



## **DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES**

### **7 de octubre de 2015**

La Red Española de Universidades Saludables (REUS), constituida en el año 2008, está formada por más de 30 universidades, 2 ministerios (el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte), la Conferencia de Rectores de las Universidades Españolas (CRUE) y 9 estructuras de salud pública de las comunidades autónomas. La REUS tiene como fundamento la incorporación de la promoción de la salud en el ámbito universitario, apoyando y evidenciando este como entorno promotor de la salud. A su vez, la REUS pertenece también a la Red Iberoamericana de Universidades Saludables y a la Red Europea, a través de las cuales se están creando sinergias y compartiendo experiencias en el ámbito de la salud.

El 7 de octubre del año 2009 se firmó la declaración de Pamplona y, por este motivo, se realiza en esa fecha el Día de las Universidades Saludables. Las universidades españolas celebran su primera campaña conjunta enmarcada dentro de la REUS. El objetivo es visibilizar el trabajo que están realizando en la promoción de la salud. Entre las actividades programadas de forma conjunta, se ofrecerá fruta de temporada en los edificios de los campus universitarios, aparte de otras actividades que pueda realizar cada universidad.

Una universidad saludable es aquella que incorpora la promoción de la salud en su proyecto educativo y laboral, con la finalidad de potenciar el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de los que allí estudian o trabajan y, además, formarlos con el fin de que actúen como modelos o promotores de conductas saludables con sus familias, en sus futuros entornos labores y en la sociedad en general.

Diversos estudios sobre hábitos y comportamientos de los jóvenes que repercuten directamente en su salud, ponen de manifiesto la necesidad de intervenir con políticas de salud concretas en esta etapa de la vida. Teniendo en cuenta que la universidad en sí constituye un espacio de especial interés para la formación de los jóvenes, el fortalecimiento como personas y la creación de futuros profesionales –y por la repercusión que tiene en la sociedad en general–, se hace necesario implementar acciones para promover hábitos de vida saludables, así como ofrecer formación en valores en el mismo sentido.

Actualmente, se está trabajando en la creación de un banco de datos para visibilizar los recursos y actividades con los que cuentan las universidades adheridas a la REUS, con el objetivo de poder compartirlos y ejecutarlos de forma conjunta.



VICERECTORAT DE RESPONSABILITAT  
SOCIAL, COOPERACIÓ I ESPORT



Estas son algunas de las acciones conjuntas que desarrollarán las universidades españolas bajo el prisma de promoción de la salud. Se trata de universidades que, de forma continua, están mejorando e interviniendo sobre aquellos factores que determinan su ambiente físico y social, facilitando el acceso y potenciando los recursos comunitarios que permiten a sus miembros realizar todas sus funciones vitales y autodesarrollarse hasta su máximo potencial desde una perspectiva de apoyo mutuo.