



## HORARIO Y AULA CURSO MONOGRÁFICO 2024-2025

HORA	MONOGRÁFICO	FECHAS	AULA
MARTES 16:00 18:00	12.LA PRÁCTICA DE MINDFULNESS (ATENCIÓN PLENA): UN PROGRAMA PSICOEDUCATIVO DE MANEJO DE ESTRÉS Y DESARROLLO SALUDABLE (20 horas)  M <sup>a</sup> Josefa Pérez Blasco	Octubre 2024: 15, 22 Diciembre 2024: 10, 17 Enero 2024: 21, 28 Febrero 2024: 4, 11, 18, 25	ESCUELA TÉCNICA SUPERIOR DE ARQUITECTURA Hasta 17 diciembre: Edificio 2B aula 501  Desde 21 enero: EDIFICIO 2A Aula C03