

NORMES GENERALS PER ALS PARTICIPANTS

Abans d'eixir:

- Teniu sempre la bicicleta a punt (frens, pneumàtics, etc).
- Poseu-vos l'armilla del Bon dia (us la lliuraran abans d'eixir).
- És recomanable portar el casc sempre.

A l'hora de fer la volta...

- Seguiu sempre les indicacions dels responsables de l'organització.
- Porteu una velocitat constant i adequada a la volta o excursió amb bici.
- Estigueu sempre alerta amb l'estat de la ruta i els vehicles per evitar qualsevol incident...
- Respecteu els altres cicloturistes i els vianants.
- Respecteu l'entorn, la natura i el patrimoni arquitectònic i cultural.
- Dipositeu les restes orgàniques a les bosses negres (o contenidors) indicats.
- Dipositeu les restes de plàstic a les bosses grogues (o contenidors) indicats.
- Si teniu cap problema, atureu-vos a la dreta de la calçada i aviseu els organitzadors o els companys.