

---

Organiza:

Ana Muñoz Gonzalo, UPV

Matilde García Sánchez, UDC



COLABORA:



# Intercambio Académico entre los Programas Universitarios para Mayores de la Universitat Politècnica de València y la Universidade da Coruña

Valencia, del 4 al 8 de marzo de 2024

---



# PROGRAMA

---

## Lunes, 4 de marzo

Llegada a Valencia

Alojamiento en Hotel Continental.

C/Correos, 8

19:00 Visita centro histórico de Valencia

Cena libre

## Martes, 5 de marzo

10:00 Recepción en el Rectorado

10:30 Café de bienvenida

11:00 Campus Escultórico y museo del  
Juguete

13:30 Comida invitación UPV Restaurante  
*Club Gastronómico*

Clases en la Universidad Sénior (a elegir):

17:00 Arquitectura de la ciudad de Valencia (del  
renacimiento a la modernidad). David Navarro

17:00 Alimentación, nutrición y salud. Bases de la  
dieta mediterránea. Purificación García Segovia

Cena libre

## Miércoles, 6 de marzo

10:30 Visita iglesia San Nicolás de Bari

12:00 Programa "Conoce la Academia". Real Academia  
de Bellas Artes de San Carlos (visita guiada)

Comida Cafetería La Vella

Clases en la Universidad Sénior:

16:00 Inteligencia emocional en adultos mayores.

Comprendiendo y gestionando las emociones.

M<sup>a</sup> José Cantero López

18:00 Gótico: arte y cultura medieval. Xavier Molero

Cena libre

## Jueves, 7 de marzo

11:00 Charla Casa Vestuario (Plaza de la Virgen 1)

12:00 Visita Tribunal de las Aguas

13:00 Mascletá en plaza Ayuntamiento

Comida y tarde libre: Visita Ciudad de Artes  
Ciencias

## Viernes, 8 de marzo

Viaje de regreso.