



**PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARA LA ADQUISICIÓN DE EQUIPAMIENTO
DEPORTIVO PARA LA SALA DE MUSCULACIÓN UPV.**

1.-OBJETO

El objeto del presente pliego es establecer las condiciones técnicas que regirán la adquisición de equipamiento deportivo para la sala de musculación del Servei d'Esports de la Universitat Politècnica de València, incluido transporte, montaje, pruebas y cualquier otro concepto necesario para su utilización, así como otras condiciones adicionales a considerar (garantía, servicio post venta, repuestos, etc.).

2.-CONDICIONES TÉCNICAS

2.1 RELACIÓN Y COMPONENTES DEL SUMINISTRO

La relación de unidades, aparatos y componentes que debe conformar el equipamiento deportivo para la sala de musculación estará compuesta por los siguientes elementos:

2.1.1 EQUIPAMIENTO DE MUSCULACIÓN

2.1.1.1 MAQUINARIA DE PLACAS

DENOMINACIÓN	UNIDADES
ABDUCTORES	1
MULTIESTACIÓN DOBLE	1

2.1.1.2 MAQUINARIA DE PLACAS POLIVALENTE ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

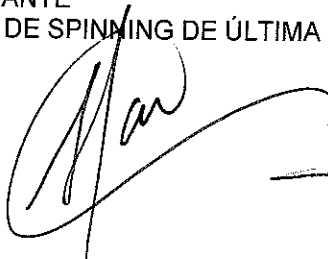
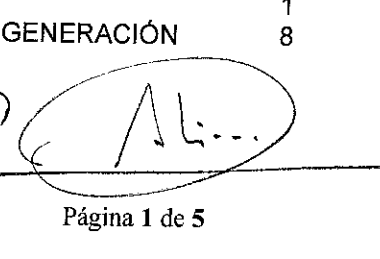
DENOMINACIÓN	UNIDADES
PRENSA DE PIERNAS	1
EXTENSIÓN DE PIERNAS	1
FLEXIÓN DE PIERNAS	1
COLUMNA DE CABLE AJUSTABLE	1
PRESS DE HOMBRO	1
POLEA DORSAL	1

2.1.1.3 MÁQUINAS DE DISCOS Y PESO LIBRE

DENOMINACIÓN	UNIDADES
BANCO SCOTT	1
MANCUERNAS 5 kg	2
MANCUERNAS 7.5 kg	2
MANCUERNAS 10 kg	3
MANCUERNAS 12.5 kg	2

2.1.2 EQUIPAMIENTO DE EJERCICIO CARDIOVASCULAR

DENOMINACIÓN	UNIDADES
ELÍPTICA DE ÚLTIMA GENERACIÓN	1
TAPIZ RODANTE	1
BICICLETA DE SPINNING DE ÚLTIMA GENERACIÓN	8



2.1.3 REPUESTOS

El suministrador deberá entregar con toda la maquinaria nueva los siguientes repuestos:

- Repuestos de fijación de elementos móviles, asientos y respaldos (1 por cada una de las máquinas).
- Repuestos de tapicería, ganchos selectores y cable para fijar los ganchos (1 por máquina).
- Un juego de cables de repuesto en todas las máquinas que lleven.
- Dos repuestos de cintas de "kevlar" de longitud igual al de la máquina que utilice más metros.
- Un rulo de recambio en todas las máquinas que lo lleven.
- Cada bicicleta de ciclo indoor será suministrada con 1 repuesto de todo el conjunto de resistencia de freno y un repuesto de zapatas.

2.2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL EQUIPAMIENTO

La relación del equipamiento se acompaña de una descripción de las características generales, técnicas y/o específicas que deberá reunir el mismo:

ABDUCTORES

- Colocación del usuario frente a la pila de pesas.
- Doble posición para el pie.
- Leva de movimiento optimizado incluida.
- Peso en placas entre 75 y 90 kg.

MULTIESTACIÓN DOBLE

- Remo bajo:
 - Asiento a 43 cm. del suelo y 10° de inclinación para mejorar el acceso.
- Remo bajo dual:
 - Agarre doble para permitir el movimiento independiente en cada brazo.
 - Relación de levantamiento 2:1
- Jalón:
 - Ajustable para usuarios de diferentes alturas.
 - Estabilizador de muslos
- Jalón dual:
 - Poleas giratorias alineadas hacia delante
- Barra para poder utilizar agarre dual
- Columna de cable ajustable:
 - Salida doble, superior e inferior.
 - Relación de levantamiento 2:1
- Cruce de poleas:
 - Columnas con 22 posiciones.
 - Barra de dominadas múltiples.

PRENSA DE PIERNAS ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Selectores en colores vivos para usuarios con visión reducida.
- Plataforma más amplia para estabilidad.
- Base asiento más grande para ofrecer más estabilidad y confianza a los usuarios con movilidad reducida.
- Columna de pesas accesible al usuario
- Manillares laterales por debajo de la altura del asiento para facilitar la transferencia.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 184 y 229 kg.



EXTENSIÓN DE PIERNAS ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- ROM inicial de la leva sincronizada con el usuario.
- Selectores en colores vivos para usuarios con visión reducida.
- Asiento sobredimensionado e inclinado para mejorar estabilidad, comodidad y biomecánica del movimiento.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Manillares laterales paralelos al lateral del asiento para facilitar la transferencia.
- Palanca para ajustar el respaldo del asiento.
- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Escalón.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 111 y 138 kg.

FLEXIÓN DE PIERNAS ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Soporte de las pantorrillas ajustable en 5 posiciones.
- Selectores en colores vivos para usuarios con visión reducida.
- ROM inicial de la leva sincronizada con el usuario.
- Asiento sobredimensionado e inclinado para mejorar estabilidad, comodidad y biomecánica del movimiento.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Escalón.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 75 y 93 kg.

COLUMNA DE CABLE AJUSTABLE ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Agarres laterales para facilitar el equilibrio y favorecer la tracción en determinados ejercicios.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Palanca de ajuste de altura.
- Unas pesas iniciales de poco peso (2,5 kg) e incrementos de 1,25 kg
- Peso en placas hasta 138 kg.

PRESS DE HOMBRO ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Ajuste de asiento abatible que permite un fácil acceso a los usuarios en silla de ruedas.
- Ajuste de asiento posible con una sola mano.
- Brazo de entrada con contrapeso de 2,5 Kg.
- Múltiples agarres para satisfacer a usuarios en silla de ruedas, de baja estatura o con equilibrio reducido.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Posición superior e inferior del manillar para los usuarios en silla de ruedas.
- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 75 y 93 kg.

POLEA DORSAL ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Ajuste de asiento abatible que permite un fácil acceso a los usuarios en silla de ruedas.
- Ajuste lateral de la altura mediante palanca para ajuste de barra para usuarios de menor estatura o en silla de ruedas hasta una altura mínima de 140 cm desde una posición de sentado.
- Ajuste de asiento posible con una sola mano.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Dispositivo de sujeción para rodilla ajustable.

Handwritten signature and a circular stamp containing the text "AL..." are visible at the bottom of the page.



**VICERECTORAT D'ALUMNAT
I EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA**

- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 111 y 138 kg.

BANCO SCOTT

- Soporte para el codo en ángulo de 55°
- Angulación del asiento de 10°

MANCUERNAS

- Recubiertas de goma

ELÍPTICA DE ÚLTIMA GENERACIÓN

- Alcance de resistencia máximo 900W
- Movimiento en arco
- Movimiento de mismo lado hacia delante
- Brazos de entrada largos y con un recorrido casi lineal
- Amplitud de zancada variable.
- Movimiento de cadera fija en todo el recorrido.
- Debe ofrecer diferentes programas de entrenamiento al usuario.
- Peso máximo del usuario hasta 180 Kg.
- Compatible con w/iPod

TAPIZ RODANTE

- Suspensión inteligente, la suspensión no tiene la misma rigidez en todo el tapiz
- Rango de velocidad: 0,8 – 20 km/h
- Rango de elevación: 0% - 15%
- Debe ofrecer diferentes programas de entrenamiento al usuario.
- Peso máximo del usuario hasta 180 Kg.
- Compatible con w/iPod

BICICLETA DE SPINNING DE ÚLTIMA GENERACIÓN (8 UNIDADES)

- Manillar ergonómico de 6 posiciones con botellero incluido
- Sistemas de correa de alta calidad
- Ajustes de sillín y manillar en diagonal
- Pedales mixtos (rastrales y SPD)
- Freno de emergencia
- Protección de alta calidad en acero con tratamiento anti-corrosión.
- Rueda fija de 18 kg.

3.-CONDICIONES ADICIONALES A CONSIDERAR

La empresa que suministre el nuevo equipamiento deberá asumir los siguientes compromisos:

- El adjudicatario deberá entregar y montar toda la maquinaria El transporte y montaje será a su cargo.
- La instalación incluirá el montaje de todo el equipamiento con todos los elementos necesarios para su funcionamiento y listo para su utilización en el lugar que se indique.
- Retirada del equipamiento a sustituir y su depósito donde se indique por parte del Servei d'Esports (siempre dentro de las instalaciones de la UPV).
- Retirada de embalajes y limpieza de la suciedad producida por el montaje y la instalación de la maquinaria deportiva en la ubicación señalada.
- Nuestro servicio de mantenimiento podrá realizar el mantenimiento de las máquinas (sin incluir el equipamiento de ejercicio cardiovascular), y esto no anulará la garantía de las mismas.



**VICERECTORAT D'ALUMNAT
I EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA**

- Las unidades de medida de los pesos deberán reflejarse en kilogramos.

Valencia, 11 de junio de 2014

Fdo.: Victoria Vivancos Ramon.
Vicerrectora de Alumnado y Extension Universitaria.

Fdo.: Alicia López Yeste
Jefa del Servicio de Deportes.