



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

# PROGRAMA DEPORTIVO

## Campus de Gandía



Septiembre - Diciembre  
2020/2021

# PRIMER SEMESTRE SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2020-2021

DÓNDE ENCONTRARNOS

INSTALACIONES

ACTIVIDADES

ESCUELAS

COMPETICIONES

INTERUNIVERSITARIAS UPV

DEPORTISTAS ALTO NIVEL UPV

FORMACIÓN

PREMIOS ARTE E INVESTIGACIÓN

EVENTOS





## ATENCIÓN AL USUARIO

La atención al usuario se realizará preferentemente de manera no presencial a través de:

Correo electrónico [deportes@epsg.upv.es](mailto:deportes@epsg.upv.es)  
Teléfono de Información 96 284 94 39, ext 49439

Policonsulta

poli [Consulta]

Redes sociales



### Dónde:

Servei d'Esports Universitat Politècnica campus de Gandía  
C/Paranimf 1, Grao de Gandía  
Edificio Aulario - Planta baja, despachos 14 y 15.

### Horario:

Lunes a viernes de 09 a 21 h



## Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Respetar la distancia de 1'5 metros entre usuarios.
- Para ser atendido de forma presencial debes usar mascarilla.
- El uso de la mascarilla es obligatorio excepto en el momento de la práctica deportiva.

## Ventajas para socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas. Gratuita siempre que todos los jugadores sean socios o con tarifa reducida para jugar con invitados.
- Reserva preferente 24h de antelación al resto de usuarios.
- Acceso sin cuota a los programas En Forma y Aula Salud, a competiciones internas y a las instalaciones de uso individual.

## Exención de la tasa de socio de deportes para:

- Estudiantes de titulaciones oficiales de la UPV, PAS y PDI que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33%.
- Alumnas víctimas de actos de violencia sobre la mujer así como los hijos e hijas a su cargo menores de 25 años.

Tarifas de Socio de deportes (€)	Anual	1r Periodo	Verano	Competiciones
Alumnado	30	25	10	5
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	50	35	20	10
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; alumni UPV y personal asimilado <sup>1</sup>	75	50	25	15
Personas externas con convenio en la UPV <sup>2</sup>	250	160	60	40
Personas externas	400	260	80	60

1 Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2 Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Servei d'Esports

### Con la garantía de poder darte de baja

Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.

### Asistencia sanitaria

La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

## Fechas

Anual	Del 1 de septiembre de 2020 al 31 de julio de 2021
1º Periodo	Del 1 de septiembre al 31 de enero de 2020
2º Periodo	Del 1 de febrero al 31 de julio de 2021
Verano	Del 1 de junio al 31 de julio de 2021

En caso de modificación de tarifas en las normas presupuestarias de la UPV estas serán de aplicación a partir del 1 de febrero.



## Medidas y recomendaciones COVID - 19

El Servei d'Esports se reserva el derecho de adaptar el programa deportivo para adecuarlo a las normativas sanitarias que se vayan estableciendo en cada momento.



## Instalaciones



Descarga la app y reserva desde tu móvil.



El Servei d'Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

### EDIFICIO A

Servei d'Esports (despachos 14 y 15)  
Reserva de pistas, horario actividades, inscripciones, préstamo de material deportivo, etc.  
Lunes a viernes, de 09:00 a 21:00 h

### EDIFICIO C

Sala fitness, sala actividades, vestuarios.

### EDIFICIO E

Sala polivalente: boulder y tenis de mesa.

### PISTAS POLIDEPORTIVAS

Pistas de fútbol sala, baloncesto y voleibol.  
Lunes a domingo de 8:30 a 21:30 h

COVID-19

## Medidas y recomendaciones COVID - 19

- El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de práctica deportiva.
- Recuerda mantener la distancia de 1'5 metros.
- Respetar el aforo indicado en cada espacio deportivo.
- Es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzo.

## Reserva de instalaciones

Tarifas instalaciones deportivas (€)	Socios	Comunidad Universitaria	Usuarios externos	
			Mañana	Tarde
Fútbol sala - Balonmano (60')	Gratuito	Gratuito	-	-
Baloncesto - Voleibol (60')			-	-
Rocódromo (60')			4	5

Tarifas instalaciones deportivas (€)	Entidades e instituciones		
	Mañana	Tarde	Tarifa 1 día
Fútbol sala - Balonmano (60')	40	70	800
Baloncesto - Voleibol (60')	30	50	420
Rocódromo (60')	35	55	490

\*El horario de mañana es hasta las 15.00 h

Reservas	Preferencia
Socios y Comunidad universitaria	De forma presencial en el despacho del Servei d'Esports presentando tu DNI o desde tu intranet
Usuarios externos	Uso individual: reserva directa de la pista en el Servei d'Esports

### Reserva presencial

de lunes a viernes de 9 a 21h  
En el Servei d'Esports

### Reserva web

Cada día, a partir de las 9h  
(24 horas)

### Ten en cuenta que...

- Puedes reservar y/o pagar la instalación en tu intranet o desde tu smartphone.
- Puedes anular hasta 24 h antes de la hora de juego, si es una reserva pagada solicita la devolución a través de Polisolicita
- Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles de de 30' antes hasta 30' después de la hora de juego.
- Los socios tienen reserva gratuita siempre que jueguen con otros socios, si finalmente vas a jugar con invitados puedes cambiar el estado de la reserva desde Intranet o en la instalación antes de jugar.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.
- Todos los pagos presenciales se realizan con tarjeta.

¡Haz tu reserva!



## ¿Cómo accedo a las actividades?

### Reserva de plaza semanal

Los viernes a partir de las **23.30h** podrás reservar tu plaza en tu intranet, a través de la app de actividades, para la semana siguiente. Y a lo largo de la semana siempre que haya plazas disponibles.

Inscripción en la intranet o en la oficina del Servei d'Esports

### Ten en cuenta que...

- Debes teclear tu número DNI en las pantallas táctiles de acceso a las salas.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Todos los viernes a las 23h se darán de baja a todas las plazas.

### Fechas a tener en cuenta:

Programa	Inicio reserva semanal	Inicio Programa	Requisito
Musculación	3 de septiembre	A partir del 7 de septiembre	Socio de Deportes
Programa de Bienvenida	10 de septiembre	A partir del 14 de septiembre	Comunidad Universitaria
En Forma y Aula Salud	28 de septiembre	A partir del 1 de octubre	Socio de Deportes

\*El primer día de reserva de plazas (3, 10 y 28 de septiembre) comenzará a las 10.00h.

**¡¡RECUERDA!! Todas las actividades requieren reserva previa de plaza.**



### Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Respetar el aforo indicado en cada espacio deportivo.
- Se recomienda venir directamente con ropa deportiva y evitar el uso de los vestuarios.
- Se recomienda a cada usuario traer su propio material (colchonetas y banda elástica).
- Es obligatorio el uso de 2 toallas en la sala de fitness y spinning (una para limpieza de sudor y otra para uso de material), y 1 toalla en el resto de salas.
- Cada usuario debe desinfectar el material usado al finalizar la sesión, así como el espacio que haya podido ensuciar por sudoración.
- Se recomienda el uso de guantes, muñequeras y cintas/pañuelos para la cabeza.
- Es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzos/as.
- Debes mantener la distancia de seguridad y usar mascarilla en las zonas de paso.
- Sé responsable y reserva plaza sólo en los grupos que sepas con seguridad que podrás asistir. Piensa en los demás.



### Aula Salud y En Forma

TODAS TUS ACTIVIDADES EN UN CLICK: ¡RESERVA SEMANAL EN TU INTRANET



Y EN LA APP!

¡Prueba nuestras actividades y disfruta cuidándote!

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13:30 - 14:30	<b>Pilates</b> Cristina	<b>Yoga</b> Cristina	<b>CrossFit</b> Fran	<b>Zumba</b> Vera	<b>Reeducación postural</b> Cristina
18:30 - 19:30	<b>Spinning</b> Fede	<b>GAP</b> Jose	<b>Yoga</b> Cristina	<b>Pilates</b> Carolina	
20:30 - 21:30	<b>Bodytonic</b> Jose	<b>Zumba</b> Nerea	<b>Core - Aerobox</b> Vero	<b>Crossfit</b> Quim	

**En Forma** ■  
**Aula Salud** ■

**Lugar. Sala de actividades**

**1ER CUATRIMESTRE del 1 de octubre al 22 de diciembre**

**PUERTAS ABIERTAS PARA TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA**  
Del 14 al 30 de septiembre ¡Acceso **GRATUITO** con reserva de plaza!

**¡Recuerda realizar tu reserva de plaza semanal!**





# ACTIVIDADES MUSCULACIÓN

## Sala Fitness

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10.30 -11.30	<b>ABIERTO</b>				
11.30 -12.30					
12.30 -13.30					
13.30 -18.30	<b>CERRADO</b>				
18.30 -19.30					
19.30 -20.30					
20.30 -21.30					

\* Todas las sesiones serán con monitor para asegurar que se cumplen las normas sanitarias.

**¡Ven y entrena con nosotros!**



### Socios de deportes:

del 7 de septiembre  
al 22 de diciembre

Acceso DIRECTO  
tecleando tu DNI y  
reservando tu plaza.

Limitación de  
reserva de 5 horas  
semanales.





## Fútbol sala mixto

Martes y jueves  
de 20.00 a 21.30 h



## Voleibol mixto

Iniciación: lunes y miércoles de 20.00 a 21.30 h  
Avanzado: martes y jueves de 20.00 a 21.30 h



## Baloncesto mixto

Martes y jueves  
de 20.00 a 21.30 h



## Runners UPV **Online**

Inscripciones desde el 1 de septiembre hasta fin  
de plazas\*

¡Inscríbete  
aquí!



¡CONSULTA  
las plazas disponibles!

## Ten en cuenta ...

- La inscripción es necesaria para todas las escuelas deportivas.
- La inscripción se realiza para un grupo, pudiéndose inscribir en tantos grupos como interese.
- La no asistencia reiterada a la escuela puede ser causa de baja.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular las escuelas que no tengan suficiente demanda o si la situación sanitaria lo exige.
- Debes mantener la distancia de seguridad y usar mascarilla siempre, excepto en el momento de la práctica deportiva.

## TARIFAS

**Socios** - Gratuito  
**Comunidad  
Universitaria** - 10€  
**Personas externas** - 30€

## 1er CUATRIMESTRE

Del 1 de octubre  
al 22 de diciembre

## Fechas inscripción

**Socios**  
A partir del 14 de  
septiembre

**No socios**  
A partir del 29 de  
septiembre



# COMPETICIONES LIGAS Y TORNEOS

LIGAS Y TORNEOS	Tipo	Fecha	Hora de juego
Liga fútbol sala*	Liga	A partir del 12 de noviembre	Jueves de 12:30-15:30 h
Baloncesto 3x3	Torneo	Jueves 26 de noviembre	19.00-21.00 h
Pádel	Torneo	Jueves 26 de noviembre	10.00-14.00 h
Tenis	Torneo	Jueves 19 de noviembre	10.00-14.00 h
Tenis de mesa	Torneo	Jueves 19 de noviembre	17.00-20.00 h
Voleibol playa	Torneo	Jueves 22 de octubre	13.00-15.30 h
Ajedrez	Torneo	Jueves 26 de noviembre	12:30-14:00 h

\* La liga de fútbol sala se jugará todos los jueves en el horario especificado hasta el fin de la misma.

## FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Del 21 de septiembre  
al 31 de octubre\*

En tu intranet o en el  
Servei d'Esports

\*La inscripción del torneo de **Voleibol playa** termina el día 15 de octubre.

## ¡TE AYUDAMOS A FORMAR EQUIPO!

Si estás interesado  
contacta con nosotros  
desde **Polisolicita**

Tasas Competiciones (€)*	Externos	Comunidad Universitaria	Socios de deportes
Deporte individual	15	5	Gratuito
Deporte de raqueta	30	15	
Deporte de equipo	40	20	

\* La inscripción será por jugador por cada uno de los periodos. La duración de la competición dependerá de la programación del Servei d'Esports.

COVID-19

## Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Preferiblemente NO se hará uso de los vestuarios.
- Reducimos tiempo de cortesía a 5 minutos en todos los deportes.
- Al finalizar salimos de la instalación lo antes posible.
- Los equipos solo pueden llegar 10 minutos antes de la hora del partido.
- Los carnés los presentará cada jugador individualmente al árbitro. Insistir en este paso a capitanes y árbitros.





A lo largo del curso, la UPV participará en los siguientes Campeonatos Universitarios oficiales, a través de las SELECCIONES DEPORTIVAS UPV.

## Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

### Deportes de equipo

Baloncesto, balonmano, fútbol, fútbol sala, pádel, rugby 7, tenis y voleibol.

**Este curso se disputará en noviembre/diciembre.**

### Deportes individuales

Ajedrez, atletismo, cross, deportes de raqueta, deportes de combate, escalada, esgrima, golf y hasta 28 modalidades deportivas que competirán **entre diciembre y mayo.**

## Campeonato de España de Deporte Universitario (CEU)

Se celebran de **febrero a mayo** según modalidad deportiva y hay que clasificarse o acreditar las **marcas mínimas según la modalidad.**

## Campeonatos de Europa o Juego Europeos Universitarios (EUSA)

Se celebran en función de la programación y para participar hay que ser **medallista en el CEU y acreditar buen estado de forma.**

## ¡PRUEBAS DE SELECCIÓN!

### ¿Dónde?

Campus de Vera

### ¿Cómo inscribirme?

En el Servei d'Esports

### Criterios de selección:

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

### Fechas de inscripción

Equipo

Del 2 al 25 de septiembre.

Individual

A partir del 2 de septiembre.

## Programa de Alto Nivel UPV

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones Deportivas UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- **Aplazamiento de prácticas**
- **Acceso a sala de musculación**
- **Ayudas económicas**
- **Aplazamiento de exámenes\***
- **Cambio de horarios de grupos\***

\* Sólo deportistas de alto nivel y élite

**Puedes consultar las bases de los Premios y Ayudas en nuestra web.**



### Ayudas a deportistas de Alto Nivel UPV

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales:

- 3 ayudas de residencia de 600 € al mes.
- 5 ayudas de excelencia de 2.000 € al año.
- 82 ayudas a deportistas universitarios de élite de 750 € al año.

Plazo de solicitud hasta el **10 de septiembre.**

Un total de **90.000 €** para los mejores deportistas UPV.

### Premios Fundación Trinidad Alfonso

Dos premios de 1000€ para deportistas universitarios de la UPV.

Plazo de solicitud hasta el **16 de octubre.**

Dos premios de 2000 € para deportistas egresados en la Comunidad Valenciana.

Plazo de solicitud hasta el **16 de octubre.**

## PROGRAMA DE FORMACIÓ DEPORTIVA

**Fechas de inscripción** Desde el **28 de septiembre** en el Centro de Formación Permanente  
Completa con nosotros tu currículum académico y obtén hasta 6 créditos ECTS



<b>Deporte y salud</b>	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
La suplementación deportiva adecuada y efectiva	Sesión Técnica Online	3 h	14 de octubre	De 18.00 a 21.00h	Certificado de asistencia	Gratuito*	10 €	20 €
<b>Deporte y titulaciones UPV</b>	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
Actividades de montaña y tecnología: Aplicaciones móviles	Jornada Técnica Online	10 h	22, 27 y 29 de octubre	De 18.00 a 21.30h	Certificado de asistencia + 0,33 ECTS	Gratuito*	25 €	35 €

\* Tasa Secretaría CFP no incluida



## PROGRAMA DE FORMACIÓ DEPORTIVA

**Fechas de inscripción** Desde el **28 de septiembre** en el Centro de Formación Permanente  
Completa con nosotros tu currículum académico y obtén hasta 6 créditos ECTS



<b>Deporte y Sociedad</b>	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
Voluntariado deportivo	Monográfico Online y Presencial	Teoría: 8 h Práctica: 17 h	Teoría (online): 17 y 19 de noviembre Práctica: Colaboración en eventos deportivos UPV	Teoría: de 17.00 a 21.00h	Certificado de asistencia + 1 ECTS	Gratuito*	35 €	55 €
<b>Entrenamiento Deportivo</b>	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
Entrenamiento de fuerza: Métodos para el aumento de masa muscular	Sesión Técnica Online	3 h	11 de noviembre	De 18.00 a 21.00h	Certificado de asistencia	Gratuito*	10 €	20 €

\* Tasa Secretaría CFP no incluida



# PREMIOS ARTE E INVESTIGACIÓN RELACIONADOS CON EL DEPORTE DE LA UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA



## Presentación de obras

Hasta el 19 de octubre a las 14.00h siguiendo las instrucciones de las bases.

## Participantes

Alumnado de grado, máster oficial o doctorado de la UPV, y PAS y PDI de la UPV.

## Modalidades

Pintura, escultura, fotografía e investigación (proyectos fin de grado, fin de máster o tesis doctoral).

## Premios

Pintura

1º 1.000 €

2º 600 €

Accésit 200€

Escultura

1º 1.000 €

2º 600€

Accésit 200€

Fotografía

1º 300 €

Accésit 100€

Investigación

1º 1.000 €



## 10K CIUDAD DE GANDÍA

### DIA DE LA PRUEBA

15 de noviembre

### INSCRIPCIÓN

del 21 setembre al 23 d'octubre de 2020

Con tu condición de socio/a de deportes la inscripción es gratuita.

¡¡¡Participa representando a la UPV y consigue tu camiseta!!!

## Dias conmemorativos

### DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

20 de septiembre de 2020

### DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES

19 de noviembre de 2020

### DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD.

### DEPORTE INCLUSIVO

3 de diciembre de 2020

## Semana Europea del Deporte

### CONCURSO DE FOTOGRAFÍA Y VIDEO **#BEACTIVE**

Del 23 al 30 de septiembre

Concurso de fotografías y videos con el deporte como tema central en varias modalidades: haciendo deporte, la nueva normalidad en el deporte, la prevención,...

+Info



¡¡SIGUE TODOS  
LOS EVENTOS  
EN LAS REDES  
SOCIALES!!



## Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Las carreras se realizarán de forma individual con salida escalonada y un máximo de 30 personas en el recorrido corriendo al mismo tiempo.
- Las carreras dispondrán de una cámara de salida y llegada acotadas, separadas y con las señalizaciones correspondientes de distanciamiento social seguro.
- No se hará entrega de avituallamiento a los participantes.
- En los actos que se realicen en instalaciones cerradas se cumplirán los aforos máximos permitidos con distanciamiento social de seguridad y se tomarán las medidas higiénicas correspondientes a la entrada del mismo, siendo obligatorio el uso de mascarillas.