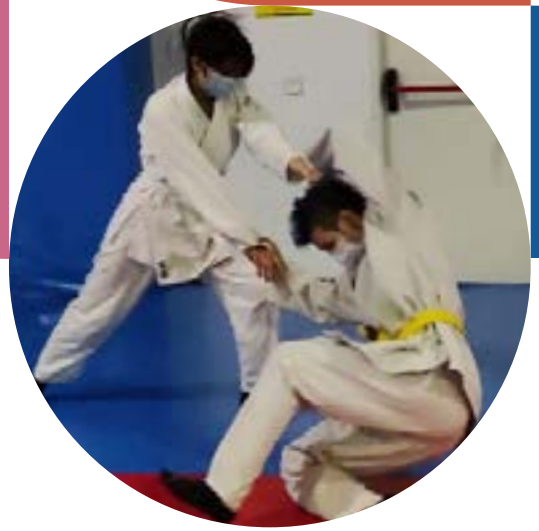
Junio - Julio
2022



PROGRAMA DEPORTIVO

Campus de Vera

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

ÁREA DE DEPORTES

Junio - Julio
2021 - 2022

3 Dónde encontrarnos

5 Instalaciones

8 Actividades

14 Actividades de exterior

15 Escuelas

16 Competiciones

19 Deporte inclusivo

Atención al usuario: no presencial

La atención al usuario se realizará preferentemente de manera no presencial a través de:

Correo electrónico	deportes@upv.es
WhatsApp *(lunes a viernes de 10 a 13 h)*	670202032
Teléfono de Información	963 877 004, ext 78372
Teléfono de Administración	963 879 005, ext 78377
Policonsulta	poli [Consulta]
Redes sociales	

Atención al usuario: presencial

Edificio 7C, primer piso

Atención presencial en el edificio 7C, primer piso

De lunes a viernes de 10 a 14 horas

Atención al usuario: instalaciones

Edificio principal	96 387 90 04, ext. 78371
Pabellón UPV	96 387 77 45, ext. 77745
Trinquet	96 387 90 86, ext. 79086
Edificio 5R	96 387 90 04, ext. 78413

Consulta las medidas COVID-19 vigentes en cada momento.

Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas gratuita siempre que todos los jugadores sean socios, o con tarifa reducida para jugar con invitados.
- Reserva preferente 24h de antelación al resto de usuarios.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a Escuelas Deportivas.
- Acceso sin cuota a los programas En Forma y Aula Salud, a competiciones internas y a las instalaciones de uso individual.

El alumnado, PAS Y PDI son socios de manera automática. Si eres de otro colectivo puedes hacerte socio en intranet o de forma presencial en el edificio 7C.

El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas para adaptarlo a las normativas sanitarias vigentes.

Tarifas socio de Deportes

	VERANO	BONO 30
Alumnado	**Gratuito**	
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	**Gratuito**	
Familiares de 1r grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus UPV y personal asimilado[1]	30	55
Personas externas con convenio con la UPV[2]	60	70
Personas externas	80	120

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñann su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Área de Deportes.

Periodos

Verano	Del 1 de junio al 31 de julio
Bono 30	Un mes desde la fecha de alta

Alta de socio disponible desde el 27 de mayo para disfrutar de todas las ventajas desde el 1 de junio

Exención de la tasa de socio de deportes para:

- Los hijos e hijas menores de 25 años, de alumnas víctimas de violencia de género.

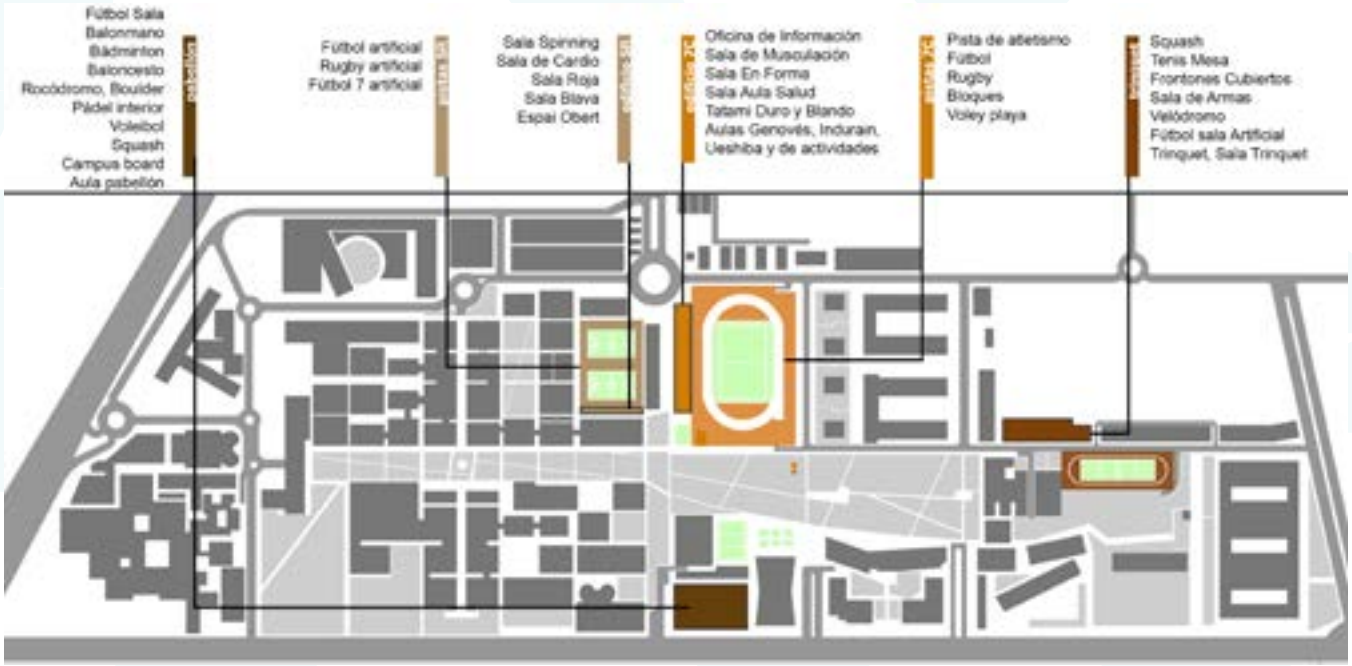
Con la garantía de poder darte de baja

- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.

Asistencia sanitaria

- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

INSTALACIONES



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

PABELLÓN DEPORTIVO 6A

De Lunes a viernes de 8 a 23 h.
Sábados y domingos de 8 a 22h.
Cerradas las pistas centrales y el rocódromo por reparación.

EDIFICIO PRINCIPAL 7C

De Lunes a Viernes de 7.15 a 23 h.

EDIFICIO 5R

De Lunes a viernes de 8 a 22h.

TRINQUET DEL GENOVÉS 9A

De Lunes a viernes de 8 a 22h.

Ten en cuenta que...

- Puedes reservar y/o pagar la instalación en tu intranet o desde tu smartphone.
- Puedes anular hasta 24 h antes de la hora de juego, si es una reserva pagada solicita la devolución a través de Polisolicita.
- Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30' antes del inicio de la reserva hasta 30' después de finalizar la hora de juego reservada.
- Los socios tienen reserva gratuita siempre que jueguen con otros socios, si finalmente vas a jugar con invitados puedes cambiar el estado de la reserva desde Intranet o en la instalación antes de jugar.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.
- Todos los pagos presenciales se realizan con tarjeta.

- El uso de la mascarilla es recomendable.

	Socios con invitados y comunidad universitaria no socios		Usuarios externos	
	Mañana	Tarde	Mañana	Tarde
Fútbol sala · Balonmano (60')	*Cerradas las pistas centrales y el rocódromo por mantenimiento.*			
Baloncesto · Voleibol (60')				
Fútbol sala exterior (60')	5	10	25	40
Baloncesto · Voleibol exterior (60')	5	10	15	30
Fútbol 11 · Rugby exterior (60')	15	25	60	100
Fútbol 7 (60')	10	20	45	55
Vóley playa (60')	3	5	12	20
Squash (30')	2	2	5	7
Pádel (60')	3	5	12	20
Tenis (60')	3	5	10	12
Frontón (60')	3	5	12	20
Tenis de mesa (60')	1	1	3	3
Bádminton (60')				
Trinquet (60')	3	5	10	15

El horario de mañana es hasta las 15.00 h

Preferencia

Socios	Reserva preferente en los 8 días naturales anteriores al uso de la pista.
Comunidad universitaria no socios	Reserva en los 7 días naturales anteriores al uso de la pista.
Usuarios externos	Reserva en los 6 días naturales anteriores al uso de la pista.

Reserva en la intranet o en la app de deportes 24 horas.

Presencial

- De lunes a viernes de 9 a 22 h en todos los edificios de deportes.
- Sábados y domingos de 9 a 21 h en el pabellón.

El alumnado y PAS PDI son socios de manera automática.

Recuerda que si juegas con invitados no socios debes abonar el importe de la reserva

Instalaciones de uso individual

	Socios	Comunidad universitaria no socios		Usuarios externos	
		Mañana	Tarde	Mañana	Tarde
Bouldes exterior	Acceso gratuito	Gratuito		4	5
Pista de atletismo				2	3
Velódromo				2	3
Rocódromo · Campus board · Boulder Interior		*Instalación cerrada por mantenimiento*			
Sala de cardio		Acceso exclusivo para socios			

El horario de mañana es hasta las 15.00 h

Pago inmediato con tarjeta banacaria antes del uso de la instalación en el Hall de acceso al que pertencece la instación.

Intranet. Si eres de la comunidad universitaria

Presencial. Si eres externo a la UPV. En el Hall de acceso, supeditado a la existencia de plazas.

Ten en cuenta que...

- Si dispones de acceso gratuito debes registrar tu entrada en la pantalla del Hall de acceso antes de utilizar la instalación.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.

El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento o no puedan ser utilizadas por la COVID-19.

Acceso a las actividades

Actividades con reserva de plaza: Sala de musculación

Puedes reservar hasta 6 sesiones diferentes de musculación a la semana.

Si no asistes, no podrás volver a reservar durante 5 días. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo.

Actividades de acceso libre: Todas las actividades excepto musculación

Acceso directo por orden de llegada hasta completar el aforo de la sala. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que...

- Debes teclear tu número DNI en las pantallas táctiles de acceso a las salas.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

El **uso inadecuado de robots** para la reserva de plaza puede ser **sancionado con inhabilitación** para la reserva.

Programa verano
Del 6 de junio al 1 de julio
(los horarios de julio se publicarán la última semana de junio)

Actividades con reserva: musculación
Cada sábado a las 10 h

Actividades de acceso libre:
Acceso directo en la sala, hasta completar el aforo

Reserva de plaza en tu **intranet** o en la **app de deportes**

Presencial en el edificio 7C

- Respeta el aforo marcado en cada espacio.
- Es recomendable el uso de mascarilla en interiores.
- Es obligatorio el uso de 2 toallas en la sala de musculación y spinning, y 1 toalla en el resto de salas.
- Cada usuario debe desinfectar el material usado tras la sesión, así como el espacio que haya podido ensuciar por sudoración.
- Se recomienda el uso de guantes, muñequeras y cintas/pañuelos.
- Es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzos.
- Mantén la distancia seguridad.

En Forma

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
7.30 - 8.30	Hiit		Bars Training		Tonificación		Bars Training		Hiit
8.30 - 9.30	Tonificación		GAP		Fitness		GAP		Bars Training
13.30 - 14.30	Acondic.		Tonificación		Acondic.		Tonificación		Acondic.
14.30 - 15.30	GAP		Tonificación	Train Camp	Tonificación		Tonificación	Train Camp	Train Camp
15.30 - 16.30	Tonifiación	Train Camp	Fitness	Zumba	Tonificación	Train Camp	Fitness	Zumba	Tonificación
17.30 - 18.30	Fitness		GAP		Aerobox				
18.30 - 19.30	Aerobox		Bars trainig		Fitness		Bars Training		Train Camp
19.30 - 20.30	Body Weight Training		Step	Train Camp			STEP	Train Camp	Fitness
20.30 - 21.30		Train Camp	Fitness		Bars Training	Train Camp	Fitness		

Programa verano
Del 6 de junio al 1 de julio (los horarios de julio se publicarán la última semana de junio)

Acceso libre:
Acceso directo en la sala, hasta completar el aforo

- Sala Aeróbic
- Sala Actividades
- Tatami
- Pista de Atletismo

Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada hasta completar el aforo de la sala. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Musculación

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7.30 - 8.30	Kike	Miquel	M. Paz	Kike	M. Paz
8.30 - 9.30	Kike	Miquel	M. Paz	Kike	M. Dolores
9.30 - 10.30	Kike	Manuel	M. Paz	Kike	M. Dolores
10.30 - 11.30	LIMPIEZA				
11.30 - 12.30	Kike	Manuel	Manuel	Kike	M. Dolores
12.30 - 13.30	Kike	Manuel	Manuel	Kike	M. Dolores
13.30 - 14.30	M. Dolores	Manuel	Manuel	M. Dolores	M. Dolores
14.30 - 15.30	M. Dolores	M Dolores	Hector	M. Dolores	Hector
15.30 - 16.30	Ángel	Hector	Hector	M. Dolores	Hector
16.30 - 17.30	M. Dolores	M. Dolores	M. Dolores	Ángel	Hector
17.30 - 18.30	M. Dolores	M. Dolores	M. Dolores	M. Dolores	Ángel
18.30 - 19.30	M. Dolores	Ángel	Ángel	M. Dolores	Hector
19.30 - 20.30	Hector	M. Dolores	M. Dolores	Hector	Hector
20.30 - 21.30	Hector	M. Dolores	M. Dolores	Hector	Miquel
21.30 - 22.30	Hector	M. Dolores	M. Dolores	Hector	Miquel

Programa verano
Del 6 de junio al 1 de julio (los horarios de julio se publicarán la última semana de junio)

Actividades con reserva:
Cada sábado a las 10 h

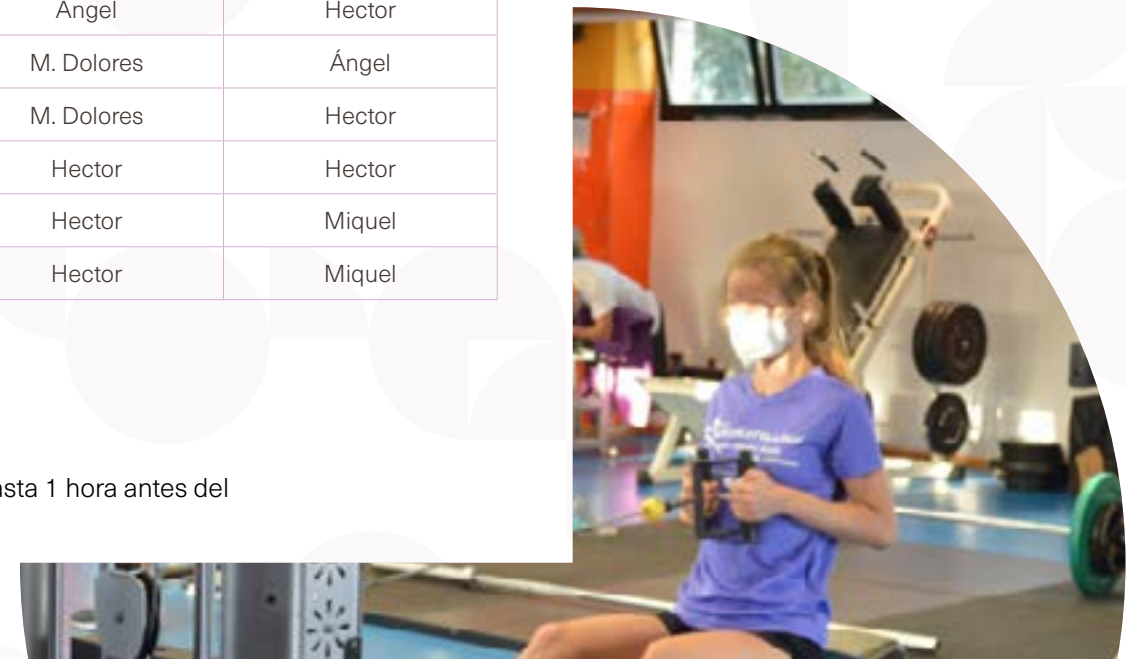
Reserva tu plaza en tu **intranet** o en la **app de deportes**

En el **edificio 7C**

Actividad con reserva de plaza

Puedes reservar hasta 6 sesiones de musculación.

Si no asistes, no podrás volver a reservar durante 5 días. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo.



Spinning

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8.30-9.30	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual
9.30-10.30	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual
10.30-11.30	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual
11.30-12.30	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual
12.30-13.30			LIMPIEZA		
13.30-14.30	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual
14.30-15.30	Monitor	Monitor	Monitor	Monitor	● Virtual
15.30-16.30	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual
16.30-17.30	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual	● Virtual
17.30-18.30			LIMPIEZA		
18.30-19.30	Monitor	Monitor	Monitor	Monitor	● Virtual
19.30-20.30	Monitor	Monitor	Monitor	Monitor	● Virtual
20.30-21.30	Monitor	Monitor	Monitor	Monitor	● Virtual

Sala Cardio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8.00 - 9.00	●	●	●	●	●
9.00 - 10.00	●	●	●	●	●
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.30	●	●	●	●	●
11.30 - 12.30	●	●	●	●	●
12.30 - 13.30	●	●	●	●	●
13.30 - 14.00					
14.00 - 15.00	●	●	●	●	●
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.30	●	●	●	●	●
16.30 - 17.30	●	●	●	●	●
17.30 - 18.00					
18.00 - 19.00	●	●	●	●	●
19.00 - 20.00	●	●	●	●	●
20.00 - 21.00	●	●	●	●	●

Programa verano
Del 6 de junio al 1 de julio (los horarios de julio se publicarán la última semana de junio)

Acceso libre:
Acceso directo en la sala, hasta completar el aforo

● **Nivel avanzado**

● **Nivel medio**

Las **máquinas disponibles** para cada sesión están **marcadas de un color** con el fin de mantener la **distancia social** y las **medidas de higiene** necesarias.

Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada hasta completar el aforo de la sala. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Aula Salud

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8.30 - 9.00	**Yoga** Laura Olaya		**Pilates** Laura Olaya		**Yoga** Laura Olaya		**Pilates** Laura Olaya		**Pilates** Laura Olaya	
9.00 - 9.30										
9.30 - 10.00	**Pilates** Laura Olaya				**Pilates** Laura Olaya					
10.00 - 10.30										
12.30 - 13.00			**Yoga** Carol				**Yoga** Carol			
13.00 - 13.30										**Bailes latinos medio** Ramón
13.30 - 14.00	**Yoga** Carol		**Pilates** Sefa		**Yoga** Carol		**Pilates** Sefa		**Hipopresivos** Laura Olaya	
14.00 - 14.30										
14.30 - 15.00	**Taichí** Rocío		**Yoga** Carol		**Taichí** Rocío		**Yoga** Carol		**Yoga** Laura Olaya	
15.00 - 15.30										
15.30 - 16.00	**Pilates** Sefa	**Chikung Adaptado** Rocío	**Yoga Fit** Carol		**Pilates** Sefa	**Chikung Adaptado** Rocio	**Yoga Fit** Carol			
16.00 - 16.30										
16.30 - 17.00	**Espalda Sana** Jorge				**Espalda Sana** Jorge					
17.00 - 17.30										
17.30 - 18.00										
18.00 - 18.30		**Bailes latinos iniciación** Gloria				**Bailes latinos medio** Gloria		**Técnicas de baile** Abel		
18.30 - 19.00			**Pilates** Laura Olaya				**Pilates** Laura Olaya			**Bachata** Gloria
19.00 - 19.30										
19.30 - 20.00	**Pilates** Paco		**Yoga** Laura Olaya		**Pilates** Paco	**Bachata** Gloria	**Yoga** Laura Olaya	**Kizomba** Sandra		**Bailes latinos avanzado** Gloria
20.00 - 20.30										
20.30 - 21.00	**Pilates Sport** Paco		**Yoga Fit** Laura Olaya	**Bachata** Gloria	**Pilates Sport** Paco		**Yoga Fit** Laura Olaya	**Bailes latinos medio** Abel		
21.00 - 21.30										
21.30 - 22.00										

Programa verano
Del 6 de junio al 1 de julio (los horarios de julio se publicarán la última semana de junio)

Acceso libre:
Acceso directo en la sala, hasta completar el aforo

- Edificio 5R
- Tatami
- Sala Actividades

Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada hasta completar el aforo de la sala. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Programa Senior

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11.30 - 12.00				**Senior Tonificación** Laura Olaya	
12.00 - 12.30	**Senior Bailes latinos** Ramón				
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					

Programa verano
Del 6 al 30 de junio

Inscripción:
A partir del 30 de mayo a las 10.00 h presencial en el edificio 7C

Lugar:
Edificio 5R

	Alumnado de la Universidad Senior*	Externos y comunidad universitaria no socios
Tarifa (del 6 al 30 de junio)	Gratuito	15€ / grupo

**Alumnado senior de 1º, 2º y 3º o matriculado más de 70 horas*

Musculación exterior

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09.00 - 10.00	Entrenamiento libre	Crossfit	Entrenamiento libre	Crossfit	Entrenamiento libre
10.00 - 11.00	Entrenamiento libre	Crossfit Plus	Entrenamiento libre	Crossfit Plus	Entrenamiento libre
13.30 - 14.30	Crossfit	Entrenamiento libre	Crossfit	Entrenamiento libre	Entrenamiento libre
14.30 - 15.30	Crossfit Plus		Crossfit Plus		
15.30 - 16.30		Crossfit		Crossfit	Entrenamiento libre
18.30 - 19.30	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	
19.30 - 20.30	Crossfit Plus		Crossfit		Crossfit Plus
20.30 - 21.30		Crossfit Plus		Crossfit Plus	

Programa verano
Del 6 de junio al 1 de julio (los horarios de julio se publicarán la última semana de junio)

Acceso libre:
Acceso sin inscripción, hasta completar el aforo

Lugar:
Cubos UPV

- **Entrenamiento libre**
- **Crossfit** · Nivel medio
- **Crossfit Plus** · Nivel avanzado

Running femenino UPV

En colaboración con la entidad Nosotras Deportistas

Grupos por nivel:

- **Desde cero:** si nunca has corrido o no has conseguido ser constante, te vamos a enseñar cómo.
- **Mejorar y aprender:** si te gustaría mejorar, correr más tiempo, o hacerlo más rápido. Sales a correr, pero no haces cambios de ritmo o series. Aprenderás técnicas con las que avanzar y progresar más rápido, para conseguir las metas que te propongas.

Horario
Martes de 19.30 a 20.30h

Programa verano
Del 6 de junio al 1 de julio (los horarios de julio se publicarán la última semana de junio)

Actividad con inscripción:
Incripción abierta durante todo el período

Punto de encuentro:
Zona de árboles frente a la Casa del Alumno

Runners UPV

Programa Online:

Si te lo propones puedes ser una de las muchas personas que han logrado acabar su primer 10km. media maratón o simplemente volverse a coger a la actividad física. Cualquier sitio puede ser un escenario perfecto para practicar running.

Correr sin ton ni son no es efectivo. Si quieres progresar es indispensable marcar una estrategia. Y no hay excusas, hay planes de entrenamiento para todos los gustos.

¡Empieza con nosotros a preparar tu primera competición!

Programa verano
Del 3 de junio
al 30 de agosto

Inscripción:
Desde el 23 de mayo
hasta el 9 de junio o hasta
completar aforo

Reserva tu plaza en tu **intranet** o en la **app de deportes**

En el **edificio 7C**

Liga Campeones UPV

Deportes de equipo:
Voley Playa (2x2), Fútbol Sala, Fútbol 7 y Baloncesto.

Deportes de raqueta:
Badminton, Frontenis, Pádel, Racketball, Squash, Tenis y Tenis Mesa.

Confirmación de participación:
Del 28 de mayo al 6 de junio

En tu **intranet** o en la **app de deportes**

- **Semifinales**
  14 de junio
- **Tercer y cuarto puesto**
  28 de junio
- **Finales**
  28 de junio

Torneo Exprés UPV

Deportes de equipo:
Voley Playa (2x2), Fútbol Sala, Fútbol 7 y Baloncesto.

Deportes de raqueta:
Badminton, Frontenis, Pádel, Racketball, Squash, Tenis y Tenis Mesa.

Inscripción:
Del 28 de mayo al 6 de junio

En tu **intranet** o en la **app de deportes**

- **Fase de grupos**
  Del 13 al 17 de junio y del 20 al 23 de junio (el día elegido)
- **Play Offs**
  Del 27 de junio al 1 de julio (horarios aleatorios)

Liga Campones UPV· Deportes de equipo

	Martes 14 y 28 de junio
Fútbol 7	20.00 - 22.00
Fútbol Sala	19.00 - 21.00
Baloncesto	19.30 - 21.30
Voley Playa	19.00 - 21.00

CATEGORÍA OPEN
Participación de equipos masculinos, femeninos y mixtos.

GRUPOS
Mínimo en cada grupo 2 equipos, máximo 3 equipos.

Inscripción:
Del 28 de mayo al 6 de junio

En tu **intranet** o en la **app de deportes**

- **Semifinales**
  14 de junio
- **Tercer y cuarto puesto**
  28 de junio
- **Finales**
  28 de junio

Liga Campeones UPV · Deportes de raqueta

	Martes 14 y 28 de junio
Pádel	19.00 - 21.00
Tenis	19.00 - 21.00
Squash	19.00 - 21.00
Racketball	19.00 - 21.00
Tenis de Mesa	19.00 - 21.00
Frontenis	19.00 - 21.00

CATEGORÍA OPEN
Participación de equipos masculinos, femeninos y mixtos.

GRUPOS
Mínimo en cada grupo 2 equipos, máximo 3 equipos.

Torneo Exprés UPV · Deportes de equipo

	Lunes 13 y 20 de junio	Martes 14 y 21 de junio	Miércoles 15 y 22 de junio	Jueves 16 y 23 de junio	Viernes 17 de junio
Fútbol 7	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	19.00 - 20.00	14.00 - 15.00 15.00 - 16.00
Fútbol Sala	16.30 - 17.30	15.30 - 16.30	19.30 - 20.30	18.30 - 19.30	16.30 - 17.30 17.30 - 18.30
Baloncesto	18.30 - 19.30	15.30 - 16.30	19.30 - 20.30	16.30 - 17.30	17.30 - 18.30 18.30 - 19.30
Voley Playa	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	14.00 - 16.00	19.00 - 21.00	15.00 - 17.00 17.00 - 19.00

Torneo Exprés UPV · Deportes de raqueta

	Lunes 13 y 20 de junio	Martes 14 y 21 de junio	Miércoles 15 y 22 de junio	Jueves 16 y 23 de junio	Viernes 17 de junio
Pádel	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	19.00 - 20.00	14.00 - 15.00 15.00 - 16.00
Tenis	16.30 - 17.30	15.30 - 16.30	19.30 - 20.30	18.30 - 19.30	16.30 - 17.30 17.30 - 18.30
Squash	18.30 - 19.30	15.30 - 16.30	19.30 - 20.30	16.30 - 17.30	17.30 - 18.30 18.30 - 19.30
Racketball	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	19.00 - 20.00	14.00 - 15.00 15.00 - 16.00
Tenis de Mesa	16.30 - 17.30	15.30 - 16.30	19.30 - 20.30	18.30 - 19.30	16.30 - 17.30 17.30 - 18.30
Badminton	16.30 - 17.30	15.30 - 16.30	19.30 - 20.30	18.30 - 19.30	16.30 - 17.30 17.30 - 18.30

Inscripción:
Del 28 de mayo al 6 de junio

En tu **intranet** o en la **app de deportes**

- **Fase de grupos**
  Del 13 al 17 de junio y del 20 al 23 de junio
- **Play Offs**
  Del 27 de junio al 1 de julio

CATEGORÍA OPEN
Participación de equipos masculinos, femeninos y mixtos.

GRUPOS
Mínimo en cada grupo 2 equipos, máximo 3 equipos.

A-Ball

Fútbol en silla de ruedas

Entrenamientos
Martes y jueves a las 17.00 h
en el pabellón polideportivo

Inscripción
Inscripción abierta a la sociedad en general, enviando un correo a deportes@upv.es

Más información
a-ballsport.com

Pelota Adaptada

Pelota valenciana adaptada para personas con diversidad funcional.

Entrenamientos
Miércoles a las 10.00 h
en el trinquet UPV

Inscripción
Inscripción abierta a la sociedad en general, enviando un correo a deportes@upv.es

Más información
deportes@upv.es