

Actividades

Del 5 al 30 de junio

Acceso libre a todas las actividades para socios de deportes

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11.00-11.30		Crossfit	Spinning	Crossfit	
11.30-12.00					
12.30-13.00				Zumba	
13.00-13.30					
15.30-16.00	Pilates	Spinning	Pilates		
16.00-16.30					
16.00-16.30		Crossfit		Crossfit	
16.30-17.00					
17.30-18.00	Spinning	Zumba			
18.00-18.30					
18.00-18.30			Spinning		
18.30-19.00					
18.30-19.00	Step y GAP				
19.00-19.30					
19.00-19.30			Yoga		
19.30-20.00					

Sala de musculación

ACCESO LIBRE

De lunes a viernes de 8.30 a 14.30 y de 15.30 a 21.30 h.

Del 16 de junio al 28 de julio de lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 15:30 a 21:00 h

- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



+info:
www.upv.es/deportes

