

COMIDAS TRITURADAS PARA BEBÉS DE APROXIMADAMENTE 12 MESES:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-LENTEJAS Y ARROZ -PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA -CALDO NATURAL DE AVE -ACEITE DE OLIVA POSTRE: FRUTA TEMPORADA MERIENDA: FRUTA TRITURADA	-PESCADO (BACALAO/MERLUZA) -ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN -CALDO NATURAL PESCADO -ACEITE DE OLIVA POSTRE: FRUTA TEMPORADA MERIENDA: FRUTA TRITURADA	-SÉMOLA, TERNERA -PATATA, CEBOLLA, NABO, CHIRIBÍA -CALDO NATURAL DE CARNE -ACEITE DE OLIVA POSTRE: FRUTA TEMPORADA MERIENDA: FRUTA TRITURADA	-PESCADO (BACALAO/MERLUZA) -ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN -CALDO NATURAL PESCADO -ACEITE DE OLIVA POSTRE: FRUTA TEMPORADA MERIENDA: FRUTA TRITURADA	-POLLO, ARROZ -PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, CALABACÍN -CALDO NATURAL DE AVE POSTRE: FRUTA TEMPORADA MERIENDA: FRUTA TRITURADA

FRECUENCIAS DE CONSUMO POR GRUPOS DE ALIMENTOS

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
CEREALES					
LEGUMBRES					
VERDURAS Y HORTALIZAS					
FRUTAS					
PESCADOS, CARNES, HUEVOS					
LÁCTEO					
DULCE					
ACEITE					
AGUA					
PAN					