



## Programa Integra. Plan de Acción Tutorial Universitario (PATU)

Cuando un alumno accede por primera vez a la Universidad, se enfrenta a uno de los mayores retos de su vida estudiantil. La UPV, a través del Programa Integra, desempeña un papel importante en este proceso de adaptación del alumno de nuevo ingreso, con las Jornadas de Acogida y el Plan de Acción Tutorial Universitario (PATU). En la medida en que seamos capaces de reducir el impacto que representa el acceso de los nuevos estudiantes, así como de facilitar la adaptación al nuevo entorno e integrarles en la comunidad universitaria, mejoraremos su proyección personal y académica.

¿A quién va dirigido el Plan de Acción Tutorial Universitario?

Es un servicio que ofrece la Universitat Politècnica de València (UPV) a todos los alumnos de nuevo ingreso. Cada centro cuenta con un equipo de tutores (alumnos-tutores y profesores-tutores) de la misma titulación que se coordinan para ayudar al alumno a lo largo de su primer curso académico.

¿Qué pretende?

El objetivo principal es ayudar al alumno en su integración en la vida académica y social universitaria. Además pretende:

- Reducir el impacto que supone el acceso a la Universidad.
- Informar a los alumnos sobre aspectos relevantes del centro y del grado.
- Aumentar la participación del estudiante en las diferentes actividades que organizan el centro y la Universidad y cambiar el rol del alumno de sujeto pasivo a sujeto activo.
- Asesorar individual y grupalmente a los alumnos en aquellos aspectos académicos y personales que lo requieran para configurar mejor su itinerario formativo y optimizar así su rendimiento académico.

¿En qué consiste?

- Durante las Jornadas de Acogida, se presenta el Plan de Acción Tutorial Universitario y el alumno de nuevo es asignado a un grupo que es dirigido por un alumno-tutor (un universitario voluntario de cursos superiores).
- Durante las Jornadas de Acogida se realizan actividades de grupo, con dos objetivos fundamentales. El primero para que los alumnos de nuevo ingreso se conozcan y se sientan cómodos en los primeros momentos de su vida universitaria. El segundo, para explicarles los aspectos más relevantes para su correcta adaptación universitaria.



- Se realizan sesiones tutoriales periódicas a lo largo del curso.

¿En qué puede ayudar al alumno?

Los tutores se coordinan y asesoran personalmente a cada estudiante de nuevo ingreso. Están a tu disposición para ayudarte en todos los ámbitos académicos, desde cómo se rellena cualquier documento hasta orientarte para optimizar las clases, la planificación de las asignaturas, la información sobre actividades y proporcionarte servicios que puedas necesitar, etc.

Si cree que puedes rendir más, podrá proponerte planes de mejora, orientación en el estudio o recomendarte ir a algún curso de técnicas de estudio. Si todo va bien, es bueno que mantengas la relación tutorial por si en algún momento necesitas cualquier ayuda.

El Programa de Acción Tutorial Universitario cuenta con el asesoramiento del Instituto de Ciencias de la Educación (ICE), el Área de Alumnado, Rendimiento y Evaluación Curricular, y el Vicerrectorado de Alumnado y Extensión Universitaria.

### Plan de Acción Tutorial

Gabinete de Orientación Psico Pedagógica Universitaria