



DIA DE LES UNIVERSITATS SALUDABLES 7 d'octubre de 2015

La Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables (REUS), constituïda l'any 2008, està formada per més de 30 universitats, 2 ministeris (el Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat, i el Ministeri d'Educació, Cultura i Esport), la Conferència de Rectors de les Universitats Espanyoles (CRUE) i 9 estructures de salut pública de les comunitats autònomes. La REUS té com a fonament la incorporació de la promoció de la salut en l'àmbit universitari, recolzant i evidenciant aquest com a entorn promotor de la salut. Al seu torn, la REUS pertany també a la Xarxa Iberoamericana d'Universitats Saludables i a la Xarxa Europea, a través de les quals s'estan creant sinergies i compartint experiències en l'àmbit de la salut.

El 7 d'octubre de l'any 2009 es va signar la declaració de Pamplona i, per aquest motiu, es realitza en aquesta data el Dia de les Universitats Saludables. Les universitats espanyoles celebren la primera campanya conjunta emmarcada dins de la REUS. L'objectiu és visibilitzar el treball que estan realitzant en la promoció de la salut. Entre les activitats programades de forma conjunta, s'oferirà fruita de temporada en els edificis dels campus universitaris, a part d'altres activitats que puga realitzar cada universitat.

Una universitat saludable és aquesta que incorpora la promoció de la salut en el projecte educatiu i laboral que té, amb la finalitat de potenciar el desenvolupament humà i millorar la qualitat de vida dels quals hi estudien o hi treballen i, a més, formar-los amb la finalitat que actuen com a models o promotors de conductes saludables amb les seues famílies, en els seus futurs entorns labors i en la societat en general.

Diversos estudis sobre hàbits i comportaments dels joves que repercuteixen directament en la salut, posen de manifest la necessitat d'intervenir amb polítiques de salut concretes en aquesta etapa de la vida. Tenint en compte que la universitat en si constitueix un espai d'especial interès per a la formació dels joves, l'enfortiment com a persones i la creació de futurs professionals –i per la repercussió que té en la societat en general–, es fa necessari implementar accions per a promoure hàbits de vida saludables, així com oferir formació en valors en el mateix sentit.



Actualment, s'està treballant en la creació d'un banc de dades per a visibilitzar els recursos i activitats amb els quals expliquen les universitats adherides a la REUS, amb l'objectiu de poder compartir-los i executar-los de forma conjunta.

Aquestes són algunes de les accions conjuntes que desenvoluparan les universitats espanyoles sota el prisma de promoció de la salut. Es tracta d'universitats que, de forma contínua, estan millorant i intervenint sobre aquells factors que determinen el seu ambient físic i social, facilitant l'accés i potenciant els recursos comunitaris que permeten als seus membres realitzar totes les seues funcions vitals i autodesenvolupar-se fins al màxim potencial des d'una perspectiva de suport mutu.