

PROGRAMA CLE

Convalidable por Créditos de libre elección. Dirigido a la Comunidad Universitaria y público en general interesado en la actividad física y el deporte.

Programa CLE	Socio Deportes	Miembros UPV	Externos
CURSOS	30€	35€	55€
TALLERES	20€	25€	35€

Precios: A excepción de los cursos que dotan de Titulación Oficial (PER, SOS) y de los talleres de "Navegación a vela", "Iniciación al windsurf", "Bike Trial", "La bicicleta como medio de transporte urbano", "Bicicleta y cicloturismo: vías verdes" y el taller de Golf.

1er. Cuatrimestre

Inscríbete en el CFP a partir del **24 DE SEPTIEMBRE**

Cursos convalidables por créditos de libre elección

	Fecha	Hora	Lugar
TÉCNICAS FISIOTERÁPICAS: AUTOESTIRAMIENTOS Y AUTOMASAJE	16, 18, 23 y 25 octubre	16 a 21	A. Indurain + Sala Trinquet
NUTRICIÓN DEPORTIVA	6, 8, 13 y 15 noviembre	16 a 21	A. Indurain
LESIONES DEPORTIVAS: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO	27 y 29 noviembre 4 y 11 de diciembre	16 a 21	A. Genovés + Sala Trinquet
VOLUNTARIADO DEPORTIVO ¡Gratis!	28 de noviembre y 21 de mayo + colaboración en eventos UPV	16 a 21	A. Genovés
INTRODUCCIÓN A LAS MODALIDADES HÍPICAS: ENGANCHE DE CABALLOS	11, 13, 18 y 20 diciembre	16 a 21	A. Indurain + Racó del cavall

Cursos que dotan de titulación oficial

	Fecha	Hora	Lugar
PATRÓN DE EMBARCACIONES DE RECREO (MOTOR)	Del 15 octubre al 26 noviembre (lunes y miércoles)	19 a 21.30	A. Genovés + S. Actividades
MONITOR SOCORRISTA ACUÁTICO	Del 9 noviembre al 22 marzo (viernes y sábado)	T ^o : Viernes 16 a 20 Sábados 10 a 13.30 P ^o : Viernes 20.30 a 21.45 Sábados 15 a 16.30	A. Genovés Piscina UPV+CFP



Talleres

	Fecha	Hora	Lugar
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN	17, 24, 31 de octubre 7 y 14 de noviembre	16 a 18	Sala Trinquet
BIKE TRIAL	18, 23, 25 y 30 de octubre	11 a 14	C. Malvarrosa
INICIACIÓN AL WINDSURF	20 y 21 de octubre	Sábado de 9 a 18; Domingo de 10 a 14	Escuela de la Mar de Benicàssim
LA BICICLETA COMO MEDIO DE TRANSPORTE URBANO	6, 10 y 17 de noviembre	16 a 19 Sábado de 9 a 12.30	A. Genovés + Valencia ciudad
APROXIMACIÓN AL DEPORTE DE GOLF	7, 14, 21 y 28 de noviembre	16 a 19	Campo Masía de las Estrellas
MALABARES Y HABILIDADES CIRCENSES	7, 14 y 21 de noviembre	18.30 a 21	Sala Trinquet
LOS ESTILOS DE NATACIÓN. MEJORA TU TÉCNICA	13, 15, 20 y 22 noviembre	19 a 21.30	A. Genovés + Piscina UPV
DEFENSA PERSONAL FEMENINA: TÉCNICAS ANTIAGRESIÓN	13, 15, 20, 22 y 27 de noviembre	De 17 a 19	Tatami
MANIOBRAS BÁSICAS DE ESCALADA EN VÍAS ANTIAGRESIÓN	14, 21 y 28 noviembre	16 a 19	Rocódromo
EL ENTRENAMIENTO DE MUSCULACIÓN	20, 22, 27 y 29 de noviembre	16.30 a 19	A. Indurain + S. Musculación
MECÁNICA BÁSICA DE LA BICICLETA	10, 12, 17 y 19 de diciembre	18.30 a 21	A. Genovés + S. Actividades
DEFENSA PERSONAL	16, 23, 30 octubre y 6 de noviembre	18.00 a 20.00	Edif. Carbonell Campus de Alcoy

UPV deportes



2º Cuatrimestre

Inscríbete en el CFP a partir del **14 DE ENERO**

Cursos convalidables por créditos de libre elección

	Fecha	Hora	Lugar
TÉCNICAS DE MASAJE	19, 21, 26 y 28 de febrero	16 a 21	A. Genovés + S. Trinquet
MÉTODOS EN LA PRÁCTICA DE LA EQUITACIÓN	18, 20, 25 y 27 de febrero	16 a 21	A. Indurain + Racó del cavall
MARKETING DEPORTIVO	16, 18, 23 y 25 de abril	16 a 21	A. Genovés
CUIDADOS DE LA ESPALDA	7, 9, 14 y 16 de mayo	16 a 21	A. Genovés + S. Trinquet
TÉCNICAS DE MASAJE	28, 29, 30 y 31 de enero	16 a 21	Edif. Carbonell Campus Alcoy

Cursos que dotan de titulación oficial

	Fecha	Hora	Lugar
PATRÓN DE EMBARCACIONES DE RECREO (MOTOR)	Del 30 enero al 13 marzo (lunes y miércoles)	19 a 21.30	A. Genovés + S. Actividades

Talleres

	Fecha	Hora	Lugar
APROXIMACIÓN AL DEPORTE DEL GOLF	18 y 25 de abril, 2 y 9 de mayo	16 a 19	Campo Masía de las Estrellas
MECÁNICA DE LA BICICLETA: AVANZADO	5, 7, 12 y 14 febrero	18.30 a 21	A. Genovés + S. Actividades
DEFENSA PERSONAL	12, 14, 19, 21 y 26 de febrero	17 a 19	Tatami
APRENDIZAJE Y PRÁCTICA DE LAS DIFERENTES MODALIDADES DE PILOTA	12, 14 y 19 de febrero	18 a 20.30	Trinquet UPV
BICICLETA Y CICLOTURISMO: VÍAS VERDES	5, 7 y 9 de marzo	18 a 20h; Sábados de 9 a 14	A. Indurain + Via Verde
VENDAJES Y KINESIOLOGY TAPING APLICADO AL DEPORTE	16, 18 y 23 de abril	18.30 a 21	A. Indurain + Sala Trinquet
NAVEGACIÓN A VELA	20 y 21 de abril	Sábado de 9 a 18; Domingo 10 a 14	Escuela de la Mar Burriana
PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE	22, 24 y 29 de abril	18 a 21	A. Genovés + Sala Trinquet
TÉCNICAS BÁSICAS DE ENTRENAMIENTO EN BOULDER	3, 8 y 10 de mayo	16 a 19	Boulders
CLAVES PARA GANAR MASA MUSCULAR (HIPERTROFIAR)	7 y 9 de mayo	18 a 20.30	A. Indurain
INICIACIÓN AL WINDSURF	11 y 12 de mayo	Sábado de 9 a 18; Domingo de 10 a 14	Escuela de la Mar Burriana
HIDROTERAPIA Y DEPORTE. BENEFICIOS DEL AGUA	6, 8, 13, 15 y 20 de mayo	19 a 21	A. Genovés + Piscina UPV

Programa de Verano

Inscríbete en el CFP a partir del **27 de mayo**

Cursos

	Fecha	Hora	Lugar
AQUATRADING: TONIFICACIÓN MUSCULAR EN EL AGUA	Del 24 al 28 de junio	17 a 21	A. Genovés + Piscina UPV

Talleres

	Fecha	Hora	Lugar
CUIDADOS DE LA ESPALDA EN EL AGUA	Del 24 al 28 de junio	14 a 15.30	A. Genovés + Piscina UPV





Datos de Interés

Dirigido a la comunidad universitaria y público en general interesado en la actividad física y el deporte.

Créditos

A través de este programa puedes obtener créditos de libre elección y/o ECTS.

PROGRAMA EctSPORT

Hasta un máximo de 6 créditos ECTS

- Asistencia y aprovechamiento en monográficos (30 horas=1ECTS) y jornadas técnicas (10 horas=0,33 ECTS)
- Representación deportiva*: Participación y resultados en la Competición Universitaria oficial de ámbito autonómico y nacional. Representación oficial de Campus o ámbito nacional para Centros. **Hasta 3.5 ECTS**
- Proyección deportiva*: Deportistas de alto nivel y élite. **Hasta 6 ECTS**
- Promoción deportiva: Elaboración y administración de proyectos para la promoción deportiva en el ámbito universitario, con especial atención a la promoción de los deportes minoritarios y/o colectivos con necesidades especiales. **Hasta 1,5 ECTS**

*imprescindible ausencia de sanción por conducta deportiva y certificación como mínimo de una sesión técnica

PROGRAMA CLE

Hasta un máximo de 16 créditos de libre elección.

- Asistencia y aprovechamiento en cursos (20 horas= 1 CLE)
- Representación deportiva*: Participación y resultados en la Competición Universitaria oficial de ámbito autonómico y nacional. **Hasta 5 CLE**
- Proyección deportiva: Deportista seleccionado por el CSD para competiciones nacionales e internacionales. **Hasta 4 CLE**

recuerda

Los CLE y ECTS se podrán solicitar para la oferta de créditos del curso anterior o vigente.

Fechas de Inscripción

	1er. Cuatrimestre	2º Cuatrimestre	Verano
Programa de VERA	XX de SEPTIEMBRE	XX de ENERO	XX de MAYO
Programa de GANDÍA	XX de OCTUBRE	XX de ENERO	
Programa de ALCOY	XX de SEPTIEMBRE	XX de ENERO	

PROGRAMA ECTSPORT

Puedes obtener créditos de libre elección o ECTS

Convalidable por Créditos ECTS. Dirigido a la Comunidad Universitaria y público en general interesado en la actividad física y el deporte.

Precios	Alumnado de Grado*	Socio Deportes	Miembros UPV	Externos
Monográficos	GRATUITO	30€	35€	55€
Jornadas Técnicas	GRATUITO	20€	25€	35€
Sesiones Técnicas	GRATUITO	5€	5€	15€

*Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula
Tasas de inscripción CFP no incluidas

1er. Cuatrimestre

Inscríbete en el CFP a partir del **24 de septiembre**

Monográficos ECTS	Fecha	Hora	Lugar
RITMOS LATINOS	Tª: 16, 18, 23 y 25 octubre Pª: 29 y 30 octubre.	Tª: 18 a 21 Pª: 19 a 20.30	A. Indurain + Sala trinquet
LA PRÁCTICA DEPORTIVA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE EQUIPO	Tª: 15, 17 y 22 de octubre y 26 de noviembre Pª: 24 y 31 de octubre, 7, 14, 21 y 28 de noviembre y 12 de diciembre	Tª: 18 a 21 Pª: De 20 a 22 o	A. Genovés+ Pabellón UPV+ Campo Rugby UPV
RITMOS LATINOS	23, 25 y 30 de octubre 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 noviembre	Tª: 17.30 a 20 Pª: 20 a 21.30	Edif. Carbonell Campus Alcoy
PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA	Tª: 22 y 29 noviembre Pª: 24, de noviembre y 1 de diciembre	Tª: 16 a 21 Pª: 9 a 14 y de 16 a 21	S. Conferencias 2 y Boulder Campus Gandía

Jornadas Técnicas	Fecha	Hora	Lugar
MEJORA TU PREPARACIÓN COMO CORREDOR	24 y 31 octubre, 7 noviembre	18 a 21.30	A. Indurain + S. Actividades
VENDAJE Y KINESIOTAPING APLICADO AL DEPORTE	10 y 12 diciembre.	15.30 a 20.30	S. Conferencias 2 y Boulder Campus Gandía

Jornadas Técnicas	Fecha	Hora	Lugar
BIOMECAÁNICA BÁSICA APLICADA AL CICLISMO	17 de octubre	18.30 a 21.30	A. Indurain
SISTEMAS TÁCTICOS EN EL FÚTBOL ACTUAL	14 de noviembre	11 a 14	A. Indurain
REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR	12 de diciembre	18.30 a 21.30	A. Indurain + S. Trinquet
PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE	25 de octubre	11 a 14	Edif. Carbonell Campus Alcoy
AUTOMASAJE	28 de noviembre	18 a 21	Edif. Carb. C. Alcoy
EJERC. PRÁCT. PARA LA MEJORA DE LA TÉCNICA DE LA CARRERA	13 de diciembre	18 a 21	Edif. Carbonell Campus Alcoy
AUTOMASAJE	28 de noviembre	17.30 a 20	S. Actividades Campus Gandía

2º Cuatrimestre

Inscríbete en el CFP a partir del **14 de enero**

Monográficos ECTS	Fecha	Hora	Lugar
PREPARACIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL ATLETISMO	Tª: 5, 7, 12 y 14 febrero Pª: 19, 21, 26 y 28 febrero.	Tª: 18 a 21 Pª: 19 a 21	A. Indurain + Pista de atletismo
LA ORIENTACIÓN COMO MODALIDAD DEPORTIVA	Tª: 17 y 24 abril. 8 y 20 mayo Pª: 22 y 29 abril, 6, 13, 15, 22, 27 y 29 mayo	Tª: 18 a 21 Pª: 19 a 21	A. Indurain Zona exterior UPV
DEPORTE, TURISMO Y MEDIO AMBIENTE	Tª: 9 y 11 abril Pª: 16, 18, 23 y 25 abril	Tª: 16 a 21 Pª: 16 a 21	S. Conferencias 2 Campus Gandía

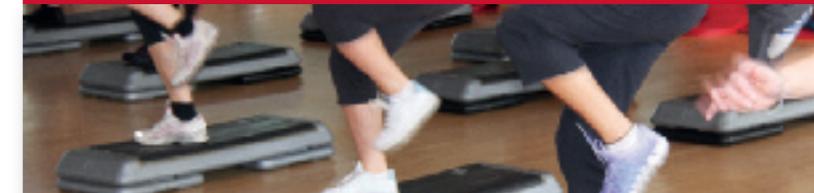
Jornadas Técnicas	Fecha	Hora	Lugar
HABILIDADES PSICOLÓGICAS EN EL DEPORTE	27 febrero, 6 y 13 marzo	18 a 21.30	A. Indurain + Zona exterior UPV
MUJER Y DEPORTE	7 marzo sesiones on-line	10 a 14	Salón de actos Paraninfo

Sesiones Técnicas	Fecha	Hora	Lugar
CAMINAR COMO ACTIVIDAD FÍSICO SALUDABLE. ALTERNATIVAS Y RECOMENDACIONES DURANTE LA MARCHA	20 febrero	18.30 a 21.30	A. Indurain + S. Actividades
PERDER PESO: DIETA Y EJERCICIO FÍSICO	17 abril	11 a 14	A. Genovés
EL ENTRENAMIENTO CON PLATAFORMA VIBRATORIA	22 mayo	18.30 a 21.30	A. Indurain + Pabellón UPV
TÉCNICAS DE VENDAJE	20 febrero	18 a 21	Edif. Carbonell Campus Alcoy
COMO ALIVIAR Y EVITAR DOLOROS DE ESPALDA: CERVICALGIA Y LUMBALGIA	13 marzo	18 a 21	Edif. Carbonell Campus Alcoy
TERAPIAS COMPLEMENTARIAS: CONCENTRACIÓN Y RELAJACIÓN CON CUENCOS TIBETANOS	8 mayo	18 a 21	Edif. Carbonell Campus Alcoy
CUIDADO DE LA ESPALDA	6 marzo	18 a 21	S. Conferencias 2 S. Polivalente Campus Gandía

Programa de Verano

Inscríbete en el CFP a partir del **27 DE MAYO**

Sesión Técnica	Fecha	Hora	Lugar
BUCEO Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO MARINO	19 junio	18.30 a 21.30	A. Indurain



XVIII Programa formación deportiva

Servicio de Deportes

2012
2013