



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

ÀREA DE LA UNIVERSITAT SÈNIOR

HORARIOS Y AULAS CURSOS MONOGRÁFICOS 2019-2020

MARTES 16:00 18:00	15.INTRODUCCIÓN A LA PRÁCTICA DE MINDFULNESS (ATENCIÓN PLENA): UN PROGRAMA PSICOEDUCATIVO DE MANEJO DE ESTRÉS Y DESARROLLO SALUDABLE (20 horas) M ^a Josefa Pérez Blasco	Octubre 2019: 15,22,29 Noviembre 2019: 5,12,19,26 Diciembre 2019: 3,10,17	E.T.S. INGENIERIA DE LA EDIFICACIÓN (1B) AULA I6
---------------------------------	--	--	---

Àrea de la Universitat Sènior
Universitat Politècnica de València
Edifici 7A. Camí de Vera, s/n, 46022 València
Tel. +34 96 387 98 00, ext. 79800 • Fax +34 96 387 98 84, ext. 79884
u-senior@upvnet.upv.es
www.upv.es/entidades/AUS

VLC/
CAMPUS
VALENCIA, INTERNATIONAL
CAMPUS OF EXCELLENCE

