



3. ESCRITURA CREATIVA PARA GESTIONAR EMOCIONES Y ACTIVAR LA MENTE

VICENTE MARCO AGUILAR

Objetivo del Curso

Aprender las técnicas de escritura creativa para contar historias propias, gestionar emociones y entrenar la memoria y la mente.

Resumen del Curso

El taller se basa en el manual **Escritura creativa para activar la mente**. Ed. Almuzara 2020, escrito por el propio ponente y la Catedrática en Psicología Asunción Aguilar y en los numerosos talleres y cursos de escritura impartidos por Vicente Marco en España. Con una base teórica y numerosos ejercicios prácticos se configura como una herramienta para mejorar la comunicación, estimular la creatividad y potenciar las cualidades terapéuticas de la escritura sin perder de vista la diversión.

Temario y Desarrollo del Curso

Cómo estimular la creatividad.

Entrenando la imaginación.

Todos somos relato.

El estilo y las habilidades lingüísticas

La escritura como gestión de emociones.

Ejercicios para mejorar la atención.

La descripción y la memoria.

La estructura narrativa y las funciones ejecutivas.

El punto de vista narrativa y la mirada. Ejercicios para mejorar la atención.

De la narrativa a la dramaturgia. Habilidades sociales y comunicativas.