



EVENTOS-DÍA DE L'ESPORT

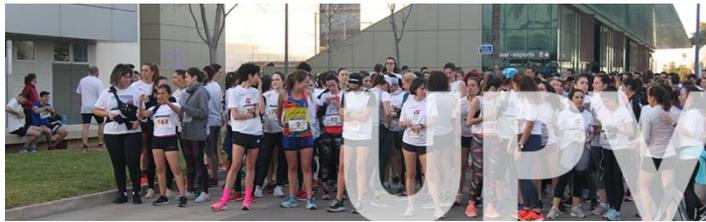
PROGRAMA ESPECIAL

MARCHA SALUDABLE 4K

4 DE ABRIL

11:50 horas: Punto de encuentro: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

12:00 horas: SALIDA MARCHA: PABELLÓN POLIDEPORTIVO UPV.



MARCHA SALUDABLE 4K

El Área de Deportes de la UPV organiza una Marcha Saludable de 4kms el día 4 de abril para celebrar el Día del Deporte bajo el lema **“Actividad y alimentación saludable”**.

La Marcha se realizará en el circuito de running de 4 kms creado por la UPV a lo largo de todo el perímetro externo del Campus de Vera.

Este circuito tiene la peculiaridad de que cada 500 metros está señalizado con una placa que hace referencia a una gran deportista que ha sido referente para la sociedad a lo largo de la historia.

El punto de partida será desde el Pabellón Polideportivo de la UPV a las 12h. Junto al Pabellón Polideportivo de la UPV se encuentra el km0 con la placa que hace referencia a la jugadora de fútbol Alexia Putellas, premiada con LA BOTTA DE ORO 2021 y 2022 y THE BEST FIFA 21 Y 23 con el galardón de la mejor jugadora de fútbol del mundo.

En cada uno de estos puntos Kilométricos, los participantes acreditarán su paso recogiendo unas credenciales.



Al acabar el recorrido todos-as a aquellos-as participantes que tengan completado su pasaporte recibirán un obsequio.



Alice Coachman
1948, primera mujer de raza negra campeona olímpica
"Siempre he creído que podía hacer lo que me propusiese. Animo a las mujeres a que trabajen y peleen más duro"

KM 0,5

CIRCUITO RUNNING UPV 



Kathrine Switzer
1967, primera corredora de maratón
"Acabaré esta prueba aunque sea a cuatro patas, porque nadie cree que soy capaz"

KM 1,0

CIRCUITO RUNNING UPV 



Nadia Comăneci
1976, primer "dix" olímpico
"El deporte te abre muchas puertas y te da grandes oportunidades"

KM 1,5

CIRCUITO RUNNING UPV 



Hassiba Boulmerka
1991, primera mujer africana en lograr un entorchado mundial
"Me di cuenta de que mi victoria no era solo deportiva, que era una victoria de la mujer en Argelia"

KM 2,0

CIRCUITO RUNNING UPV 



Marta Vieira da Silva
2010, ganadora cinco veces consecutivas del FIFA World Player
"Es sin duda un placer y un honor servir de inspiración y ejemplo a jóvenes que quieren conseguir aquello que más aman"

KM 2,5

CIRCUITO RUNNING UPV 



Edurne Pasaban
2010, primera mujer en ascender los 14 ochomiles
"Todos tenemos nuestro propio ochomil"

KM 3,0

CIRCUITO RUNNING UPV 



Teresa Perales
26 Medallas paralímpicas de 2000 a 2016
"Todos tus sueños son tu tesoro y alimentarlos depende de ti"

KM 3,5

CIRCUITO RUNNING UPV 



Alexia Putellas
2021, primer balón de oro femenino
"Soy la primera que me presiono, con o sin el balón de oro"

KM 4,0

CIRCUITO RUNNING UPV 