



*RESOLUCIÓN de fecha 15 de enero de 2021, del Rector de la Universitat Politècnica de València, por la que se convoca la constitución de una **bolsa de trabajo de Técnico o Técnica Superior de Prevención de Riesgos Laborales**, para la prestación de servicios en el Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral, con carácter de funcionario interino o nombramiento provisional por mejora de empleo.*

(Código 2020/P/FI/ACON/13).

EXAMEN

SERVICIO INTEGRADO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA



- 1) Marque la opción falsa. La Universitat Politècnica de València, en su consideración de Administración Pública, goza de las siguientes prerrogativas:
- La presunción de legitimidad y la ejecutoriedad de sus actos, así como los poderes de ejecución forzosa y revisión en vía judicial.
 - La potestad de sanción dentro de los límites establecidos en la legislación vigente y los presentes Estatutos.
 - Las facultades que se reconocen a las Administraciones Públicas por la legislación vigente sobre contratación administrativa.
 - La inembargabilidad de sus bienes y derechos, así como los privilegios de prelación y preferencias reconocidas a la Hacienda Pública para los créditos de la misma, sin perjuicio de las que correspondan en esta materia a las finanzas del Estado y de la Comunitat Valenciana.
- 2) Medidas Higiénicas Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo. En todas las actividades en las que exista riesgo para la salud o seguridad de los trabajadores como consecuencia del trabajo con agentes biológicos, el empresario deberá adoptar las medidas necesarias para (Indique la respuesta incorrecta):
- Prohibir que los trabajadores coman, beban o fumen en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo.
 - Proveer a los trabajadores de prendas de protección apropiadas o de otro tipo de prendas especiales adecuadas.
 - Disponer de retretes y cuartos de aseo apropiados y adecuados para uso de los trabajadores, que incluyan productos para la limpieza ocular y antisépticos para la piel.
 - Disponer de un lugar determinado para el almacenamiento adecuado de los equipos de protección, y si no fuera posible, almacenar las prendas de trabajo en domicilio.
- 3) En referencia al procedimiento de coordinación de actividades empresariales en la UPV, indica la frase correcta.
- Se considera actividad propia la docencia y la investigación, así como las actividades de mantenimiento, limpieza, vigilancia y seguridad.
 - El responsable de cada lugar específico debe dejar las instalaciones practicables y sin ningún tipo de riesgos.
 - Se considera actividad propia sólo la docencia y la investigación.
 - No se aplica este procedimiento a trabajos desarrollados por personal de la UPV en centros ajenos a la misma.



- 4) De los siguientes métodos de evaluación ergonómica, indica cuál se utiliza para evaluar específicamente la manipulación manual de cargas:
- OCRA
 - RULA
 - OWAS
 - NIOSH
- 5) El RD 1215/97 entiende utilización de un equipo de trabajo:
- cualquier actividad referida a un equipo de trabajo, tal como la puesta en marcha o la detención, el empleo, el transporte, la reparación, la transformación, el mantenimiento y la conservación, excluida la limpieza.
 - cualquier actividad referida a un equipo de trabajo, tal como la puesta en marcha o la detención, el empleo, el transporte, la reparación, la transformación, el mantenimiento y la conservación, incluida en particular la limpieza.
 - cualquier actividad referida a un equipo de trabajo, tal como la puesta en marcha o la detención, el empleo, el transporte, la reparación, la transformación, el mantenimiento y la conservación, incluida en particular la limpieza y la venta posterior.
 - ninguna de las anteriores respuestas.
- 6) El anexo II del Real Decreto 664/97, establece que para determinados agentes se proporcionan indicaciones adicionales, utilizándose, a tal efecto, la siguiente simbología. Señale la respuesta incorrecta:
- A: posibles efectos alérgicos.
 - D: la lista de los trabajadores expuestos al agente debe conservarse durante más de diez años después de la última exposición.
 - T: producción de toxinas.
 - (*): normalmente infeccioso a través del aire.
- 7) El método de evaluación ergonómica ROSA (Rapid Office Strain Assessment) es:
- Una lista de comprobación cuyo objetivo es evaluar el nivel de los riesgos comúnmente asociados a los puestos de trabajo en oficinas.
 - Una lista de comprobación que evalúa la carga postural asociada a las tareas que desempeñan los trabajadores en cualquier puesto de trabajo.
 - Una lista de comprobación que evalúa los factores de riesgo que puedan ocasionar trastornos musculoesqueléticos en extremidades superiores.
 - Una lista de comprobación que evalúa exclusivamente los esfuerzos físicos derivados de los puestos de trabajo con pantallas de visualización de datos.



8) ¿Qué tipo de responsabilidad tiene la empresa en materia de Seguridad y Salud laboral que contrata o subcontrata con otra la realización de obras o servicios correspondientes a su propia actividad?

- a. subsidiaria en todo caso.
- b. solidaria con los contratistas y subcontratistas, si se hubiere producido en el propio centro de trabajo de la empresa principal y durante el periodo de la contrata.
- c. subsidiaria, cuando la infracción se hubiere producido en el centro de trabajo de la empresa principal y durante el periodo de la contrata.
- d. solidaria, si se hubiere producido en un centro no correspondiente a la empresa principal.

9) Según el RD 1215/1997, cuando los elementos móviles de un equipo de trabajo puedan entrañar riesgos de accidente por contacto mecánico:

- a. deberán ir equipados con resguardos o dispositivos que impidan el acceso a las zonas peligrosas o que detengan las maniobras peligrosas antes del acceso a dichas zonas.
- b. deberán ir equipados con resguardos o dispositivos que impidan el acceso a las zonas peligrosas y que detengan las maniobras peligrosas antes del acceso a dichas zonas.
- c. deberán ir equipados con resguardos y dispositivos que impidan el acceso a las zonas peligrosas o que detengan las maniobras peligrosas antes del acceso a dichas zonas.
- d. deberán ir equipados con resguardos y dispositivos que impidan el acceso a las zonas peligrosas y que detengan las maniobras peligrosas antes del acceso a dichas zonas.

10) Marque la opción verdadera:

- a. Las decisiones de los órganos colegiados de la Universitat adoptarán la forma de resolución y las de los órganos unipersonales, la de acuerdos.
- b. Las resoluciones y los acuerdos del rector y del Claustro Universitario, del Consejo de Gobierno y del Consejo Social no ponen fin a la vía administrativa y serán impugnables directamente ante la jurisdicción contencioso administrativa.
- c. Las resoluciones o acuerdos de los restantes órganos de gobierno serán susceptibles de recurrirse ante el Rector, excepto los que hayan devenido firmes en vía administrativa.
- d. La reclamación previa en vía administrativa será requisito para el ejercicio de acciones fundadas en derecho privado o laboral, excepto en aquellos casos en que este requisito esté exceptuado en una disposición con rango de real decreto.



- 11) En relación con el RD 664/97 y en materia de formación, el empresario. tomará las medidas apropiadas para garantizar que los trabajadores y los representantes de los trabajadores reciban una formación suficiente y adecuada e información precisa basada en todos los datos disponibles, en particular en forma de instrucciones, en relación con (indique la respuesta incorrecta):
- Los riesgos potenciales para la salud.
 - Las precauciones que deberán tomar para prevenir la exposición.
 - Las disposiciones establecidas en el convenio del sector para controlar el riesgo de exposición a agentes biológicos
 - La utilización y empleo de ropa y equipos de protección individual.
- 12) Cuando en un proceso de contratación la UPV actúe como empresario titular, la empresa que resulte adjudicataria deberá presentar como requisito imprescindible antes del comienzo de las actividades:
- El nombramiento de un N2 para la interlocución con la UPV.
 - La evaluación general de riesgos de la empresa, información sobre riesgos con empresas concurrentes, formación de los trabajadores y medidas de emergencia.
 - Información sobre los riesgos específicos para los trabajos objeto del contrato, con indicación de aquellas actividades a desarrollar que puedan afectar a trabajadores de otras empresas concurrentes en la Universidad, y las medidas de prevención y protección a tener en cuenta.
 - Para empresas contratistas de actividades que no se consideran propias no es necesario presentar ninguna documentación.
- 13) El método PSIL (Nivel de interferencia conversacional), para valorar el disconfort acústico en un puesto de trabajo, precisa conocer:
- La media aritmética de los niveles de presión sonora en las bandas de octava que van de 500 a 4.000 Hz.
 - La media aritmética de los niveles de presión sonora en las bandas de octava que van de 20 a 20.000 Hz.
 - La media aritmética de los niveles de presión sonora en las bandas de octava que van de 20 a 200 Hz.
 - La media aritmética de los niveles de presión sonora en las bandas de octava que van de 8.000 a 20.000 Hz.



14) Marque la opción falsa. Corresponde a los institutos universitarios de investigación:

- a. Organizar y supervisar sus actividades docentes y de investigación, así como la gestión de los servicios de su competencia.
- b. Apoyar la actividad investigadora, fomentado la creación de grupos y promoviendo proyectos de investigación.
- c. Participar en los procesos de evaluación de la calidad institucional y promover activamente la mejora de la calidad y la acreditación de sus actividades de docencia, investigación y transferencia del conocimiento.
- d. Promover convenios nacionales con otras entidades e instituciones para intercambio de alumnos y/o reconocimiento de títulos o estudios.

15) Según el RD 1215/1997 en general la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas cumplirá

- a. El sistema constará como mínimo de una cuerda con sujeción independiente
- b. El sistema constará como mínimo de dos cuerdas con sujeción independiente, una como medio de acceso, de descenso y de apoyo (cuerda de trabajo) y la otra como medio de emergencia (cuerda de seguridad).
- c. El sistema constará como mínimo de tres cuerdas con sujeción independiente, una como medio de acceso, de descenso y de apoyo (cuerda de trabajo) y las otras dos como medio de emergencia (cuerdas de seguridad).
- d. El sistema constará como mínimo de cuatro cuerdas con sujeción independiente, tres como medio de acceso, de descenso y de apoyo (cuerdas de trabajo) y la otra como medio de emergencia (cuerda de seguridad).

16) La manipulación de agentes biológicos, obliga a disponer la lista de los trabajadores expuestos y los historiales médicos deberán conservarse durante un plazo mínimo de diez años después de finalizada la exposición; este plazo se ampliará hasta cuarenta años en caso de exposiciones que pudieran dar lugar a una infección en la que concurren alguna de las siguientes características (señale la respuesta correcta)

- a. Debida a agentes biológicos con sospecha de provocar infecciones persistentes o latentes.
- b. Que no sea diagnosticable con los conocimientos actuales, hasta la manifestación de la enfermedad muchos años después.
- c. Cuyo período de incubación, previo a la manifestación de la enfermedad, sea especialmente corto
- d. Que pueda tener secuelas a corto plazo



17) Según el procedimiento de coordinación de actividades empresariales en la UPV, la obligación de informar a las empresas externas de los riesgos propios del centro de trabajo de la UPV, corresponde al:

- a. Servicio de Prevención.
- b. Responsable de cada lugar específico.
- c. Interlocutor N2.
- d. Responsable de la contratación.

18) Marque la opción verdadera. Composición, elección y renovación del Consejo de Gobierno:

- a. El Consejo de Gobierno, presidido por el rector o vicerrector que lo sustituya, tendrá la siguiente composición: el rector, el secretario general, el gerente, tres representantes del Consejo Social no pertenecientes a la comunidad universitaria, y 50 miembros, de los cuales hay 4 representantes de los alumnos.
- b. El Consejo de Gobierno, presidido por el rector o vicerrector que lo sustituya, tendrá la siguiente composición: el rector, el secretario general, el gerente, tres representantes del Consejo Social no pertenecientes a la comunidad universitaria, y 50 miembros, de los cuales hay 2 representantes del personal de administración y servicios.
- c. Ambas opciones anteriores son ciertas.
- d. Ambas opciones anteriores son falsas

19) El flujo luminoso se expresa en:

- a. Lux.
- b. Lúmenes.
- c. Candelas.
- d. Candelas por metro cuadrado.

20) Señala la respuesta correcta respecto al uso de escaleras de mano, según establece el Real Decreto 2177/2004:

- a. Los trabajos a más de 2 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaída o se adoptan medidas de protección alternativas.
- b. Las escaleras de mano se colocarán en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 65 grados con la horizontal.
- c. Las escaleras suspendidas se fijarán de forma segura, incluidas las de cuerda, de manera que no puedan desplazarse y se eviten los movimientos de balanceo.
- d. No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de cinco metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tengan garantías.



21) En relación al método NASA TLX, indique de las siguientes la respuesta correcta:

- a. El NASA TLX es un procedimiento de valoración multidimensional que da una puntuación global de carga de trabajo, basada en una media ponderada de las puntuaciones en seis subescalas, cuyo contenido es el resultado de la investigación dirigida a aislar de forma empírica y a definir los factores que son de relevancia en la experiencia subjetiva de carga de trabajo.
- b. El NASA TLX es un procedimiento de valoración multidimensional que da una puntuación global de carga de trabajo, basada en la varianza de las ocho subescalas, cuyo contenido es el resultado de la investigación dirigida a aislar de forma empírica y a definir los factores que son de relevancia en la experiencia subjetiva de carga de trabajo.
- c. El Método NASA TLX solo puede ser aplicado a tareas que incluyan el control no manual, percepción, memoria inmediata, procesamiento cognitivo y control de sistemas semiautomatizados. En situaciones experimentales (vuelo simulado, control simulado, tareas de laboratorio, aritmética mental, tiempo de reacción de elección, etc.) se ha encontrado que las puntuaciones de carga de
- d. La aplicación del NASA TLX a cabo en tres fases: una fase de recepción, de ponderación, en el momento anterior a la ejecución de la tarea y otra fase inmediatamente después de la ejecución, llamada fase de puntuación

22) Cuando la UPV actúe como empresario concurrente en centros donde el titular es otra entidad, deberá (indica la frase que no es correcta):

- a. Informar sobre los riesgos de la actividad desarrollada por el personal de la empresa.
- b. Cumplir con el deber de cooperación.
- c. Solicitar al titular del centro de trabajo información sobre las medidas de emergencia a aplicar.
- d. Informar de cualquier accidente de trabajo como consecuencia de los riesgos de las actividades concurrentes.

23) La sensación térmica de los trabajadores dependerá:

- a. La temperatura del aire.
- b. La humedad del aire.
- c. La actividad física.
- d. Las tres anteriores son ciertas.



- 24) El caudal de aspiración debe ser el suficiente para crear una corriente de aire capaz de arrastrar los contaminantes. La Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos presentes en los lugares de trabajo relacionados con Agentes Químicos, propone que en la extracción localizada, excepto en circunstancias especiales en las que el contaminante es liberado al ambiente con una elevada velocidad, en la mayoría de circunstancias es suficiente una velocidad del aire en el foco de generación:
- Entre 0,5 y 1,0 m/s para lograr este efecto.
 - Entre 0,75 y 1,0 m/s para lograr este efecto.
 - Entre 1,0 y 1,5 m/s para lograr este efecto.
 - Entre 1,0 y 1,25 m/s para lograr este efecto.
- 25) El volumen de aire recomendado para muestrear un contaminante en particular:
- No debe ser superior a 2/3 del volumen de ruptura.
 - Debe ser superior al volumen de ruptura.
 - Es el doble del volumen de ruptura.
 - Es independiente del volumen de ruptura.
- 26) Los requisitos esenciales de seguridad y de salud del RD 1644/2008 son disposiciones obligatorias relativas al diseño y la fabricación de los productos sujetos a dicho real decreto para garantizar un nivel elevado de protección de la salud y la seguridad de:
- Únicamente las personas.
 - Únicamente las personas y, en su caso, de los animales domésticos.
 - Únicamente las personas y, en su caso, de los animales domésticos y los bienes.
 - Únicamente las personas y, en su caso, de los animales domésticos y los bienes así como, cuando sea aplicable, del medio ambiente.
- 27) El Anexo I Requisitos esenciales de seguridad y de salud relativos al diseño y la fabricación de las máquinas, del RD 1644/2008 por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas,
- Cita un único tipo de parada: normal.
 - Cita dos únicos tipos de parada: normal y de emergencia.
 - Cita tres tipos de paradas: normal, operativa y de emergencia.
 - Cita cuatro tipos de parada: normal, operativa, de emergencia y de hardware.



28) Entre las medidas de prevención y protección frente a la exposición o contaminación con agentes cancerígenos no está:

- a. Sustituir el agente por otro que no lo sea.
- b. Utilizar protección individual, mejor que colectiva.
- c. Mantener el agente en un sistema cerrado.
- d. Limitar al menor número posible el personal expuesto.

29) En un proyecto de investigación con agentes contaminantes, las medidas de contención:

- a. deben actuar sobre el foco de emisión impidiendo la diseminación.
- b. protegen directamente al investigador u otro trabajador posible receptor del contaminante.
- c. incluyen la sustitución de los agentes contaminantes por otros que no sean peligrosos para la salud de los trabajadores, o lo sean en menos grado.
- d. reducen al mínimo posible el número de trabajadores que estén o puedan estar expuestos.

30) Las medidas preventivas para reducir la fatiga mental son (señale la respuesta incorrecta):

- a. Adaptar la carga de trabajo a las capacidades del trabajador.
- b. Adecuar, en relación con la tarea, el número y duración de los periodos de descanso.
- c. Mantener dentro de los valores de confort los factores ambientales (ruido, iluminación, temperatura, etc.)
- d. Permitir al trabajador organizarse sus tareas, para poder dotar a las tareas de un nivel de interés creciente

31) Algunos de los factores psicosociales que pueden desencadenar problemas para la salud de los trabajadores son (Señale) la respuesta correcta:

- a. Contenido de la tarea, monotonía: trabajos de poco contenido, rutinarios y que no permitan al trabajador poner en práctica sus conocimientos y aptitudes. carga de trabajo.
- b. No deben utilizarse en la valoración variables personales como la personalidad, edad, formación, expectativas, aptitudes.
- c. Asumir responsabilidades e iniciativa para el desempeño de su tarea, aunque la misma modifique su actividad laboral.
- d. Diseñar un emplazamiento del centro de trabajo que reduzca su distancia con su domicilio, pudiendo acudir al centro de trabajo según las necesidades familiares de los trabajadores.



32) Según el RD 1644/2008 por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas, un resguardo es un elemento de una máquina utilizado específicamente para:

- a. ninguna de las anteriores respuestas es correcta.
- b. Proporcionar protección por medio de una barrera física.
- c. Proporcionar protección por medio de una barrera física o inmaterial.
- d. Proporcionar protección por medio de una barrera inmaterial.

33) El Anexo I Requisitos esenciales de seguridad y de salud relativos al diseño y la fabricación de las máquinas, del RD 1644/2008 por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas, define «Mal uso razonablemente previsible» como:

- a. Uso de la máquina de una forma propuesta en las instrucciones para la utilización, pero que puede resultar de un comportamiento humano fácilmente previsible.
- b. Uso de la máquina de una forma no propuesta en las instrucciones para la utilización, pero que puede resultar de un comportamiento humano no fácilmente previsible.
- c. Uso de la máquina de una forma no propuesta en las instrucciones para la utilización, pero que puede resultar de un comportamiento humano fácilmente previsible.
- d. Uso de la máquina de una forma propuesta en las instrucciones para la utilización, pero que puede resultar de un comportamiento humano no fácilmente previsible.

34) Según el método para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas establecido en la Guía Técnica del INSHT, el peso máximo recomendado para un levantamiento en condiciones ideales de manipulación (debajo del codo y pegado al cuerpo) es de:

- a. 25 Kg.
- b. 23 Kg.
- c. 15 Kg.
- d. 40 Kg.

35) Según el método para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas establecido en la Guía Técnica del INSHT, un desplazamiento vertical de la carga manipulada de 40 cm, obliga multiplicar el peso teórico recomendado seleccionado por un factor corrector de:

- a. 0,94
- b. 0,84
- c. 0,91
- d. 0,87



36) ¿Qué es específico en cada investigación para evaluar las situaciones de riesgo que puede provocar un agente biológico? Selecciona una:

- a. Las indicaciones del Ministerio o Consellería de Sanidad Ambiental.
- b. La pertenencia del agente biológico a un grupo de riesgo.
- c. La trayectoria del agente biológico y las características personales de quienes contacten con él
- d. La información científica y académica disponible.

37) La responsabilidad de que se adopten las medidas de seguridad adecuadas en un proyecto de investigación recae sobre:

- a. El investigador o la investigadora principal (IP).
- b. El colaborador N2 del departamento.
- c. Los técnicos de la Oficina de Prevención y Gestión Medioambiental.
- d. El personal contratado para realizar las actividades.

38) Marcar la opción falsa. Según establece el procedimiento del Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral de la Universitat Politècnica de València: “Criterio general de uso de entidades tóxicas y muy tóxicas en laboratorios docentes y de investigación”:

- a. Las tareas con entidades químicas de esta naturaleza se deberían programar para ser realizadas en fechas y en franjas horarias en las que hubiese personal en el propio laboratorio o en dependencias anejas. En ningún caso debiera realizarse esta actividad en solitario (noches, vacaciones, fines de semana, puentes, etc.).
- b. Las tareas con este tipo de entidades químicas no precisan estar controladas. Su realización puede obedecer a una programación informal de tareas del laboratorio, debiendo estar informada únicamente la figura que asumiese concretamente las tareas de “gestor” en materia de Prevención de Riesgos en la entidad o en el laboratorio.
- c. La delimitación de la zona de trabajo debe ser formalmente puesta en conocimiento del resto de personal que pueda acceder a realizar tareas en el laboratorio. Documentétese dicha transmisión.
- d. Debe contar con un plan de limpieza específico, de modo que periódicamente, o cuando finalice el proceso, quede protocolizado cómo se va a “descontaminar” la zona de trabajo y los materiales empleados, dejándola en condiciones para trabajos en los que no se empleen entidades químicas especialmente peligrosas.



39) En cuanto a la silla ergonómica para trabajos con PVD's, señala la respuesta falsa:

- a. Debe ser de base giratoria, con 5 ruedas y brazos.
- b. Asiento y respaldo acolchados en cuero o piel.
- c. Ajustable en altura.
- d. Respaldo ajustable en altura, inclinación y profundidad.

40) Según la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con Pantallas de visualización, la distancia mínima a la que debe situarse la pantalla, respecto a los ojos del usuario, debe ser de:

- a. 40 cm
- b. 45 cm
- c. 50 cm
- d. 55 cm

41) No es una recomendación general de seguridad y salud en talleres mecánicos:

- a. Respetar las zonas señalizadas como de acción de las máquinas que disponen de partes móviles.
- b. Atender a la señalización de seguridad (pictogramas) que marca los riesgos potenciales de los lugares de trabajo.
- c. Conocer y aplicar los procedimientos de trabajo de que se disponga en el taller.
- d. Cerciórese, antes de su uso, de que las máquinas y equipos tienen quitados los dispositivos de seguridad, enclavamiento y emergencia.

42) Por condiciones de seguridad y salud en laboratorios y talleres entendemos:

- a. Cualquier aspecto de la actividad, con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores.
- b. Solo las características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo
- c. Solo la naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos.
- d. Las condiciones de empleo y el modo en que se presta el trabajo asalariado.



43) En un contexto general Las Fases del proceso de burnout son (señale la respuesta correcta).

- a. Fase inicial, de entusiasmo Se experimenta, ante el nuevo puesto de trabajo, entusiasmo, gran energía y se dan expectativas positivas. No importa alargar la jornada laboral.
- b. Fase de frustración No se cumplen las expectativas profesionales. Se empiezan a valorar las contraprestaciones del trabajo, percibiendo que la relación entre el esfuerzo y la recompensa no es equilibrada. En esta fase tiene lugar un desequilibrio entre las demandas y los recursos (estrés); por tanto, definitoria de un problema de estrés psicosocial. El profesional se siente incapaz para dar una respuesta eficaz
- c. Fase de estancamiento. Se puede describir una tercera fase en la que la frustración, desilusión o desmoralización hace presencia en el individuo. El trabajo carece de sentido, cualquier cosa irrita y provoca conflictos en el grupo de trabajo. La salud puede empezar a fallar y aparecer problemas emocionales, fisiológicos y conductuales.
- a. Las respuestas b y c son correctas las dos.

44) Indique por orden de aparición las distintas evidencias de burnout:

- a. En una primera etapa Cansancio, depresión, trastornos del sueño y cambios del apetito. Esta es la primera etapa.
- b. La segunda es insatisfacción; se pierde felicidad y placer en lo que se está haciendo. Aparece entonces la indiferencia, el cinismo, el resultado no nos importa.
- c. La formación es un elemento clave en la prevención del síndrome. El objetivo que se persigue con la formación es conseguir un ajuste individuo-puesto, adecuado; esto es fundamental.
- d. Todas las respuestas son correctas.

45) Marcar la opción verdadera. Según establece el procedimiento del Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral de la Universitat Politècnica de València (IOP SQ 14): “La redacción de instrucciones de trabajo, seguridad y salud frente a riesgos químicos”, lo idóneo es que los protocolos / instrucciones / procedimientos de trabajo, seguridad y salud frente a riesgos químicos sean redactados por:

- a. El responsable del laboratorio.
- b. El Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral.
- c. El mismo personal que efectúa las tareas.
- d. El procedimiento sólo indica que el documento estará aprobado por el responsable de prevención (Nivel N2 del CDIS).



46) Marca la opción verdadera. Según establece el procedimiento del Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral de la Universitat Politècnica de València "IOP SQ 17 ANEXO A: Pautas de uso para vitrinas de gases", si se manipulan productos especialmente peligrosos clasificados como: Cancerígenos, mutágenos, tóxicos para la reproducción o muy tóxicas, la vitrina debe garantizar un caudal mínimo de:

- a. 0,5 m/s.
- b. 0,6 m/s.
- c. 0,8 m/s.
- d. 1 m/s.

47) Según la clasificación de áreas de riesgo del RD 681/2003 una "Zona 21" es:

- a. Área de trabajo en la que no es probable, en condiciones normales de explotación, la formación de una atmósfera explosiva consistente en una mezcla con aire de sustancias inflamables en forma de gas, vapor o niebla o en la que, en caso de formarse, dicha atmósfera explosiva sólo permanece durante breves períodos de tiempo.
- b. Área de trabajo en la que es probable la formación ocasional, en condiciones normales de explotación, de una atmósfera explosiva en forma de nube de polvo combustible en el aire.
- c. Área de trabajo en la que no es probable, en condiciones normales de explotación, la formación de una atmósfera explosiva en forma de nube de polvo combustible en el aire o en la que, en caso de formarse, dicha atmósfera explosiva sólo permanece durante un breve período de tiempo.
- d. Área de trabajo en la que una atmósfera explosiva consistente en una mezcla con aire de sustancias inflamables en forma de gas, vapor o niebla está presente de modo permanente, o por un período de tiempo prolongado, o con frecuencia.

48) Cuando la velocidad de propagación del frente de llama es superior a 1 m/s e inferior a la velocidad del sonido en el medio ambiente en que tiene lugar la reacción:

- a. es una combustión simple
- b. es una combustión deflagrante
- c. es una combustión detonante
- d. no es una combustión



- 49) Para trabajos con pantallas de visualización de datos (ordenador) es recomendable garantizar un nivel mínimo de iluminación de:
- 100 lux
 - 200 lux
 - 500 lux
 - 1000 lux
- 50) Los sistemas de ventilación de locales cerrados deberán garantizar la renovación del aire interior, proporcionando aire limpio en función de:
- La ocupación prevista del local.
 - El tipo de trabajo desarrollado en su interior.
 - La presencia o no de contaminantes.
 - Todas las anteriores son correctas.
- 51). En el ámbito de aplicación el procedimiento de actuación de la UPV ante situaciones de conflicto interpersonal y acoso, indique la respuesta correcta:
- Quedan incluidos los alumnos matriculados en la UPV.
 - Quedan excluidos los trabajadores que tengan relación contractual en la UPV.
 - Queda excluido el personal investigador en formación con beca conforme a lo establecido en el RD 63/2006.
 - Quedan incluidas parcialmente las empresas externas contratadas por la UPV cuando se ponga de manifiesto la existencia de un caso de conflicto interpersonal o acoso laboral entre trabajadores de la UPV y de la empresa externa .
- 52) En relación al escrito de solicitud de intervención en conflictos indique la respuesta correcta:
- La solicitud se dirigirá al Rector de la Universidad
 - La solicitud solo podrá ser registrada y firmada por la persona que activa el procedimiento.
 - Será preciso que se constaten daños en la salud, para llevar a cabo intervenciones preventivas
 - Las conductas y actos identificados han de producirse de una forma sistemática y prolongada en el tiempo



53) Marca la opción falsa. Según establece el procedimiento del Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral de la Universitat Politècnica de València “Procedimiento standard para trabajo con ácido fluorhídrico”, el kit para contactos disponible en los laboratorios deberá constar de:

- a. Dos pares de guantes de neopreno o de nitrilo, de espesor no inferior a 22 MIL, y un delantal de neopreno o de vitón.
- b. Una mascarilla con filtro ABEK (EN 14387).
- c. Un recipiente conteniendo gel de gluconato cálcico, en solución acuosa y en pomada.
- d. Un recipiente conteniendo gel de gluconato sódico, en solución acuosa y en pomada.

54) Marca la opción verdadera. Según establece el procedimiento del Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral de la Universitat Politècnica de València “Criterio general de uso de entidades químicas tóxicas para la reproducción, perjudiciales para el lactante en laboratorios docentes y de investigación”, se incluyen en el epígrafe de toxicidad para la fertilidad/reproducción/ lactancia:

- a. Todas aquellas entidades químicas que, al margen de lo que expongan las Hojas de Datos de Seguridad de las mismas, también sean consideradas carcinogénicas tal que pertenezcan al grupo 3 de la categorización IARC.
- b. Todas aquellas entidades químicas que, al margen de lo que expongan las Hojas de Datos de Seguridad de las mismas, también sean consideradas carcinogénicas tal que pertenezcan al grupo 2A o grupo 2B de la categorización IARC.
- c. Todas aquellas entidades químicas que, al margen de lo que expongan las Hojas de Datos de Seguridad de las mismas, también sean consideradas carcinogénicas tal que pertenezcan al grupo 4 de la categorización IARC.
- d. Agentes que debido a su liposolubilidad, pH o peso molecular se sospecha que pueden excretarse por la orina materna.

55) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- a. La evaluación de riesgos se realizará cuando así lo determinen los trabajadores
- b. La evaluación de riesgos nos permite decidir si hay que adoptar medidas preventivas y de qué tipo
- c. La evaluación de riesgos se realizará anualmente y con carácter general.
- d. Los criterios de evaluación serán determinados por el empresario y los delegados de prevención.



56) A efectos de instalación y puesta en servicio las calderas se clasifican en el Real Decreto 2060/2008, de 12 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de equipos a presión y sus instrucciones técnicas complementarias, en:

- a. Primera y segunda categoría
- b. Primera, segunda y tercera categoría
- c. Primera, segunda, tercera y cuarta categoría
- d. Primera, segunda, tercera, cuarta y quinta categoría

57) Señale la respuesta correcta. La Jefatura de Recursos Humanos una vez registrada y leída la solicitud de intervención en conflictos, procederá al análisis de la documentación aportada, pudiendo adoptar las siguientes decisiones:

- a. Subsanación de la solicitud
- b. Inadmisión a trámite
- c. Inicio del procedimiento
- d. Todas las respuestas son correctas

58) En relación a los anexos del procedimiento de actuación de la UPV ante situaciones de acoso laboral, indique la respuesta incorrecta:

- a. El anexo I es la solicitud de registro de documentación
- b. El Anexo II es el otorgamiento de representación sindical
- c. El Anexo IV es la petición de estudio preliminar
- d. El Anexo V es la desestimación de denuncias de acoso

59) Marca la opción falsa:

- a. Se entiende por nanomaterial un material natural, accidental o fabricado que contenga partículas, sueltas o formando un agregado o aglomerado, y en la que el 50% o más de las partículas en la granulometría numérica presente una o más de las dimensiones externas en el intervalo de dimensiones comprendidas entre un nanómetro y 200 nanómetros.
- e. Se puede producir riesgo por exposición a nanomateriales en cualquier lugar de trabajo en el que se lleven a cabo tareas que impliquen la manipulación de nanomateriales, aunque no se estén desarrollando personalmente.
- f. Algunos nanomateriales son solubles en fluidos biológicos, y sus efectos tóxicos están relacionados con las entidades químicas (su naturaleza toxicológica) de las que proceden, de manera independiente de la dimensión inicial de la partícula original de la que proceden.
- g. Atendiendo a su dimensión, algunos nanomateriales pueden atravesar diferentes capas de tejido epitelial pulmonar, pasando de esta manera al torrente sanguíneo y al sistema linfático, incluso a través de las terminaciones del nervio olfativo, recorriendo los axones neuronales, hasta el cerebro.



60) Se excluye de la definición de EPI (Equipo de Protección Individual), según Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo:

- a. Los uniformes que no estén especialmente destinados a proteger la salud
- b. Los equipos de los servicios de socorro
- c. Los equipos de protección individual de los medios de transporte por carretera
- d. Todos los anteriores

61) En la lista indicativa no exhaustiva de equipos de protección individual del RD 773/1997 de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, se encuentra explícitamente como protectores de la piel:

- a. Cremas de protección y pomadas
- b. Camisetas
- c. Sombrillas
- d. Casco

62) La señalización de desniveles, obstáculos u otros elementos que puedan originar riesgos de caídas de personas, choques o golpes debe efectuarse mediante:

- a. Una línea pintada en el suelo de color rojo
- b. Una combinación de franjas, de color blanco y azul, dispuestas con una inclinación de 45º
- c. Una combinación de franjas, de color amarillo y negro, dispuestas con inclinación de 45º
- d. Un panel de forma cuadrada, de pictograma color negro sobre fondo blanco y bordes negros.

63) Respecto al RD 486/1997, de lugares de trabajo, no es de aplicación a:

- a. Trabajos en espacios confinados.
- b. Salas de centros de transformación, sujetos a su normativa específica.
- c. Las obras de construcción móviles.
- d. Salas de enfriadoras y válvulas de instalaciones de climatización.



64) El percentil 95 de la dimensión antropométrica de la masa corporal, expresa el porcentaje de personas:

- a. Más delgadas
- b. Más pesadas
- c. El peso medio de la población
- d. Ninguna de las anteriores es cierta.

65) Las alteraciones de la voz pueden estar ocasionadas por diversos factores ambientales entre los que se encuentra:

- a. El ruido ambiental elevado.
- b. La baja reverberación de los locales en los que se imparte la docencia.
- c. La buena calidad del ambiente interior.
- d. Una alta humedad ambiental.

66) En el procedimiento de acoso de la UPV plazo máximo para la emisión y notificación del informe que debe emitir la Jefatura del Servicio de Prevención será de (indique la respuesta correcta):

- a. 20 días
- b. 15 días
- c. 30 días
- d. 7 días

67) Marca la opción falsa. Sobre las medidas de protección y prevención específicas en el uso y manipulación de nanomateriales:

- a. Siguiendo la jerarquía de control, lo más conveniente es aplicar una combinación adecuada de diferentes medidas de control para garantizar una manipulación segura de los nanomateriales: eliminación o sustitución, modificación del proceso, aislamiento o confinamiento, medidas técnicas, medidas organizativas, gestión de residuos y equipos de protección individual.
- b. Se deben utilizar sistemas de recolección por filtración con filtros de alta eficacia HEPA de clase H14 o ULPA.
- c. Se recomienda el uso de equipos filtrantes de partículas clase 2, bien filtros P2 acoplados a máscara completa o a mascarilla, o bien mascarilla autofiltrante FFP2.
- d. Para reducir el riesgo de incendio y explosión, se deberán adoptar medidas técnicas de protección adecuadas, como disponer de instalaciones eléctricas antiexplosivas y equipos eléctricos protegidos del polvo y, en caso necesario, estancos a vapores; utilizar equipos intrínsecamente seguros; evitar situaciones en las que se pueda generar electricidad estática; evitar las fuentes de ignición; utilizar ropa y calzado antiestático; manipular y almacenar los nanomateriales en atmósferas controladas.



68) Según el RD 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, los equipos de protección individual estarán destinados, en principio:

- a. A un uso personal.
- b. A un uso personal limitado a dos personas.
- c. A un uso personal. Si las circunstancias exigiesen la utilización de un equipo por varias personas, se adoptarán las medidas necesarias para que ello origine los menores problemas de salud o de higiene a los diferentes usuarios.
- d. A un uso personal. Si las circunstancias exigiesen la utilización de un equipo por varias personas, se adoptarán las medidas necesarias para que ello no origine ningún problema de salud o de higiene a los diferentes usuarios.

69) La carga postural puede estar causada por:

- a. La adopción de una mala postura.
- b. La manipulación excesiva de peso.
- c. La frecuencia elevada de la manipulación.
- d. Todas las anteriores son correctas.

70) Según las instrucciones operativas de lugares de trabajo para despachos de PDI/PAS en la UPV:

- a. Los despachos compartidos (hasta 10 personas), las superficies deberán ser de entre 9 y 12 m² por persona.
- b. El nivel de iluminación deberá ser de, al menos, 550 lux.
- c. La profundidad de la zona de trabajo (PZT) no debe ser inferior a 1,15 m.
- d. Es recomendable una temperatura en invierno de entre 21°C y 24°C; y de verano entre 24°C y 27°C



PREGUNTAS DE RESERVA

1) A los efectos del procedimiento de acoso laboral de la UPV se entiende entre otras las siguientes conductas (Indique respuesta correcta):

- a. Conductas de desprestigio laboral
- b. Conductas de actuación dirigidas a mejorar el entorno psicosocial
- c. Conductas de desprestigio personal
- d. Conductas de apoyo al desbloqueo de la comunicación

2) Marca la opción correcta:

- a. Los efectos toxicológicos de los nanomateriales en el organismo dependen principalmente de los factores relacionados con la exposición, de los factores relacionados con el trabajador expuesto y de los factores relacionados con los nanomateriales.
- b. La vía dérmica es la principal vía de entrada de los nanomateriales en el organismo, y desde el punto de vista de salud laboral, es la más preocupante.
- c. Las partículas solubles de tamaño nanométrico no se comportan igual que las partículas solubles de mayor tamaño, no disolviéndose en los fluidos biológicos.
- d. Los efectos adversos más importantes de los nanomateriales observados en estudios in-vivo realizados en animales y a altas dosis, se manifiestan principalmente en el cerebro.

3) No es una recomendación general de seguridad y salud para trabajar en instalaciones eléctricas:

- a. No manipular elementos eléctricos con las manos mojadas.
- b. Anular la puesta a tierra.
- c. Comprobar la ausencia de tensión.
- d. Enclavar, si es posible, todos los dispositivos de corte.



- 4) Cuáles de entre los siguientes, pueden ser síntomas asociados a una mala Calidad de Aire Interior en un centro de trabajo:
- a. Oculares: sequedad, picor/escozor, lagrimeo, enrojecimiento.
 - b. Pulmonares: opresión torácica, sensación de ahogo, sibilancias, tos seca, bronquitis.
 - c. Dérmicos: opresión torácica, sensación de ahogo, sibilancias, tos seca, bronquitis.
 - d. Todas las anteriores son correctas.
- 5) Según el RD 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, las condiciones en que un equipo de protección deba ser utilizado, en particular, en lo que se refiere al tiempo durante el cual haya de llevarse, se determinarán en función de:
- a. El peso y tamaño del EPI
 - b. El entrenamiento del trabajador
 - c. Las molestias que supone el equipo
 - d. La gravedad del riesgo