

# Estamos contigo

CÓMO ACTUAR ANTE LA AGRESIÓN SEXUAL



## Cómo debo actuar

Si has sido víctima de una agresión sexual, intenta mantener la calma. Es un momento difícil, pero trata de serenarte y procura seguir las recomendaciones que te indicamos a continuación.

Esto te ayudará a aportar datos imprescindibles, así como a formalizar correctamente la denuncia.

Puedes llamar al **TELÉFONO GRATUITO DE ATENCIÓN 900 58 08 88**, desde donde te facilitarán toda la información necesaria para actuar en esta situación y te prestarán todo tipo de ayuda.

## Qué hago

### NO TE LAVES

**CONSERVA LA ROPA QUE LLEVABAS** cuando ocurrió el suceso

No debes **TOCAR NADA DEL LUGAR**

## Dónde acudo

Puedes presentarte en el

### CENTRO MUJER 24 HORAS

- **ALICANTE:** c/ García Andreu, 12
- **CASTELLÓN DE LA PLANA:** c/ Major, 100, 2º 11ª
- **VALENCIA:** c/ Guillem de Castro, 100

O bien acude inmediatamente a un Centro Médico en cuyo caso solicita que llamen al Centro Mujer 24 Horas (Tel. 900 58 08 88)

- Expón tu caso y cuenta todo lo ocurrido

- Solicita un **EXAMEN MÉDICO** y un examen **GINECOLÓGICO**
- Solicita el **CERTIFICADO** de ambos exámenes y **CONSERVALOS EN TU PODER**

## Dónde interpongo la denuncia

Con el **CERTIFICADO MÉDICO** dirígete a cualquiera de estos lugares:

- Centro mujer 24 horas
- Comisaría de Policía
- Cuartel de la Guardia Civil
- Juzgado de Guardia de tu lugar de residencia

## La denuncia

Una vez allí, debes interponer una **DENUNCIA** contra el agresor o agresores.

Facilita la máxima información del hecho teniendo en cuenta que debes aportar datos referentes a:

- Aspecto físico del agresor o agresores
- Lugar y hora donde ocurrió el hecho
- Que ocurrió durante el suceso
- Cualquier dato que pueda esclarecer los hechos e identificar al agresor o agresores

## Asegúrate

Una vez terminada la **DECLARACIÓN, LÉELA** atentamente, puedes hacer todas las rectificaciones que creas oportunas.

Cuando estés conforme con la misma **FÍRMALA Y EXIGE UNA COPIA** o certificado de denuncia.

## Y ahora qué

Si todavía no has acudido al **CENTRO MUJER 24 HORAS** y en su lugar has dado los pasos anteriores (acudir a un Centro Médico, interponer una denuncia contra el agresor o agresores atendiendo a las recomendaciones señaladas), **AHORA** es el momento de presentarte en el **CENTRO MUJER 24 HORAS**, dirigido a mujeres víctimas de agresiones físicas y/o psíquicas, sexuales, abuso sexual y acoso sexual.

Allí te ofrecerán una acogida y escucha inmediata, y te procurarán el apoyo social, psicológico y de asesoramiento jurídico adecuado, para que afrontes esta situación.

Tenemos a tu disposición además, un teléfono de atención gratuito **900 58 08 88**, donde puedes aliviar tu angustia desde el anonimato que garantiza este medio.



## Centros INFODONA:

- **Ademuz.** Tel. 97 878 22 63
- **Alacant.** Tel. 96 592 97 47
- **Alboraya.** Tel. 96 186 93 03
- **Alcoi.** Tel. 96 553 71 00 ext.1412
- **Ayora.** Tel. 96 189 81 36
- **Benidorm.** Tel. 96 683 00 41
- **Carcaixent.** Tel. 96 245 76 30
- **Castelló de la Plana.** Tel. 96 422 80 14
- **Dénia.** Tel. 96 642 57 42
- **Elda.** Tel. 96 698 03 04
- **Elx.** Tel. 96 544 11 75
- **Gandia.** Tel. 96 296 50 03 ext. 33
- **La Vall d'Uixó.** Tel. 96 469 27 93
- **Llíria.** Tel. 96 278 21 58
- **Manises.** Tel. 96 129 81 26
- **Morella.** Tel. 96 417 30 08
- **Ontinyent.** Tel. 96 291 60 70
- **Orihuela.** Tel. 96 535 96 23
- **Requena.** Tel. 96 230 56 77
- **Sagunt Port.** Tel. 96 266 41 32
- **Santa Pola.** Tel. 96 541 11 00 ext. 102
- **Segorbe.** Tel. 96 413 20 38
- **Torreveja.** Tel. 96 570 73 25
- **València.** Tel. 96 197 16 00
- **Vila-real.** Tel. 96 450 65 70
- **Villena.** Tel. 96 534 81 28
- **Vinaròs.** Tel. 96 445 64 52
- **Xàtiva.** Tel. 96 228 98 52

# Tu n'es pas seule

QUE FAIRE EN CAS D'AGRESSION SEXUELLE



## Comment réagir

Si vous avez été victime d'une agression sexuelle, essayez de rester calme. C'est un moment très difficile, mais en essayant de vous calmer, vous arriverez à suivre les recommandations indiquées ci-dessous.

Cela vous permettra d'apporter les données indispensables pour porter plainte formellement.

Vous pouvez appeler le **TÉLÉPHONE GRATUIT D'ÉCOUTE ET D'ACCUEIL, 900 58 08 88**, où l'on vous donnera toutes les indications de ce qu'il faut faire dans une telle situation ainsi que toute l'aide nécessaire.

## Que faire et ne pas faire

### NE PAS SE LAVER

**CONSERVER LES VÊTEMENTS** portés lors de l'agression

**NE RIEN TOUCHER SUR LES LIEUX de l'agression**

## Où aller

Se Rendre au :

**CENTRE FEMME 24 HEURES**

- ALICANTE: c/ García Andreu, 12
- CASTELLÓN DE LA PLANA: c/ Major, 100, 2º 11ª
- VALENCIA: c/ Guillem de Castro, 100

Ou bien se rendre immédiatement à un Centre Sanitaire et leur demander d'appeler le Centre Femme 24 Heures (Tel. 900 58 88)

- Exposer votre cas et raconter tout ce qui s'est passé

- Demander un **EXAMEN MÉDICAL** et un examen **GYNÉCOLOGIQUE**

- Demander un **CERTIFICAT DES DEUX EXAMENS ET LES CONSERVER**

## Où porter plainte

Munie du **CERTIFICAT MÉDICAL** se rendre à l'un des endroits suivants :

- Centre Femme 24 Heures
- Commissariat de Police
- Poste de la Garde Civile
- Tribunal de Permanence du lieu de résidence

## La plainte

Une fois rendue dans l'un de ces services, il faut déposer une **PLAINTÉ** contre l'agresseur ou les agresseurs.

Indiquer le maximum de détails concernant les faits, décrivant :

- L'aspect physique du ou des agresseurs
- Le lieu et l'heure où se sont produit les faits
- Ce qui s'est passé pendant l'agression
- Tous les moindres détails qui pourraient permettre d'éclaircir les faits et d'identifier le ou les agresseurs

## Bien vérifier

Une fois la **DÉCLARATION** terminée, **LA RELIRE** attentivement, sans hésiter à faire toutes les rectifications opportunes.

Lorsque la déclaration écrite vous paraît conforme à vos dires, il faut **LA SIGNER** et en **EXIGER** une **COPIE**, ou un certificat de dépôt.

## Et que faire ensuite

Si vous avez franchi les étapes antérieures (Centre Médical, déposition de plainte contre le ou les agresseurs en suivant les recommandations indiquées) et que vous ne vous êtes pas encore rendue au **CENTRE FEMME 24 HEURES**, c'est **LE MOMENT** de le faire et de vous présenter au **CENTRE FEMME 24 HEURES**. Ce centre est destiné aux femmes victimes d'agressions physiques, psychiques ou sexuelles, d'abus sexuel ou de harcèlement sexuel.

Vous y recevrez accueil et écoute immédiate. Vous y trouverez un appui social et psychologique, un conseil juridique approprié pour vous aider à faire face à la situation.

Nous mettons en outre à votre disposition un n° de téléphone gratuit d'accueil et d'écoute, le **900 58 08 88**, où vous pouvez choisir de soulager votre angoisse sous le couvert de l'anonymat.



## Centres INFODONA:

- Ademuz. Tel. 97 878 22 63
- Alacant. Tel. 96 592 97 47
- Alboraya. Tel. 96 186 93 03
- Alcoi. Tel. 96 553 71 00 ext.1412
- Ayora. Tel. 96 189 81 36
- Benidorm. Tel. 96 683 00 41
- Carcaixent. Tel. 96 245 76 30
- Castelló de la Plana. Tel. 96 422 80 14
- Dénia. Tel. 96 642 57 42
- Elda. Tel. 96 698 03 04
- Elx. Tel. 96 544 11 75
- Gandia. Tel. 96 296 50 03 ext. 33
- La Vall d'Uixó. Tel. 96 469 27 93
- Lliria. Tel. 96 278 21 58
- Manises. Tel. 96 129 81 26
- Morella. Tel. 96 417 30 08
- Ontinyent. Tel. 96 291 60 70
- Orihuela. Tel. 96 535 96 23
- Requena. Tel. 96 230 56 77
- Sagunt Port. Tel. 96 266 41 32
- Santa Pola. Tel. 96 541 11 00 ext. 102
- Segorbe. Tel. 96 413 20 38
- Torrevieja. Tel. 96 570 73 25
- València. Tel. 96 197 16 00
- Vila-real. Tel. 96 450 65 70
- Villena. Tel. 96 534 81 28
- Vinaròs. Tel. 96 445 64 52
- Xàtiva. Tel. 96 228 98 52



- Ademuz : هاتف 978782263
- Alacant : هاتف 965929747
- Alcoi : هاتف 965537100 فرع 1412
- Ayora : هاتف 961898136
- Benidorm : هاتف 966830041
- Carcaixent : هاتف 962457630
- Castelló de la Plana : هاتف 964228014
- Dénia : هاتف 966425742
- Elda : هاتف 966980304
- Elx : هاتف 965441175
- Gandia : هاتف 962965003 فرع 33
- La Vall d'Uixó : هاتف 964692793
- Lliria : هاتف 962782158
- Manises : هاتف 961298126
- Morella : هاتف 964173008
- Ontinyent : هاتف 962916070
- Orihuela : هاتف 965359623
- Requena : هاتف 962305677
- Sagunt Port : هاتف 962664132
- Segorbe : هاتف 964132038
- Torreveija : هاتف 965707325
- València : هاتف 961971600
- Villena : هاتف 965348128
- Vinaròs : هاتف 964456452
- Xàtiva : هاتف 962289852

## وماذا بعد ذلك؟

إذا لم تتوجهي إلى **مركز النساء 24** ساعة ولكنك قمت بالخطوات الأخرى المذكورة سابقاً (أي التوجه إلى المركز الصحي والتقدم بدعوى قضائية ضد المعتدي أو المعتدين طبقاً للتوصيات المنصوص عليها أنفاً) جاء **الآن** وقت التوجه إلى **مركز النساء 24 ساعة** الذي يختص بعناية النساء ضحايا الاعتداءات الجسدية والفسانائية والجنسية إضافة إلى سوء المعاملة الجنسية والتحرش والاعتصاب

هناك موظفون مختصون يرحبون بك فوراً ويستمعون إليك ويقدمون المساعدة الاجتماعية والفسانائية إضافة إلى الإرشادات القانونية المناسبة من أجل التصدي الصحيح لهذه الحالة المؤسفة

كما تتوفر على هاتف العناية المجاني رقم **900580888** حيث يمكنك تلقي المساعدة وتخفيف درجة الاضطراب والقلق دون أن يعرف أحد هويتك



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo  
de Desarrollo Regional



■ اطلبي فحصاً طبياً وفحصاً مختصاً بأمراض النساء

■ اطلبي **الشهادتين** المتعلقةتين بكلا الفحصين واحتفظي بهما

## أين يمكنني التقدم بالدعوى القضائية؟

توجهي وفي يدك **الشهادة الطبية** إلى أي من الأماكن التالية:

■ مركز النساء 24 ساعة

■ مركز الشرطة

■ مركز الحرس المدني

■ محكمة الديمة التي يتبع لها مسكنك

## الدعوى القضائية

بعد التوجه إلى المكان المناسب من الأمكنة المشار إليها أنفاً يجب عليك التقدم **بدعوى قضائية** ضد الشخص المعتدي أو الأشخاص المعتدين

قدمي كل ما لديك من معلومات حول الحادث وخذي بعين الاعتبار المعلومات المتعلقة بكل من الجوانب التالية:

■ مظهر المعتدي أو المعتدين

■ المكان والساعة التي وقع فيها الحدث

■ ماذا وقع بالضبط

■ كل معلومة تسمح بتوضيح الحادث وتحديد هوية المعتدي أو المعتدين

## تأكدي مما يلي

بعد الإدلاء **بالتصريح** اللازم **اقرئيه** بتأن؛ يمكنك القيام بكل التصحيحات والتعديلات التي تريدها مناسبة

وبعد أن يرضيك نص التصريح **وقعي عليه واطلبي نسخة** منه أو شهادة الدعوى القضائية

## كيف يجب أن أتصرف؟

إذا كنت ضحية من ضحايا الاعتداء الجنسي حاولي الحفاظ على الهدوء. من المعروف أن هذه الحالات صعبة للغاية ولكننا ننصحك بمتابعة التوصيات التالية.

هكذا يمكنك تزويدنا بالمعلومات الضرورية والتقدم بالدعوى القضائية بشكل صحيح.

يمكنك الاتصال **بالهاتف المجاني للعناية رقم 900580888** حيث يعطون لك كل المعلومات والإرشادات اللازمة من أجل التصدي لهذه الحالات كما يقدمون لك كل نوع من أنواع المساعدة والمؤازرة.

## ما العمل؟

لا تغسلي نفسك  
احتفظي بالثياب التي كنت ترتديها حين وقوع الحادث  
لا تلمسي شيئاً في مكان الحادث

## إلى أين ألتجأ؟

يمكنك التوجه إلى

مركز النساء 24 ساعة

■ C/ García Andreu, 12 ALICANTE

■ C/ Major, 100, 2º 11ª CASTELLÓN DE LA PLANA

■ C/ Guillem de Castro, 100 VALENCIA

وكذلك يمكنك التوجه فوراً إلى مركز صحي حيث يجب أن تطلبي الاتصال بمركز النساء 24 ساعة (الهاتف: 900580888)

■ اشرحي حالتك واحكي لهم كل ما وقع

## نحن معك

## كيف يجب التعامل مع حالات الاعتداء الجنسي

## حكومة إقليم بلنسية

