



HORARIO Y AULA CURSO MONOGRÁFICO 2023-2024

HORA	MONOGRÁFICO	FECHAS	AULA
MARTES 16:00 18:00	10.LA PRÁCTICA DE MINDFULNESS (ATENCIÓN PLENA): UN PROGRAMA PSICOEDUCATIVO DE MANEJO DE ESTRÉS Y DESARROLLO SALUDABLE (GRUPO A) (20 horas) M ^a Josefa Pérez Blasco	Octubre 2023: 17,24,31 Noviembre 2023: 7,14,21,28 Diciembre 2023: 5,12,19	SALON DE ACTOS DE RECTORADO EDIFICIO 3A, PLANTA BAJA