



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

PROGRAMA DEPORTIVO

Campus de Alcoy



VERANO 2021



PROGRAMA VERANO 2020-2021

DÓNDE ENCONTRARNOS

INSTALACIONES

ACTIVIDADES

DEPORTISTAS ALTO NIVEL UPV

PREMIOS DE ARTE, TFG Y TFM

PREMIOS CÁTEDRA

EVENTOS



ATENCIÓN AL USUARIO NO PRESENCIAL

La atención al usuario se realizará preferentemente de manera no presencial a través de:

Correo electrónico	deportes@epsa.upv.es
WhatsApp	608631047 (atención de lunes a viernes de 10 a 13 h)
Teléfono de información	966528448, ext 28448

Policonsulta poli [Consulta]

Redes sociales



ATENCIÓN AL USUARIO PRESENCIAL Edificio Georgina Blanes

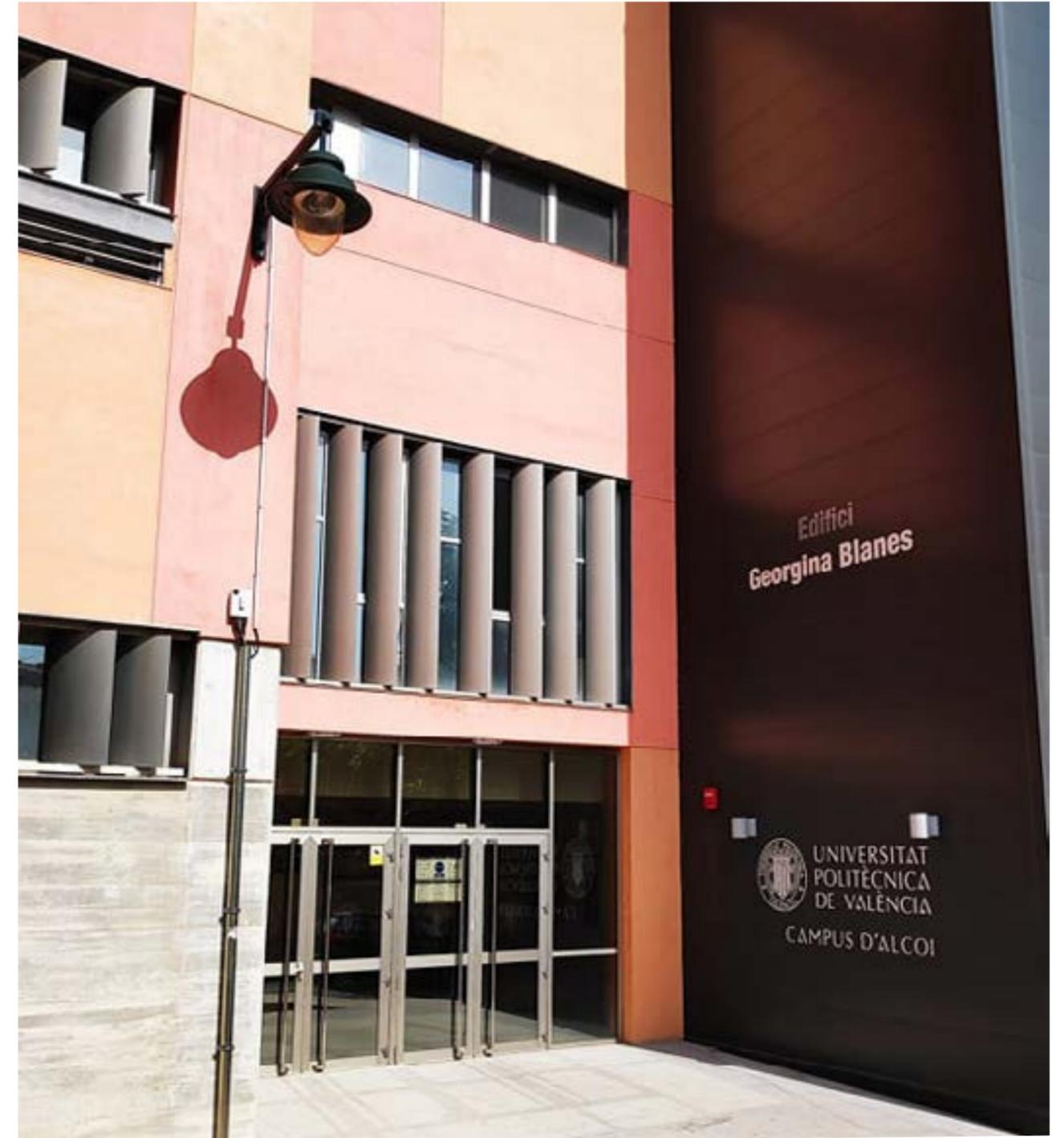
Calle Alarcón, 1 (Alcoy)

Planta 0: Recepción Planta 1: Oficinas

COVID-19

Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Respetar la distancia de 1'5 metros entre usuarios.
- Para ser atendido de forma presencial debes usar mascarilla.
- El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de práctica deportiva.



Ventajas para socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas. Gratuita siempre que todos los jugadores sean socios o con tarifa reducida para jugar con invitados.
- Reserva preferente 24h de antelación al resto de usuarios.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a Escuelas Deportivas.
- Acceso sin cuota a los programas En Forma y Aula Salud, a competiciones internas y a las instalaciones de uso individual.

Exención de la tasa de socio de deportes para:

- Estudiantes de titulaciones oficiales de la UPV, PAS y PDI que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33%.
- Alumnas víctimas de actos de violencia sobre la mujer así como los hijos e hijas a su cargo menores de 25 años.

Tarifas de Socio de deportes (€)

	Verano
Alumnado	10
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	20
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS PDI y personal asimilado ¹	25
Alumni UPV	30

Fechas

Verano	Del 1 de junio al 31 de julio de 2021
--------	---------------------------------------

1 Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2 Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Servei d'Esports.

• Con la garantía de poder darte de baja

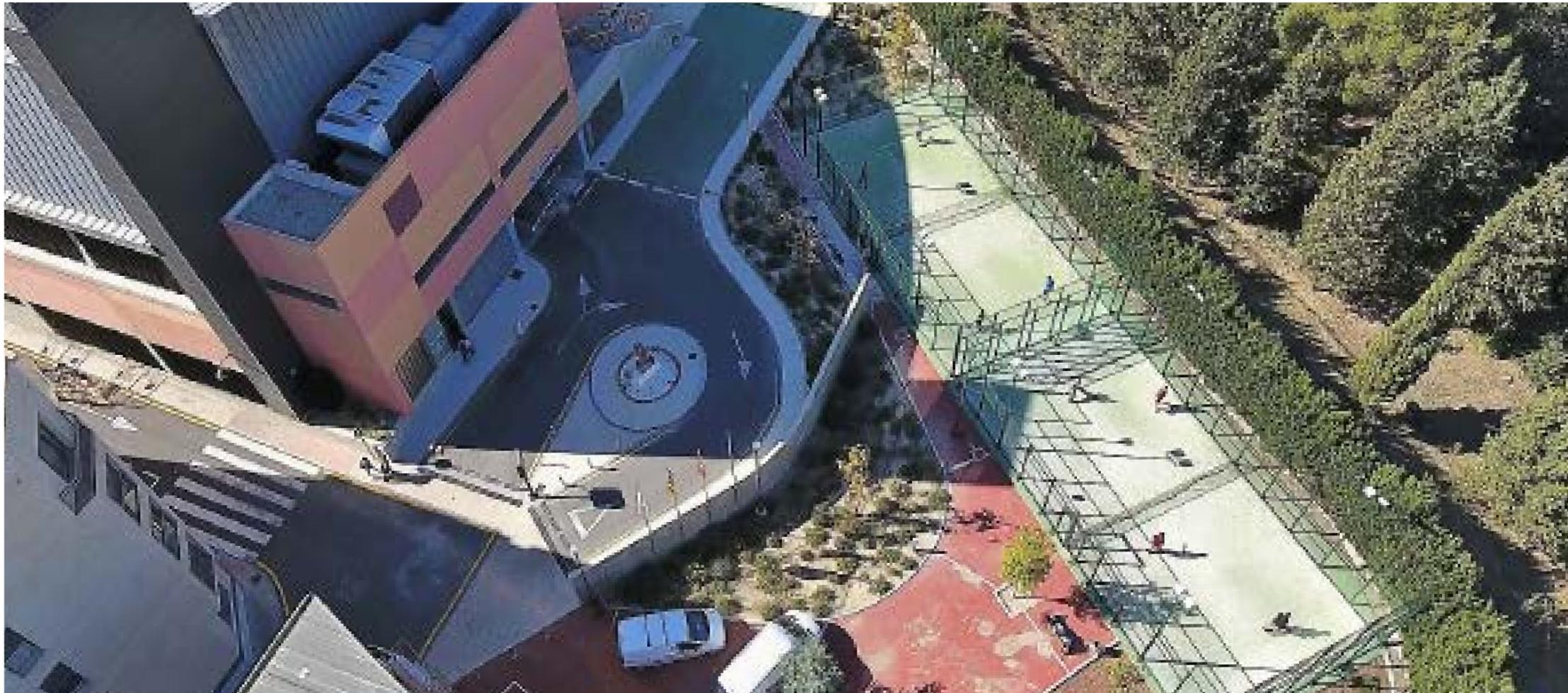
Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.

• Asistencia sanitaria

La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

Medidas y recomendaciones COVID - 19

El Servei d'Esports se reserva el derecho de adaptar el programa deportivo para adecuarlo a las normativas sanitarias que se vayan estableciendo en cada momento.



PABELLÓN DEPORTIVO

Cerrado temporalmente por uso académico.

PISTAS DE PÁDEL

De lunes a viernes de 9 a 21h.

SALA DE MUSCULACIÓN

SALA DE CARDIO

SALA DE SPINNING

SALA DE ACTIVIDADES Y FITNESS

De lunes a viernes de 8.15 a 21.20h.



Descarga la app y reserva desde tu móvil.

Medidas y recomendaciones COVID - 19

COVID-19

- El uso de la mascarilla es obligatorio en las instalaciones y salas interiores incluido el tiempo de la práctica deportiva, y recomendable en las instalaciones deportivas exteriores.
- Recuerda mantener la distancia de 1'5 metros. Respeta el aforo indicado en cada espacio deportivo.
- Es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzo.

El Servei d'Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

Reserva de instalaciones

Tarifas instalaciones deportivas (€)	Socios con invitados		Comunidad universitaria		Usuarios externos	
	Mañana	Tarde	Mañana	Tarde	Mañana	Tarde
Pádel (90')	3	5	6	10	12	20

El horario de mañana es hasta las 15.00 h

Haz tu reserva por Intranet o descárgate la APP



Acuerdo con entidades:

PISCINA MUNICIPAL EDUARDO LATORRE

Precio especial baño libre (2,80€) presentando tu carnet UPV en la entrada.

Reservas	Preferencia
Socios	Reserva preferente en los 8 días naturales anteriores al uso de la pista
Comunidad universitaria	Reserva en los 7 días naturales anteriores al uso de la pista
Usuarios externos	Reserva en los 6 días naturales anteriores al uso de la pista

Reserva presencial

de lunes a viernes
de 9 a 21 h

Reserva web

Cada día, a partir de las 9h
(24 horas)

Ten en cuenta que...

- Puedes reservar y/o pagar la instalación en tu intranet o desde tu smartphone.
- Puedes anular hasta 24 h antes de la hora de juego, si es una reserva pagada solicita la devolución a través de Polisolicita
- Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30' antes hasta 30' después de la hora de juego.
- Los socios tienen reserva gratuita siempre que jueguen con otros socios, si finalmente vas a jugar con invitados puedes cambiar el estado de la reserva desde Intranet o en la instalación antes de jugar.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.
- Todos los pagos presenciales se realizan con tarjeta.

¿Cómo accedo a las actividades?

Reserva de plaza semanal

Los viernes a partir de las **23.30h podrás reservar tu plaza por tu intranet o desde la app de deportes, para la semana siguiente.** Y a lo largo de la semana siempre que haya plazas disponibles.

Haz tu inscripción por Intranet o descárgate la APP de deportes.

Fechas a tener en cuenta:

Programa	Inicio reserva semanal*	Inicio Programa	Requisito
Musculación	28 de mayo	A partir del 1 de junio	Socio de Deportes
Cardio - Fitness	28 de mayo	A partir del 1 de junio	Socio de Deportes
En Forma y Aula Salud	28 de mayo	A partir del 1 de junio	Socio de Deportes

*El primer día de reserva de plazas (28 de mayo) comenzará a las 23.30 h.

¡¡RECUERDA!! Todas las actividades requieren reserva previa de plaza. Todos los viernes a las 23h se darán de baja a todas las plazas.

Ten en cuenta que...

- Debes teclear tu número DNI en las pantallas táctiles de acceso a las salas.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.



- Las sesiones tendrán una duración de 50 minutos.
- Limitación de reserva de 5h/semanales en musculación.
- Respeta el aforo indicado en cada espacio deportivo.
- Se recomienda venir con ropa deportiva y evitar el uso de los vestuarios.
- Se recomienda traer tu propio material (colchonetas y banda elástica).
- Es obligatorio el uso de toalla.
- Cada usuario debe desinfectar el material usado al finalizar la sesión, así como el espacio que haya podido ensuciar por sudoración.
- Se recomienda el uso de guantes, muñequeras y cintas/pañuelos para la cabeza.
- Está prohibido realizar actividades descalzo. Es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas.
- Mantén la distancia de seguridad y usa mascarilla.
- Sé responsable y reserva plaza sólo en los grupos que sepas con seguridad que podrás asistir. Piensa en los demás y evita sanciones.

Musculación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30-9.20	MU01	MU12	MU23	MU34	MU45
9.30-10.20	MU02	MU13	MU24	MU35	MU46
10.30-11.20	MU03	MU14	MU25	MU36	MU47
11.20-12.00	LIMPIEZA				
12.00-12.50	MU04	MU15	MU26	MU37	MU48
13.00-13.50	MU05	MU16	MU27	MU38	MU49
13.50-15.00	LIMPIEZA				
15.00-15.50	MU06	MU17	MU28	MU39	MU50
16.00-16.50	MU07	MU18	MU29	MU40	MU51
17.00-17.50	MU08	MU19	MU30	MU41	MU52
17.50-18.30	LIMPIEZA				
18.30-19.20	MU09	MU20	MU31	MU42	MU53
19.30-20.20	MU10	MU21	MU32	MU43	MU54
20.30-21.20	MU11	MU22	MU33	MU44	MU55

Medidas y recomendaciones

COVID-19

- Respetar el aforo de cada zona: máquinas, peso libre y calentamiento.
- No utilices una máquina si está ocupada la contigua.
- EL USO DE LA MASCARILLA ES OBLIGATORIO INCLUSO DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA.
- Los usuarios de musculación no podrán acceder a la sala cardio-fitness.



**A partir del
1 de junio**

Acceso DIRECTO
tecleando tu DNI y
reservando tu plaza.

Limitación de
reserva de 5 horas
semanales.

Sanciones a reservas
sin asistencia.

¡Ven y entrena con nosotros! ¡Recuerda
reservar tu plaza previamente!

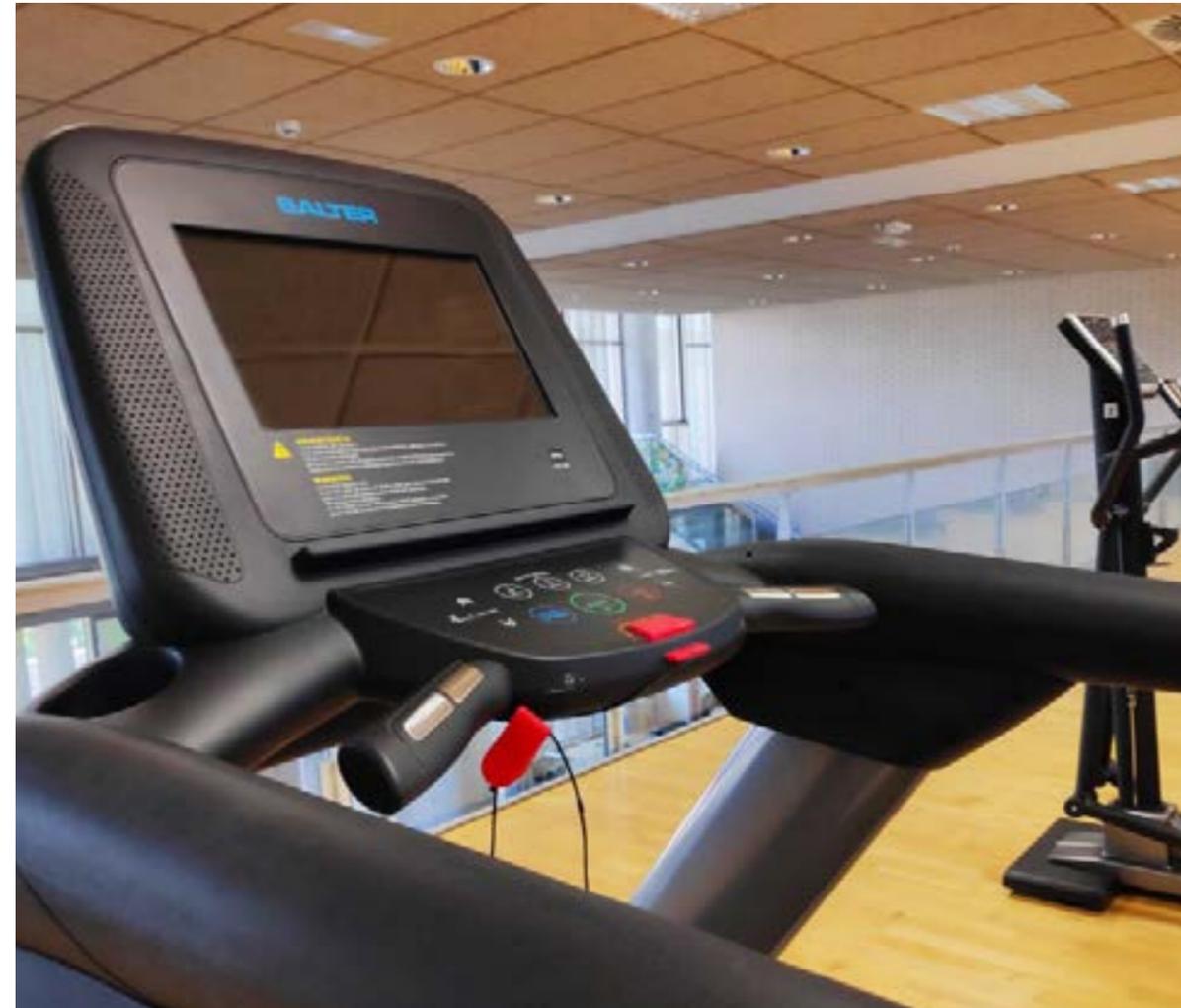


Lugar:
Sala de musculación
(planta baja)



Cardio - Fitness

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.15-9.05	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS
9.15-10.05	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	--	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS
10.15-11.05	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS
11.05-11.45	LIMPIEZA				
11.45-12.35	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS
12.45-13.35	--	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS
13.35-15.15	LIMPIEZA				
15.15-16.05	--	--	--	--	CARDIO/FITNESS
16.30-17.20	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS
17.20-18.00	LIMPIEZA				
	--	--	--	--	--
19.00-19.50	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS
20.00-20.50	CARDIO/FITNESS	--	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS	CARDIO/FITNESS



**A partir del
1 de junio**

Acceso DIRECTO
tecleando tu DNI y
reservando tu plaza.

COVID-19 Medidas y recomendaciones

- En la zona fitness respeta el aforo máximo y mantén la distancia de seguridad con otros usuarios.
- EL USO DE LA MASCARILLA ES OBLIGATORIO INCLUSO DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA.
- Los usuarios de cardio-fitness no podrán acceder a la sala de musculación.

¡Ven y entrena con nosotros! ¡Recuerda
reservar tu plaza previamente!

Lugar:
Sala cardio - fitness
(1ª planta)



Aula Salud y En Forma

TODAS TUS ACTIVIDADES EN UN CLICK: ¡RESERVA SEMANAL EN TU INTRANET
¡Prueba nuestras actividades y disfruta cuidándote!



Y EN LA APP!

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
9:15 - 10:15			PILATES	
12:30 - 13:30		CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
12:45 - 13:45	ZUMBA			
15:15 - 16:15	PILATES	TONIFICACIÓN	PILATES	TONIFICACIÓN
16:00 - 17:00		CROSSFIT		CROSSFIT
18:00 - 19:00	STEP Y GAP		ZUMBA	
19:15 - 20:15			CROSSFIT	
20:15 - 21:15		ZUMBA		

Del 1 junio al 2 de julio

Actividades

■ Sala actividades

Crossfit

■ Exterior



El uso de mascarilla es obligatorio en las instalaciones y salas interiores incluido el tiempo de la práctica deportiva, y recomendable en las instalaciones deportivas exteriores.

Programa de Alto Nivel UPV

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones Deportivas UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- **Aplazamiento de prácticas**
- **Acceso a sala de musculación**
- **Ayudas económicas**
- **Aplazamiento de exámenes***
- **Cambio de horarios de grupos***

* Sólo deportistas de alto nivel y élite

Puedes consultar las bases de los Premios y Ayudas en nuestra web.



Ayudas a deportistas de Alto Nivel UPV

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales:

- 3 ayudas de residencia de 600 € al mes.
- 5 ayudas de excelencia de 2.000 € al año.
- 82 ayudas a deportistas universitarios de élite de 750 € al año.

Presentación de solicitudes hasta el **9 de septiembre**.
Un total de **90.000 €** para los mejores deportistas UPV.

Premios Fundación Trinidad Alfonso

Dos premios de 1000€ para deportistas universitarios de la UPV.

Presentación de solicitudes hasta el **15 de octubre**.

Dos premios de 2000 € para deportistas egresados en la Comunidad Valenciana.

Presentación de solicitudes hasta el **15 de octubre**.



PREMIOS DE ARTE, TRABAJOS FIN DE GRADO Y FIN DE MÁSTER RELACIONADOS CON EL DEPORTE DE LA UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA



Presentación de obras

Hasta el **21 de octubre del 2021 a las 14:00h.**

Participantes

Alumnado de grado, máster oficial o doctorado de la UPV, y PAS y PDI de la UPV.

Modalidades

Pintura, escultura, fotografía e investigación (proyectos fin de grado, fin de máster o tesis doctoral).

Premios

Pintura	Escultura	Fotografía	Investigación
1º 1.000 € 2º 600 € Accésit 200€	1º 1.000 € 2º 600€ Accésit 200€	1º 300 € Accésit 100€	1º 1.000 €



Premios de investigación en innovación deportiva 2021

Premios a las investigaciones más novedosas en el campo de las ciencias de la actividad física y el deporte en el ámbito de la tecnología y en el campo social.

Dirigido a:

Personal doctor o contratado o vinculado estatutariamente con alguna de las universidades valencianas, o con centros públicos de investigación y hospitales o con institutos tecnológicos.

Premios

Un premio de 3.000 € en cada una de las categorías.

Presentación de solicitudes hasta el **6 de septiembre a las 14.00 h.**



Premios Deporte y Ciudadanía 2021

Construir una sociedad más justa y solidaria a través del deporte.

Dirigido a:

La comunidad universitaria y externos: personas, clubs y entidades e instituciones deportivas públicas y/o privadas, empresas y profesionales del sector deportivo y asociaciones.

Modalidades

Los proyectos deportivos en favor de la integración social y la lucha contra las desigualdades en la sociedad valenciana.

Premios

5 premios de 2.000 €

Presentación de solicitudes hasta el **6 de septiembre a las 14.00 h.**

Consulta las bases en la Càtedra d'Estudis Esportius UPV 

Duatlón virtual UPV

Prueba combinada de carrera de **6Km** y cronobicicleta de **20km**.
Puedes realizar las dos acciones juntas o por separado.

Fecha de inscripción:

Del **7 al 25 de junio a las 14.00h** a través de intranet.

Fecha de realización:

Del **21 al 27 de junio**.

*Es necesario estar inscrito en la plataforma STRAVA



COVID-19

Medidas y recomendaciones COVID - 19

Recuerda respetar las medidas sanitarias vigente al realizar las pruebas



¡Inscripción en la app
o en tu
intranet!