



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

---

**ÀREA DE DEPORTES**

**PRIMER EJERCICIO**

**PRUEBAS SELECTIVAS DE ACCESO AL GRUPO C, SUBGRUPO C2 OFICIAL DE SEGUNDA DE DEPORTES**

**(CÓDIGO: 2021/P/FC/C/30)**



**ÀREA DE DEPORTES**

**1.- En que artículo de la Constitución Española de 1978 se indica que: “Todos tienen el derecho a la educación. Se reconoce la libertad de enseñanza.”:**

- a) 23
- b) 32
- c) 27
- d) 29

**2.- Según l’Estatut d’Autonomía de la Comunitat Valenciana, no es función de Les Corts:**

- a) Aprobar las emisiones de Deuda Pública.
- b) Solicitar al gobierno del Estado la adopción de proyectos de ley.
- c) Interponer recursos de inconstitucionalidad, así como personarse ante el Tribunal Constitucional.
- d) Aprobar, a propuesta de la Generalitat, los convenios y los acuerdos de cooperación con el Estado y con las demás Comunidades Autónomas.

**3.- Según la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género, a través de esta Ley se articula un conjunto integral de medidas encaminadas a alcanzar, entre otros, el siguiente fin:**

- a) Reforzar derechos en el ámbito laboral y funcional que concilien los requerimientos de la relación laboral y de empleo público con las circunstancias de aquellas trabajadoras o funcionarias que sufran violencia de género.
- b) Reforzar derechos económicos para las mujeres víctimas de violencia de género, con el fin de facilitar su integración social.
- c) Garantizar la especialización de los colectivos profesionales que intervienen en el proceso de información, atención y protección de las víctimas.
- d) Promover la colaboración y participación de las entidades, asociaciones y organizaciones que desde la sociedad civil actúan contra la violencia de género.



ÁREA DE DEPORTES

**4.- Según la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?**

- a) La Educación Infantil contribuirá a desarrollar en el alumnado su capacidad para adquirir habilidades en la resolución pacífica de conflictos y para comprender y respetar la igualdad entre sexos.
- b) La Educación Secundaria Obligatoria contribuirá a desarrollar en el alumnado la capacidad para relacionarse con los demás de forma pacífica y para consolidar su madurez personal, social y moral.
- c) La Educación Primaria contribuirá a desarrollar en el alumnado la capacidad para analizar y valorar críticamente las desigualdades de sexo y fomentar la igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres.
- d) La Enseñanza para las personas adultas incluirá entre sus objetivos desarrollar actividades en la resolución pacífica de conflictos y fomentar el respeto a la dignidad de las personas y a la igualdad entre hombres y mujeres.

**5.- Según el artículo 10 de la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género, de acuerdo con lo establecido en la Ley 34/1988, de 11 de noviembre, General de Publicidad, la publicidad que utilice la imagen de la mujer con carácter vejatorio o discriminatorio se considerará:**

- a) Ilegal.
- b) Nula de pleno derecho.
- c) Anulable.
- d) Ilícita.

**6.- Según la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de régimen jurídico del sector público ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?**

- a) Los órganos de las diferentes Administraciones Públicas podrán delegar el ejercicio de las competencias que tengan atribuidas en otros órganos de la misma Administración, aun cuando no sean jerárquicamente dependientes, o en los Organismos públicos o Entidades de Derecho Público vinculados o dependientes de aquellas.
- b) Salvo autorización expresa de un órgano superior, no podrán delegarse las competencias que se ejerzan por delegación.
- c) La delegación será revocable en cualquier momento por el órgano que la haya conferido.
- d) Los órganos administrativos podrán dirigir las actividades de sus órganos jerárquicamente dependientes mediante instrucciones y ordenes de servicio.



**ÀREA DE DEPORTES**

**7.- Según la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del procedimiento administrativo común de las administraciones públicas, indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:**

- a) La falta o insuficiente acreditación de la representación no impedirá que se tenga por realizado el acto de que se trate, siempre que se aporte aquella o se subsane el defecto dentro del plazo de 15 días que deberá conceder al efecto el órgano administrativo, o de un plazo superior cuando las circunstancias del caso así lo requieran.
- b) Los poderes inscritos en el registro tendrán una validez determinada máxima de 4 años a contar desde la fecha de inscripción.
- c) La Administración, salvo precepto en contrario, podrá conceder de oficio o a petición de los interesados, una ampliación de los plazos establecidos, que no exceda de un tercio de los mismos, si las circunstancias lo aconsejan y con ello no se perjudican derechos de tercero.
- d) Cuando razones de interés público lo aconsejen, se podrá acordar, de oficio o a petición del interesado, la aplicación del procedimiento de la tramitación de urgencia, por la cual se reducirán a la mitad los plazos establecidos para el procedimiento ordinario, salvo los relativos a la presentación de solicitudes y recursos.

**8.- Según la Ley 10/2010, de 9 de julio, de ordenación y gestión de la Función Pública valenciana, indique cuál de las siguientes no es una de las situaciones en las que puede hallarse el personal funcionario de carrera:**

- a) Servicio activo.
- b) Servicios forzosos.
- c) Suspensión de funciones.
- d) Expectativa de destino.

**9.- ¿Qué significan las siglas RAEE?**

- a) Residuos de aparatos eléctricos especiales.
- b) Residuos de aparatos especiales.
- c) Residuos de aparatos especiales y eléctricos.
- d) Ninguna de las anteriores.



**ÀREA DE DEPORTES**

**10.- Estamos introduciendo valores numéricos en diversas celdas de una hoja de Excel. En una de ellas introducimos el valor 0,245 y, a continuación, le aplicamos el formato % (porcentaje) sin decimales; ¿qué se mostrará en dicha celda?:**

- a) 24.5%
- b) 245%
- c) 24%
- d) 25%

**11.- Según la Ley contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte, cuál de las siguientes se considera una infracción leve:**

- a) La participación activa en actos violentos, racistas, xenófobos o intolerantes o que fomenten este tipo de comportamientos en el deporte.
- b) La omisión de las medidas de seguridad cuando, en atención a las circunstancias concurrentes, no pueda ser considerada como infracción muy grave o grave.
- c) La no adopción de medidas de seguridad y la falta de diligencia o de colaboración en la represión de comportamientos violentos, racistas, xenófobos o intolerantes.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**12.- Según el artículo 36 de la Ley contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte, Por la comisión de infracciones consideradas como muy graves de las previstas en dicha Ley, se podrá imponer las siguientes sanciones:**

- a) Sanción pecuniaria para los clubes, deportistas, jueces, árbitros y directivos en el marco de las competiciones profesionales, de 18.000 a 90.000 euros.
- b) Sanción pecuniaria para los clubes, deportistas, jueces, árbitros y directivos en el marco del resto de competiciones, de 6.000 a 18.000 euros.
- c) Clausura del recinto deportivo por un periodo que abarque desde cinco partidos o encuentros hasta una temporada.
- d) Pérdida de la condición de socio y prohibición de acceso al estadio o lugares de desarrollo de las pruebas o competiciones por tiempo no superior a cinco años.



**ÀREA DE DEPORTES**

**13.- Indica, según la Ley contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte, cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:**

- a) La composición y funcionamiento de la Comisión Estatal se establecerán mediante Real Decreto
- b) La declaración de un encuentro como de alto riesgo corresponderá a la Comisión Estatal contra la Violencia, el Racismo, la Xenofobia y la Intolerancia en el Deporte, previa propuesta de los clubes participantes
- c) Los clubes y personas organizadoras de las competiciones y espectáculos deportivos que establezca la Comisión Estatal contra la Violencia, el Racismo, la Xenofobia y la Intolerancia en el Deporte deberán disponer de un libro de registro, cuya regulación se establecerá reglamentariamente, que contenga información genérica e identificativa sobre la actividad de la peñas, asociaciones, agrupaciones o grupos de aficionados, que presten su adhesión o apoyo a la entidad en cuestión
- d) Cuando la competencia sancionadora corresponda a la Administración General del Estado, la imposición de sanciones se realizará por la Delegación del Gobierno, desde 60.000,01 euros hasta 180.000 euros.

**14.- Según indican las normas NIDE, en sus normas de proyecto de campos grandes y atletismo, las clases de campos grandes y atletismo se clasifican en (señale la incorrecta):**

- a) Campos grandes.
- b) Pistas de atletismo de 400m.
- c) Combinaciones de pistas pequeñas, carreras de velocidad, vallas, saltos y lanzamientos.
- d) Combinaciones de pistas, campos de fútbol, carreras de velocidad, vallas, saltos y lanzamientos.

**15.- Según indican las normas NIDE, en sus normas de proyecto de campos grandes y atletismo, si atendemos a los espacios auxiliares a los espectadores, ¿cuántas plazas habrá reservadas para usuarios de sillas de ruedas?**

- a) 1/100 plazas o fracción.
- b) 1/150 plazas o fracción.
- c) 1/200 plazas o fracción.
- d) 1/250 plazas o fracción.



ÀREA DE DEPORTES

**16.- Según las normas NIDE, el ángulo del sector de caídas en el lanzamiento de peso será de:**

- a) 34,82
- b) 32,92
- c) 34,92
- d) 32,82

**17. Según las normas NIDE, el arco de lanzamientos de jabalina está situado al final del pasillo de lanzamientos, tiene un radio de 8,00 m desde un punto central en el eje longitudinal del pasillo de lanzamientos y se marca con una línea de color blanco de:**

- a) 0.05 m de ancho.
- b) 0,04 m de ancho.
- c) 0,07 m de ancho.
- d) 0,10 m de ancho.

**18. Según las normas NIDE, la masa de la jabalina para la categoría de hombres sub16 será de:**

- a) 500 gramos.
- b) 600 gramos.
- c) 700 gramos.
- d) 800 gramos.

**19. Según las normas NIDE, si la jabalina tiene una masa de 500 gramos, ¿cuál será la longitud desde la punta de la cabeza de metal hasta el centro de gravedad?**

- a) Entre 780-840 mm
- b) Entre 780-880 mm
- c) Entre 800-840 mm
- d) Entre 800-920 mm



ÀREA DE DEPORTES

**20. Según las normas NIDE, ¿cuál de las siguientes distancias, para competiciones al aire libre no se corresponde con las indicadas para categoría sub12 mujeres?**

- a) 400m
- b) 500m
- c) 1000m
- d) 2000m

**21.- Según las normas NIDE, si hablamos del salto de longitud y triple, la altura entre el pavimento y el obstáculo más próximo, tanto sobre la zona como sobre las bandas exteriores deberá quedar totalmente libre y tener un mínimo de:**

- a) 4 metros
- b) 5 metros
- c) 7 metros
- d) 10 metros

**22. Según las normas NIDE, si hablamos del fútbol, en su apartado de espacios auxiliares singulares, concretamente el que hace referencia a las oficinas de administración, se indica que para a las competiciones de alto nivel, se dispondrán oficinas con la superficie y el equipamiento necesario para los eventos previstos, recomendándose disponer de los siguientes espacios:**

- a) 4 salas de trabajo.
- b) 3 almacenes.
- c) Sala de trabajo para delegados.
- d) B y C son correctas.

**23. Según las normas NIDE, para el caso del Fútbol-7, la iluminación artificial será uniforme y de manera que no provoque deslumbramiento de los jugadores, del equipo arbitral ni de los espectadores. Además, el valor mínimo para el valor del rendimiento de color en competiciones locales será de:**

- a) 80
- b) 70
- c) 60
- d) 50



**ÀREA DE DEPORTES**

**24. Según las normas NIDE, en rugby infantil y juvenil las medidas del área de juego deben adaptarse a las posibilidades de los jugadores según sus edades, siendo para menos de 9 años:**

- a) Máximo de 25 x 15 m (con 5 m de zona de marca).
- b) Máximo de 30 x 25 m (con 5 m de zona de marca).
- c) Máximo de 30 x 25 m (con 10 m de zona de marca).
- d) Máximo de 30 x 20 m (con 5 m de zona de marca).

**25. Según las normas NIDE, en rugby los vestuarios tendrán:**

- a) Zona de cambio de ropa de los jugadores, equipada con bancos fijos con una longitud mínima 0,55m/usuario, percheros o armarios guardarropa y pizarra.
- b) Zona de masajes con, al menos, 4 camillas para masaje, máquina de hielo y frigorífico.
- c) Zona de duchas, con suelo antideslizante e impermeable, con un nº mínimo de 6 duchas y recomendado de 12 duchas.
- d) Zona de inodoros (2 mínimo, 3 recomendado), urinarios (2 mínimo, 3 recomendado), lavabos con espejos (2 mínimo, 4 recomendado) y secadores de pelo (2 mínimo, 4 recomendado).

**26. Según las normas NIDE las pistas pequeñas se clasifican en: (indique la incorrecta)**

- a) Pistas deportivas.
- b) Pistas polideportivas.
- c) Pistas pequeñas especiales.
- d) Pistas de acceso libre.

**27.- Según las normas NIDE, los espacios útiles al deporte de las pistas deportivas están complementados con los espacios auxiliares singulares (EAS). Para el caso de las pistas pequeñas, la superficie útil en m<sup>2</sup> del graderío de autoridades será de:**

- a) 10
- b) 15
- c) 20
- d) 25



**ÀREA DE DEPORTES**

**28.- Según las normas NIDE, para el bádminton, ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre las pistas de calentamiento es correcta?**

- a) Tendrán acceso directo a la pista de juego y unas dimensiones cada una de 16,50 m x 7,60 m, como máximo.
- b) Para competiciones de alto nivel, además de la pista o pistas centrales de la instalación deportiva se necesita disponer, al menos, de 1 pista distinta, para fines de entrenamiento y calentamiento antes del partido.
- c) La iluminación será de 500 lux como mínimo.
- d) Tendrán 7 m de altura libre de obstáculos.

**29.- Según las normas NIDE, para el baloncesto, ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre el tablero de baloncesto es correcta?**

- a) Los tableros de vidrio templado de seguridad deben cumplir que cuando un balón de baloncesto se deja caer sobre el tablero, debe rebotar con una altura mínima de rebote del 50%.
- b) Los tableros de vidrio templado de seguridad deben cumplir que cuando se aplica un peso de 50 kg de forma cuadrada (25 cm de ancho y alto y 1,10 m de largo) en el centro del tablero (sin marco), montado horizontalmente en dos barras de madera paralelas a una distancia de 1,20 m, la deformación vertical máxima será de 2 mm.
- c) Si el material del tablero es no transparente, las líneas serán de color blanco con un ancho de 5cm.
- d) Los bordes inferiores y laterales del tablero deben protegerse con almohadillado para competiciones internacionales, nacionales y regionales. La protección del almohadillado tendrá un factor de huella mínima de 50%.

**30. Según las normas NIDE, para el baloncesto, el indicador de posesión alterna deberá tener una flecha de longitud mínima:**

- a) 5 cm.
- b) 10 cm.
- c) 15 cm.
- d) 20 cm.



**ÀREA DE DEPORTES**

**31. Según las normas NIDE, para el baloncesto en sillas de ruedas, La máxima altura desde el suelo a la parte superior del cojín, cuando se use cojín, o a la parte superior del asiento, cuando no se use, no debe exceder de:**

- a) 63 cm para jugadores de las clases 1.0 a 3.0.
- b) 58 cm para jugadores de las clases 1.0 a 3.0.
- c) 63 cm para jugadores de las clases 1.0 a 3.5.
- d) 58 cm para jugadores de las clases 3.5 a 5.5.

**32. Según las normas NIDE, para los eventos de balonmano internacionales de alto nivel que sean televisados, se requiere que la iluminación de emergencia de pista sea como mínimo de:**

- a) 500 lux.
- b) 1000 lux.
- c) 800 lux.
- d) 600 lux.

**33. Según las normas NIDE reglamentarias de balonmano, los balones de cuero deben ser de alta calidad, cuero cromo de grano completo. Después del curtido, el cuero deberá ser:**

- a) Resistencia a rotura alta (aproximadamente 85 kg/cm<sup>2</sup>).
- b) Resistencia a rotura alta (aproximadamente 95 kg/cm<sup>2</sup>).
- c) Resistencia a rotura alta (aproximadamente 105 kg/cm<sup>2</sup>).
- d) Resistencia a rotura alta (aproximadamente 115 kg/cm<sup>2</sup>).

**34. Según las normas NIDE reglamentarias de voleibol, en competiciones internacionales de alto nivel se requieren un número de 4 vestuarios de árbitros, dos para árbitros internacionales, uno masculino y otro femenino y otros dos para árbitros, anotadores y jueces de línea nacionales, uno masculino y otro femenino, con superficie de 20 m<sup>2</sup> y las características siguientes:**

- a) 2 Duchas, 1 Aseo y 4 Taquillas.
- b) 2 Duchas, 2 Aseos y 2 Taquillas.
- c) 2 Duchas, 1 Aseo y 2 Taquillas.
- d) 2 Duchas, 2 Aseos y 4 taquillas.



ÁREA DE DEPORTES

**35. Según las normas NIDE, el diámetro de la pelota en frontón corto 36 m, para mano cadete es de:**

- a) 60-62 mm.
- b) 59-62 mm.
- c) 58-62 mm.
- d) 55-61 mm.

**36. Según las normas NIDE, la longitud máxima de la paleta pelota cuero es de:**

- a) 35 cm.
- b) 40 cm.
- c) 45 cm.
- d) 50 cm.

**37. Según las normas NIDE, en pádel, los pavimentos drenantes tendrán un índice de infiltración que cumplirá como mínimo:**

- a)  $I > 50$  cm/h.
- b)  $I > 50$  mm/h.
- c)  $I > 40$  mm/h.
- d)  $I > 40$  cm/h.

**38. Según las normas NIDE, en pádel, en competiciones de categoría nacional de la Federación Española de Pádel, de acuerdo con las Bases de Licitación Campeonatos y Torneos 2021 (FEP), se estiman las siguientes necesidades mínimas de pistas:**

- a) Campeonatos de España Selecciones Autonómicas Veteranos: 10 pistas.
- b) Campeonatos de España Selecciones Autonómicas Absolutas: 12 pistas.
- c) Copa Federaciones FEP: 5 pistas.
- d) Campeonatos de España Selecciones Autonómicas Absolutas: 10 pistas.



ÁREA DE DEPORTES

**39. Según las normas NIDE, para el caso del squash, el techo debe ser una superficie continua homogénea, de color mate, claro y con forma simple para que los jugadores perciban la pelota sin dificultad, la reflectancia mínima será del:**

- a) 70%.
- b) 75%.
- c) 80%.
- d) 85%.

**40. Según las normas NIDE, para el caso del squash, la pelota estándar de dos puntos amarillos tendrá un peso de:**

- a) 24g.
- b) 26g.
- c) 28g.
- d) 30g.

**41. Según las normas NIDE, para el caso del tenis, en competiciones oficiales de la Real Federación Española de Tenis, se recomienda disponer del siguiente nº mínimo de asientos para Campeonatos de España Junior**

- a) Aforo mínimo de 200 espectadores sentados.
- b) Aforo mínimo de 300 espectadores sentados.
- c) Aforo mínimo de 400 espectadores sentados.
- d) Aforo mínimo de 500 espectadores sentados.

**42. Según las normas NIDE, para el caso del tenis, la altura mínima libre de obstáculos sobre la línea de fondo para el nivel de juego recreativo será de:**

- a) 4.88 m.
- b) 6.10 m.
- c) 9.14 m.
- d) 12 m.



ÁREA DE DEPORTES

**43. Según las normas NIDE, el tamaño del campo de vóley playa es:**

- a) 16m x 8m.
- b) 18m x 9m.
- c) 14m x 7m.
- d) 20m x 10m.

**44. Según las normas NIDE, en vóley playa la superficie deportiva de juego estará compuesta de una capa de arena fina, nivelada, plana, horizontal, suelta y uniforme. El tamaño de los granos de arena estará entre:**

- a) 0.25 y 1 mm.
- b) 0.25 y 0.5 mm.
- c) 0.5 y 1 mm.
- d) 0.5 y 0.75 mm.

**45. Según las normas NIDE, en las carreras de obstáculos, para categoría sub18 hombres, la altura de la valla será:**

- a) 0.914 m.
- b) 0.838 m.
- c) 0.762 m.
- d) 0.717 m.

**46. Según las normas NIDE, para el salto de altura, La barra transversal o listón no tendrá sesgo y cuando esté colocada no tendrá una flecha mayor de:**

- a) 2 mm.
- b) 2 cm.
- c) 3 mm.
- d) 3 cm.

**47. Según las normas NIDE, el área penal de fútbol mide de largo:**

- a) 39.82 m.
- b) 40.12 m.
- c) 40.32 m.
- d) 42.12 m.



**ÀREA DE DEPORTES**

**48. Según las normas NIDE, todas las líneas discontinuas del campo de Rugby tendrán de largo:**

- a) 450 cm.
- b) 400 cm.
- c) 500 cm.
- d) 550 cm.

**49. Según las normas NIDE, la diagonal de una pista de squash para el juego de individuales tiene:**

- a) 11,885 m.
- b) 12,375 m.
- c) 11,665 m.
- d) 12,115 m.

**50.- ¿En qué artículo de la Ley 2/2011, de l'Esport i l'Activitat Física de la Comunitat Valenciana se habla de las medidas de protección a los deportistas en edad escolar?**

- a) 12.
- b) 15.
- c) 17.
- d) 19.

**51.- Indica, según la Ley 2/2011, de l'Esport i l'Activitat Física de la Comunitat Valenciana, la respuesta incorrecta:**

- a) Tienen la consideración de técnicos y entrenadores del deporte aquellas personas con la debida formación académica o deportiva, establecida por la normativa vigente y acreditada por la correspondiente titulación oficial en actividad física y deporte.
- b) Los técnicos y entrenadores del deporte que desarrollen sus funciones en el marco del deporte federado deberán contar con la licencia federativa y cumplir con los requisitos establecidos por la correspondiente federación deportiva.
- c) Los técnicos y entrenadores del deporte en activo deberán disponer de un seguro de responsabilidad civil derivada de su actividad.
- d) Los técnicos y entrenadores del deporte forman parte de la organización deportiva, tanto en competiciones federadas como en aquellas organizadas por las administraciones públicas u otras entidades.



**ÀREA DE DEPORTES**

**52.- A efectos de la Ley 2/2011, de l'Esport i l'Activitat Física de la Comunitat Valenciana, se distinguen los siguientes tipos de instalaciones deportivas (señale la incorrecta):**

- a) Instalaciones deportivas compuestas.
- b) Complejos socio-deportivos.
- c) Espacios deportivos en el medio natural.
- d) Instalaciones deportivas básicas.

**53.- ¿En qué artículo de la Ley 1/1998, de 5 de mayo, de Accesibilidad y Supresión de Barreras Arquitectónicas, Urbanísticas y de la Comunicación se habla de los niveles de accesibilidad?**

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 7

**54.- El Servicio de Deportes de la UPV depende de:**

- a) Vicerrectorado / Dirección Delegada de Diálogo Social, Salud, Conciliación y Deporte.
- b) Vicerrectorado / Dirección Delegada de Diálogo Social, Prevención, y Deporte.
- c) Vicerrectorado / Dirección Delegada de Diálogo Social, Prevención, Conciliación y Deporte.
- d) Vicerrectorado / Dirección Delegada de Diálogo Social, Salud y Deporte.

**55.- Entre los servicios que presta el Servicio de Deportes de la UPV se encuentra el Programa de Competiciones Internas. Entre los indicadores de este programa se encuentra la satisfacción con el programa de competiciones y eventos deportivos. Indica cual fue el porcentaje de satisfacción de este indicador en 2019:**

- a) 94.76%.
- b) 94.16%.
- c) 95.07%.
- d) 94.32%.



**ÀREA DE DEPORTES**

**56.- Entre los compromisos del Servicio de Deportes de la UPV se encuentra:**

- a) Dar respuesta a las quejas, sugerencias y felicitaciones recibidas a través del sistema SQF en un plazo de 10 días hábiles.
- b) Dar respuesta a las quejas, sugerencias y felicitaciones recibidas a través del sistema SQF en un plazo de 10 días naturales.
- c) Dar respuesta a las quejas, sugerencias y felicitaciones recibidas a través del sistema SQF en un plazo de 7 días hábiles.
- d) Dar respuesta a las quejas, sugerencias y felicitaciones recibidas a través del sistema SQF en un plazo de 7 días naturales.

**57.- A través del programa de deportistas de Alto Nivel:**

- a) Se pueden solicitar cambios de prácticas, aplazamiento de exámenes y modificación de horarios: a través del poliSolicita o email con 10 días hábiles de antelación al motivo que justifica el cambio.
- b) Se pueden solicitar cambios de prácticas, aplazamiento de exámenes y modificación de horarios: a través del poliSolicita con 10 días hábiles de antelación al motivo que justifica el cambio.
- c) Se pueden solicitar cambios de prácticas, aplazamiento de exámenes y modificación de horarios: a través del poliSolicita con 10 días naturales de antelación al motivo que justifica el cambio.
- d) Se pueden solicitar cambios de prácticas, aplazamiento de exámenes y modificación de horarios: a través del poliSolicita con 15 días hábiles de antelación al motivo que justifica el cambio.

**58.- Según las Instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, las instalaciones deportivas de Vera se agrupan en 4 núcleos. Indica a qué núcleo corresponde el edificio 9A:**

- a) Núcleo 1.
- b) Núcleo 2.
- c) Núcleo 3.
- d) Núcleo 4.



**ÀREA DE DEPORTES**

**59.- Indica qué capítulo de las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV es el de las “Condiciones generales de uso de las instalaciones deportivas”:**

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

**60.- Atendiendo a las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, indica la afirmación correcta:**

- a) Para el préstamo de material deportivo, sólo se puede dejar en depósito el carnet de la UPV, el DNI o el carnet de conducir.
- b) Si el titular no puede estar en la instalación, puede añadir desde la intranet una persona autorizada que se responsabilice del uso correcto de la instalación. Puede añadir al responsable autorizado hasta la hora de inicio de la reserva.
- c) En las instalaciones deportivas queda, en cualquier circunstancia, expresamente prohibida la manipulación de elementos propios de la instalación.
- d) La sala de armas es de uso para selecciones universitarias UPV y deportistas autorizados en las condiciones que establezca para cada colectivo el Área de Deportes.

**61.- Atendiendo a las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, en lo que hace referencia al rocódromo:**

- a) El material será aportado por el usuario; y debe estar homologado, cumplir con la certificación CE y UIEE y estar en perfectas condiciones de uso.
- b) Es obligatorio el uso de casco homologado para la escalada tanto para la persona que escala como para la que realiza labores de asegurador.
- c) El asegurador debe permanecer pegado a la pared y próximo al escalador durante los cuatro primeros seguros, y luego no se debe separar más de 3m. de la base de la pared.
- d) Si se escala en vías top rope o sistema polea, se debe mantener un seguro adicional además de la reunión.



**ÀREA DE DEPORTES**

**62.- Atendiendo a las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, en lo que hace referencia a las pistas de bádminton y voleibol:**

- a) Se prestan volantes para competiciones programadas por el Área de Deportes, salvo que la normativa específica de esta competición diga lo contrario.
- b) No se prestan volantes para competiciones programadas por el Área de Deportes, salvo que la normativa específica de esta competición diga lo contrario.
- c) En la hora de reserva de vóley no se incluye el tiempo necesario para el montaje y el desmontaje de la pista.
- d) En la hora de reserva de bádminton no se incluye el tiempo necesario para el montaje y el desmontaje de la pista.

**63.- Atendiendo a las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, el aforo de la sala de musculación del pabellón es de:**

- a) 10 deportistas.
- b) 12 deportistas.
- c) 15 deportistas.
- d) 20 deportistas.

**64.- Atendiendo a las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, en lo que respecta a la sala verda:**

- a) Se puede solicitar en recepción esterillas para hacer estiramientos, estando limitado el aforo a 5 usuarios.
- b) Se puede solicitar en recepción esterillas para hacer estiramientos, estando limitado el aforo a 3 usuarios.
- c) Se puede solicitar en recepción esterillas para hacer estiramientos, estando limitado el aforo a 4 usuarios.
- d) Se puede solicitar en recepción esterillas para hacer estiramientos, estando limitado el aforo a 7 usuarios.

**65.- Atendiendo a las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, en su apartado de sanciones indica que se incurre en el mal uso de la norma o truco para transgredirla cuando:**

- a) Se utiliza una taquilla durante más de 2 horas y 30 minutos.
- b) Se maltrata las instalaciones o el equipamiento deportivo.
- c) No se usa adecuadamente las instalaciones, poniendo en peligro a otros usuarios.
- d) Se valida la pista y no se hace uso.



ÁREA DE DEPORTES

**66.- Según las normas NIDE, ¿cuántas plumas tiene un volante de bádminton?**

- a) 12
- b) 14
- c) 16
- d) 18

**67.- Entre los servicios que presta el Servicio de Deportes de la UPV se encuentra el Programa de Actividades. Entre los indicadores de este programa se encuentra la satisfacción con el programa de actividades deportivas. En 2019, en él se evaluaron:**

- a) 4 atributos.
- b) 5 atributos.
- c) 6 atributos.
- d) 7 atributos.

**68.- Entre los servicios que presta el Servicio de Deportes de la UPV se encuentra la reserva de instalaciones deportivas. Entre los indicadores de este programa se encuentra la satisfacción con la reserva de instalaciones deportivas. Indica cual fue la media obtenida por el Servicio de deportes en este indicador en 2019:**

- a) 8.32
- b) 8.41
- c) 8.36
- d) 8.52

**69.- Es un indicador del Servicio de Deportes de la UPV:**

- a) Porcentaje de cumplimiento del plazo de compromiso de respuesta a la solicitud en programa deportista de alto nivel UPV.
- b) Porcentaje de cumplimiento del plazo de compromiso de resolución de la valoración de proyectos en apoyo a escuelas y departamentos.
- c) Porcentaje de cumplimiento de los plazos de comunicación de la oferta en competiciones.
- d) Satisfacción con: Reserva a entidades de instalaciones deportivas.



**ÀREA DE DEPORTES**

**70.- Atendiendo a las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, en lo que respecta a los horarios de uso y reserva de las instalaciones:**

- a) El horario del Boulder exterior los sábados es de 8:00 a 15:00.
- b) El horario de la pista exterior de voleibol es de 8:00 a 21:00.
- c) El horario de la sala rotja es de 8:00 a 21:30.
- d) El horario del aula CDUPV es de 8:30 a 21:30.

**71.- Atendiendo a las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, en lo que respecta a la pista de atletismo:**

- a) Los usuarios de la pista deben evitar correr por las calles interiores.
- b) Las series de menos de 100m lisos se realizan en la contra recta.
- c) La series con vallas se realizan por las calles 7 y 8.
- d) El aforo máximo permitido es de 100 usuarios.

**72.- Según las normas NIDE, el diámetro de las antenas de voleibol es de:**

- a) 8mm.
- b) 9mm.
- c) 10mm.
- d) 12mm.

**73.- Según las normas NIDE, la altura de la red de tenis en el apoyo de los postes es de:**

- a) 0.914m.
- b) 0.97m.
- c) 1.05m.
- d) 1.07m.

**74.- Según las normas NIDE, la altura mínima libre de obstáculos en competiciones internacionales de alto nivel de balonmano será de:**

- a) 12 metros.
- b) 10 metros.
- c) 7 metros.
- d) 5 metros.



---

**ÀREA DE DEPORTES**

**75.- Según las normas NIDE de baloncesto, para todas las competiciones y categorías masculinas la circunferencia del balón no debe ser inferior a 749 mm ni superior a 780 mm (talla7) y no pesará:**

- a) más de 567 g ni menos de 510 g.
- b) más de 640 g ni menos de 567 g.
- c) más de 640 g ni menos de 557 g.
- d) más de 650 g ni menos de 567 g.



PREGUNTAS DE RESERVA

**76.- Según el artículo 3 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de régimen jurídico del sector público, las Administraciones Públicas deberán respetar en su actuación y relaciones uno de los siguientes principios:**

- a) Eficiencia en el cumplimiento de los objetivos fijados.
- b) Responsabilidad por la gestión privada.
- c) Economía, suficiencia y adecuación estricta de los medios a los fines institucionales.
- d) Simplicidad, claridad y proximidad con los compañeros.

**77.- ¿De qué año son las últimas normas NIDE de squash?**

- a) 2021
- b) 2019
- c) 2017
- d) 2012

**78.- Según las normas NIDE, algunas de las pistas de juego para diferentes categorías de tenis se nombran con los siguientes colores:**

- a) Roja y amarilla.
- b) Roja, azul y naranja.
- c) Roja, verde y azul.
- d) Roja, naranja y verde.

**79.- Según Ley 1/1998, de 5 de mayo, de Accesibilidad y Supresión de Barreras Arquitectónicas, Urbanísticas y de la Comunicación, se calificarán los espacios, instalaciones, edificaciones y servicios en atención a su nivel de accesibilidad en:**

- a) Nivel adaptado, nivel practicable y nivel accesible.
- b) Nivel adaptado, nivel practicable, nivel accesible y nivel convertible.
- c) Nivel adaptado, nivel practicable y nivel convertible.
- d) Nivel adaptado, nivel accesible y nivel convertible.



**ÀREA DE DEPORTES**

**80.- Entre los derechos de los usuarios del Servicio de Deportes no se encuentra:**

- a) Derecho a conocer los datos e informaciones que puedan afectarle.
- b) Derecho a la aplicación de criterios transparentes y equitativos en las cuestiones que puedan afectarle.
- c) Derecho a obtener información real y veraz de forma eficaz, rápida, completa e idónea.
- d) Derecho a ser atendidos por videoconferencia por parte del personal de la Unidad.

**81.- Entre los compromisos del Servicio de Deportes de la UPV se encuentra el de revisar y actualizar la información de las cartas de servicio al menos:**

- a) cada año.
- b) cada 2 años.
- c) cada 3 años.
- d) cada 4 años.

**82.- Según las normas NIDE, la altura del borde superior de la red de vóley en el centro del campo para categoría infantil masculina es de:**

- a) 2,10 m
- b) 2,18 m
- c) 2,24 m
- d) 2,37 m

**83.- Según las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, en el edificio 7C se encuentra:**

- a) El tatami duro.
- b) El rocódromo.
- c) Las pistas de tenis mesa.
- d) La sala Blava.

**84.- Según las instrucciones reguladoras del uso de instalaciones deportivas de la UPV, en el rocódromo, como máximo se podrán simultanear:**

- a) 6 cordadas.
- b) 7 cordadas.
- c) 8 cordadas.
- d) 9 cordadas.



---

**ÀREA DE DEPORTES**

**85.- Según las normas NIDE, las medidas interiores de la portería de fútbol son:**

- a) 2m de alto por 7m de ancho.
- b) 2,54m de alto por 7m de ancho.
- c) 2,44m de alto por 7,32m de ancho.
- d) 2,54m de alto por 7,32 de ancho.