



---

*RESOLUCIÓN de fecha 23 de octubre de 2019, del Rector de la Universitat Politècnica de València, por la que se convoca la constitución de una **bolsa de trabajo de Técnico Intermedio de Prevención de Riesgos Laborales**, para la prestación de servicios en el Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral, con carácter de funcionario interino o nombramiento provisional por mejora de empleo.*

*(Código 2019/P/FI/ACON/5).*

---

## ***EXAMEN***

***SERVICIO INTEGRADO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL***

***UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA***



- 1) ¿Cuál de las siguientes entidades relacionadas con el desarrollo y aplicación de acciones vinculadas al ámbito de prevención de riesgos laborales en la Universitat Politècnica de València NO figura expresamente aludida, ni ve descrita su función dentro del Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la Universitat Politècnica de València?
  - a) *El Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral*
  - b) *El Servicio de Infraestructura*
  - c) *Gerencia de la UPV*
  - d) *El Servicio de Procesos Electrónicos y Transparencia*
  
- 2) Con relación al Plan de Prevención. Un Plan de prevención - según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales - puede realizarse de manera simplificada si...
  - a) *No se han producido accidentes de trabajo en un período suficientemente representativo de tiempo*
  - b) *El número de trabajadores es reducido, y además el nivel de peligrosidad de las actividades realizadas por la empresa fuese clasificable como muy baja o despreciable*
  - c) *Dispone de un único centro de trabajo*
  - d) *Cuando las pruebas de vigilancia de la salud sobre los trabajadores indiquen que no se están produciendo daños sobre la misma*
  
- 3) Los denominados “accidentes in itinere” son:
  - a) *Una dolencia profesional*
  - b) *No son un accidente desde el punto de vista legal*
  - c) *Los que sufre un trabajador al ir al trabajo o al volver de este*
  - d) *Ese concepto no existe*
  
- 4) En Prevención de Riesgos Laborales, para qué se utiliza el método William Fine:
  - a) *Para realizar una evaluación simplificada del nivel de un riesgo*
  - b) *Para realizar una evaluación ergonómica por movimientos repetitivos*
  - c) *Para desarrollar una estrategia de muestreo destinada a objetivar niveles de ruido industrial*
  - d) *Para realizar una evaluación de riesgos psicosociales*
  
- 5) Señalización (RD 485/97). Una señal de OBLIGACIÓN se caracteriza por tener un Color de Seguridad:
  - a) *Verde*
  - b) *Amarillo*
  - c) *Anaranjado*
  - d) *Azul*



- 6) El RD 486/1997 establece los siguientes márgenes de temperatura para los trabajos sedentarios. Seleccione el intervalo correcto:
- a) *Entre 14 y 25 °C*
  - b) *Entre 13 y 24 °C*
  - c) *Entre 17 y 27 °C*
  - d) *Entre 17 y 24 °C*
- 7) Factores psicosociales, intervención psicosocial. ¿En qué consiste el presentismo?
- a) *Acudir al puesto de trabajo y estar presente en el mismo, pero dedicando tiempo de la jornada laboral a otras actividades que no son propias del trabajo*
  - b) *Es la denominación psicológica de absentismo mental*
  - c) *Consiste en no estar presente en el puesto de trabajo*
  - d) *El término "presentismo" no existe en psicología aplicada al entorno de trabajo, siendo una expresión incorrectamente utilizada*
- 8) ¿Qué categoría o categorías de EPI requieren legalmente que, en su fase de diseño, se lleve a cabo un Examen CE de tipo?
- a) *Todas las categorías de EPI*
  - b) *La Categoría II*
  - c) *La Categoría III*
  - d) *Las categorías II y III*
- 9) Una de las formas de clasificar un EPI destinado a la protección ocular, es el denominado "Campo de Uso". Señale, de entre las siguientes opciones, la que se corresponde con un "Campo de Uso" real:
- a) *Protección de montura integral*
  - b) *Alta reflectancia en el IR*
  - c) *Protección frente a la penetración de polvo fino y gas*
  - d) *Clase Óptica*
- 10) Un ascensor destinado a ser utilizado por personas, ¿es un equipo de trabajo?
- a) *No, no es considerado como tal*
  - b) *Siempre*
  - c) *Exclusivamente si es utilizado como montacargas*
  - d) *Exclusivamente en instalaciones provisionales durante obras de construcción*



- 11) ¿Cuál de las siguientes figuras no existe en la actual redacción de la Ley Orgánica de Universidades?
- a) *Profesor Asociado*
  - b) *Profesor Ayudante Doctor*
  - c) *Profesor Ayudante*
  - d) *Profesor Colaborador*
- 12) De acuerdo con el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿a partir de qué número de trabajadores deberá constituir un servicio de prevención propio una empresa cuya actividad sea la síntesis de benceno?
- a) *500 trabajadores*
  - b) *250 trabajadores*
  - c) *100 trabajadores*
  - d) *En todo caso, independientemente del número de trabajadores*
- 13) Si un cabeza de familia contrata a una trabajadora para el cuidado de su casa, ¿debe cumplir con las exigencias de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?
- a) *Sí, en todo caso*
  - b) *Sí, si la contrata por más de 20 horas*
  - c) *No, salvo que el cabeza de familia sea un autónomo*
  - d) *No, no le es de aplicación*
- 14) De acuerdo con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la formación en esta materia se realizará:
- a) *Siempre en horario laboral*
  - b) *Siempre fuera del horario laboral*
  - c) *Como lo acuerden las partes en el Comité de Empresa*
  - d) *En horario laboral siempre que sea posible, o en su defecto considerando las horas de formación como horas efectivas de trabajo*
- 15) De acuerdo con el Real Decreto 286/2006, ¿con qué ponderación se miden los picos de la intensidad sonora?
- a) *dB A*
  - b) *dB B*
  - c) *dB C*
  - d) *No se usa ponderación, se miden los decibelios físicos*



16) La evaluación de riesgos debe contemplar:

- a) *Los puestos de trabajo con riesgos significativos*
- b) *Los puestos de trabajo en los que hayan sucedido accidentes o enfermedades profesionales*
- c) *Todos los puestos de trabajo de la empresa*
- d) *Los puestos de trabajo de la empresa titular y de los trabajadores de las empresas concurrentes*

17) ¿Cuál es el porcentaje mínimo que debe ocupar el color rojo en las señales de panel de prohibición?

- a) *35 %*
- b) *40 %*
- c) *45 %*
- d) *50 %*

18) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- a) *Las señales luminosas y acústicas intermitentes previstas para su utilización alterna o complementaria deberán emplear códigos diferentes*
- b) *El sonido de una señal de evacuación deberá ser continuo*
- c) *El encargado de las señales puede realizar más de una señal al mismo tiempo*
- d) *Las tuberías que tengan productos químicos peligrosos tan solo se pueden etiquetar conforme a la reglamentación de etiquetado de productos químicos*

19) ¿Para cuál de los siguientes lugares de trabajo es de aplicación el Real Decreto 486/1997?

- a) *La cabina de un camión*
- b) *La cubierta de un pesquero*
- c) *Un secadero de jamones*
- d) *Un viñedo*

20) ¿Cuál de los siguientes elementos es un EPI según el R.D 773/1997?

- a) *Chaleco salvavidas de la guardia costera*
- b) *Chaleco salvavidas de un monitor deportivo de vela*
- c) *Casco de esquí de un aficionado a los deportes de invierno*
- d) *Rodilleras de protección de uso militar*



21) El objetivo del Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la UPV es:

- a) *Un instrumento que facilite la integración de la prevención de riesgos laborales en los centros de trabajo y posibilitar la adecuada coordinación de todos los actores implicados*
- b) *Un instrumento que utilizan los centros de trabajo para posibilitar una coordinación de todos los actores implicados*
- c) *Una herramienta preventiva que facilita la integración y la coordinación de la prevención de riesgos laborales en la Universitat Politècnica de València*
- d) *Todas las respuestas son correctas*

22) La política en materia de prevención tendrá por objeto:

- a) *La prevención de la mejora de las condiciones de trabajo dirigida a elevar el nivel de prevención de la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo*
- b) *La protección y mejora de las condiciones de trabajo de todos los trabajadores*
- c) *La promoción de la mejora de las condiciones de trabajo dirigida a elevar el nivel de protección de la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo*
- d) *Ninguna respuesta es correcta*

23) El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención en el artículo 14 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, con arreglo a los siguientes principios generales:

- a) *Evaluar los riesgos que no se puedan evitar*
- b) *Sustituir lo difícil por lo que entrañe poco o ningún peligro*
- c) *Adoptar soluciones que antepongan la protección colectiva a la individual*
- d) *Todas las respuestas son correctas*

24) ¿Qué artículo de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, regula la adopción de las medidas necesarias con el fin de que los equipos de trabajo sean adecuados para el trabajo?

- a) *Artículo 18*
- b) *Artículo 22*
- c) *Artículo 17*
- d) *Artículo 19*



- 25) El empresario deberá elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral la siguiente documentación:
- a) *Relación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que hayan causado al trabajador una incapacidad laboral superior a un día de trabajo*
  - b) *Plan de prevención de riesgos laborales, conforme a lo previsto en el artículo 15 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales*
  - c) *La respuesta a) y b) son correctas*
  - d) *Ninguna respuesta es correcta*
- 26) Cuando en un mismo centro de trabajo desarrollen actividades trabajadores de dos o más empresas, éstas deberán cooperar en la aplicación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales. A tal fin, establecerán los medios de coordinación que sean necesarios en cuanto a la protección y prevención de riesgos laborales y la información sobre los mismos a sus respectivos trabajadores, en los términos previstos en el apartado 1 del artículo 18 de esta Ley. ¿En qué artículo se describe este enunciado?
- a) *Artículo 22 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales*
  - b) *Artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales*
  - c) *Artículo 27 de Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales*
  - d) *Artículo 24 de la Ley 31/2005, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales*
- 27) El empleo de la señalización deberá utilizarse siempre que el análisis de los riesgos existentes, de las situaciones de emergencia previsibles y de las medidas preventivas adoptadas, ponga de manifiesto la necesidad de:
- a) *Llamar la atención de los trabajadores sobre la existencia de determinados riesgos, prohibiciones u obligaciones*
  - b) *Alertar a los trabajadores cuando se produzca una determinada situación de emergencia que requiera medidas urgentes de protección o evacuación*
  - c) *Facilitar a los trabajadores la localización e identificación de determinados medios o instalaciones de protección, evacuación, emergencia o primeros auxilios*
  - d) *Todas las respuestas son correctas*



28) En el Anexo IV Señales luminosas y acústicas punto 1 Características y requisitos de las señales luminosas se indica:

- a) *1º La luz emitida por la señal deberá provocar un contraste luminoso apropiado respecto a su entorno, en función de las condiciones de uso previstas. Su intensidad deberá asegurar su percepción, sin llegar a producir deslumbramientos*
- b) *2º La superficie luminosa que emita una señal podrá ser de color uniforme, o llevar un pictograma sobre un fondo determinado. En el primer caso, el color deberá ajustarse a lo dispuesto en el apartado 1 del anexo II; en el segundo caso, el pictograma deberá respetar las reglas aplicables a las señales en forma de panel definidas en el anexo III*
- c) *Las respuestas a) y b) son correctas*
- d) *Ninguna respuesta es correcta*

29) Según el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo:

- a) *Los dispositivos no automáticos de lucha contra los incendios deberán ser de fácil acceso y manipulación. Dichos dispositivos deberán señalizarse conforme a lo dispuesto en el Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de señalización de seguridad y salud en el trabajo. Dicha señalización deberá fijarse en los lugares adecuados y ser duradera*
- b) *Los dispositivos no automáticos de lucha contra los incendios no deberán ser de fácil acceso y manipulación*
- c) *Los dispositivos no automáticos de lucha contra los incendios deberán ser de fácil acceso y manipulación. Dichos dispositivos deberán señalizarse conforme a lo dispuesto en el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de señalización de seguridad y salud en el trabajo. Dicha señalización deberá fijarse en los lugares adecuados y ser duradera*
- d) *Ninguna respuesta es correcta*

30) En los lugares de trabajo, si se emplean escalas fijas para alturas mayores de 9 metros se instalarán:

- a) *Plataformas de descanso cada 10 metros o fracción*
- b) *Plataformas de descanso cada 9 metros o fracción*
- c) *Ninguna medida preventiva específica*
- d) *Aquellas medidas de protección que indique el empresario*



- 31) El método SIL (Nivel de interferencia conversacional), para valorar el discomfort acústico en un puesto de trabajo, precisa conocer:
- a) *La media aritmética de los niveles de presión sonora en las bandas de octava que van de 500 a 4.000 Hz.*
  - b) *La media aritmética de los niveles de presión sonora en las bandas de octava que van de 20 a 20.000 Hz.*
  - c) *La media aritmética de los niveles de presión sonora en las bandas de octava que van de 20 a 200 Hz.*
  - d) *La media aritmética de los niveles de presión sonora en las bandas de octava que van de 8.000 a 20.000 Hz.*
- 32) El RD 486/1997 de Lugares de Trabajo establece, para locales cerrados en los que no existan riesgos por electricidad estática, que la humedad relativa estará comprendida entre:
- a) *El 40% y el 60%*
  - b) *El 30% y el 70%*
  - c) *El 40% y el 70%*
  - d) *El 50% y el 70%*
- 33) La unidad de medida de la iluminancia es:
- a) *Lumen/m*
  - b) *Candela*
  - c) *Lux*
  - d) *Candela/m<sup>2</sup>*
- 34) Como respuesta fisiológica al estrés, el aumento de la coagulación de la sangre aparece en la/s fase/s:
- a) *de adaptación*
  - b) *de alarma*
  - c) *de agotamiento*
  - d) *de alarma y agotamiento*



- 35) Según el método para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas establecido en la Guía Técnica del INSHT, el mayor peso teórico recomendado que se podría manejar manualmente, en condiciones óptimas de manipulación (carga pegada al cuerpo y a la altura de la cintura), cuando se pretenda proteger a la mayoría de la población (95%) debería ser de:
- a) 40 kg
  - b) 15 kg
  - c) 25 kg
  - d) 23 kg
- 36) ¿Cuál sería la pendiente máxima de una rampa de menos de 3 metros de longitud?
- a) 8 %
  - b) 10 %
  - c) 12 %
  - d) 14%
- 37) Según la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la Utilización de los Equipos de trabajo, los pulsadores de parada de emergencia deberían ser de color:
- a) Rojo
  - b) Rojo sobre fondo amarillo
  - c) Amarillo sobre fondo rojo
  - d) Rojo, siendo aceptable el negro en máquinas antiguas
- 38) ¿Quién es la máxima autoridad en un departamento docente de la Universidad Politécnica de Valencia?
- a) El Director del centro dónde esté ubicado el departamento
  - b) El Director del departamento en cuestión
  - c) El Vicerrector de Ordenación Docente
  - d) El Rector



- 39) ¿Cómo se denomina la figura del Interlocutor en materia preventiva encargado de llevar a cabo la gestión interna de un Servicio, Centro, Departamento, ENCI o Instituto?
- a) N1
  - b) N2
  - c) N3
  - d) N4
- 40) El capítulo III de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales contempla:
- a) *Servicios de Prevención*
  - b) *Derechos y obligaciones*
  - c) *Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo*
  - d) *Consulta y participación de los trabajadores*
- 41) ¿Cómo se denomina el dispositivo de protección para minimizar los riesgos para los trabajadores a bordo de un equipo de trabajo móvil, en caso de vuelco?
- a) *Dispositivo FOPS*
  - b) *Dispositivo LOPS*
  - c) *Dispositivo ROPS*
  - d) *Dispositivo COPS*
- 42) ¿A partir de qué altura las escalas fijas deben disponer de una protección circundante?
- a) *A partir de 4 metros*
  - b) *Siempre*
  - c) *A partir de 2 metros*
  - d) *Dependerá del ancho de la escala*
- 43) ¿Cuál es el rango de frecuencias audible para los seres humanos?
- a) *Entre 20 Hz y 20kHz*
  - b) *Entre 0 Hz y 20 Hz*
  - c) *Entre 40 kHz y 160 kHz*
  - d) *Entre 20kHz y 40 kHz*



44) ¿Cuál de las siguientes no es una modalidad de organización de la actividad preventiva de riesgos profesionales?

- a) *Asumiendo el empresario personalmente la actividad*
- b) *Designando a uno o varios trabajadores para llevarla a cabo*
- c) *Constituyendo un servicio de prevención propio*
- d) *Designando a los Delegados de Prevención para llevarla a cabo*

45) Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación con la exposición frecuente o continuada de los trabajadores a corrientes de aire. La velocidad de dichas corrientes no deberá exceder los siguientes límites:

- a) *Trabajos sedentarios en ambientes calurosos: 0,25 m/s*
- b) *Trabajos en ambientes no calurosos: 0,50 m/s*
- c) *Trabajos no sedentarios en ambientes calurosos: 0,75 m/s*
- d) *Trabajos en ambientes no calurosos: 0,35 m/s*

46) El efecto catapulta se da en:

- a) *Plataformas elevadoras de brazo articulado*
- b) *Elevadores para introducir o sacar a personas dependientes en una bañera de un hospital o residencia*
- c) *Carretillas elevadoras*
- d) *ascensores para obras de construcción*

47) Los EPI de protección respiratoria son de categoría:

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4



48) En relación con los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo, señalar los lux considerados necesarios por el Real Decreto 486/1997 para zonas donde se ejecuten tareas con exigencias visuales moderadas:

- a) 500
- b) 200
- c) 1000
- d) 100

49) Según el art. 15.4 de la Ley 31/1995, la efectividad de las medidas preventivas deberá prever las distracciones o imprudencias:

- a) *No temerarias que pudiera cometer el trabajador*
- b) *Temerarias y no temerarias que pudiera cometer el trabajador*
- c) *Temerarias que pudiera cometer el trabajador*
- d) *Que pudiera cometer el empresario*

50) El sonido de una señal de evacuación deberá ser, según el Real Decreto 485/1997:

- a) *Continuo*
- b) *Discontinuo*
- c) *Intermitente*
- d) *Impresionante*



## PREGUNTAS DE RESERVA

- 51) Ruido y protección de la maternidad. Se considera que la exposición prolongada a niveles de ruido elevados, de una mujer embarazada puede:
- a) *Aumentar a la capacidad auditiva del futuro niño*
  - b) *Aumentar la presión arterial y la fatiga de la mujer embarazada*
  - c) *Provocar la ausencia del reflejo del estapedio*
  - d) *a y b son respuestas correctas*
- 52) Carga física en el trabajo. Son características comunes a todos los trastornos musculoesqueléticos:
- a) *No son el resultado de lesiones súbitas (accidentes)*
  - b) *Son el resultado de la aplicación de tensiones mecánicas, mantenidas o repetidas durante largos períodos*
  - c) *Podrían ser el resultado de tensiones mecánicas a estructuras corporales previamente dañadas o ya enfermas*
  - d) *Todas son respuestas correctas*
- 53) Según el Real Decreto 486/1997, ¿cuál de las siguientes puertas de emergencia es adecuada?
- a) *Una puerta con apertura hacia el interior*
  - b) *Una puerta corredera*
  - c) *Una puerta giratoria*
  - d) *Ninguna respuesta es adecuada*
- 54) Según el Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, los equipos de protección individual proporcionarán una protección eficaz frente a los riesgos que motivan su uso, sin suponer por sí mismos u ocasionar riesgos adicionales ni molestias innecesarias. A tal fin deberán:
- a) *Responder a las condiciones existentes en el lugar de trabajo*
  - b) *Tener en cuenta las condiciones anatómicas y fisiológicas y el estado de salud del trabajador*
  - c) *No realizar ningún tipo ajuste con el portador cuando utilice el equipo de protección individual*
  - d) *Las respuestas a) y b) son correctas*



- 55) Es un principio de la organización preventiva de la Universidad Politécnica de Valencia:
- a) *El principio de centralización*
  - b) *El principio de auto gestión de las entidades (Centros, Departamentos, Servicios, ENCI's e Institutos)*
  - c) *El principio de interrelación*
  - d) *El principio de coordinación*
- 56) ¿Cómo se denomina la figura del Interlocutor en materia preventiva encargado de llevar a cabo la gestión interna de un lugar de trabajo concreto (laboratorio, taller, almacén, cuarto de maquinaria, etc...)?
- a) *N1*
  - b) *N2*
  - c) *N3*
  - d) *N4*
- 57) A efectos de la normativa vigente en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo se entenderá por señal acústica:
- a) *Una señal sonora codificada, emitida y difundida por medio de un dispositivo apropiado, sin intervención de voz humana o sintética*
  - b) *Un mensaje verbal predeterminado, en el que se utiliza voz humana o sintética*
  - c) *Una señal sonora codificada, emitida y difundida por medio de un dispositivo apropiado, con intervención de voz humana o sintética*
  - d) *Un movimiento de las manos en forma codificada para guiar a las personas que estén realizando maniobras que constituyan un riesgo o peligro para los trabajadores*
- 58) La exigencia de protección contra riesgos mecánicos se considera:
- a) *Una exigencia aplicable a todos los EPI*
  - b) *Una exigencia complementaria común a varios tipos de EPI*
  - c) *Una exigencia complementaria específica de un riesgo particular*
  - d) *Todas las respuestas anteriores son correctas*



- 59) De acuerdo con la normativa vigente, indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación con la necesidad de inspeccionar los andamios por una persona con una formación universitaria o profesional que lo habilite para ello. Esta inspección deberá llevarse a cabo:
- a) *Tras su puesta en servicio*
  - b) *A continuación, anualmente*
  - c) *Tras cualquier modificación*
  - d) *Tras cada uso*
- 60) Indique cuál de las siguientes condiciones no está recogida en la normativa vigente en relación con la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas:
- a) *El sistema constará como mínimo de tres cuerdas con sujeción independiente, una como medio de ascenso (cuerda de acceso), otra destinada a las operaciones de descenso y de apoyo (cuerda de trabajo) y la otra como medio de emergencia (cuerda de seguridad)*
  - b) *Se facilitará a los trabajadores unos arneses adecuados, que deberán utilizar y conectar a la cuerda de seguridad*
  - c) *La cuerda de trabajo estará equipada con un mecanismo seguro de ascenso y descenso y dispondrá de un sistema de bloqueo automático con el fin de impedir la caída en caso de que el usuario pierda el control de su movimiento*
  - d) *El trabajo deberá planificarse y supervisarse correctamente, de manera que, en caso de emergencia, se pueda socorrer inmediatamente al trabajador*