



HORARIO Y AULA CURSO MONOGRÁFICO 2023-2024

HORA	MONOGRÁFICO	FECHAS	AULA
MARTES 16:00 18:00	13.LA PRÁCTICA DE MINDFULNESS (ATENCIÓN PLENA): UN PROGRAMA PSICOEDUCATIVO DE MANEJO DE ESTRÉS Y DESARROLLO SALUDABLE (GRUPO B) (20 horas) M ^a Josefa Pérez Blasco	Enero 2024: 16,23,30 Febrero 2024: 6,13,20,27 Marzo 2024: 5,12,26	SALON DE ACTOS DE RECTORADO EDIFICIO 3A, PLANTA BAJA 6 de febrero SALA DE JUNTAS, 2ª planta de Rectorado (Edificio 2E)