



*RESOLUCIÓN de fecha 20 de septiembre de 2019, del Rector de la Universitat Politècnica de València, por la que se convoca la constitución de una **bolsa de trabajo de Enfermero o Enfermera**, para la prestación de servicios en el Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral de esta Universitat, con carácter de funcionario interino o nombramiento provisional por mejora de empleo.*

(Código 2019/P/FI/ACON/4).

EXAMEN

SERVICIO INTEGRADO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA



- 1) La U.P.V. está integrada por:
 - a) *Facultades y Departamentos*
 - b) *Facultades, Escuelas Técnicas y Departamentos*
 - c) *Institutos Universitarios y Facultades*
 - d) *Ninguna es correcta*

- 2) La creación, modificaciones y supresión de las Facultades será acordada por:
 - a) *El Consejo de Gobierno*
 - b) *La Generalitat*
 - c) *El Claustro*
 - d) *El Consejo de Gobierno, el Claustro y el Consejo Social*

- 3) Indique la respuesta correcta:
 - a) *El NIVEL N1 del organigrama preventivo de un CDIS se corresponde con la Dirección o Jefatura del mismo, siendo la última responsable en el ámbito del CDIS*
 - b) *El NIVEL N1 equivale a la figura de responsable de laboratorio adscrito a un CDIS*
 - c) *El NIVEL N1 del organigrama preventivo de un CDIS se corresponde con la persona Responsable de Prevención de tareas específicas*
 - d) *El NIVEL N1 no tiene asignadas atribuciones, al ser una figura exclusivamente asesora*

- 4) La Universitat Politècnica de València dispone en la actualidad de unos 4.000 trabajadores. ¿Cuántos Delegados de Prevención estipula la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, como cantidad para este volumen de trabajadores?
 - a) *8 Delegados de Prevención*
 - b) *5 Delegados de Prevención*
 - c) *6 Delegados de Prevención*
 - d) *7 Delegados de Prevención*

- 5) Entre las funciones de los Servicios de Prevención, una de las siguientes no está relacionada directamente con los profesionales sanitarios del Servicio de Prevención:
 - a) *Seguimiento de enfermedades y ausencias del trabajo por motivos de salud*
 - b) *Evaluar la exposición de los trabajadores a los agentes potencialmente nocivos*
 - c) *Notificación de la siniestralidad laboral*
 - d) *Seguimiento de niveles de exposición a través de controles biológicos*



- 6) Indique qué artículo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales cita explícitamente la obligatoriedad del empresario en la protección de los trabajadores especialmente sensibles ante determinados riesgos:
- a) *Artículo 16*
 - b) *Artículo 22*
 - c) *Artículo 25*
 - d) *Artículo 38*
- 7) Una de las funciones en materia de prevención del enfermero/a del trabajo en una empresa sería:
- a) *Informar a los trabajadores de la empresa sobre la asistencia sanitaria en caso de una urgencia laboral*
 - b) *Realizar campañas de promoción de la salud y fomentar una cultura de salud en el ámbito de su competencia*
 - c) *Realizar de forma obligatoria a todos los trabajadores revisión médica, decidan hacerla o no*
 - d) *Ninguna de las anteriores es correcta*
- 8) Los dosímetros de ruido podrán ser utilizados para la medición del nivel de exposición diario equivalente de los ruidos:
- a) *Agudos*
 - b) *Graves*
 - c) *Cualquier tipo de ruido*
 - d) *El dosímetro no es un instrumento válido para la exposición diaria equivalente*
- 9) El Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, es actualmente aplicable a:
- a) *Todas las actividades laborales*
 - b) *Todas las actividades menos la música y el ocio*
 - c) *Todas las actividades menos la agricultura y la ganadería*
 - d) *La empresa de más de 10 trabajadores de cualquier actividad*
- 10) De los siguientes métodos de Evaluación de Riesgos Psicosociales, ¿cuál ha sido elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo?
- a) *F-PSICO*
 - b) *UNI-PSICO*
 - c) *MÉTODO ISTAS 21*
 - d) *MÉTODO GOLDBERG*



11) Indique la respuesta correcta.

Los Riesgos Psicosociales en el trabajo son aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y están relacionados directamente con:

- a) *La organización en el contenido del trabajo*
- b) *La realización de las tareas*
- c) *La capacidad de afectar tanto al bienestar como a la salud de los trabajadores*
- d) *Todas las respuestas son correctas*

12) La realización de una tarea, desarrollada en el ámbito de las actividades propias de le enfermería del trabajo, conllevaría:

- a) *Un nivel de atención elevado, teniendo que evitarse errores, por una carga de trabajo elevada*
- b) *Se realizaría sin más*
- c) *Preguntar a un médico facultativo*
- d) *Organizar previamente las tareas a realizar*

13) ¿Cuál podría ser el síntoma o signo más común del *burnout*?

- a) *Agotamiento emocional*
- b) *Hipertensión*
- c) *Taquicardias*
- d) *Intolerancias*

14) Como medidas preventivas que contribuyen a la generación de satisfacción laboral, hallamos las siguientes:

- a) *Mejorar aspectos relacionados con los factores extrínsecos*
- b) *Favorecer las relaciones interpersonales*
- c) *Proporcionar mayor autonomía, responsabilidad y control al propio trabajador*
- d) *Todas las respuestas son correctas*

15) La OSHA define el estrés como "un estado que se caracteriza por altos niveles de excitación y de respuesta y la frecuente sensación de no poder afrontarlos". Cuando esta situación se cronifica se denomina:

- a) *Síndrome de burnout*
- b) *Síndrome de Turner*
- c) *Síndrome de wild man*
- d) *Síndrome de Ekbom*



- 16) La preocupación constante derivada de la inestabilidad del trabajo y de las condiciones cambiantes del mismo se denomina:
- a) *Violencia laboral*
 - b) *Acoso laboral*
 - c) *Inseguridad contractual*
 - d) *Acoso sexual*
- 17) Para rehabilitar la voz se debe de conocer:
- a) *La etiología de la disfonía*
 - b) *Su mecanismo de producción-patogenia*
 - c) *Las características personales y anímicas del paciente, y sus circunstancias de salud*
 - d) *Todas las respuestas son correctas*
- 18) La situación desde el punto de vista legal, de un profesional de la enfermería, que pese a tomar las medidas de protocolo preventivo en su actividad diaria en la unidad asistencial de enfermería del trabajo de la empresa, haya entrado en contacto con sangre infectada sería:
- a) *Accidente de trabajo con derecho a las compensaciones económicas y sociales previstas por la ley*
 - b) *No se alteraría su situación actual, seguiría igual*
 - c) *No se trataría de un accidente de trabajo*
 - d) *Sería el responsable legal, pues ha habido un fallo en la realización de su actividad de enfermería*
- 19) Se recomienda la vacuna de la gripe a:
- a) *Ancianos*
 - b) *Personas con enfermedades crónicas*
 - c) *Otros grupos en riesgo: embarazadas, profesionales sanitarios, trabajadores con funciones sociales esenciales y niños de 6 meses a 7 años*
 - d) *Todas las respuestas son correctas*
- 20) La vía de elección en la administración de la vacuna de la Hepatitis B en un trabajador es:
- a) *La vía intramuscular en la región glútea*
 - b) *La vía intramuscular en la región deltoidea*
 - c) *La vía intradérmica*
 - d) *La vía intravenosa*



21) En relación a la prueba de la tuberculina (Mantoux) o Derivado Proteico Purificado (de sus siglas en inglés PPD) es cierto que:

- a) *La lectura (a las 48-72 h) consiste en la medición del diámetro del eritema*
- b) *Consiste en una inyección subcutánea en la cara ventral del antebrazo de PPD (derivado proteico purificado)*
- c) *En adultos, una reacción positiva (≥ 5 mm) habitualmente indica contacto previo con el bacilo tuberculoso*
- d) *En niños, una reacción positiva (≥ 1 mm) habitualmente indica enfermedad tuberculosa*

22) ¿Cuál de las respuestas es cierta en la alveolitis alérgica extrínseca?

- a) *Se produce por inhalación de antígeno vehiculizado por polvos orgánicos e inorgánicos*
- b) *Rara vez es causada por hongos*
- c) *Presenta vasculitis en el estudio anatomopatológico*
- d) *Requiere una respuesta inmunitaria mediada por IgE*

23) El consumo de alcohol y otras drogas durante la jornada laboral, afecta...

- a) *Al aumento de accidentes laborales, absentismo, ILT*
- b) *A la reducción de la jornada laboral*
- c) *El rendimiento laboral no se ve afectado en pequeñas dosis*
- d) *A la continuidad en el puesto de trabajo. Aunque se abandone dichas adiciones*

24) ¿Qué es un dispositivo intrauterino?

- a) *Un antiséptico*
- b) *Un antitérmico*
- c) *Un método anticonceptivo reversible que se coloca dentro del cuello uterino diseñado para liberar progesterona, hormona sexual que es producida por el mismo cuerpo*
- d) *Ninguna de las anteriores*

25) Señale los riesgos físicos en el embarazo y la lactancia:

- a) *Agentes Cancerígenos*
- b) *Fatiga Mental*
- c) *Tóxicos para la reproducción*
- d) *Ninguno de los anteriores*



26) ¿De qué habla el artículo 25 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?

- a) *Protección a la maternidad*
- b) *Derechos y obligaciones*
- c) *Protección a los trabajadores especialmente sensibles*
- d) *Todas son ciertas*

27) ¿Cuál de estas situaciones hace ser a ciertos trabajadores más susceptibles a los riesgos derivados del trabajo?

- a) *Embarazo o Lactancia*
- b) *Discapacidad física reconocida*
- c) *Menores (entre 16 a 18 años)*
- d) *Todas son correctas*

28) ¿Quién puede acceder a la información médica derivada de la vigilancia de la salud?

Indique la respuesta correcta:

- a) *Estará disponible para el propio trabajador y la unidad de salud del servicio de prevención correspondiente*
- b) *Estará disponible para el propio trabajador, la unidad de salud del servicio de prevención correspondiente y la Inspección de trabajo.*
- c) *Estará disponible para el propio trabajador, la unidad de salud del servicio de prevención correspondiente y la Inspección de trabajo y las autoridades sanitarias*
- d) *Todas son incorrectas*

29) ¿Cuándo es voluntario el examen de salud para el trabajador?

- a) *En actividades de especial peligrosidad, susceptibles de enfermedades profesionales*
- b) *En trabajadores con agentes biológicos*
- c) *Siempre con excepciones*
- d) *Ninguna respuesta es cierta*

30) La autoridad sanitaria competente para elaborar los informes preceptivos de los Servicios de Prevención, que realicen actividades sanitarias en la Comunidad Valenciana (Orden del 20 de febrero de 1998 de la Conselleria de Sanitat) es:

- a) *Dirección General de Trabajo y Seguridad Laboral*
- b) *Dirección General de Salud Pública*
- c) *Servicio de Prestaciones Complementarias de la Conselleria de Sanitat*
- d) *Servicio de Seguridad Laboral de la Conselleria de Trabajo*



- 31) Durante la asistencia a una clase, un estudiante empieza a encontrarse mal y de repente cae al suelo inconsciente, presentando movimientos bruscos y rígidos en brazos y piernas. ¿Cuál es la primera actuación de primeros auxilios que debemos realizar?
- a) *Iniciar maniobras de Reanimación Cardiopulmonar*
 - b) *Comprobar si respira y tiene pulso*
 - c) *Darle glucosa oral ya que probablemente ha sufrido hipoglucemia aguda*
 - d) *Colocarlo en posición lateral de seguridad*
- 32) El número total de accidentes de trabajo (excluidos los *in itinere*) por millón de horas trabajadas, recibe el nombre de:
- a) *Índice de Incidencia*
 - b) *Índice de gravedad*
 - c) *Índice de frecuencia*
 - d) *Índice de duración media*
- 33) Durante la investigación de un accidente de trabajo, no usar los equipos de protección individual debe considerarse:
- a) *Un acto inseguro*
 - b) *Una condición insegura*
 - c) *Una causa personal*
 - d) *Todas son correctas*
- 34) En el desplazamiento desde su domicilio a la Universidad en la que imparte clase sufre un accidente de tráfico, lo cual se considera como:
- a) *Accidente laboral in itinere*
 - b) *Accidente laboral en desplazamiento de la jornada*
 - c) *Accidente laboral en su lugar de trabajo*
 - d) *No es accidente laboral*
- 35) Estudiante argentino de 21 años que se matricula en la UPV; ¿tiene derecho a la prestación del seguro escolar?
- a) *No, por no existir convenio con Argentina*
 - b) *Sí, a condición de que lo solicite oficialmente a la oficina del seguro escolar*
 - c) *Sí, igual que cualquier español*
 - d) *Sí, solicitando autorización previa en embajada o consulado*



36) ¿Hasta qué edad cubre el seguro escolar en los estudiantes universitarios?

- a) *Cubre a todos los alumnos matriculados*
- b) *Cubre a todos los alumnos matriculados menores de 25 años*
- c) *Cubre hasta los 28 años*
- d) *Todas son válidas*

37) En el ámbito universitario, ¿qué personal queda incluido dentro del campo de aplicación de MUFACE?

- a) *El personal docente funcionario*
- b) *El personal de administración y servicios de las universidades*
- c) *El personal laboral de las universidades*
- d) *El personal docente no funcionario de las universidades*

38) ¿Cuál es la secuencia de soporte vital básico en adultos, según las Recomendaciones 2019 del European Resuscitation Council?

- a) *Alerta a los servicios de urgencias, apertura de la vía aérea, inicio de compresiones torácicas (30), respiraciones de rescate (2), continuar con la relación compresión/ventilación (30/2), uso del desfibrilador externo automatizado en el caso de que exista*
- b) *Apertura de la vía aérea y comprobación de la respiración, alerta a los servicios de urgencias, inicio de respiraciones de rescate (2), compresiones torácicas (30), continuar con la relación compresión/ventilación (30/2), uso del desfibrilador externo automatizado en el caso de que exista*
- c) *Apertura de la vía aérea y comprobación de la respiración, alerta a los servicios de emergencia, inicio de compresiones torácicas (30), respiraciones de rescate (2), continuar con la relación compresión/ventilación (30/2) y uso del desfibrilador externo automatizado en el caso de que exista*
- d) *Compresiones torácicas (30), alerta a los servicios de urgencias, apertura de la vía aérea y comprobación de la respiración, respiraciones de rescate (2), continuar con la relación compresión/ventilación (30/2), uso del desfibrilador externo automatizado en el caso de que exista*

39) Con respecto a la espirometría, el volumen máximo que se puede movilizar en un ciclo respiratorio forzado se corresponde con....., señale la respuesta correcta:

- a) *Capacidad Residual Funcional*
- b) *FEV1 o máximo volumen espirado en 1 segundo*
- c) *Capacidad Vital*
- d) *Volumen de Reserva Inspiratorio*



40) La presión arterial media depende de dos factores determinantes:

- a) *El gasto cardiaco (GC) y las resistencias vasculares sistémicas (RVS)*
- b) *La frecuencia cardiaca (FC) y la temperatura corporal (T^a)*
- c) *La tensión arterial (TA) y la frecuencia cardiaca (FC)*
- d) *La precarga y la postcarga*

41) Según el artículo 2 del Real Decreto 487/1997 se entenderá por manipulación de cargas:

- a) *Cualquier operación de transporte o sujeción de una carga por parte de uno o varios trabajadores, como el levantamiento, el empuje, la colocación, la tracción o el desplazamiento, que por sus características o condiciones ergonómicas inadecuadas entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores*
- b) *Cualquier operación de transporte o sujeción de una carga que implique exclusivamente levantamiento por parte de uno o varios trabajadores, que por sus características o condiciones ergonómicas inadecuadas entrañe riesgos, en particular de la columna vertebral, para los trabajadores*
- c) *Cualquier operación de transporte de una carga por parte de un trabajador, como el levantamiento, el empuje, la colocación, la tracción o el desplazamiento, que por sus características o condiciones ergonómicas inadecuadas entrañe riesgos osteomusculares para el trabajador*
- d) *Ninguna de las anteriores es cierta.*

42) Según el Real Decreto 487/97 en el anexo, en los puntos 1,2,3,4, la manipulación manual de una carga puede presentar un riesgo, en particular dorsolumbar, en los siguientes casos:

- a) *Cuando la carga es demasiado pesada o demasiado grande*
- b) *Cuando está en equilibrio inestable o su contenido corre el riesgo de desplazarse*
- c) *Cuando está colocada de tal modo que debe sostenerse o manipularse a distancia del tronco o con torsión o inclinación del mismo*
- d) *Todas las anteriores son ciertas*

43) Los factores de riesgo individuales en el manejo manual de cargas (Anexo RD 487/1997) durante la jornada laboral, incluyen los siguientes excepto:

- a) *La falta de aptitud física para hacer las tareas en cuestión*
- b) *La inadecuación de las ropas, el calzado, u otros efectos personales que lleve el trabajador*
- c) *La existencia de cualquier patología osteomuscular previa documentada radiológicamente*
- d) *La insuficiencia o inadaptación de los conocimientos o de la formación del trabajador*



- 44) La Guía Técnica del INSHT para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas considera que la manipulación de toda carga puede entrañar un potencial riesgo dorso-lumbar no tolerable cuando su peso excede de:
- a) 3 kg
 - b) 15 kg
 - c) 25 kg
 - d) 40 kg
- 45) ¿Cuál es el tipo de estudio epidemiológico observacional y analítico que permite registrar la incidencia en un periodo de tiempo en la población?
- a) Estudio transversal
 - b) Estudio de cohorte
 - c) Estudio de casos y controles
 - d) Ensayo clínico
- 46) Que una persona presente intolerancia a la glucosa significa que:
- a) Es diabética
 - b) Presenta respuesta al test de tolerancia a la glucosa normal
 - c) Tiene una glucemia basal normal y a las dos horas del test de sobrecarga oral a la glucosa, la glucemia está entre 140 y 200 mg/dl.
 - d) Es insulino dependiente
- 47) En un estudio se ha recogido información de 200 personas que se han seguido durante un año en la planta de gastroenterología de un hospital de Madrid. Se quiere estudiar el número de casos nuevos de Hepatitis B en estas 200 personas. ¿Qué medida de frecuencia utilizaría?
- a) Incidencia acumulada
 - b) Prevalencia
 - c) Densidad de incidencia
 - d) Riesgo relativo
- 48) ¿Qué características presenta una curva de distribución gaussiana?
- a) Es simétrica, unimodal y acampanada
 - b) Es asimétrica, unimodal y residual
 - c) Es simétrica, bimodal y residual
 - d) Es asimétrica, bimodal y acampanada



49) ¿Cuál de los siguientes deben considerarse residuos peligrosos?

- a) *Aguas Industriales*
- b) *Desechos Biológicos*
- c) *Pilas y Baterías*
- d) *Todas son correctas*

50) Los residuos sanitarios peligrosos, punzantes y cortantes (agujas o bisturís) fruto de actividad de enfermería, se gestionarían en una primera fase depositándolos en:

- a) *Contenedores color azul*
- b) *Contenedores color negro*
- c) *Contenedores color verde*
- d) *Contenedores homologados, rígidos, de un solo uso, de color amarillo*



PREGUNTAS DE RESERVA

51) Los profesores que se incorporen a la Universitat serán adscritos:

- a) Al centro que les asigne el departamento, atendiendo a la convocatoria de la plaza
- b) Al centro que les asigne el departamento, independiente a la convocatoria de la plaza
- c) A los Institutos de Investigación
- d) Todas las respuestas son correctas

52) Desde el punto de vista ergonómico, ¿qué es más importante en un puesto de trabajo?

- a) Adaptar la persona al trabajo
- b) Adaptar el trabajo a la persona
- c) Mejorar los niveles de estrés en el puesto de trabajo
- d) Las tres respuestas anteriores son correctas

53) El estrés es un riesgo psicosocial del que se derivan enfermedades y trastornos de:

- a) Carácter físico
- b) Carácter psíquico
- c) Carácter conductual
- d) Todas son ciertas

54) La pauta de vacunación de Hepatitis B en adultos incluidos en grupos de riesgo, que no se hubieran vacunado antes es:

- a) Cuatro dosis (0, 1, 2, y 6 meses)
- b) Tres dosis (0, 1 y 6 meses)
- c) Tres dosis (0, 2 y 6 meses)
- d) Tres dosis (0, 1 y 12 meses)

55) En la EPOC, la cantidad de aire que entra y sale por las vías respiratorias disminuye por una o más de las siguientes razones:

- a) Las paredes que separan muchos de los alvéolos están destruidas
- b) Las paredes de los bronquios se vuelven gruesas e inflamadas
- c) Los bronquios producen más mucosidad que en condiciones normales y esta mucosidad puede obstruirlos
- d) Todas las respuestas son correctas



56) Señale una diferencia relevante entre la historia clínica tradicional y la historia clínica laboral:

- a) *Exploración clínica (aparato locomotor, exploración neurológica, pruebas de equilibrio, etc.)*
- b) *Puesto de trabajo que ocupa, descripción de sus funciones y tareas, factores de riesgo y tiempo de exposición, junto con el resultado del estudio de prevención sobre el puesto de trabajo*
- c) *Analítica – control biológico (hemograma, bioquímica, etc.)*
- d) *Historia clínica anterior del trabajador que debe remitir su médico de atención primaria al Centro de Salud Laboral de la UPV*

57) En la quimioprofilaxis antituberculosa, la sustancia química de elección es:

- a) *Isoniacida*
- b) *Rifampicina*
- c) *Ofloxacino*
- d) *Amicacina*

58) La escala de coma de Glasgow consta de varios apartados fundamentales que son:

- a) *Pares craneales, respuesta motora, respuesta sensitiva*
- b) *Apertura ocular, respuesta verbal, respuesta motora*
- c) *Respuesta al dolor, respuesta verbal, respuesta motora*
- d) *Reflejos oculares, reflejos tendinosos, reflejos espinales*

59) ¿Qué tipo de estudios son útiles para la planificación de los servicios de salud y para caracterizar el estado de salud de la población en un punto en el tiempo?

- a) *Los estudios experimentales*
- b) *Los estudios de casos y controles*
- c) *Los estudios transversales*
- d) *Los estudios de cohorte*

60) ¿Cuál de los siguientes no se considera un residuo sanitario?

- a) *El envase vacío que ha contenido un residuo biosanitario o biológico*
- b) *Los cultivos microbiológicos*
- c) *Los medicamentos caducados*
- d) *Las virutas impregnadas de taladrinas*