesión medular (4 puntos):**

**Situación:** un técnico del Servicio de Mantenimiento de 42 años se cae desde una plataforma a una altura de 3 metros en las pistas deportivas del pabellón polideportivo de la UPV. Al llegar, el personal de enfermería lo encuentra en decúbito supino sobre la tarima. El trabajador está consciente, orientado, refiere dolor severo en la zona lumbar y manifiesta que no siente las piernas ni puede mover los dedos de los pies.

**¿Cuál es la secuencia de actuación de enfermería, qué maniobra de movilización es obligatoria y qué signos clínicos delatarían un shock neurogénico? (4 puntos)**

6. **Caso: Golpe de calor en puesto de trabajo de fundición en el Departamento de Escultura (4 puntos):**

**Situación:** En pleno mes de julio, un técnico de laboratorio de 28 años del Departamento de Escultura que se encontraba haciendo una colada de metales en uno de los hornos de función del Taller de Escultura, es llevado al SIPSL por sus compañeros. Presenta confusión severa, lenguaje incoherente y comportamiento agresivo. Su piel está completamente seca, enrojecida y muy caliente al tacto. El termómetro timpánico registra una temperatura de 40.7°C.

- 6.1. ¿Cuál es la diferencia crítica entre insolación/ golpe de calor y el estrés térmico común?  
(1 punto)
- 6.2. ¿Cuál es estrategia de enfriamiento prioritario por parte de enfermería? (3 puntos)
- 7. ¿Qué intervención de enfermería es prioritaria ante un trabajador con sospecha de congelación local en un pie? (1 punto)**
- 8. ¿Qué tipo de radiación no ionizante provoca la “oftalmia del soldador” o fotoqueratitis? (1 punto)**
- 9. Agentes químicos y biológicos (2 puntos)**
- 9.1. ¿Cuál es la medida de enfermería inmediata ante una sospecha de intoxicación laboral por monóxido de carbono (CO)? (0.5 puntos)
- 9.2. ¿Qué patología respiratoria obstructiva crónica causa la inhalación de polvo de sílice libre? (0.5 puntos)
- 9.3. ¿Cuál es protocolo de enfermería obligatoria tras un pinchazo accidental con aguja contaminada en un entorno sanitario? (0.5 puntos)
- 9.4. ¿Qué enfermedades son el principal riesgo biológico en trabajadores en granjas y animalarios en entornos universitarios? (0.5 puntos)
- 10. Patologías musculoesqueléticas y Neurológicas (2 puntos)**
- 10.1 ¿Qué estructura nerviosa se comprime en la muñeca debido a movimientos repetitivos de flexoextensión en oficinas u operaciones de micro pipeteo? (0.5 puntos)
- 10.2 ¿Cuál es la principal recomendación ergonómica que realiza enfermería para prevenir la tendinitis del manguito rotador en trabajos con brazos elevados? (0.5 puntos)
- 10.3 ¿Qué patología discal lumbar se asocia directamente a la manipulación manual e cargas pesadas de forma incorrecta? (0.5 puntos)
- 10.4 ¿Qué escala utiliza enfermería para valorar la gravedad de un cuadro de compresión nerviosa periférica aguda? (0.5 puntos)
- 11. Protección de la maternidad: (1 punto)**
- 11.1. ¿Cuenta la UPV con un protocolo o procedimiento de protección a la maternidad? (0.25 puntos)
- 11.2. En caso de existir, ¿quién iniciaría el protocolo? (0.25 puntos)
- 11.3. En caso de existir ¿cubriría dicho protocolo también las situaciones afectadas por la lactancia natural? (0.25 puntos)

- 11.4. ¿La exposición a un agente químico cuya frase H sea H362 conllevaría la activación de un procedimiento de protección a la maternidad y la lactancia? (0.25 puntos)
- 12. Enumera 4 ejemplos de protocolos para la salud utilizados en los procesos de vigilancia sanitaria específica, y los riesgos que evalúan (1 punto)**
- 13. Describe 4 medidas de adaptación de un puesto para un trabajador con limitaciones ergonómicas (1 punto)**
- 14. Evaluación de riesgos (2 puntos)**
- 14.1. ¿Qué es la evaluación de riesgos y cuáles son sus objetivos? (1 punto)
- 14.2. ¿Es obligatoria la evaluación de riesgos y qué relación tiene con los daños derivados del trabajo? (1 punto)
- 15. Accidentes de trabajo (2 puntos)**
- 15.1. ¿Cuál es la definición legal de accidente de trabajo? (1 punto)
- 15.2. El parte interno de comunicación de accidentes de trabajo de la UPV, ¿es remitido a agentes externos del propio SIPSL? (0.5 puntos)
- 15.3. La notificación de accidentes de trabajo al Sistema Delt@ en la UPV, ¿la lleva a cabo el personal sanitario del SIPSL? (0.5 puntos)
- 16. Los agentes biológicos, a efectos de lo dispuesto en el Real Decreto 664/1997, se clasifican en función del riesgo de infección en cuatro grupos. Descríbalos (1 punto)**
- 17. Según la LPRL, el empresario debe de anteponer la protección colectiva a la protección individual. Enumera técnicas de seguridad para proteger simultáneamente a varios trabajadores (protección colectiva) (1 punto)**
- 18. Enumera y pon un ejemplo de cada una de las vías de transmisión de los agentes biológicos. (1 punto).**
- 19. Explica brevemente el objetivo fundamental cuestionario de autoevaluación prevención de riesgos laborales y seguridad en el puesto de trabajo con PVD. (1 punto)**
- 20. Explica brevemente la preparación a un trabajador/a que está expuesto al ruido para la realización de una audiometría. (1 punto)**